全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

领中国外汇投资者教育之先
贡献极具价值的外汇交易成功经验

中国外汇教父
登富特品牌形象代言人
"主次节奏"创始人

敬说外汇

敬松 朱晓炜 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敬说外汇

敬松 朱晓炜 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易成为越来越多的人投资或理财的一种重要选择。但是外汇交易技术的普及性仍然较低，大众想要参与外汇交易，常常不知道该如何操作。本书的写作目的是普及外汇交易基础知识、教授外汇交易分析方法、介绍敬松独创的外汇交易的主次节奏交易系统。本书分为6篇19章，第一至三章介绍了外汇交易的入门基础知识，第四至八章详细说明了外汇行情的趋势分析，第九至十三章详述如何根据行情进行交易选择，第十四至十七章介绍了主次节奏交易系统的产生和使用，第十八、十九章则利用前述分析方法，进行实战操作说明。

本书可供外汇交易的研究者和初入门的外汇投资者，以及参与股票、黄金等交易的投资者参考。

图书在版编目（CIP）数据

敬说外汇/敬松，朱晓炜著. —北京：机械工业出版社，2015.12（2016.1重印）
ISBN 978-7-111-52192-1

Ⅰ.①敬… Ⅱ.①敬… ②朱… Ⅲ.①外汇交易—基本知识 Ⅳ.①F830.92

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第278966号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）
策划编辑 李 鸿
责任编辑 雅 倩
封面设计 设兴视觉
北京宝昌彩色印刷有限公司印刷

2016年1月第1版第2次印刷
170mm×242mm · 16印张 · 267千字
标准书号：ISBN 978-7-111-52192-1
定价：59.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部负责调换

电话服务	网络服务
社服务中心：（010）88361066	教材网：http://www.cmpedu.com
销售一部：（010）68326294	机工官网：http://www.cmpbook.com
销售二部：（010）88379649	机工官博：http://weibo.com/cmp1952
读者购书热线：（010）88379203	**封面无防伪标均为盗版**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敬松

中国外汇教父

登富特品牌形象代言人

主次节奏创始人

敬松品牌

2004 年，在中国率先提出并始终倡导“长期持续稳定获利”交易理念。

2004 年，创立外汇培训体系，国内首推“外汇期权”交易培训。

2005 年，形成年收益率目标 100% 完成的“系统化规则化交易系统”，实现“长期持续稳定获利”。

2005 年，创立“主次节奏”交易体系。

2006 年，创立外汇贵金属培训体系。

2009 年，发起敬松团队 IMA 黄金外汇交易私募。

2011 年，创立“敬松主次节奏系统”。

2013 年，直接管理资金超过 20 亿元人民币。

从业履历

1997 年，西南财经大学理财学专业学士，开始从事股票交易。

2001 年，就职于中国银行国际结算部，开始从事外汇贵金属交易。

2002 年，就职于外汇通，任交易部经理。

2006 年，就职于外汇之星，任首席策略师。

2010 年，创立“敬松投资”。

2014 年，“敬松投资”与“登富特”品牌合营，创立登富特中国区品牌运营中心，任登富特品牌形象代言人、登富特中国区品牌运营中心总经理。

重大合作

2005 年，新浪全国外汇分析师年会主讲嘉宾。

2006 年，中央人民广播电台签约理财顾问。

2006 年，与 CCTV 合作拍摄“学汇赚钱”系列 1（20 集）。

2007 年，交通银行总行将“学汇赚钱”系列 1 作为“满金宝”外汇保证金交易业务全国唯一指定教程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2008 年，与 CCTV 合作拍摄“学汇赚钱”系列 2（20 集）。

2008 年，为交通银行全国四十余家分行外汇交易员进行外汇交易培训。

2010 年，为交通银行全国四十余家分行外汇交易员进行外汇期权交易培训。

2011 年，为浦发银行全国 35 家分行黄金业务骨干进行黄金交易培训。

2012 年，招商银行深圳分行理财顾问。

原创著作

2003 年，著《轻轻松松炒汇》《明明白白炒汇》《稳稳当当炒汇》。

2006 年，著《外汇交易之入门进阶》《外汇交易之分析技能》《外汇交易之交易系统》。

2010 年，著《黄金外汇分析系统》《黄金外汇交易系统》《敬松主次节奏系统》。

媒体特约

中央电视台 CCTV2 经济频道“经济信息联播”特约嘉宾。

中央电视台 CCTV 证券资讯频道“外汇市场”“投资早报”特约嘉宾。

中央人民广播电台 CNR“中国之声”“都市之声”特约嘉宾。

新华通讯社 CFC“新华理财”特约财经评论员。

中国新闻社《欧洲时报》《纽约侨报》特约财经评论员。

北京电视台 BTV 财经频道“天下财经”特约嘉宾。

上海电视台 CBN 第一财经“今日期市”特约嘉宾。

北京新闻广播“理财 828”特约嘉宾。

成都经济广播特约嘉宾。

新浪财经、金融界、和讯、财讯、腾讯、大智慧通讯社等财经门户特约外汇专家。

《中国证券报》《北京日报》《理财师》《浙商》《钱经》等媒体特约受访外汇专家。

银行特约

交通银行总行特约外汇培训师。

交通银行总行特约外汇期权培训师。

浦发银行总行特约黄金培训师。

工商银行辽宁省分行特约理财培训师。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

外汇交易是我的终生职业！

我建议身边有志于投资的朋友都选择外汇市场！

——敬松于 2002 年

从我真正接触这个行业开始，已经过去了 15 年，很庆幸自己坚持到了现在，我也从一个默默无闻的普通交易者成长为运作 20 亿元资金的投资者。

每天每时每刻，这个市场上都在发生着一个接一个的故事，或喜或悲，把每个故事串联起来，成就了我现在的人生。

于是在本书最开始，我想和大家分享我的这一段人生经历，其中的酸、甜、苦、辣、咸，希望你能和我共同体会。我相信，选择此书的你，和我一样，是一个爱上交易，“无可救药”的人。

第一个阶段：1997 年 9 月~2001 年 6 月。

这个阶段，我就读于西南财经大学 97 级理财学专业。

“理财”这个词在 1997 年还鲜为人知，我选择这个专业也是机缘巧合，甚至开学了还不知道具体学什么，只记得院长告诉我们这是从国外引进的一个词，职业目标是财务总监。

该专业由西南财经大学首次设立，我们是首届理财学本科生。学校给我们安排的课程几乎涵盖了所有的财经和金融领域，我们所在的学院也在两年后由财政税务学院转入会计学院，一度传闻还要转入金融学院，但最终并未成行。几年后专业名称也改了，据说是因为当时社会对“理财”这个词的认知度太低。

大学这 4 年，我最大的收获是建立起了宏观的金融和经济概念，这对我将来的基本面分析和研究有着极大的帮助。

理财学专业开设有股票交易的课程，再加上家庭影响，我开始尝试做一些股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票交易。本科期间，我学习最认真的课程就是《证券交易》，虽然现在回忆起来只记得双底反转形态的认定和运用。我想这是因为当时认为这才是交易的必胜法宝，以至于其他内容只是在两个耳朵之间穿梭了一次。

这是一个学习上的错误。现在回头去看，那时我每天都在找股票的反转形态，见到一个就兴奋得不行，恨不得立刻满仓。但当时我并不知道这样做是不对的，因为那几年股票交易始终在盈利，就盲目地以为"原来赚钱这么简单"，以为仅凭一个"双底"就可以决胜千里。因此，教训也是惨痛的，导致我后来爆掉了自己的第一个外汇账户。



图 1　连续几年大牛市的上证指数

2001 年 6 月我毕业了，7 月进入中国银行四川省分行培训中心封闭受训，躲过了接下来的股票大熊市。

第二个阶段：2001 年 7 月 ~2002 年 9 月。

这个阶段，我就职于中国银行四川省南充分行，先在风险管理部任信贷员，又机缘巧合地转到了国际结算部，也就是外汇部门。

这里是我外汇交易的开始。我借了亲戚的美元做外汇实盘买卖，又开始觉得"原来赚钱这么简单"。这一年赚了接近 20%，这对于没有杠杆的实盘来说已经是个不小的收益比例。

这期间，我的交易能力没有任何进步。因为没有吃过亏，交易账户始终在盈利，人往往就不懂得去反思。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几年后我才明白："原来赚钱这么简单"只是因为行情好。大学4年股市在涨，游戏规则是只能买入；一年多的外汇交易是银行实盘买卖，只能买入非美货币，不允许做空，而所有非美货币连续涨了4年以上。

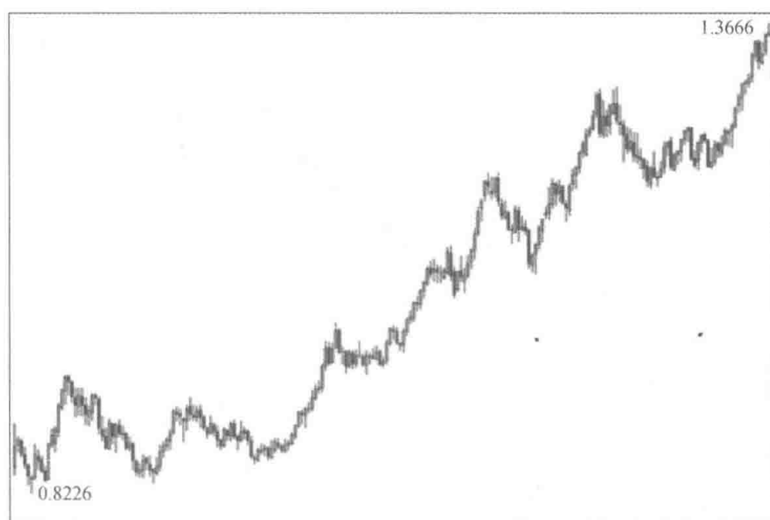


图2 2000~2004年欧元兑美元周线图

第三个阶段：2002年10月~2006年3月。

这个阶段，我就职于北京外汇通，从基本面研究员开始，做到高级研究员、高级分析师、交易员、高级交易员、交易部经理。这几年的交易经验增长是最快最有效的。

这里首先要感谢安迪先生（现任外汇通CEO），让我有机会专业性地从事这个行业。也是在这期间，我有了第一次黄金演讲、第一次外汇讲座、第一次外汇培训授课……

同时还要感谢刘东亮先生（现就职于招商银行总行金融市场部），从我进入外汇通开始，刘东亮在专业上一直给了我很多帮助。特别是基本面研究方面，刘东亮的经济金融功底相当深厚，现在他频繁受访于海内外金融媒体。

终于，前些年的盲目交易获利要付出代价了。

我的第一个外汇保证金交易账户是以爆仓结束的，现在还记忆犹新：整整30天，平均每天7笔交易，经常赚10个点就跑，其中的一次大盈利接近200点，亏损的时候经常是50点左右，但最大亏损不到80点。

这一段交易整体是失败的，但对我帮助非常大，我总算明白以前那种交易方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

式是不行的，也总算知道了“市场有风险”。

其实，那一个月的行情仍然是非美货币整体单边上涨，发生账户爆仓与我当时总寻找反转形态交易机会有直接关系，当然也包括交易心理不成熟、交易频率过高等问题。

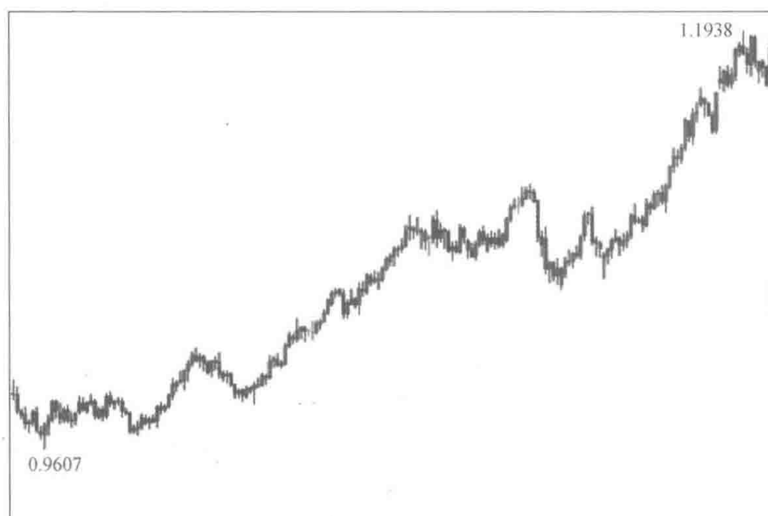


图 3　2002 下半年至 2003 上半年欧元兑美元日线图

但很多事情并非不对就全错。当时我的单笔最大亏损不到 80 点，这对于我后期交易发展的帮助非常大。这主要得益于当时的同事兼老师——棚居先生（现定居美国），是他教给了我正确的止损理念，同时还几乎每天晚上指导我学习到凌晨。他是我人生中非常重要的一个人。

爆仓之后，痛定思痛，远离市场努力学习了 3 个月，我才开始恢复交易。

此时我还是分析派，即完全依据分析预测来决策。此后的 1 年左右，我稍微有点盈利了，但不稳定，经常大起大落，这个阶段我也非常痛苦。

后来有幸在同事张玥先生（现专职交易为生）的指导下取得了一些不错的成绩，他让我第一次真正感受到了顺势交易的力量，我也因交易业绩好由研究部进入了交易部。

随着交易盈利能力的提高，我在公司开始带领会员交易，并同时做一些培训和讲座。在带领会员交易的 2 年多时间里，我的交易心理得到了很大的提高：一方面可以看到别人的心理变化来对照反思自己；另一方面则是带会员的心理压力远远超过了自己账户的交易压力，受益颇多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

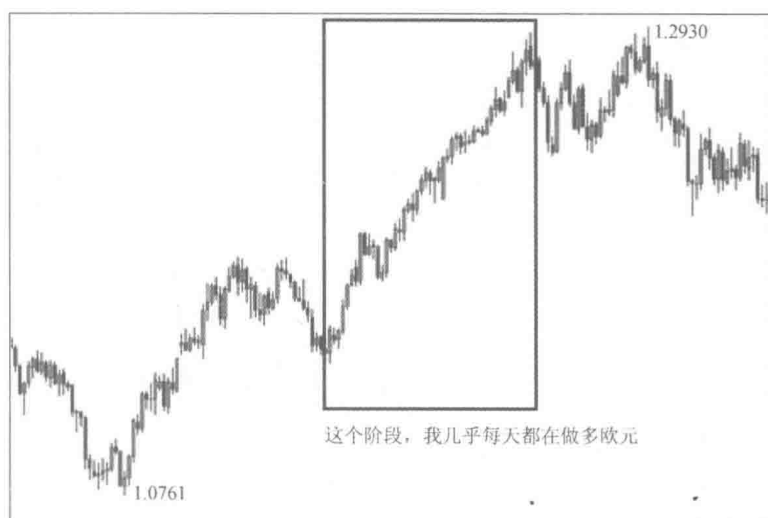


图 4　2003 下半年至 2004 年初欧元兑美元日线图

2004 年中期我开始考虑一些交易上的问题，第一次尝试建立自己的交易思维和交易系统，并首次提出“长期持续稳定获利”交易理念。此时遇到了同事李炎先生（现专职交易为生），他教给了我很多交易细节的把握，也教给我很多交易培训经验，特别是主次节奏的初期思维产生也与他的波浪交易经验密不可分。同时还要感谢多年的同事戚威先生（现任某海外交易商中国区负责人），我现有的一个交易模型也是在他原创的“高跟鞋形态”基础之上发展而来的。

2005 年下半年，我的交易思维和交易系统逐渐成形，并在 2006 年成文《系统化规则化交易系统》，以此为基础创立了 80 小时“经典培训套系”。我的交易也由此时开始实现稳定获利，2006 年首次实现年收益率超过 100%，期间无大的起伏，以后多年也都一直保持在这个水平附近波动。

第四个阶段：2006 年 4 月 ~2010 年 3 月。

这个阶段，我就职于北京外汇之星，任首席策略师。工作内容主要是培训授课、公司示范账户交易、培养团队和产品设计。

这期间我主要忙于运用和检验原有的交易系统，并做一些细节上的修正。此时的主次节奏作为交易系统中的一环来运行，主要发挥动能分析和交易细节把握的作用。渐渐地，主次节奏在交易中发挥了更核心的作用，其独立性也开始显现。

我的交易的稳定性在此阶段一直很好。特别是 2008 年年底开始，我负责交易公司示范账户，累计操作 15 个月，最后准确达到预定目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最让人满意的是，在 2009 年 3 季度，我的交易虽然连亏 3 个月，但累计亏损幅度大约只有 6%。这说明我当时的行为控制能力完全达到了自己的预期，对我交易信心的进一步确立有很大的帮助。

第五个阶段：2010 年 4 月~2014 年 10 月。

这个阶段，我和团队成员共同创立了“敬松投资”，主要进行独立的第三方黄金与外汇培训，将来的目标是发展为全方位的投资俱乐部。

在此感谢专业团队成员的辛苦付出！Sasa（2005 年加入团队）、李云（2007 年加入团队）、路飞（2008 年加入团队）、林中林（2009 年加入团队）、宋玥玮（2010 年加入团队）、杨振荣（2011 年加入团队）……他们至今都是团队的核心成员，为大家提供分析、交易、培训各方面的服务。

培训授课对老师的帮助也非常大。培训过程可以帮助我理清思路，学员的提问可以很好地提示我弥补体系中的不足。这些年累积的交易经验和培训经验，逐渐让主次节奏趋于完善。

2010 年，主次节奏完全独立成交易系统，而不再只是一个分析交易的方法，我因此著成《敬松主次节奏系统》一书。

随着交易行为控制能力的进一步增强，我逐渐加大了交易的资金量。从 2013 年起，我的运作管理资金超过 20 亿元。这主要得益于多年的良好行为习惯养成，即便是在大资金压力下，我依然能够正常发挥，安然入睡。

第六个阶段：2014 年 11 月至今。

2014 年 4 季度，“敬松投资”与登富特集团进行了品牌合营。我在北京成立了登富特中国区品牌运营中心，并着手实施“登富特敬松投资俱乐部”事宜，为广大投资者提供完善的理财服务，目标是让每一位俱乐部会员都投资盈利。

此阶段，我的交易主要面向俱乐部私人会员进行一对一服务，充分展现“主次节奏”的交易精髓：顺势顺动能、见主 · 等次 · 做主。

待几年后，我将会重新回归专职交易，“轻松交易，享受生活”一直是我的人生态度。

敬松

2015 年 8 月于北京 CBD

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

前言

入门篇

成功源自正确启航

第一章　汇市启航 …… 3
第一节　投机的态度 …… 3
第二节　怎样学好外汇交易 …… 4
第三节　通往财富大门的捷径 …… 4
第二章　外汇市场的韵律 …… 12
第一节　汇史大起底 …… 12
第二节　知己知彼，百战不殆 …… 14
第三章　走出行情迷宫 …… 22
第一节　惊涛巨浪的背后作手 …… 22
第二节　用技术把握行情脉搏 …… 37

趋势篇

行情往哪个方向走

第四章　道氏鼻祖 …… 51
第一节　道氏理论 …… 51
第二节　道氏理论的优劣 …… 55
第五章　趋势特征 …… 56
第一节　趋势的基本判断 …… 56
第二节　趋势的常规方向 …… 56
第三节　趋势的规模 …… 61

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章　趋势分析方法 …… 63
第一节　道氏理论判断趋势 …… 63
第二节　趋势线分析 …… 67
第三节　趋势通道分析 …… 72
第四节　均线的趋势分析 …… 77
第七章　趋势分析的交易应用 …… 80
第一节　趋势线的交易应用 …… 80
第二节　趋势通道的交易应用 …… 82
第三节　均线的交易应用 …… 84
第四节　布林通道的交易应用 …… 85
第八章　趋势应用技巧 …… 89
第一节　有效突破和假突破的认定法则 …… 89
第二节　人气指标的佐证 …… 93

动能篇
行情还能走多远

第九章　局部动能分析和交易技术 …… 97
第一节　单根 K 线的动能预测 …… 97
第二节　多根 K 线的反转组合 …… 104
第三节　多根 K 线的中继组合 …… 112
第四节　多根 K 线的特殊组合 …… 115
第十章　MACD 综合应用 …… 119
第一节　MACD 指标的构成 …… 119
第二节　MACD 分析信号 …… 120
第三节　MACD 基本交易信号 …… 123
第四节　MACD 交易信号升级 …… 124
第五节　MACD 的背离 …… 127
第六节　MACD 的趋势前瞻 …… 128

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形态篇

交易点位时机精确化

第十一章 反转形态 …… 133
第一节 反转形态的最高纲领 …… 133
第二节 头肩形的操作要领 …… 134
第三节 W（M）形的操作要领 …… 136
第四节 三重底（顶）的操作要领 …… 139
第五节 楔形反转的操作要领 …… 141
第六节 V 形反转的操作要领 …… 143
第七节 圆弧形反转的操作要领 …… 144
第十二章 中继形态 …… 145
第一节 中继形态是交易的核心 …… 145
第二节 三角形中继的操作要领 …… 146
第三节 旗形中继的操作要领 …… 151
第四节 矩形中继的操作要领 …… 154
第十三章 反转和中继的实战技巧 …… 157
第一节 反转形态出现的位置 …… 157
第二节 中继还是反转 …… 158
第三节 中继“起点”的关键运用 …… 160
第四节 中继形态起反转效果 …… 161
第五节 反转形态起中继效果 …… 165

主次节奏篇

敬松原创交易系统

第十四章 主次节奏是这样炼成的 …… 171
第一节 主次节奏分析方法的创立 …… 171
第二节 敬松主次节奏系统的创立 …… 173
第十五章 主次节奏构架原理 …… 175
第一节 主次节奏的系统思维 …… 175

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　主次节奏的原理 ………………………………………… 179
第三节　主次节奏与传统体系的关系 ……………………………… 190
第十六章　主次节奏分析体系 ………………………………………… 198
第一节　主次节奏顶点认定 ………………………………………… 198
第二节　主次节奏的分析规则 ……………………………………… 199
第三节　主次节奏分析的优化 ……………………………………… 202
第四节　横盘趋势的主次节奏 ……………………………………… 204
第十七章　主次节奏交易体系 ………………………………………… 207
第一节　主次节奏的交易规则 ……………………………………… 207
第二节　次要节奏的交易级别认定 ………………………………… 210
第三节　主次节奏的演变 …………………………………………… 211
第四节　主次节奏的交易确认 ……………………………………… 214

综合应用篇

长期持续稳定获利

第十八章　实战点拨 ………………………………………………… 221
第一节　要“金币”还是要“铜板” ……………………………… 221
第二节　止损综合有效性 …………………………………………… 224
第三节　动或者不动：行为和心理控制 …………………………… 226
第四节　经典交易模型 ……………………………………………… 227
第十九章　敬松主次节奏系统 ………………………………………… 232
第一节　系统思维阐述 ……………………………………………… 232
第二节　系统基础和行为规划 ……………………………………… 233
第三节　主次节奏机会筛选机制和仓位管理 ……………………… 233
第四节　仓位分布和加仓管理 ……………………………………… 236
第五节　交易细节管理 ……………………………………………… 236
第六节　交易记录分析 ……………………………………………… 239

附录　敬松分析交易流程图 …………………………………………… 241

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入门篇

成功源自正确启航

INTRODUCTION

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



画中人面前的筹码量相对较多，但是他下的注却很少。筹码量就好比我们的资金，下注的多少就是我们每次交易的仓位。仓位越低，我们交易时就能越理性；仓位越重，赌博性质就越高。

请大家勿忘初心，我们在外汇市场只做投机，不做赌博！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　汇市启航

外汇市场是一个24小时循环运转的市场，每日超过5.3万亿美元的成交量确保了其公平、公正，合理的杠杆和双向交易机制共同成就了这个全球第一大金融投资市场的蓬勃发展。

初进这个市场，我们要有正确的投资或投机思路，要有高效的学习方法，要掌握必要的基本技能，明确怎样步入交易才能实现"长期持续稳定获利"目标。

第一节　投机的态度

投资外汇市场是一种理财方式，参与外汇交易的过程是标准的投机，因为我们总是在尝试赚取差价，但投机不是赌博。

有句俗语"态度决定一切"常常用在老板对员工的教育上，其实用在外汇投资领域也恰如其分。每个人在进行投资之前都是抱着赚钱的心态来的，当然应该这样。但汇市毕竟是个有风险的市场，伴随着高收益的是高风险，甚至可以这么说：外汇市场为某些爱赌人士提供了赌博的机会。不少投资者只看中了其中的高收益而忽视了风险的存在。外汇交易应该是一种正确理念下的投机，而不是赌博，期待一夜暴富的人，最终很可能等来一贫如洗。

抱着赌博的心态进入外汇市场，实为投资人的大忌。如果你认为外汇交易只是像简单地掷色子那样开大小，不是涨就是跌，那你就大错特错了。赌运气、赌身家，最后只会让你沦落为赌徒。

我们作为专业交易人士，首先要摒弃的就是赌博心态。

我们要用正确的投机思路来赚取利润，投机总是要优先看到风险信息，衡量风险和收益的比例，还要有必要的知识积累。外汇交易不能凭运气，必须正视行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情涨跌背后的原因。这个原因既包括基本面所引导的变化，也包括技术形态所指示的信号。

第二节 怎样学好外汇交易

学生时期，大家一样上课读书，成绩却大相径庭。

我身边有不少这样的投资者，几乎把所有关于交易的书都看了一遍，谈起分析方法头头是道，时不时还给我们说说读书的感想，确实令人受益匪浅。但他们真正交易的时候，却和新手无异。很多书读来很容易产生醍醐灌顶之感，但这并不一定是读懂了、理解了、吸收了。任何一本外汇交易书籍，都需要你将书中的知识点运用到实践中反复研究，才能对每一次的学习有更深刻的理解。

例如，你首先学习了道氏理论，然后又学习了波浪理论。重新回到道氏理论时，你会发现有很多内容是相通：波浪理论可以重新启发你对道氏理论的理解，然后再影响到你对波浪理论的应用。

这就是交叉循环，这个循环是主动的，也是被动的。我们所学习的交易知识都有一定的共通性，有包含关系也有排斥关系，对排斥的内容要学会在应用中根据情况进行取舍。

在学习和交易过程中，我们要把握下面7条箴言：

（1）真理不是越辩越明。

（2）重点在讨论的过程，而不是讨论的结果。

（3）讨论的目的是了解别人的思路，关键要独立思考。

（4）讨论的结果仅供参考，千万不要给自己找借口。

（5）和别人讨论行情之前，一定要自信。

（6）只做有依据的、能控制风险的交易。

（7）敢于提问，善于提问。

第三节 通往财富大门的捷径

几乎每次现场培训前，我都会问学员，你最想要的行情是什么？你觉得什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是最好的行情？结果发现很多人没有想过这个问题。在进入市场以后每个人都在想“我要挣钱”，却没有想过什么行情能给我这些钱。

我也经历过这个阶段。但随着交易思考的增多，我逐渐明白了想要什么样的行情，最终找到了这条通往财富大门的捷径——做利润积累效率最高的交易。

要实现“做利润积累效率最高的交易”这个核心思想，必须明确以下5项底层思维，并按照这个底层思维来构造自己的交易系统。“主次节奏系统”的建立根基也是这套思维体系。

一、交易是什么

这是一个永远没有正确答案的问题。交易是什么，决定了你如何对待交易。交易都是为了赚钱，但不应该只是赚钱，如果只是盯着钱，结果往往会背道而驰。

人在不同的阶段，对交易的理解也不一样，下面是我对交易的认知过程。

1997~2001年，我对交易谈不上理解，只是为了在读书期间能赚些零花钱。虽然由于股票行情本身很好的原因，我赚到了一些钱，但并没能成为一个合格的交易者。

2001~2002年，交易是我工作的同时顺便做的事情，还可以向家人证明我也能做交易赚钱。最后，还是由于行情好的原因，我获得了一个满意的收益率，但仍然没能成为一个合格的交易者。此时我不可能以交易为生。

2002~2003年，赚钱是我的唯一目的，但我没有得到想要的利润，反而让第一个账户以爆仓而结束。这也就是前面所说的“越想得到而越得不到”。

2003~2005年，交易对于我来说是一个事业，是为了能在这个行业立足而必须做好的事情。于是，我静下心来，把经验的积累放到了首位，利润也在这个阶段逐渐出现。

2005~2006年，交易对我来说变成了一个体系的研究，这方面的成就感远远超过了某笔交易赚钱时的喜悦感。交易利润也随之开始稳定。

2006~2010年，这个阶段的多数时候，交易对我来说是一项工作任务。甚至为了完成工作任务，我重新开始了曾经决定放弃的某些交易模式。虽然赚钱了，但交易过程是痛苦的。这并不是我追求的“轻松交易·享受生活”状态。

2010年至今，交易对我来说是一个工具，是我实现人生事业梦想的工具，是我向大家演示“主次节奏”的工具。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、顺势思维

谈到顺势思维，必须先讲讲道氏理论。

道氏理论产生于百年以前，几乎是所有技术分析方法的思维基础，它是查尔斯·道的市场智慧的结晶。但查尔斯·道本人曾声称其理论并不是用于预测市场，更不是用于指导投资。道氏理论的最伟大之处在于其宝贵的哲学思想，这是它的精髓。

道氏理论中一个伟大的哲学思想精髓是：顺势。道氏理论有一句看似废话的条文——“只有发生了确凿无疑的反转信号后，才能判断一个既定的趋势已终结”。这句话正好体现了顺势思维，即永不预测行情结束。

趋势是延续的，除非它已经结束；即便结束了，也并不代表一定要反向运行，也可能只是进入下一轮趋势的转换期；转换期过后，可能进入涨势、跌势、横盘势中的任何一种；产生了新的趋势之后，又将保持其延续性，直到结束。

趋势延续性的力量是超乎常人想象的，一个普通消息无法改变，一个突发的重磅新闻也无法改变；一个央行的干预无法改变，几个央行的联合干预也无法改变（见图 1-1）。

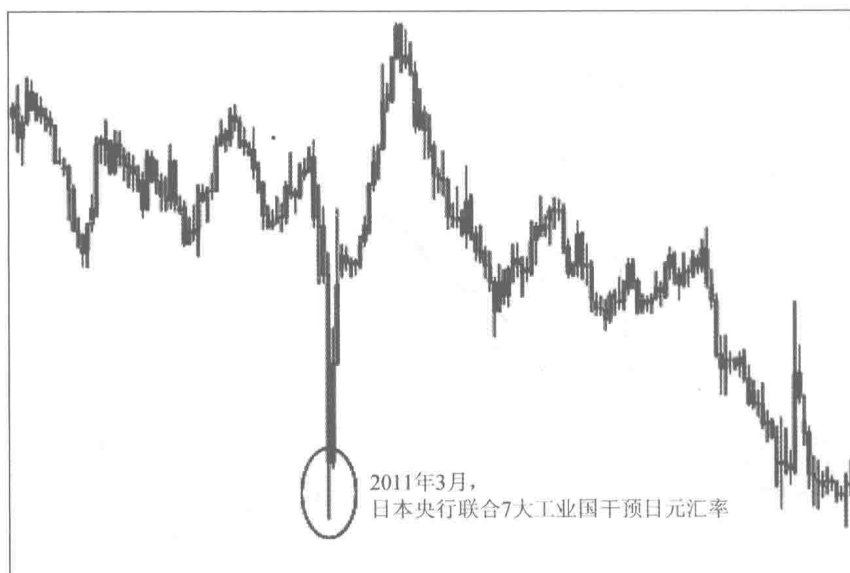


图 1-1　2011 年美元兑日元日线图

所以我们对市场的客观趋势要存有敬畏之心，尊重客观趋势，也就是敬畏整

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个市场。这样才能拥有顺势的思维，跟随市场大方向而动，而不是总在想："行情是不是要回调了？"这个问题不应该出现在你的脑海里。

顺势思维是一个基础，但并不是说所有的交易都必须100%顺势，因为趋势判定本身包含了多个级别的趋势信息，大多数交易在顺了这个级别趋势的同时，还可能逆了另外一个级别的趋势。顺势，是一种思维方式，决定了你主要看到行情的哪个方面。

三、顺动能思维

顺动能，是建立在顺势思维范围之内的。

动能是当前市场最近一个阶段综合人气的反映，最近的人气也具备延续性，但这个延续性会在很大程度上受到趋势方向的影响。只有同时具备顺势和顺动能两个条件，行情才能走得更远。如果动能方向和趋势方向相反，行情往动能方向的延续性就可能不太长，稍微延续一段以后就可能快速回到趋势方向上，这也显示了趋势的力量（见图1-2和图1-3）。

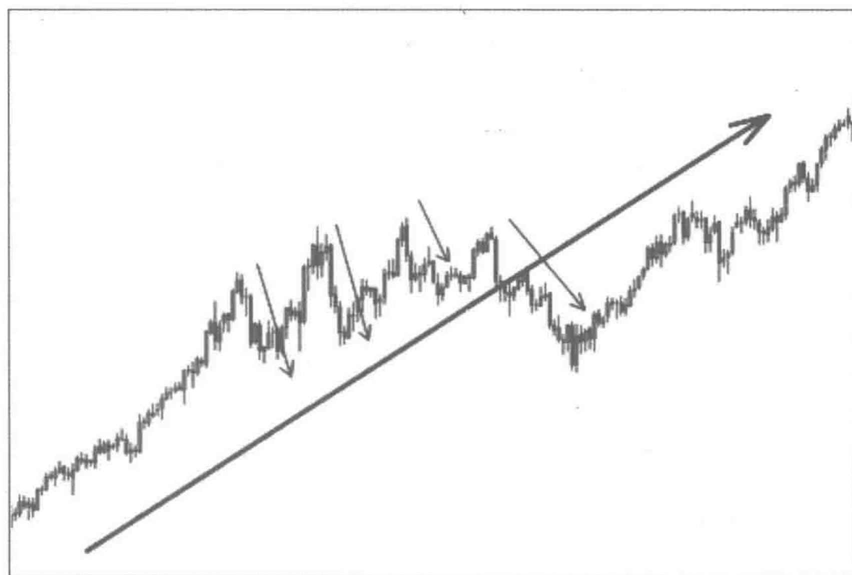


图1-2 涨势中多次动能向下爆发，也未能扭转涨势

交易顺动能的目的是为了防范局部风险。例如，在一段上涨趋势中，突然发生了下跌动能的爆发，此时动能方向向下，趋势方向向上。假如此时做多，则无法防范下跌动能的延续，哪怕是短暂的延续；假如做空，虽然顺了局部动能，但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

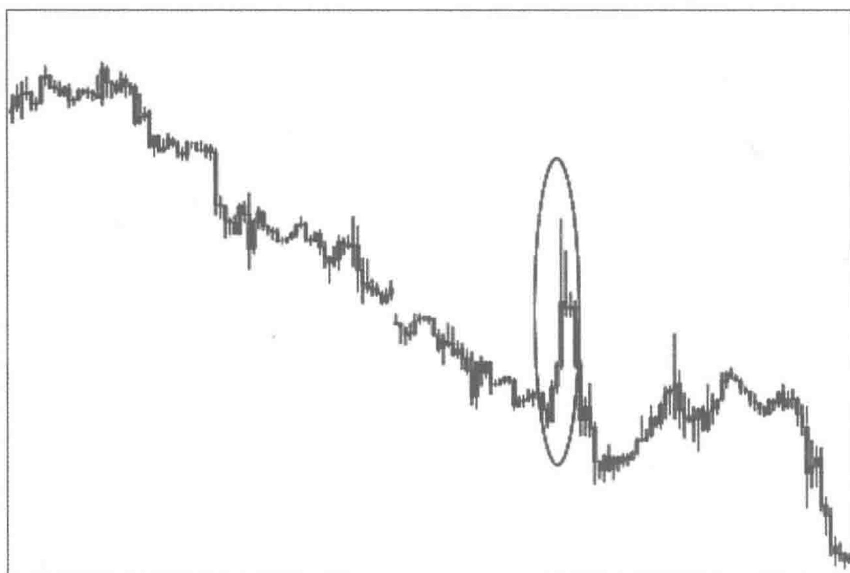


图 1-3　跌势中动能向上疯狂爆发，也很难扭转跌势

与趋势方向相逆，交易风险也很高（见图 1-4）。

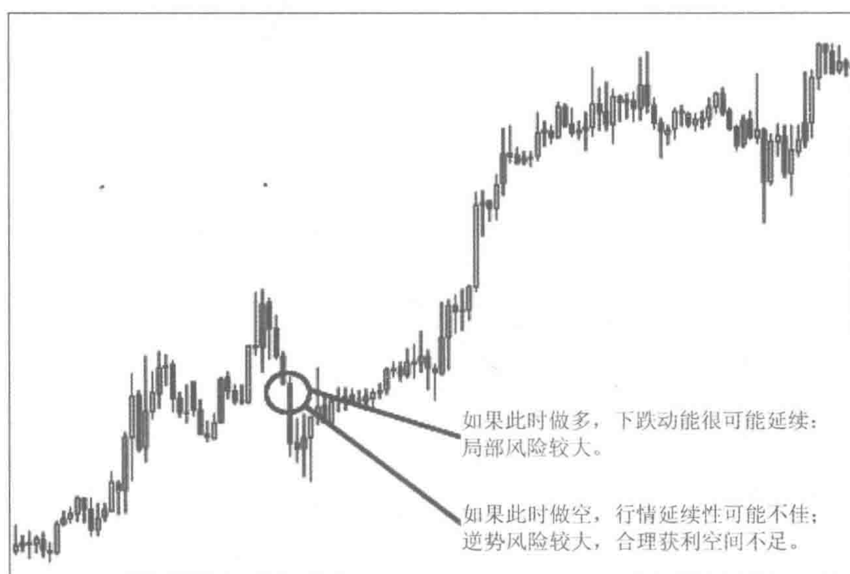


图 1-4　趋势和动能矛盾时，多空两难

所以交易一定要在不逆动能的时候进行（特别是交易级别本身），然后尽量顺势而为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在上面这个涨势案例中，发生了动能方向与趋势方向的矛盾，接下来行情的演变方式就有很多：可能很快恢复涨势，也可能进入长时间的震荡格局，也可能最后宣告转势（见图 1-5、图 1-6 和图 1-7）。

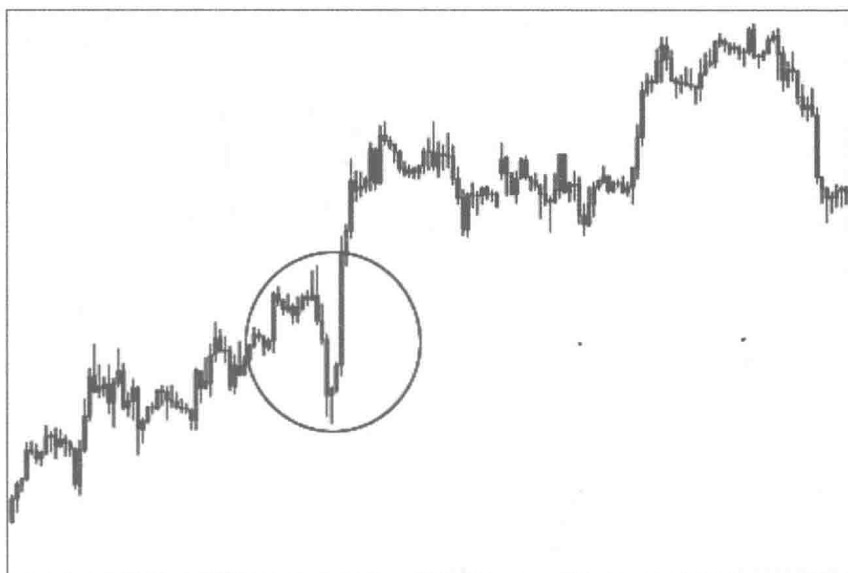


图 1-5 快速恢复涨势

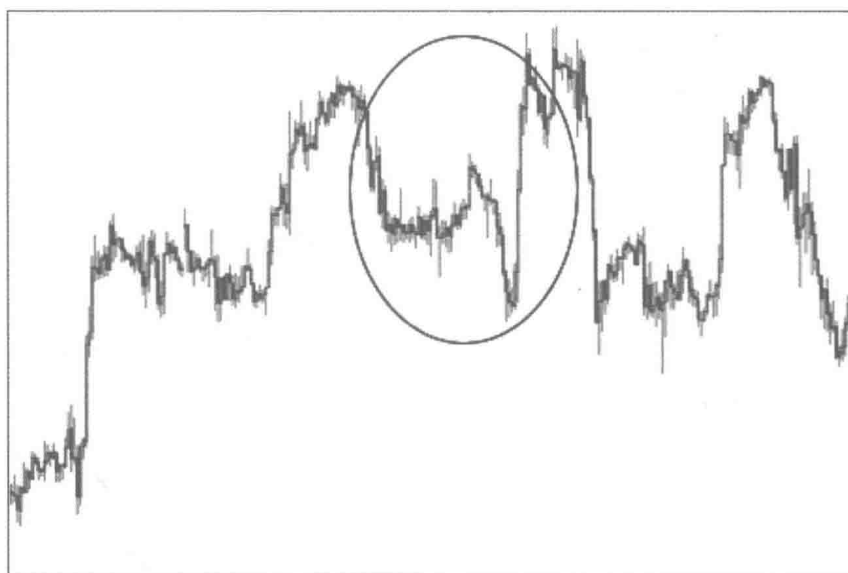


图 1-6 陷入横盘交替

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 1-7　直接宣告转势

由此可以看出，当趋势方向和动能方向矛盾的时候，无论多还是空都是一个高风险的交易期，应尽量规避，直到新的方向已经确认展开。

四、机会思维

市场的机会是无限的，长期来看每天的市场也都是一样的。人类对自然界规律的认知是有限的，对市场规律的认知也是有限的，这决定了我们只能把握那些能够识别的机会。每个人的性格是不一样的，交易经验也不一样，交易心态可能会有更大的差异，这些差异决定了我们只能去把握那些属于自己的机会。

面对市场随时波动所产生的无数“机会”，我们必须要有“任凭弱水三千，我只取一瓢饮”的心态，把握那些属于我们的机会，即能看懂的、适合自身习惯的、能控制好风险的、盈亏比合理的机会，这些内容的综合也就是盈利积累效率最高的机会。

敬松主次节奏系统是一个几乎能让我们看懂所有行情，能对所有行情下方向性结论和交易结论的体系。也正因为此，我们才要在分析行情之后学会说“看不懂”，这是一种筛选机会的心态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、效率思维

不是每天都赚钱就有了效率，也不是偶尔赚一笔大的就有了效率。效率的根源在于稳定积累，不出现明显的资金回撤。这是判断一个交易者是否成熟的唯一客观指标。影响利润积累效率的因素有：交易成功率、盈亏比、仓位和风险管理。

1. 交易成功率

假如交易成功率很高，当然有可能带来利润的积累，但效率却不一定高。很多交易者连续赚了好几笔，然后一笔交易就把之前的利润全部亏回去了，这样即便成功率高达 80%，也仍然没有利润积累。

2. 盈亏比

盈亏比是利润积累效率的核心，只有健康的盈亏比才能带来赚大亏小的过程，最终产生利润的稳定积累。试想一下，假如一个投资者的交易成功率是 50%，盈亏比是 2∶1，那么每两笔交易都可以积累利润，而且这样的交易过程不会产生过大的心理压力。

在盈亏比稳定的前提下，某些阶段性的成功率仍然可能很高，这将带来利润的快速增长。这也就是行情与交易者的行为习惯配合之时。

3. 仓位

仓位是一个催化剂，不是赌博的工具。在交易者已具备稳定盈利能力时，仓位可以起到合理扩大利润的作用。一个交易系统，应该针对不同的机会等级进行分类，制定不同的仓位规则，来实现更好的资金盈亏比，让利润积累效率更高。

4. 风险管理

好的风险管理体制是一个交易者在市场上生存的根本，它不会告诉你如何赚钱，但是能够告诉你什么情况下必须离场、什么情况下不可以做交易、什么情况下必须休息调整。在长期的交易过程中，我们都会遇到交易不顺利的时候，此时风险管理体系决定了资金的回调速度和幅度，并最终决定交易的成败。

长期交易中，谁没赚过钱，谁又没亏过钱？关键是上述 4 项内容综合决定了我们最终能够剩下多少利润，也就是利润积累的效率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 外汇市场的韵律

第一节 汇史大起底

一、为何存在外汇市场

外汇市场，是指外汇买卖的交易场所，或者说是各种不同货币相互交换的场所。外汇市场之所以存在，基于以下三个主要原因：

1. 贸易和投资需求

进出口商在进口商品时支付一种货币，而在出口商品时收取另一种货币。这意味着，他们在贸易结算时，需要收付不同的货币。因此，他们需要将自己收到的部分货币兑换成可以用于购买商品的货币。与此相类似，一家买进外国资产的公司必须用当事国的货币支付货款，因此，需要将本国货币兑换成当事国的货币。

2. 对冲避险需求

由于两种货币之间汇率存在波动，那些拥有国外资产的公司将这些资产折算成本国货币时，可能会冒一些风险。当以外币计值的国外资产在一段时间内价值不变时，如果汇率发生变化，以国内货币折算这项资产的价值就会产生损益。公司可以通过对冲消除这种潜在的风险，即执行一项外汇交易，其交易结果刚好抵消由汇率变动而产生的外币资产损失的风险。

3. 投机需求

两种货币之间的汇率会随着这两种货币之间供需关系的变化而变化。投资者在一个汇率上买进一种货币，而在另一个更有利的汇率上抛出该货币，就可以赢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利。随着外汇市场的发展，投机性交易已占据了外汇市场交易的绝大部分比例。

二、外汇市场的过去、现在和未来

1. 国际外汇市场

外汇市场的产生，起初是由于国际贸易的大规模发展而产生的汇兑及避险需要，后来人们发现汇率的波动差价能够带来巨大的投机收益，于是外汇市场逐渐发展成以投机为主的市场。

现在，每天外汇市场的巨大成交量当中，为贸易和避险需要的交易只占据了大约 5%，95%的交易是由于投机而产生的。而且为了平衡外汇市场与股票市场之间的单位时间潜在收益，国际外汇市场均采取放大交易，杠杆比例为 20~400 倍不等，最常用的放大比例为 100 倍，但也可以通过仓位控制降低杠杆比例，以达到控制风险的目的。

外汇市场作为一个国际性的资本投机市场，其历史要比股票、黄金、期货和利息市场短得多，然而，它却以惊人的速度在发展。2015 年，外汇市场每天的交易额已达 5.3 万亿美元，其规模远远超过股票、期货等其他金融商品市场，成为当今全球最大的单一金融市场和投机市场。

2. 我国外汇市场

1992~1993 年，在我国期货市场发展初期阶段，多家外汇经纪商未经批准即到中国大陆开展外汇期货交易业务，并吸引了大量国内企业和个人参与。由于国内绝大多数参与者并不了解外汇市场和外汇交易，盲目参与导致了巨额亏损，其中还涉及大量国有企业。1994 年 8 月，中国证监会等四部委联合发文，全面取缔外汇期货交易（保证金交易）。

1993 年年底，中国人民银行开始允许国内银行开展面向个人的实盘外汇买卖业务，但这一业务一直没能引起重视。直到 1999 年，随着股票市场的规范，买卖股票的盈利空间大幅缩小，部分投资者才开始进入外汇市场，国内外汇市场迎来了第一个春天。目前我国大部分银行均已经开办个人实盘外汇买卖业务，尤其在沿海城市，外汇市场发展迅速。随着国内个人外汇实盘买卖业务的加速发展，国内外汇市场的交易方式也在不断增加，个人外汇期权买卖、个人远期外汇买卖等交易方式相继出现。

我国存在的实盘外汇买卖业务可以看作中国特色的过渡性产品，在国际外汇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场和其他国家并不存在。相信随着我国对 WTO 承诺的逐步兑现，我国外汇市场相关制度会逐步完善，我国的外汇交易也将与国际市场接轨，即发展为以外汇保证金交易为主、其他外汇交易方式为辅的模式。

2006 年，国内银行开立的合法外汇保证金交易初出茅庐，但很快在 2008 年被叫停。从长期趋势来看，多元化的投资需求和中国经济国际化决定了外汇市场迟早会在国内合法化，仍可能以个别银行试点运行的方式出现，此后各大银行会纷纷效仿，借助外汇市场的 24 小时交易、双向操作、杠杆交易及公平性等优势，逐渐在业务量上超过股票市场，将国内外汇市场发展成为国内最大的资本投资市场。

三、在线外汇交易的发展

1997 年以来，随着互联网的发展，在线外汇保证金交易已经风靡世界，成为外汇交易的流行方式，不仅银行间交易已开始采用在线方式，个人也越来越多地通过互联网参与外汇市场交易。

在线外汇交易的发展打破了地域的局限，使得原来必须依赖本地经纪商才能参与的个人和小型机构投资者，可以更加方便地进行外汇投资。

2000 年 12 月，美国通过了《期货现代化法案》，这一法案要求所有外汇交易商必须在美国期货协会（NFA）和美国商品期货交易委员会（CFTC）注册为期货佣金商（FCM），并接受上述机构的日常监管，在期限内不符合资格或没有被核准的外汇从业者将被勒令停止营业。这一法案的出台，使得在线外汇保证金交易走上了规范发展的轨道。

目前，我国的外汇交易手段仍然是多种交易方式并存，主要包括：柜台交易、电话交易、互联网交易，部分新兴的外汇交易业务主要以柜台交易为主，比如外汇期权业务，不过也有部分新开立该业务的银行开始向互联网交易过渡。相信在不久的将来，我国外汇交易的主要手段也将过渡到通过互联网参与，快捷、方便及安全是其最大特点。

第二节　知己知彼，百战不殆

在进入市场交易前，首先应该充分了解这个市场，只有彻底看清了市场的大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

环境，我们才能真正做到知己知彼百战不殆。

一、有市无场

1. 其他金融市场的“有市有场”

西方工业国家的金融业基本上有两套系统，即集中买卖的中央操作和没有统一固定场所的行商网络。例如，股票买卖是通过交易所进行的，像美国的纽约证券交易所、中国的上海证券交易所等。集中买卖的金融商品，其报价、交易时间和交收程序都有统一的规定，并成立了同业协会，制定了同业守则。投资者需要通过经纪公司买卖所需的商品，这就是“有市有场”。

2. 外汇市场的“有市无场”

外汇买卖是通过没有统一操作市场的行商网络进行的，不像股票交易有集中统一的地点。但是，外汇交易的网络却是全球性的，并且形成了没有“组织”的组织，市场是由大家认同的方式和先进的信息系统来联系，经纪商也不具有任何组织的会员资格，但必须获得同行业的信任和认可，部分国家逐步开始对经纪商进行监管。这种没有统一场地的外汇交易市场被称为“有市无场”。

全球外汇市场每天进行高达 5.3 万亿美元的交易，只有这种“有市无场”的外汇市场才能保证交易的即时性和成交的可靠性，市场资金就是在这种无集中的交易场所、无中央清算系统的管制，以及没有政府监督下完成安全清算和转移的。

二、24 小时循环作业

外汇市场是一个全球性的市场，由于全球各金融中心的地理位置不同，亚洲市场、欧洲市场及美洲市场因时间差的关系，刚好能连接成一个全天 24 小时连续作业的全球外汇市场，如图 2-1 所示。

以北京时间为例，每个交易日的凌晨 4 点，一般看作上一个交易日的收盘时间。04:00，新西兰的惠灵顿市场开盘，拉开了新一天的交易序幕；06:00，澳大利亚悉尼市场开盘；08:00，日本东京市场开盘；09:00，中国香港市场开盘；14:30，德国法兰克福市场开盘；15:30，英国伦敦市场开盘；20:30，美国纽约市场开盘。

注意：美国实行夏令时和冬令时，所以在冬令时阶段，美国各主要市场均会推迟 1 个小时开市。冬令时阶段，美国纽约市场的开市时间是北京时间 21:30，而夏令时阶段，美国纽约市场的开市时间是北京时间 20:30。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

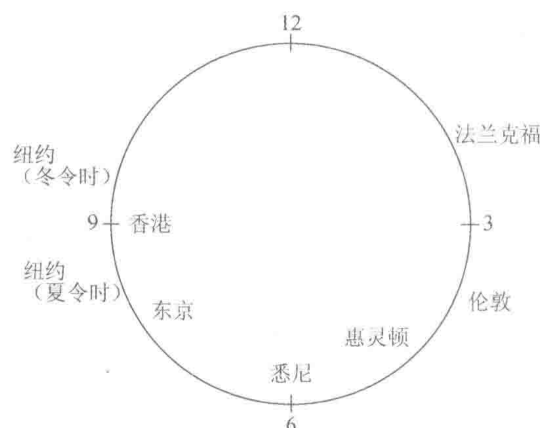


图 2-1　24 小时循环作业图

注：内圈为北京时间上午，外圈为北京时间下午。

如此 24 小时不间断运行，外汇市场成为一个不分昼夜的市场，只有星期六、星期日以及各国的重大节日，外汇市场才会关闭。这种连续作业，为投资者提供了没有时间和空间障碍的理想投资场所，投资者可以寻找最合适的时机进行交易。

无论是白天或者晚上发生的全球经济、社会和政治事件都能令汇市随时做出反应，这也决定了除了每周一早上开盘外，外汇市场的其他交易时间都不会出现跳空行情，汇率走势相当连续。

20 世纪 90 年代以来，网络技术的迅猛发展，使得在线交易逐渐普及。不管投资者在哪里，只要有网络，他都可以参与任何市场、任何时间的买卖。因此，外汇市场可以说是一个没有时间和空间障碍的市场。

现在，我国绝大多数银行都提供 24 小时的在线外汇交易；众多国际外汇经纪商也提供非常适合个人投资者操作的 24 小时运转的保证金外汇交易平台。这些其他金融投资方式所不具备的优势，使得外汇市场吸引了越来越多的人加入。

三、零和游戏

在股票市场上，某只股票或者整个股市出现价格上升或者下跌，那么某只股票的价值或者整个股票市场的股票价值也会上升或下降，例如：中国股市某只股票的价格从 10 元下跌到 5 元，那么这只股票的价值也随之减少一半，股东资产也会相应地缩水。

然而，在外汇市场上，汇价波动所表示的价值量的变化和股票价值量的变化

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完全不一样。由于汇率是两国货币的交换比率，汇率的变化也就表示一种货币价值的减少与另一种货币价值的增加。

比如在 2004 年年底，欧元兑美元的汇率最高达到 1.3666，到 2006 年 6 月 30 日，欧元兑美元的收盘汇率为 1.2790，说明这一年半欧元币值在下降，而美元币值在上涨，但总的价值并不会增加，也不会减少。

尽管外汇汇率变化很大，但是只要国家不消亡，货币就不会变成废纸，即使某种货币一直下跌，它总是代表一定的价值，无非是在这一过程中其他货币的价值上升了。因此，我们说外汇交易是“零和游戏”，更确切地说是财富的转移，即每天都在进行“财富重新分配”。

上述外汇市场的 3 个基本特点决定了：

（1）外汇市场是全球最大的市场。

（2）外汇市场是全球最公平、最透明的市场。

（3）外汇市场各汇率的走势最为规范，最符合技术分析原理。

四、主要外汇交易市场走势特点

这个 24 小时循环的全球市场主要分为三大市场：亚洲市场（主要指东京、中国香港等市场）、欧洲市场（主要指伦敦、法兰克福等市场）和北美市场（主要指美国市场）。各市场在日常走势中表现出不一样的特征，如图 2-2 所示。



图 2-2　全球各外汇市场的走势特点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 亚洲市场

亚洲市场大多数情况下波动比较小，往往是对上一个交易日的行情进行休整调节，消息面一般也比较清淡，但如果周末发布了重大消息，下个周一将最早地反映在亚洲市场的走势中。

例如：2003 年 12 月 13 日，正值第二次伊拉克战争期间，萨达姆被捕，市场因而预测伊拉克战争可能会提前结束，这对美元形成短期利好影响，导致在接下来的周一（12 月 15 日），美元兑各货币向上跳空开盘。欧元兑美元在 12 月 12 日收盘价为 1.2276，12 月 15 日开盘价 1.2133，这种开盘跳空 100 点以上的情况在外汇市场非常少见。

2. 欧洲市场

欧洲市场交投活跃性呈逐渐增大的特征，德国、英国等主要经济体的经济数据逐渐对市场产生影响，市场往往处于每天行情的启动阶段。大多数情况下，欧洲市场各货币逐渐会从亚洲市场的震荡格局中走出，开始为新一天行情的爆发做准备，有的时候也能开始展开一天的行情。

3. 北美市场

北美市场是每天交投最为活跃的时段，特别是在北美早盘，伦敦等主要市场同时也在运行中，这往往会引发较大的波动，也就是一天中行情的爆发阶段。从历史统计来看，80%以上的日内主要波动产生于北美市场，其中特别关键的是北美开盘后的 1 个小时，该时段决定了整个北美盘运行的基调。

五、交易生活

在每日的交易中，应尽量配合市场本身的特点，来决定一天的交易生活，如图 2-3 所示。

上午 08:30~10:30，回顾昨日走势特点，寻找市场走势变化的特征；分析当日各货币走势，选择最适合操作的币种制订当日的操作计划。

下午 14:00~15:00，检查盘面走势与早上的整体分析是否有大的出入，辨别短线局部走势与早间制订的操作计划是否仍然吻合，决定是否调整交易计划，如无调整，则进入挂单环节。

晚上 20:00~22:00，重点观察北美市场开盘前后 1 个小时的运行节奏，此时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

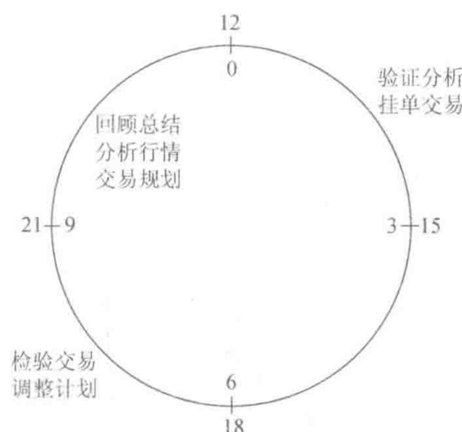


图 2-3 敬松的主要交易时间

对已经入场的头寸进行检查，根据盘面的走势调整止损位或目标位，并根据原始规划来决定是否持仓过夜。如果不持仓过夜，24:00 之前平仓离场。

此交易生活习惯是以日内、周内交易为基础养成的，如果投资者更愿意做日内超短线交易，那么分析时间和交易时间都应尽量留到北美市场开盘前 1 个小时和开盘后的 3~4 个小时内，这段时间内的汇率波动往往是最频繁的，也最有利于短时间进出场。但必须提醒一点：如果交易前确定做超短线交易，绝对不能因为出现了亏损而被动地留到第二天，甚至变成中线，这是很多新入市者常犯的错误。

六、金融市场的联动性

在各国经济联系日趋紧密的今天，世界经济一体化的趋势更加明显。外汇市场作为世界经济中重要的组成部分，和其他金融市场如股票市场、期货市场、贵金属市场、利率市场及原油市场等，有着千丝万缕的联系。

做外汇也应该眼观六路耳听八方，关注其他市场的走势，一些相关性强的市场的变化往往会说明另一个市场的走势。这对提高我们的综合分析能力和判断的准确度有极大的好处。

当然这种关联不是绝对的。比如，黄金在 2005 年之前的大部分时间都保持着与美元的负相关性，也就是说美元涨黄金跌，美元跌黄金涨。但从 2005 年开始，黄金逐渐有摆脱这种负相关性的迹象，出现了美元涨黄金涨，美元跌黄金仍然涨的特殊情况。

普遍的、一般性的关联规律是：影响外汇市场最重要的金融市场是各个国家

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的股票市场、原油市场和黄金市场。

1. 汇率与股市

美元的走势经常与美国股票市场的道琼斯指数保持相当程度的联动性。它们之间的关系可以说是相辅相成的，一般为同方向变动。你可以理解为道琼斯指数上涨推动了美元的强势，也可以理解为美元的强势进一步刺激了道琼斯指数的飙升。

其实对于投资者来说，美元指数和道琼斯指数之间的联动性是很容易理解的：在国际资本流动日趋频繁的今天，美国股市上涨所形成的盈利机会，必然会吸引国外的资本流向美国股市，这是资本的趋利性使然。由于投资美国股市需要用美元，必然造成美元的需求不断增加，美元指数的上涨也就很容易理解了。

美元升值是美国经济繁荣的标志，美元的强势进一步加剧了投资者对于美国股市上涨的信心，从而推动美国股市持续上涨。两者之间相辅相成而又联动紧密的现象，给投资者通过美国股市的表现来判断外汇市场美元的走势提供了非常好的依据。实际情况也是这样：美元指数的走势与道琼斯指数相当同步，基本上可以说在 10 天当中有 9 天走势是同步的。

同样地，日经指数上涨，就会刺激日元走强；日经指数下跌，也会刺激日元走弱。

2. 汇率与黄金

美元走势经常与黄金走势相反，即美元上涨黄金就要下跌，美元下跌黄金就要上涨。这种规律在 2005 年被打破，出现了美元涨黄金涨，美元跌黄金仍然涨的特殊情况；2010 年后，这种情况出现得更加频繁。但只要美国经济出现新的经济增长点，能给国际资本带来可预期的较高收益，一切还将恢复正常，如图 2-4 所示。

3. 汇率与油价

油价的走势和美元的走势也是相反的。国际油价的波动与国内油价的联系日趋紧密，这一点我们已经有深刻的体会。油价上涨会触动每个人的神经，对经济的影响是不言而喻的。作为世界上最大的原油进口国，美国经济依赖于油价的平稳，不断上涨的油价对美国经济的伤害是显而易见的。油价的上涨会影响投资者对美国证券市场投资的积极性，投资者对美元的需求会逐步降低，美元存在贬值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

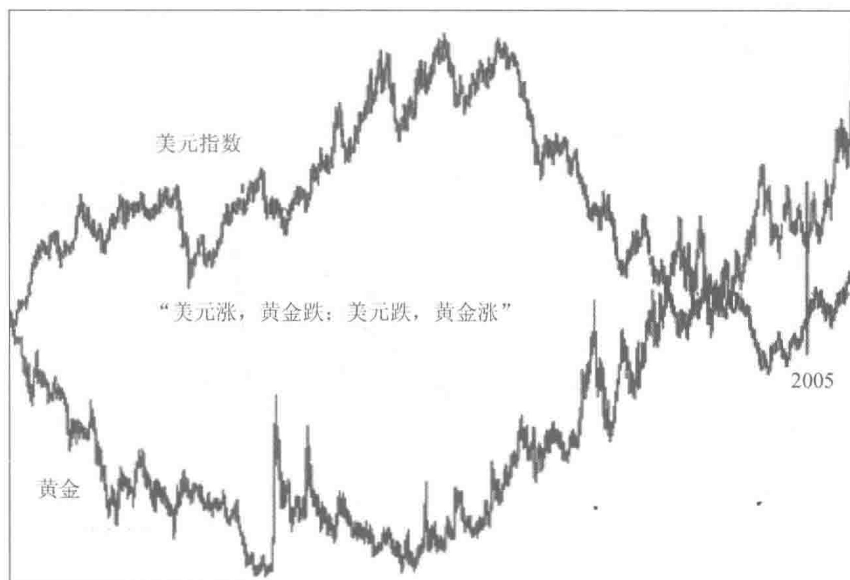


图 2-4 美元指数与黄金走势对比图

的内在要求。

还应考虑股市和股市之间的联动性，甚至政治与经济、军事与政治等方面，这些都可能对外汇市场的走势产生影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　走出行情迷宫

出国旅行期间，我很偶然地认识了一位英国厨师 Jamie Oliver。Jamie 是由英国女王授勋的著名主厨。由于我们都对美食非常感兴趣，所以很聊得来，他也告诉了我一些美食的做法。他每次在烹饪前会先梳理这道菜肴的制作步骤，然后处理好食材，准备好调料，一切准备就绪，才开始烹饪。

其实做交易和做美食是一样的，处理食材、准备调料就像是在做交易前梳理好分析思路，分析思路清晰了，交易时就不会手忙脚乱了。

第一节　惊涛巨浪的背后作手

你曾在重大数据公布前不知所措地心跳加速吗?

“今晚的数据会引起短线大幅下跌还是大幅上涨?”

“会不会因为今晚的数据而扭转欧元的涨势?”

“数据公布后，我还能追涨吗?”

“追买了以后会不会马上又跌下来?”

这些问题常常困扰着入门投资者。我们每天面对海量的新闻消息和经济数据，应该如何来分析呢? 本章将为您解决这些问题，教您一步步正确地认识基本面，学会分析基本面信息，学会利用经济数据和突发新闻操作获利。

外汇基本面分析是研究一切影响价格波动的相关因素，对价格变动的原因进行分析，摸清其规律之后对汇率的波动进行预测。

我们常说的基本面分析主要包括：宏观政治局势、宏观经济局势、各主要货币国家公布的经济数据和央行货币政策、地缘政治及突发事件等。这些信息是外汇市场汇率波动的基本动因，也是决定汇率长期走向的最根本驱动力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随着整个国际社会的日益开放，特别是网络技术的高速发展，世界已经宛如一个地球村，国际资金进出各国的自由度日益提高。国际支付系统如美国的CHIPS、英国的CHAPS系统，都使得资金的转移速度加快，甚至可在瞬间完成。国际资金就像长了翅膀，热钱应运而生。热钱不但会影响各国的货币政策，更常常会扭曲基本面应该反映的货币合理价位，造成基本面分析的短暂失灵。所以外汇投资者应逐渐调整对基本面的运用，除了以它作为中长期走势预测的工具外，还必须要搭配技术面分析的信息，通过综合分析形成实质性的交易计划。

一、基本面分析的理论基础

1. 基本面分析内容

外汇市场的基本面是所有可能对汇率波动产生影响的因素总和，基本面有自身的发展趋势，一旦趋势形成不会轻易地发生改变。我们做基本面分析，分析的就是基本面的长期趋势和长期趋势下的微观变动，直到这种微观变动累积到一定量，改变市场基本面的长期趋势。俗话说“穷则变，变则通，通则久，久则穷”，就是这个道理。

外汇市场基本面分析包括：

（1）国际宏观政治、经济状况和发展趋势，以及由此决定的资金长期流向。

（2）市场关注的热点。要对热点进行重点分析。

（3）将热点基本面消息形成分析链条，作为微观分析的基础。

（4）市场热点何时轮换，如何轮换。

（5）微观基本面积累到何时改变宏观基本面。

2. 基本面分析基本理论

基本面分析外汇走势由来已久，历史上已经产生了多个经典的分析理论，虽然有些理论由于世界经济格局的变化已经失效或影响力减弱，但在建立新的定价模型的时候仍然有很好的参考价值。基本面分析理论都是一些非常客观的分析方法，反映实际经济因素对外汇走势的影响，而这些实际经济因素正是汇率产生波动的根源。下面4个基本理论是我们进行基本面分析的主要参考依据。

（1）购买力平价理论。

购买力平价理论（Purchasing Power Parity，PPP）是一种非常古老的理论，但也是最为经典的理论，被经济学界普遍接受和认同，后来的很多汇率定价理论都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在其基础上发展而来的。

购买力平价理论的含义是：一国货币的对外汇率主要是由两个国家的货币对同种商品具有的购买力所决定，两种货币购买力之比决定了两国货币的汇率。比如某个商品在甲国值1元，在乙国值2元，那么我们就说甲国与乙国的货币比率是1：2，我们把这个比率称为购买力平价。此时甲国的货币比乙国的货币值钱，甲国货币兑乙国货币的平价汇率为2.0000。当然在实际的计算当中，这个平价汇率不是由一个商品所决定的，而是由一篮子商品来决定，这一篮子商品应包括该国经济的主要商品。

购买力平价理论最重要的作用就是预测汇率的长期趋势。通过购买力平价理论能够确定某个货币在国际外汇市场是被高估还是低估，一种被高估的货币价值总是要下跌而回归其真实价值的，而一种被低估的货币价值也总是要通过上涨来回归其真实价值的。

现今的外汇市场脱离固定汇率时代已久，单以购买力平价理论来推断货币应有的价格显然过于单纯，因此汇率并不与购买力平价完全同步。但是两者显然是有联系的，即两者偏离的程度始终受到购买力平价的制约，在偏离到一定程度之后，汇率就会向平价汇率回归。同时，由于各国经济发展速度的不一致，购买力平价也是不断变动的。

汇率与购买力平价汇率之间的实际差异还有一个关键因素，即购买力平价理论并未考虑交易成本、运输成本和服务水平等信息，所以这种偏离是常规性的，持续的无差异并不现实。

（2）利率平价理论。

利率平价理论认为，两国之间的即期汇率与远期汇率的关系与两国的利率有密切的联系。该理论的主要出发点就是，投资者投资于国内所得到的短期利率收益应该与按即期汇率折成外汇在国外投资，并按远期汇率买回本国货币所得到的短期投资收益相等。一旦出现由两国利率之差引起的投资收益的差异，投资者就会进行套利活动，其结果是使远期汇率固定在某一特定的均衡水平。

（3）国际收支差额模式。

国际收支是一个国家对外经济活动总和的货币反映，这些活动包括进出口贸易、劳务输出、居民汇款、出国旅游、对外投资、国际借款及利用外资等，国际收支差额是一个国家在国际分工中地位的体现。国际收支直接地表现为一个国家

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的经常项目和资本项目收支，直接导致外汇市场对本外币的供给和需求变化，从而影响汇率阶段性的升降。

当某个国家的国际收支出现了大量逆差时，表示该国接下来需要将大量本币换成相应的外国货币用于支付逆差，这时会造成外汇市场上本币供应的大量增加，成为本币贬值的因素，而相对应的外国货币则会因需求的增加而出现增值。

国际收支在历史上一度是外汇市场波动的最主要因素，但随着国际外汇市场的发展，越来越多的非贸易外汇流动增加，特别是投机性操作的大幅增加削弱了国际收支在外汇市场的影响力。现在国际收支变化的主要影响已经引申为对国内、国际经济形势的判断，以此来影响外汇市场相关货币的中长期走势，而非国际收支本身带来的资本流动。

（4）资产市场模式。

货币与资产市场的联系越来越紧密，货币被视为高效金融市场中交易的资产价格，资产市场模式已经逐渐取代了国际收支模式，或者说国际收支模式的影响力已经微乎其微，这一点在上文已经表明。

资产市场的国际资本流动已经成为当今外汇市场影响力最大的一种模式，对国际资本流动进行分析也是长、中、短期汇率变化趋势判断的重要方法之一。众所周知，国际资本流动追求的目标只有一个：一定风险下的收益最大化。

一般来讲，取得收益最大化的标准有两个：一是投资的货币收益率，二是投资的资本收益率。假如某个国际资本要选择一种货币进行投资，显然投资者更愿意选择将来可能会升值的货币，以此来直接获得一段时间内买卖价差的利润，还要考虑该货币是否能带来更高的利息收入。在选择一种资产投资的时候，投资者则主要考虑该资产与其他国家的资产收益率谁更高，并选择实际收益率较高的资产进行投资；在收益率相差不大的时候，则优先选择风险更小的资产进行投资。这就是国际资本不断流动的根本动因。

需要注意的是，虽然有些小国或者政治、经济不够稳定的国家能提供较高收益率的资产，但由于投资环境本身较差，潜在风险较大，仍然不能吸引国际资本的流入。而对于西方强国，比如美国、德国等，它们只要出现了较高潜在收益率的资产，就会对国际资本产生非常大的吸引力。

在经济是市场关注中心的时候，宏观经济状况决定了市场的基本方向，只有货币需求量在世界范围内能够持续增长的币种才能取得长期涨势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在上述4个基本面分析理论中，国际资本流动的影响力与日俱增，我们在用其他方法进行分析的时候，都要注意分析结果尽量向对国际资本流动的影响上靠近，这样能够得出更准确的分析结论。前3种理论虽然现在不能独立决定市场走势，但在对基本面进行分析时仍然起着一定的作用。

二、以交易为指导的基本面分析框架

基本面分析应该是一个非常全面的内容，而且涉及数据采集、整理和研究等，数学模型非常多，国际上往往都是由一个或者几个研究机构联合起来在做。那么作为专业的个人投资者，应该怎么来进行基本面分析呢？

作为个人投资者，我们所关注的面和点都应该与专门的研究机构有所不同，因为我们的分析结论往往是要指导中短期实战交易，而非为某个央行提供研究报告。

个人投资者基本面分析的必要框架和步骤（见图3-1）：

（1）宏观政治经济局势分析。

（2）确认当前市场的热点。

（3）对热点的新闻、经济数据进行分析，并形成分析链条。

（4）热点轮换的把握。

（5）动态循环。

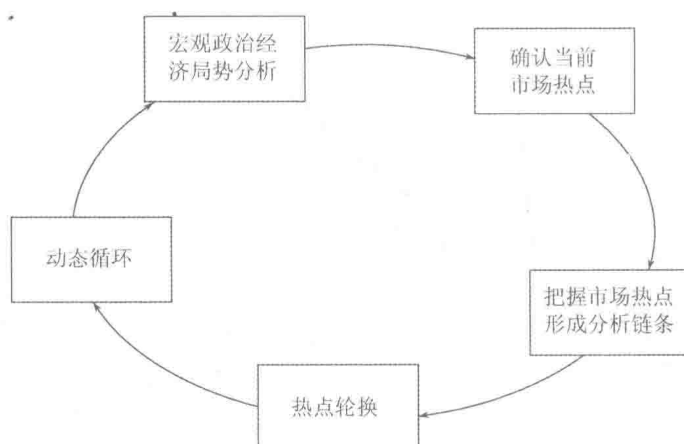


图3-1 基本面分析的动态循环过程

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、影响外汇走势的主要因素

1. 货币政策

中央银行执行货币政策主要是通过改变货币的供求关系来对宏观经济进行调控，这些政策在影响宏观经济的同时，必然要影响汇率的走向。不同的国家在不同的时期，会因为经济发展的阶段不同和目标不同而选择不同的政策侧重点。

(1) 宽松性与紧缩性货币政策。

中央银行执行货币政策主要是通过改变货币的供求关系来对宏观经济进行调控。当中央银行认为经济处于衰退期时，就会采取增加市场货币供应量的方式，或者同时降低央行的基准利率，以刺激商业信贷行为，实现促进经济增长的目的；而如果经济过热，中央银行就可能减少货币供应量，或者同时采取加息的措施，以此来减小通货膨胀的压力，保证经济的正常稳步发展。因为过快的经济增长会产生大量的经济泡沫，或者产生过多的银行潜在不良信贷，为将来的经济发展埋下隐患。

不同的国家在不同的经济发展时期，会有不同的货币政策倾向，中央银行会综合考虑经济运行各方面的因素，决定是采取宽松的还是紧缩的货币政策。

比如2004年之前的十几年，美国经济增速明显减缓，甚至部分行业出现衰退迹象，另外还有伊拉克战争的拖累。为了刺激经济复苏，美联储在2001年后连续13次降息，将美联储的基准利率从6.50%降低到了1.00%，其中多次采用了50个基点的降息幅度，1.00%的利率水平在6大非美货币中都只能算低息货币；直到2004年6月，美国经济复苏的迹象愈发明显，为了控制美国经济复苏进程，抑制房价的走高压力，美联储开始宣布加息，这一加息就是连续17次，每次25个基点，直到2006年的8月9日才暂停加息，此时基准利率已经提升到了4.25%，较之前翻了4倍多。

美联储这十几年间向我们展示了典型的宽松的货币政策和紧缩的货币政策，这些政策的实施也达到了美联储预想的效果。但是并不是所有央行的政策都那么管用。日本由于在10年内出现了4次明显的经济衰退，银行遭遇信贷危机（银行有钱不敢放贷，企业需要贷款却贷不到）。此时，即便是日本央行在1999年将日元的基准利率降低到了零利率，也最终没能对日本经济产生明显的刺激。

(2) 强势货币政策和弱势货币政策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中央银行最重要的职能是稳定货币汇率，但在本币与外币的比率中，不同国家的中央银行也会因为自身经济发展的需要，选择性采取强势货币或弱势货币政策，也可在不同的阶段采取不同的强弱货币政策。

几十年来，坚持强势货币政策的货币莫过于美元，即便是在经济衰退期美国政府不得不在实质上采取了一些非强势货币的手段，但总的来说美国财政部长和美联储主席都是偏向于支持强势美元政策的。在口头上，美国官员一直都坚持强势货币政策不变，因为只有强势的美元货币政策，才能在经济衰退期尽量稳定留在美国的大量国际游资，不至于给美国经济带来更大的负面影响。

而坚持弱势货币政策的货币莫过于日元。由于日本是出口导向型经济，日元的弱势有助于日本企业在海外有更好的竞争优势，所以我们才会看到每当日元持续上涨的时候，日本央行和财务省官员就站出来讲话声称要干预外汇市场日元的走势。特别是在 2003 年，日元和其他非美货币一致上涨的时候，日本央行多次对日元的走势进行了实质性干预，干预资金至少超过 20 万亿日元，这还只是日本央行已经承认的部分干预数据。大家不怎么关注的挪威克朗，实际上也是弱势货币政策另一个代表。

2. 财政政策

一国政府的财政政策也是调控经济发展的主要手段之一。财政政策对汇率变动的影响主要涉及财政开支和税收两个方面。为了刺激消费，促进经济增长，政府往往采取扩张性的财政政策，增加财政开支或者降低税率，也可能是两项同时实施以增强力度；如果有必要抑制社会的消费欲望，减缓过快的经济增长，政府也会采取紧缩性的财政政策，增加税收并减少政府开支。

财政政策对外汇市场相关货币价格走势的影响，最能直接地体现在该国经济发展趋势上，如果政策有助于经济向好，将对该国货币价格的走势非常有利；反之，如果经济疲软，则可能导致该国货币价格的下跌。当然财政政策有时也服务于政治，最经典的案例是在 2003 年，美国总统布什为了给连任增加砝码，不顾国会、两院和众多国民的反对，经过多方游说，成功宣布了高达 16000 亿美元的减税计划。

3. 中央银行的宏观影响

（1）中央银行对外汇市场的干预。

中央银行对外汇市场的干预，最根本的目的是要稳定货币汇率，或者是要让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

货币汇率向该国政府需要的价位靠近。另外一个附带的目的是向市场表明央行的意图，或者树立市场对央行的信心，试图在一定程度上改变市场的人气。

过于频繁的汇率波动一方面会容易引起经济的波动，另一方面也不利于国内企业进行套期保值。20 世纪 90 年代，索尼等日本的跨国大集团计算出其盈亏平衡点是美元兑日元在 105 附近，只要美元兑日元跌破 105 就会导致这些公司亏损，所以日本央行的多次干预明显是在保护国内企业，105 一度也成了市场的重要心理价位。

中央银行对外汇市场的干预，严格说来是一种违背市场经济规律的行为，自然有利有弊。有利的是干预市场就能很快显现效果，不用调整国内的货币政策或者财政政策，这样的决策更容易做，决策风险更小；不利的则是干预效果持续的时间较短，比如日本央行在 2003 年的多次干预中，往往一次动用数亿资金的干预只能改变几个小时的行情，很快市场又恢复原来的运行趋势。汇率的走势归根到底取决于两国的实际经济水平和其他综合因素。

不同的国家对本国货币走势的干预手段也不尽相同，汇率管制实际上也是一种干预，各种干预的目的都是为了保护国内经济的正常有序发展。常见的干预手段有：

1）汇率管制。

目前实行汇率管制的国家还比较多，曾经中国就是其中之一。不过中国的汇率正在逐步放开，我们可以期待接下来的几年，中国汇率制度将逐渐与国际接轨，实现更为灵活的用汇和外汇交易。

2）口头干预。

口头干预是各大央行都比较常用的干预手段，通过一些主要官员的讲话来故意制造市场的紧张气氛，给交易者施加心理压力，期望达到无招胜有招的效果。比如日元在过度升值阶段，日本财务省的官员就会出来讲话，表示可能要干预日元走势，这种行为最直接的目的是告诉市场不要过分地做多日元。这在一定程度上确实会影响到一些交易者做多日元的情绪，从而缓解日元升值的压力。

3）实际买卖干预。

实际买卖干预近些年也主要见于日本央行。比如 2003 年日本央行公开干预市场，在干预后还会公开实施干预的金额，以此来表明日本央行干预市场的决心。各国央行在试图干预外汇市场的走势时，主要干预各货币兑美元的比率，这样可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直接在交叉盘起到同样的效果。历史上美联储、英国央行和欧洲央行等主要央行都有过干预市场的经历。

4）多家央行联合干预。

根据实际情况需要，如果几大央行都觉得有必要干预市场，相关央行可能聚首签订“货币互换协议”，互相交换外汇资金，实现客观上为市场指导定价的目的；或者同时采取口头干预、实际买卖干预的行动；或者由不同的央行在不同的市场采取干预行动，达到单个央行所无法做到的持续干预效果；或者某些央行会考虑委托其他央行代为干预市场，以取得双方一致认同的干预效果。

（2）各国阶段性经济需求决定的央行关注热点。

央行关注的热点也就是我们需要关注的热点。各国央行由于肩负着用货币政策调控经济的重任，所以对经济中的一些重要问题的相关数据会格外关注。这些数据的变动性可能较大，在一定的阶段内预示意义也相对比较敏感。而一些已经稳定的常规经济数据，往往会暂时脱离央行的重点观察范围。

在经济发展的不同时期，各个国家所选择的关注热点并不一致。不过整体来说，各国央行对于货币供应量的变化、物价水平和贸易差额会常规性地关注。其他热点方面，美联储更多地会对就业市场、净资本流入、房屋价格、能源价格予以格外关注，欧洲央行则对失业率关注较低，英国央行和澳大利亚联储对房屋价格关注较高。

4. 经济金融事件

一些突发性的金融事件，可能会导致某国货币突然出现大幅贬值或者升值的情况。如众所周知的1997年东南亚金融危机，以索罗斯为首的西方基金通过全面准备，同时在多个股票、外汇市场大规模交易，并利用保证金制度扩大交易规模，最终导致东南亚一些国家的货币贬值超过50%，使得这些国家的巨额资产或证券市值一夜之间化为乌有。在这次东南亚金融风暴中，中国香港最终抵御住了冲击，未受到太大的打击，但索罗斯也全身而退。

类似的金融事件，还有像1992年索罗斯率基金击溃欧洲汇率机制。突发事件往往会造成非常大的影响，对外汇市场产生巨大的冲击，轻则一个国家，重则相关地区都会发生金融危机。

5. 政治、军事因素

政治和军事永远是外汇市场的另外一个重头戏，不发生则已，一旦发生就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

牵动整个外汇市场的神经。特别是一些大型的军事战争，比如第二次伊拉克战争。还有在每次美国总统大选之际，全世界都会有无数的投资者等待结果的公布，在结果公布之前投票数的变化直接影响美元汇率的短线波动。

政治和军事所造成的局势不稳定，都是该国货币的重大影响因素。世界性的战争会影响到人们对大多数货币的信心，为了保证资金的安全，人们经常选择瑞郎（传统避险货币）、黄金（历史上永远的硬通货）等品种来规避风险，从而导致那些可能因战争带来不利影响的货币大幅下跌。

6. 市场预期重大变动

一些非常重大的事件在没有结果之前，由于市场的高度关注，随着市场人士预期的变化，相关汇率都可能受到较大的影响。预期是在重大事件确认之前对汇市影响较大的因素。其实归根到底，外汇市场是一个心理市场，重大消息、国家政策、政治变动、军事行动及经济数据等都会影响投资者的心理预期，进而推动外汇行情运行。

四、影响外汇市场的重要数据和消息

1. 重要数据影响行情的方式

我们经常能看到，某个重要的经济数据公布之后，汇市会出现短线的快速波动。那么这些重要的数据或者新闻消息究竟是怎样影响市场的呢？

（1）对短期走势的影响。

预期与实际的差异，是带来短线波动的动力。一般来说，当结果好于预期的时候，往往对该货币形成利好影响；当结果差于预期的时候，则对该货币形成利空影响。这是一个最根本的规律，也是从投资者心理预期角度出发得出的结果。但是在实际操作中，我们经常会发现一些特殊情况，例如明明看到某个数据对美元利好，但是美元却出现下跌。这是因为市场不仅仅看短期影响，还会通过一段时间的观察来确定中期影响，在中期方向一定的情况下，一些短期的逆向影响消息很可能被市场忽略，或者说短线影响力可能会减弱。

在重要新闻和经济数据对短线行情产生影响的时候，另外一个动力来自于市场不确定性消息的消失，市场开始按照正常计划交易。这表明该数据属于常规性的重要数据，但是在该阶段可能并不是市场的焦点，市场等待的只是这个不确定性消息的明确，而根本不会因为数据本身不大的变化影响操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）对中长期走势的影响。

单个重要消息或数据的影响大都是顺应技术面需求的，逆势数据往往被市场忽略，或者影响力有限。当单个数据的变化累计达到足够改变市场普遍心理时，市场趋势才会随之发生改变。我们在外汇市场经常发现这样的情况。比如2004年美联储的加息举动，该行为本身表示美联储对美国接下来的经济复苏持乐观态度，而且认为有必要加息来抑制过快的增长，但是市场并未立即认同这一点，直到2004年年底之后，市场才逐渐认同这一点，将资产转移到美元资产，推动美元汇率在2005年出现了2000年以来最为持续和最大幅度的上涨。

另外，一些焦点数据或局势的扭转可能带来中线方向的改变。这种情况比较少见，往往出现在和技术图形需求非常吻合的时候。借助某个数据作为导火索，中线行情会发生改变。

2. 可能对行情带来冲击的重要经济数据

虽然以美元为中心的国际货币体系已经解体，但是美国在各国的外汇储备和国际清算过程中仍然占有绝对主导地位，涉及美元的外汇交易占市场总交易量的80%以上，所以美国的经济数据是市场的代表，也是投资者最为关注的部分。下面的内容主要从美国经济出发来讲解各个重要经济数据及其影响市场的方式，对其他货币国家则主要对有格外影响力的数据加以说明。

（1）美国和大部分国家的重要数据。

1）宏观经济类数据。

- 国内生产总值

美国国内生产总值（GDP）是按照市场价格衡量的美国总产出的价值，它是美国所有经济活动的总量，而不管其产出的所有者是否为美国居民或者美国公司。比如，日本公司在美国投资的工厂所创造的价值，也计入美国的GDP。

- 领先指数

领先指数是一个衡量美国总体经济运动的综合性指标。领先指数主要是对接下来一段时间经济增长前景的判断，通常是未来6~9个月。它能起到和GDP同样的效果，是投资者对经济增长现状和前景进行利率变化预测的重要依据。

2）通货膨胀类数据。

- 生产者物价指数

生产者物价指数（PPI）是衡量制造商和农场主向交易商出售商品的价格指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

数，是美国通货膨胀率是否发生变化的即时性指示指标，对通货膨胀的反应非常灵敏。

对于生产者物价指数而言，更为重要的当属剔除食品和能源价格的核心生产者物价指数。因为食品价格随季节变化太大，能源价格经常发生不随经济变动而变动的情况。

● 消费者物价指数

消费者物价指数（CPI）是对一个固定的消费品一篮子价格的综合衡量，也是通货膨胀是否发生变化的即时性指示指标，对通货膨胀的反应非常灵敏。消费者物价指数也需要公布剔除食品和能源价格的核心消费者物价指数。

消费者物价指数的影响力相对于生产者物价指数更大，因为消费者物价指数的变化对消费者消费意愿的影响更为直接。消费支出占据了美国 GDP70%以上的份额，对美国经济的整体增长有非常大的影响。生产者物价指数和消费者物价指数都是美联储制定利率政策的重要参考数据。

3）就业市场类数据。

● 非农就业报告

美国非农就业报告包括与就业相关的一系列数据，其中最为重要的是美国非农就业人口增长情况和失业率数据。

就业报告历来被称为对外汇市场能够做出反应的所有经济指标的“皇冠上的宝石”，常年都是每月月初的市场重头戏。就业报告之所以被称为“皇冠上的宝石”，是因为如果美国经济发生大的变化，最早做出反应的往往都是就业市场。经济的复苏都是以就业市场复苏为开始，经济的衰退也是以就业市场的低迷开始，经济是否处于复苏阶段也需要从就业市场找到验证，同时就业报告又是每月最初公布的重要经济数据，对接下来一个月其他经济指标都有参考意义。

● 失业率

失业率是非农就业报告中第二个重要的经济数据，但失业率的影响力相对较弱。这是因为失业率数据的变动受季节影响较大，同时还会受到罢工等非季节性临时因素的影响，所以造成了失业率数据准确率的下降。

● 上周初次申请失业救济金人数

美国每周四都会公布上周的初次申请失业救济金人数，40 万是该数据的多空分水岭。当一周的初次申请失业救济金人数高于 40 万时，表明就业市场出现衰退

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的迹象；当一周的初次申请失业救济金人数持续低于40万时，表明就业市场处于健康状态。

4）消费支出类数据。

消费者支出占GPD的70%以上，一个持续稳定的消费支出预示着健康的经济。消费支出类数据主要包括零售销售和耐用品销售，同时考虑到消费者信心等数据对消费支出的影响较大，所以也归到此类数据中形成分析链条。

- 零售销售

美国消费者的需求状况一直是经济发展的决定性因素之一，零售销售包括所有从事零售业务的商店以现金或者信用销售的商品总额。

- 耐用品销售

常规的耐用品、房屋及汽车等都可以归结为耐用品。由于这些耐用品具有价值高、时间长的特点，所以其销售情况能在很大程度上反映消费者对美国接下来一段时间的经济信心，可以推断他们的其他支出意愿。

- 消费者信心指数

消费者信心指数更直接地反映消费者对经济增长前景的看法，也将直接影响到支出的变化。关注消费者信心指数，就更应该关注密歇根大学消费者信心指数。

5）生产类数据。

制造业和工业的生产情况是美国经济增长的核心基础。

- ISM制造业指数

ISM（美国供应管理协会）制造业指数由一系列分项指数组成，其中以采购经理人指数最具有代表性。它通常以50为临界点，高于50被认为是制造业处于扩张状态，低于50则意味着制造业的萎缩，影响经济增长的步伐。

6）国家和政府收支类数据。

国家收支主要包括贸易账户和经常账户收支状况，政府收支主要是指政府的财政状况。

- 贸易差额收支数据

贸易差额是反映商品进出口差额状况的指标。如果一国贸易赤字庞大，会非常影响国内经济的发展，因为没有充足的外汇购进所需的进口设备，将影响投资和生产。但美国在这方面是个例外。由于美国经济是世界经济的龙头，即便美国拥有巨额的贸易赤字，只要经济加速发展能够吸引足够多的资金流入美国填补贸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易缺口，美国经济仍然不会受到根本性的影响。

● 经常账户收支数据

经常账户反映了一个国家与外国因为商品、劳务进出口、投资所得、其他商品与劳务所得以及其他因素所产生的资金流出与流入的状况。对经济和汇率的影响与贸易差额类似，但影响力不如贸易差额。

● 财政收支

财政收支指一国政府的收支状况。当一个国家财政赤字累积过高时，对国家的长期经济发展而言并不是一件好事，对于该国货币亦属长期的利空，且日后为了要解决财政赤字只有靠减少政府支出或增加税收，这两项措施对于经济或社会的稳定都将产生不良影响。

克林顿任职总统期间，一度将美国的财政预算扭亏为盈，甚至当时有机构预计美国所有的政府债务将在 2013 年还清。但随着小布什上任美国总统之后，美国的财政赤字再次出现，并大幅增长，甚至为给 2004 年的总统连任增加砝码，小布什又抛出庞大的减税计划。

巨大的贸易赤字和财政赤字是近年压在美元身上的两座大山，一度在 2005 年之前推动美元的持续下跌。

（2）非美货币的其他重要数据。

1）欧元。

● IFO 商业景气指数

IFO 商业景气指数是由德国 IFO 研究机构编制的，为观察德国经济状况的重要领先指标，其预测的参考性较高。该指标对制造业、建筑业及零售业等各产业部门每个月均进行调查，每次调查所涵盖的企业家数在 7000 家以上，是依据企业对目前的处境、短期内企业的计划及未来半年的看法而编制出的指数。

2）日元。

● 短观报告

日本短观报告是日本政府每季度对近 1 万家企业进行的未来产业趋势调查报告，调查企业对短期经济前景的信心，对现在与未来经济状况以及对公司盈利前景的看法。负数表示对经济前景感到悲观的公司多于感到乐观的公司，而正数则表示对经济前景感到乐观的公司多于感到悲观的公司。

3）英镑和澳元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

● 房屋价格走势

英国央行和澳大利亚联储的高利率与其高房价是密不可分的，为了抑制房价持续上涨带来的通货膨胀非理性升高，这两大央行都重点关注房屋价格的变化。2005 年，美联储也加入了他们的行列。

● 消费者信贷余额

消费者信贷余额包括用于购买商品和服务的将于两个月及两个月以上偿还的家庭贷款。对于英国和澳大利亚而言，其很大成分为房屋贷款。

非美货币各自的影响力较大的数据是否有效，同样关键要看市场的关注点在哪里，即对该货币而言，独立热点在哪里。当这些货币处于加息或者降息传闻中的时候，通货膨胀相关数据的影响力显然是比较大的。

五、经济数据分析技巧

1. 趋势

经济数据也有发展的趋势，比如美国贸易赤字近年来一直保持上升趋势，2005 年之后则保持高位震荡，但仍然没有减弱的迹象，这预示着美国贸易赤字很可能还将继续增加。在预测经济数据的时候，也要注意顺势而为。

2. 稳定性

任何再重要的经济数据，一旦稳定下来，其影响力就会明显地降低。最经典的案例莫过于美国上周初次申请失业救济金人数这个数据。

2003 年 7 月，受经济增速减缓和伊拉克战争的双重拖累，美国上周初次申请失业救济金人数一直高于 40 万，该数据表明美国经济仍然没有复苏的迹象，因此造成国际游资的外流，对美元形成了非常大的压力。当时，几乎每次公布该数据都能引起美元的下跌。

2003 年 7 月之后，随着美国上周初次申请失业救济金人数首次降到 40 万以下，此后的几个月内该数据很快回到了 35 万左右，预示着美国就业市场将相对稳定。也就在这以后，该数据的影响力就一落千丈，特别是在 2005 年之后，美国上周初次申请失业救济金人数几乎没有引起过市场的明显短线波动。

3. 行情是否有持续压缩迹象

一些特别重大、市场特别关注，而预期非常不明晰的经济数据，在公布之前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

往往能导致市场持续缺乏交易热情，而使大部分货币长时间处于小幅震荡，这种情况就是所说的“持续压缩迹象”。

当出现这种持续压缩迹象之后，往往表明该数据一旦公布，很可能引发非常凌厉的行情，而且这种短线行情几乎没有短线反复，在选择突破方向之后短时间内能够引发约 200 点的行情。操作时，发现这种“持续压缩迹象”之后，完全可以尝试把握这样的低风险数据行情。

第二节 用技术把握行情脉搏

技术分析的本质，是以预测市场将来的价格变化趋势为目的，所有的分析都是以技术图表为主要手段，通过对 K 线、指标、形态、波浪及周期等诸多方面的结合分析，得出市场的趋势、支撑及阻力等信息，然后寻找最适合的买卖时机，制订一个详细的交易计划，实现我们所提倡的“长期持续稳定获利”目标。

一、技术分析的前提条件

进行技术分析，首先必须认可技术分析的可行性，即认可技术分析是可以对未来行情进行分析预测的。这个分析预测是一个概率分析，而不是绝对分析。不同的 K 线组合、指标状态，以及形态都会发出相应的预测信号，这些预测信号根据自身状态的不一致，也会有不同的概率。我们所要做的就是通过各种分析，寻找高概率的交易信号以指导操作。

技术分析的 3 个前提条件是构成技术分析的基本理论：（1）市场包容和消化一切信息；（2）价格以趋势的方式演变；（3）历史会重复。

1. 市场包容和消化一切信息

市场包容和消化一切信息是技术分析的基础，同时也是一些投资者逐渐变成完全的技术分析派而抛离基本面分析的主要原因。

汇率的走势本身已经包括了能够影响汇率的所有因素，并已经反映到市场上。外汇市场 24 小时的循环交易机制决定了这个前提的可靠性。

市场包容和消化一切信息所表示的就是价格变化必定反映供求关系，供求关系是世界上任何产品价格变动的最根本因素。当一个国家的货币需求明显大于市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场供给时，显然这种货币会上涨；当一个国家的货币需求弱于市场供给时，显然这种货币应该下跌；如果供应和需求基本持平，则汇率行情表现为震荡。中线供求的变化决定中期趋势，短线供求的变化决定短线趋势。

归根到底，技术分析是通过汇率的变化而来倒推基本面的各种变化，这也是有些技术分析派交易者逐渐抛离基本面分析的主要原因。

学习技术分析，我们必须要明确一点：技术图表本身并不能导致市场汇率的上涨或者下跌，而是通过图表我们可以看到市场对汇率上涨还是下跌的人气变化。当然，也有一种解释认为：只要世界上大多数人都应用同一种技术分析方法，当市场发出指示信号后也能影响汇率的波动方向。由于世界上的分析方法众多，而且每个人使用的方法和技巧不同，即便是同样的图形和同样的技术指标，也会有不同的分析结论，这也是为什么外汇市场任何一个报价都能有买方和卖方的原因之一。

如果单纯地作技术分析，我们不用去理会汇率上涨或者下跌的原因，这是基本面分析应该做的事情。技术分析需要解决的问题是：当看到哪些信号的时候，可以在多大概率上认为汇率将向哪个方向发展，这决定了我们的交易方向。

2. 价格以趋势的方式演变

"趋势是你的朋友"，这句话似乎已经被各个投资市场用滥了，几乎每一个投资者都会说这句话。但是我在金融市场十多年，接触过上万的投资者，却发现真正做到交易以趋势为准的人并不多。当然，本章不是讨论如何进行趋势交易，而是首先要认识到趋势的客观存在，才能进行趋势分析，并用来指导操作。

趋势是技术分析的核心。在这里请大家记住：做任何操作之前，都先要看清市场的长期趋势、中期趋势和短期趋势。技术分析的大部分理论都是在顺应趋势。即便是判断顶部和底部，实际都是在判断趋势可能发生扭转，需要进行新的顺势操作。

汇率按照趋势来运行以及趋势的延续性，是技术分析的第二大前提条件。如果随时都觉得趋势可能发生扭转，那也就成了"汇率走向无法判断论"的支持者。有些投资者虽然知道趋势的重要性，可是心理原因却造成了随时担心趋势方向发生扭转的实际，从而造成操作的无序性。

研究技术图表，进行技术分析的目的就是要发现市场的趋势，从而达到顺应趋势交易的目的。对于一个已经形成的趋势而言，下一步有更大概率沿着现在的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方向继续发展，掉头的概率很小，直到市场有反向的征兆为止。有的书上也称这是“牛顿惯性定律”的应用，如图 3-2 所示。

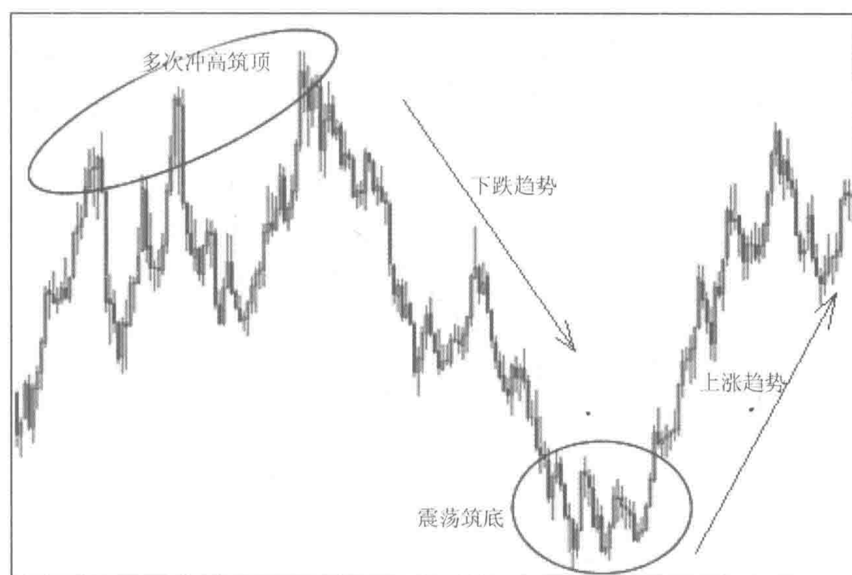


图 3-2 下跌趋势、趋势转换、上涨趋势的过程

3. 历史会重复

历史会重复的重要性甚至在一定程度上还高于前面两点，因为这是指导我们分析、操作的最根本因素。只有历史会重复才能形成我们分析统计的概率，以此来决定是否操作、操作仓位、最终能否实现稳定盈利。

特别是本书后面会讲到的 K 线分析方法、技术指标分析方法、形态分析等，都是以历史会重复来形成的较高概率分析方法。当然为了操作获利，我们还需要将这些概率进一步地提高，毕竟市场是变化的，历史会重复，也绝对不是简单地、一成不变地重复，同样的形态出现在不同的阶段也会有不同的指示意义；不同的方向、不同的幅度、不同的风险控制方式。

技术分析，就是对那些历史上已经多次出现过的 K 线组合、形态、指标等进行再次分析，根据当时的情况，来判断市场接下来可能会推高汇率还是压低汇率。我们在应用历史分析方法的时候，特别要注意与当时的情况相结合，观察入微，因为任何微小的变化都可能带来结果的不一致。

这里我想引用“蝴蝶效应”来说明这一点。蝴蝶效应本是一个抨击技术分析的利器，它认为市场本无法预测，世界上任何一个小的因素改变，都可能最终影

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

响汇率。这一点我们不用去深究，经过千百年的争论，市场能否预测始终没有一个确定的结果。我们追求的是市场接下来运行的概率，那么一切都会变得有可能，但也要注意细微的变化，汇率运行过程中的微小节奏差异都有可能带来相反的分析结果，如图 3-3 所示。

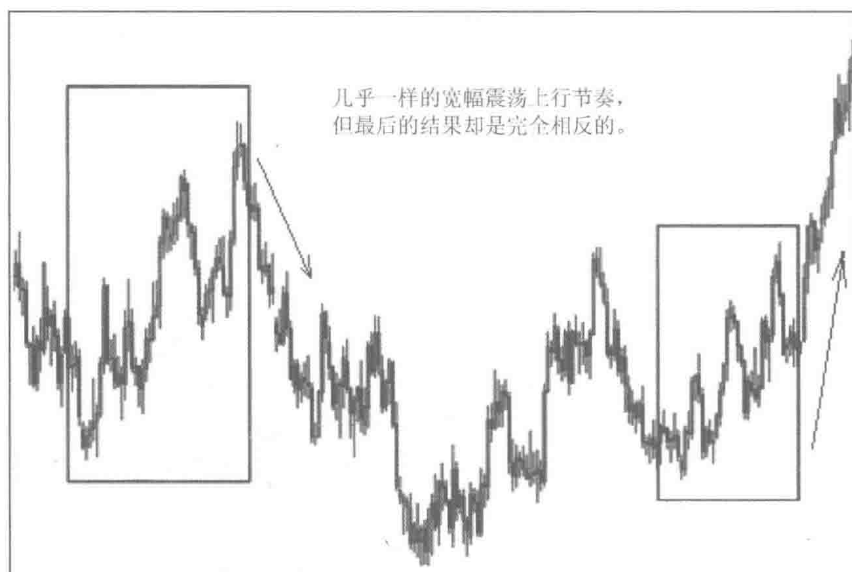


图 3-3 几乎一样的节奏，出现在不同的阶段，结果却完全相反

二、技术分析与基本面分析的关系

技术面分析主要是研究市场行为，判断市场接下来的运行方向；而基本面分析主要是考察导致汇率上涨、下跌或者横盘的内在原因，比如经济和政局的改变等，或者更深层次地考察某个货币汇率的内在价值。

基本面分析的要点是通过对汇率内在价值的确定，来判断汇价和确定的内在价值的差异是偏高还是偏低，无论如何，汇率总是向内在价值回归的，这是市场的长期趋势指向。而技术面分析的要点则是把握市场已经表现出的趋势，并根据技术指标、形态来判定趋势是延续或是反转。二者实际上都是在判定市场接下来的运行方向，只是出发点与方法不同。基本面分析更注重前因，技术分析更注重后果，如图 3-4 所示。

通过上面的阐述，我们不难发现，其实基本面分析和技术面分析是缺一不可的，就像一个人走路的两条腿，缺失了任何一个支撑，都会举步维艰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

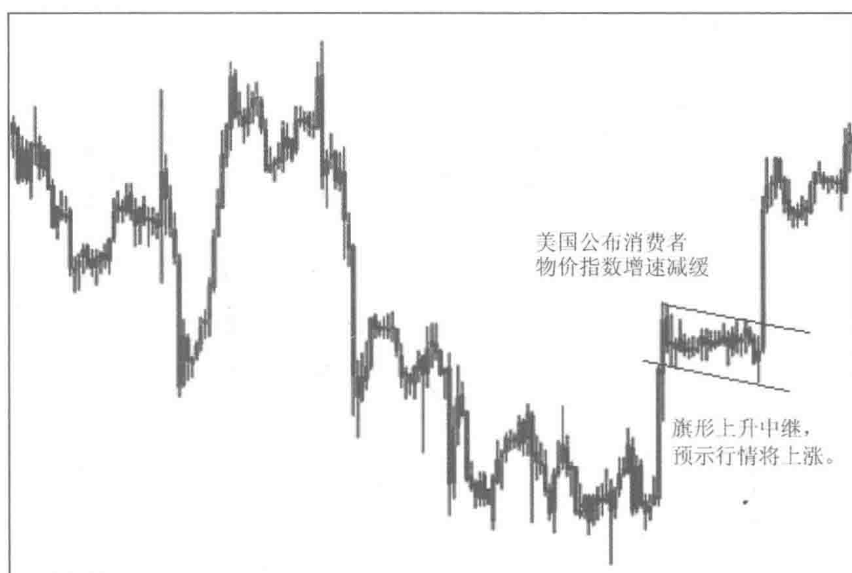


图 3-4 技术图形发出看涨信号，基本面也发出同向消息

通过我十来年的理解，我认为基本面分析和技术面分析都一样重要，二者不分彼此。基本面分析是确定我们长期操作的基调，确定市场长期资金流向的喜好和变动；而技术面分析更能与实际操作相结合，辅助确认交易的点位。在交易方向的选择上，除了技术面的趋势外，基本面的趋势也提供了很好的参考。

我们在自己的操作中，既不要做纯粹的基本面派（有些刚入门的投资者其实还算不上基本面派，只能算经济数据派），也不要做纯粹的技术面派。从历史来看，成功的交易大师无一不是基本面和技术面的双重大师。索罗斯掀起东南亚金融风暴绝对不是靠某个方面的分析就可以完成的。一些大师同时还是心理学专家，这提醒我们在进行基本面和技术面分析的同时，还要注意市场心理的分析，为什么上涨行情总是在极度疯狂中结束，为什么下跌行情总是在市场氛围极度低迷的时候开始回升，这都是市场心理的直接体现。心理分析主要属于技术面分析的范畴。

三、技术分析的灵活性和适应性

1. 技术分析的灵活性

学技术分析方法，最难的不是各种分析方法和分析理论，而是把握技术分析的灵活性。最具代表性的是波浪理论，它的经典的说法是，对同一段行情 100 个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人能有 101 种波浪分析判断。

面对技术分析的灵活性，我们应该怎么办呢？

首先，在学习各种分析方法和理论的时候，一定不能只停留在表面，不能仅以学会基本理论为目的，而要将学到的方法和理论知识尽快地应用到实际走势中，去发现运用中的问题，再回过头来理解理论中的精要内容。

其次，要注重自身的积累，有些灵活性的变化是需要自己根据历史经验来得出的。在我们的培训过程中，我会将我所积累的灵活性变化经验在各个分析方法和工具中一一讲到，减少大家学习过程中走弯路的时间，这也正是培训的主要价值所在。

最后，面对灵活的技术分析变化，我们要把握一个原则：哪些变化的概率更高，我们以高概率为操作指导，而不追求 100%的正确。对于波浪理论的过度灵活性，我们在应用的时候把握越简单越好的原则就可以了，然后根据行情的变化不断修正波浪划分方式。

2. 技术分析的适应性

这是学会技术分析的最大益处之一。只要是类似于外汇市场汇率波动的市场，技术分析方法和理论都是通用的，比如股票市场、黄金市场、石油市场、期货市场及利率市场等，如图 3-5 所示。

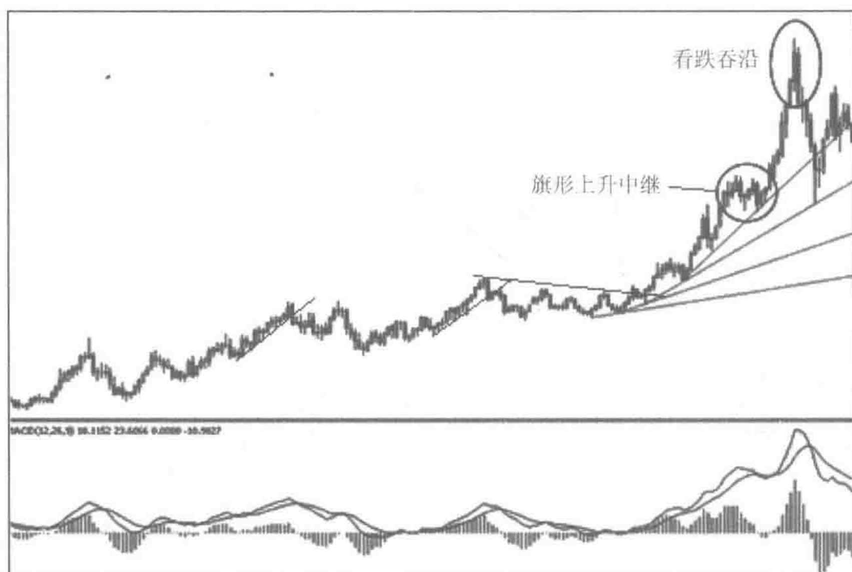


图 3-5　技术分析在黄金周线图上的应用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在国内，也有一些期货市场的老手转移到外汇市场交易，就是这个道理。相信随着网络技术和金融法规的不断完善，我们以后甚至可能在同一家银行或者经纪商平台上交易各类产品，比如同一个账户下交易中国股票、外汇、黄金、石油及美国股票等。甚至，我们可以找一个有稳定交易方法的投资者，通过对其连续的交易记录所呈现的资金余额变化图形进行技术分析，预测到这个投资者接下来可能进入怎样的一个盈亏阶段。这也表明我们对自己资金曲线图的分析，有时候也能起到风险提示的作用，当然这样做的前提是交易记录必须连续。

此外，技术分析在图表内部也表现出很强的适应性。技术分析理论适用于任何一个时间尺度，无论我们是进行日线图中线交易，还是小时图日内交易，或者是 5 分钟图上的超短线交易，都可以采用同样的原理。

但也提醒投资者，技术分析原理在时间尺度越长的图标下，成功率越高。一般小于 15 分钟图尺度的时候，就容易产生更多的虚假信号，使一些操作模型的成功率降低，所以建议操作经验不是特别丰富的投资者，要尽量少做 5 分钟图的超短线交易。

四、图表分析基础

1. 技术图表

（1）蜡烛图（K 线图）。

蜡烛图（见图 3-6）是当今世界运用最广泛的技术分析图形，是西方技术分析者们用来描述价格变动的方法，由于图形形似蜡烛，所以叫蜡烛图，也就是我们常说的 K 线图。蜡烛图更强调开盘价与收盘价之间的关系，通过蜡烛图可以更清晰地分辨阳线和阴线，并且有一整套蜡烛图技术与之相配合。

（2）竹线图。

竹线图（见图 3-7）是西方技术分析者们用来描述价格变动的方法，由于图形形似竹节，所以名为竹线图。竹线图用垂直的条状线来表示每一时间段的数据变化情况。

（3）收盘价线图。

收盘价线图（见图 3-8）是以汇率的单根 K 线收盘价进行连续绘制，形成曲线。这种图形的好处就在于能够排除异常波动带来的图形识别难度，特别是在波浪形态的识别中有较大的帮助，对把握汇率的整体运行节奏非常有利；缺点在于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无法反映 K 线内的所有运行内涵。收盘价线图是我们第二个重点使用的分析图形。

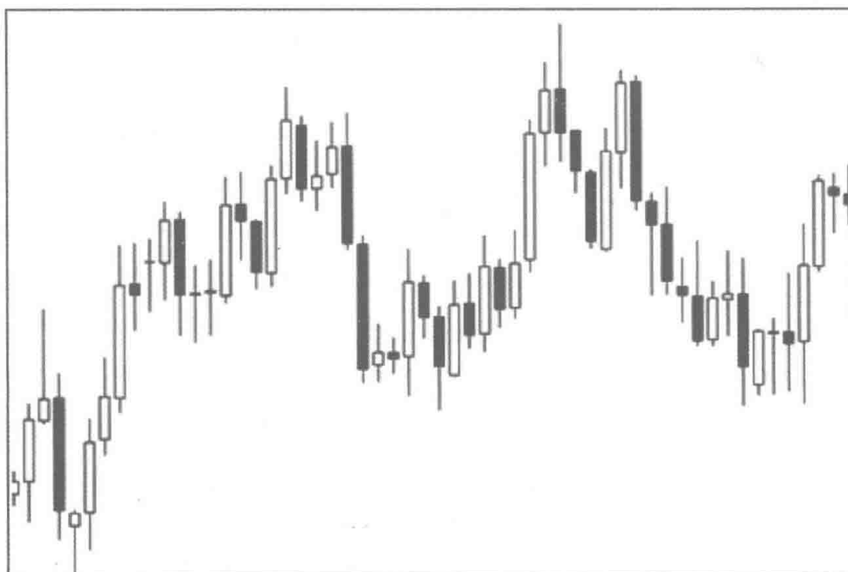


图 3-6 蜡烛图示例

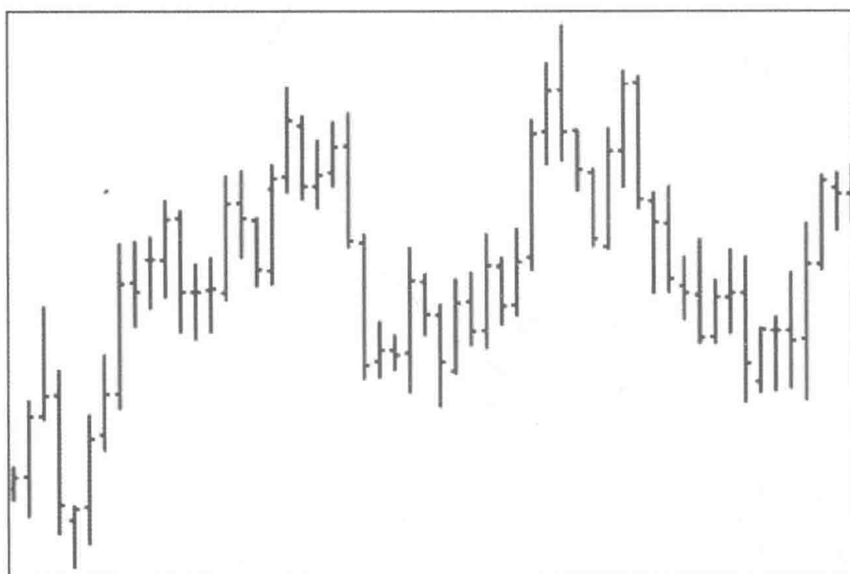


图 3-7 竹线图示例

（4）点数图（圈叉图）。

该图最早是股市交易者使用的技术分析图表，点数图是由一系列相间的“X”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

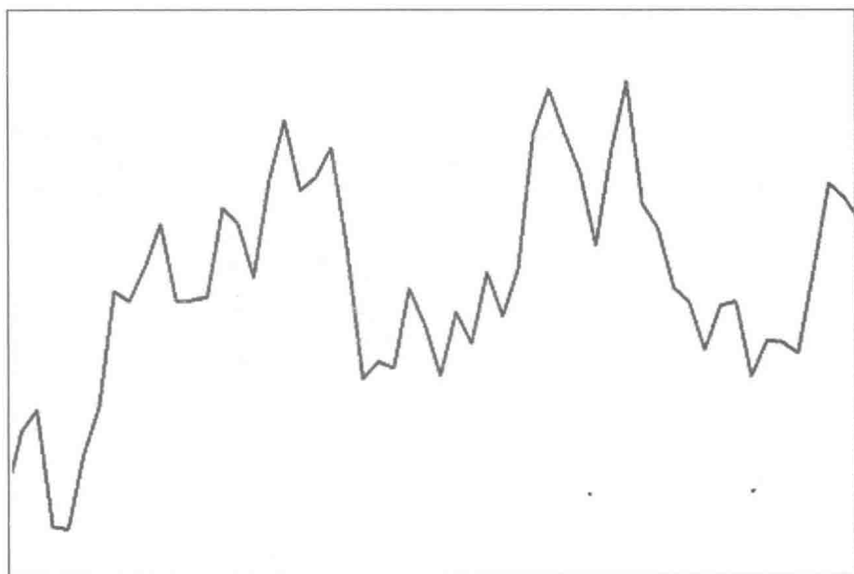


图 3-8 收盘价线图示例

列和“O”列交替排列来表示价位变动的图形。现在已经很少有人使用这种图表。

（5）图表的时间段。

在外汇市场，任意一个货币的走势图形一般可以看到月线、周线、日线、4 小时图、1 小时图、30 分钟图、15 分钟图、5 分钟图、1 分钟图等时间段的图形。

（6）长短期图表的运用方法。

进行技术分析的时候，从来都不会只看一个时间级别的图形，落实到操作的时候更要有所区分。

长期图表，更多的是用于趋势判断，运用趋势指标、K 线组合形态、指标状态、走势形态来对接下来的行情方向和节奏进行预判，但并不指导入场点位等细致的操作。这是长期图表的主要作用。

在确定了中长期趋势之后，就要发挥短期图表的作用了。确定短线趋势，选择交易机会，判断支撑阻力，确定买卖点位，设置止损和目标价位等的实际进出场判断都要依靠短期图形。这里对短期图形的实际定义也因人而异。如果是做周内短线，短期图形定义为小时图和 4 小时图比较适合；如果操作日内短线，可定义为 30 分钟图和小时图；如果投资者比较喜欢超短线的操作，则可能需要更多地运用 15 分钟图。特别需要提醒一点：无论你的操作有多短，都不要轻视日线图和长期图表所预示的中长线趋势，再短线的操作都最好是与中期方向一致的，这决

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定了风险大小、获利时间等关键因素。

2. K 线

单根 K 线表示在该时间级别下的一个规则时间段内的汇率走势。比如 1 小时图的 K 线，表示在该小时内汇率运行的情况，我们将 K 线分为以下 3 类：

（1）大阳线与大阴线。

如图 3-9 所示。

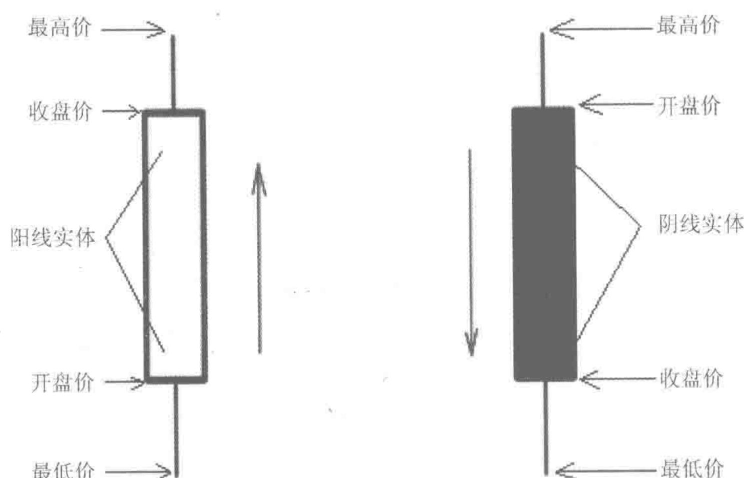


图 3-9 大阳线与大阴线

（2）纺锤线。

如图 3-10 所示。

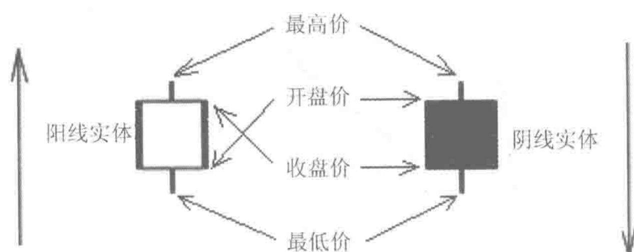


图 3-10 纺锤线

（3）十字星线。

如图 3-11 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

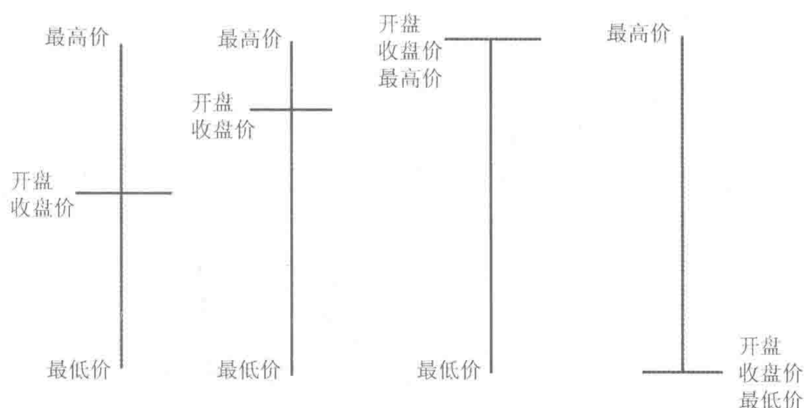


图 3-11 十字星

五、盘感培养

交易中的盘感非常重要。盘感完全是交易者自身在交易中的亲身体验，是交易经验和交易理念的综合积累，是亲身感受到的市场综合信息的沉淀。盘感只能在交易中体验，很难单用语言来明确表达，更无法从别人那里生搬硬套地学来。

盘感主要包括几个方面：K 线盘感、技术形态盘感、波浪盘感、周期盘感和整体市场多空气氛的盘感。这里最重要的是对 K 线盘感的培养和整体市场多空气氛的盘感的培养，其他方面的盘感应该更多地依靠客观判断才稳妥，尽量减少主观的预判，而 K 线盘感和整体市场多空气氛的盘感运用意义更大。

简单来说，K 线盘感就是看到当前的 K 线，能够从主观上感觉到接下来的几根 K 线收阳线还是阴线，这基本是一种感觉，往往找不到确切的依据，但这种感觉在月线、周线、日线上的作用非常明显，特别是在判定单周走势的时候。

锻炼 K 线盘感的方法：

（1）第一个方法简单但却非常有效。每日手工绘制某货币（建议采用欧元，因为欧元的走势更为规范，而且欧元兑美元走势代表了市场的整体气氛）的历史日 K 线图，历史图形绘制完成后每天补充最新的 K 线即可。这是一个非常强的潜移默化的过程。在画 K 线图的过程中能很好地提高对后市 K 线阴阳的判断能力。最初可能是只能准确判断 1 根，后期只要能成功地预测 5 根 K 线（只预测是阴线还是阳线），即可有足够的收获。

（2）经典形态强化训练。在历史走势图中，找尽量多的顶部和底部图形，对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这些图形的 K 线逐一分析，尝试尽量从形态尚未完成之前认识到形态的潜在存在。这样反复练习，能在很大程度上提高对顶部和底部的警觉。但需要注意的是，只能是警觉，没有客观信号之前不要轻易地认为趋势即将扭转。如果时间允许，也可以将这些经典的顶部和底部图形进行局部手工绘制。

（3）如果有时间，最好进行每日走势的复盘，也就是不看分析软件，直接手工画出前一个交易日的主要波动节奏，并标明关键位置价位和关键形态。这些工作需要具体到前一个交易日的小时线时间级别。

整体市场多空气氛的盘感主要来自于每日市场快速波动的几个小时，从上涨和下跌速度和过程去感觉市场多空人气的气氛，再结合其他技术分析方法推测结论。如果推测能得到验证，那么长此以往，对一些趋势节奏变化就会有比较灵敏的感觉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势篇

行情往哪个方向走

TREND ANALYSIS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



太阳系的各大行星都有着自己的自转方向和运动轨迹，但是唯一不变的就是它们都在太阳的引力下围绕太阳公转。引力就好比我们行情中的趋势，不管行情短线发生怎样的波动震荡，最终都会回归趋势运行。

很多投资者在交易初期，通常最看重的是各类指标的运用，但是他们无一例外，整体的交易算下来都是亏多盈少。追根溯底，就是太过于关注细节，而忽略了行情本身的大趋势。

趋势是行情运行的最高概率的方向，所以运用各类分析指标的前提就是顺应趋势。我们把趋势的判定作为分析体系中最基础、最重要的部分。

在介绍趋势之前，还想给大家解释一个问题，那就是趋势的判定绝对不能认为“不是一就是二”。除了涨势、跌势和横盘势外，具体到交易中还有一种势——转换势。

转换势是我们在交易中总结出的一个新概念，它的意思是市场正处在是否转换趋势的关键时刻。如果当时下结论说汇率是处于涨势或者跌势，对操作都是不合理的，如果非要选择一个方向，那也只能是原来的方向，但原来的方向可能已经发出了一定的扭转信号。当然，从事后来看，转换势最终肯定是属于涨势、跌势或者横盘势中的一部分，但在当时并没有足够的信号来认定。

下面，我们就一起去看看究竟趋势是如何判定，以及交易中是如何运用的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章　道氏鼻祖

说到趋势，我们就不得不提到道氏理论。道氏理论是所有市场技术研究的鼻祖，现在我们所知道的大多数技术分析理论都是道氏理论的各种形式的发展。所以，我们必须要先了解道氏理论，再深入地学习其他分析方法。学习道氏理论的时候，特别需要注意该理论对趋势的把握。

第一节　道氏理论

一、市场价格包容和消化一切信息

这也是技术分析三大前提条件之一。“市场价格包容和消化一切信息”构成技术分析的基础，当然也就是道氏理论的基础。汇率的走势本身已经包括了能够影响汇率的所有因素，并已经反映到市场上。即便是出现战争、地震等大型事件也都会被市场很快消化，并反映到汇率走势上。

二、市场具有3种趋势

道氏理论对趋势的定义是：相继上升的价格波峰与波谷都相对应地高于前一个波峰和波谷，那么市场就处于上升趋势中，如图4-1所示。道氏理论对趋势的定义是最简单和基础的，相对于其他趋势分析方法而言，道氏理论确有其不足的地方。但道氏理论的趋势判断却是最客观、最有效的方法之一，也是所有趋势分析方法的出发点。

道氏理论将趋势分为3类：主要趋势、次要趋势和短暂趋势，也就是我们日常所说的长期趋势、中期趋势和短期趋势。落实到具体的分析当中，不同的投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

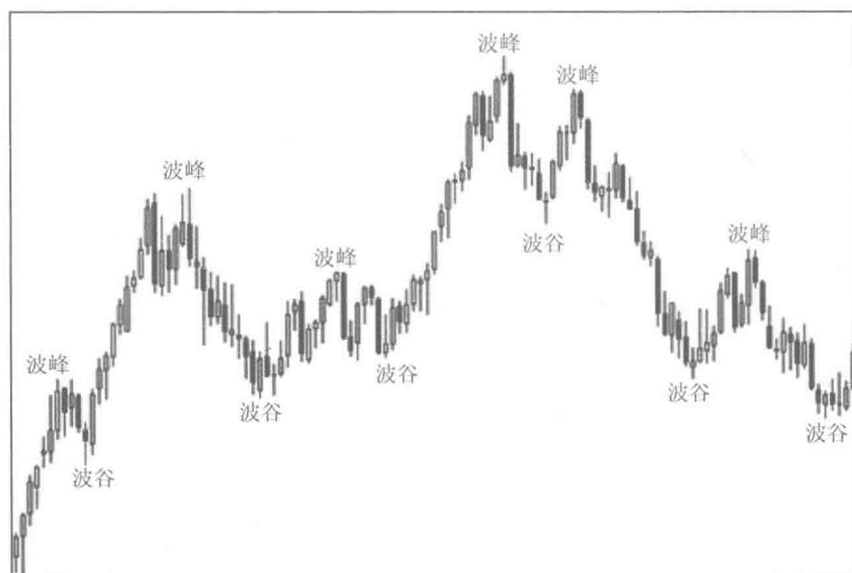


图 4-1　波峰和波谷

者对各类趋势的时间级别会有不同的定义，还可对这些趋势进一步细分。

超长线趋势：持续数年的趋势，比如 2000 年年底到 2004 年年底欧元兑美元的走势，为超长线的上涨趋势。

长期趋势：数月到 1 年的趋势，比如 2005 年欧元兑美元的走势，为长期的下跌趋势。

中期趋势：数周到数月的趋势，比如 2006 年 2 月底到 6 月初欧元兑美元的走势，为中线上升趋势。

短期趋势：数天或者单周的运行趋势，可以包含在更大的趋势当中，由于汇率上涨或者下跌都有反复性，所以短期趋势在我们操作中的实战意义也比较大。

日内短线趋势：将趋势进一步细分，落实到每一个交易日内，也会有其内在的趋势。

超短线趋势：有些投资者可能更善于把握超短线的机会，这就要对趋势进行进一步的细分，即便是在 5 分钟图或者 1 分钟图上做超短线操作，也要注意顺势而为。

小趋势总是服从于更大级别的趋势，同时小趋势的改变也会通过量变到质变的过程，来影响更大级别的趋势，但在更大级别趋势没有发生改变之前，小趋势仍然服从于大趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、大趋势可分为 3 个阶段

道氏理论将比较大的趋势进行明确的阶段划分，其实对于小趋势，同样具备这样的阶段，只是趋势越小，内在的部分阶段可能越不明显，判断的难度较大，如图 4-2 所示。



图 4-2　趋势的 3 个阶段

第一个阶段：积累阶段。

在趋势展开的初期阶段，市场多空气氛分歧较大，经常以某一方占据一定的优势来推动行情，大部分情况下这个阶段的运行速度相对较慢。直到市场人气逐渐向某一方汇聚，就过渡到了下一个阶段。

第二个阶段：趋势加速。

随着趋势的逐渐展开，市场人气的汇聚，更多的投资者会涌向某一个方向的交易，前期交易方向错误的投资者也会扭转方向，这个时候由于市场人气空前一致，往往推动行情出现加速运行。

第三个阶段：完美谢幕。

当行情加速之后，仍有不少投资者按照原来的方向交易，推动汇率继续上行，甚至有时仍然表现为加速上行，但随着前期头寸获利空间的加大，获利盘离场的压力也逐渐显现，这时会再次出现多空双方的分歧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也正是在这个阶段，汇率开始过渡向新的积累阶段，为下一轮趋势的 3 个阶段运行做准备。道氏理论趋势的 3 个阶段与波浪理论的特色非常相似。

四、各种平均价格必须相互验证

道氏理论最早应用于股票市场，此原则主要是讲股票价格之间的相互验证。将该理论应用到外汇市场，则是各个非美货币走势之间的相互验证，这个验证要求大部分非美货币都发出同样的趋势信号，但并不要求同时发出。

当不同非美货币的走势相反时，则表示整体市场格局可能为一个大型的震荡局。由于外汇市场交易的是各个国家的货币，所以如果某个国家政策出现意外的大型变动，也可能引发单独的大趋势行情。

五、交易量必须验证趋势

因为道氏理论最早是在股票市场应用，所以才有交易量一说。由于现在外汇市场的发展非常迅猛，根据不完全统计每个交易日的交易量都超过了 5.3 万亿美元，发生在经纪商内部的对冲、银行间的内部对冲等都预示着更大的交易量。

此理论是通过交易量来验证趋势，但外汇市场充分的交易量和流动性已经使得交易量的作用明显降低，甚至我们根本无法得到某个价格区间的准确交易量，大家所看到的交易量数据也是片面的。所以交易量在外汇市场的参考意义非常弱，我们认为可以不予理会。

六、只有发生了确凿无疑的反转信号后，才能判断一个既定的趋势已终结

这一点是道氏理论中极其重要的一点，是强调顺势而为的主要基础。一个趋势既然形成就不会轻易地改变，而改变的信号必须经过多方验证，单独地因为某一个可能的信号而认为趋势已经扭转都是不对的。

在操作中，个别扭转信号最好只作为警示信号，而不是作为同级别反向交易信号。这种做法虽然往往会错过趋势扭转之初的行情，但却是最稳妥的做法，能在趋势延续的过程中吃到最关键的“鱼身”，而不会过早地离场。

切记，永远站在“趋势仍在延续”这一边，收益更大，风险更小。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 道氏理论的优劣

道氏理论最大的优势就是在判别主要涨势和跌势的时候非常成功。单纯地用道氏理论交易，能够吃到一轮趋势的“鱼身”，这就是道氏理论的目的。

现在对道氏理论最大的批评，莫过于认为道氏理论信号的延迟性，即只有待趋势展开之后才能真正确认，而不能提前预示，但这也是众多技术指标的弱点。其实所有顺应趋势的交易系统都不会刻意地去抓底部或者顶部，道氏理论并不是一个预测系统，而是一个认定系统。

我们并未将这个延迟性作为道氏理论的缺点，因为延迟而能把握住趋势最主要的部分已经让人受益匪浅，不会多次犯下提前预测顶部和底部的错误，这就已经足够。

在这里（见图 4-3）需要给投资者普及一个理论：请尽量成为右侧交易者，而不要轻易地选择做一个左侧交易者。这并不是说左侧交易不可取，但至少对大多数投资者而言，做左侧交易者的风险太大，而右侧交易风险小，能尽快取得预期利润。

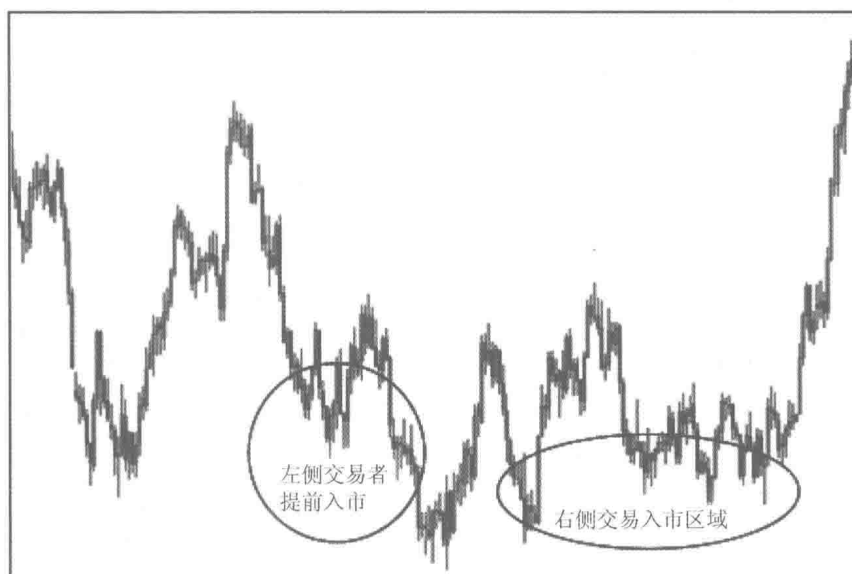


图 4-3 左侧交易和右侧交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章　趋势特征

第一节　趋势的基本判断

“趋势是你最好的朋友”，这句话在技术分析中虽然老套，但却是最重要的法则。我们看图作分析第一步就是要看清趋势，细心的朋友可以发现，我在日常给大家讲解行情走势的时候，最开始总是分析行情的运行方向，这不仅决定了走势分析本身，更决定了交易的仓位、风险大小等内容。

简单来讲，趋势就是市场运行的方向，但市场沿着既定方向运行的过程是蜿蜒曲折的，不会直来直去，所以就会形成一系列的波峰和波谷。波峰和波谷的叫法相对略显专业，我们下面的称呼中都是用“高点”和“低点”来表示阶段性的波峰和波谷。

而市场的趋势，正是由这些高点和低点的方向构成的，无论这些高点和低点是逐渐升高、逐渐降低，还是横向延伸，其方向就形成了我们所说的市场趋势。所以，作为趋势的基本概念，我们把上升趋势定义为一系列依次抬高的高点和低点，把下降趋势定义为一系列依次降低的高点和低点，把横向趋势定义为一系列依次横向伸展的高点和低点。

第二节　趋势的常规方向

趋势有 3 种方向：上升趋势、下跌趋势和横盘趋势，趋势的简化图如图 5-1 所示。其中上升趋势和下跌趋势也被称为单边趋势；横盘趋势则常被称为无趋势。这种无趋势理解为对原有趋势的消化，并酝酿新的趋势，越大级别的横盘趋势被

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破之后，所产生的单边趋势往往也就越大。

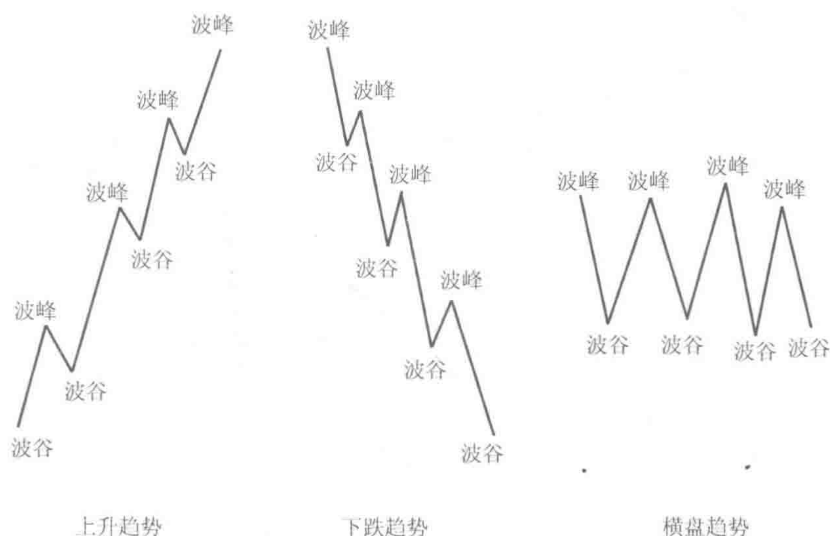


图 5-1 趋势简化图

一、上升趋势

趋势的基本概念非常简单，但非常有效。标准的上升趋势的定义是指一系列逐渐抬高的高点和逐渐抬高的低点所形成的走势，如图 5-2 所示。

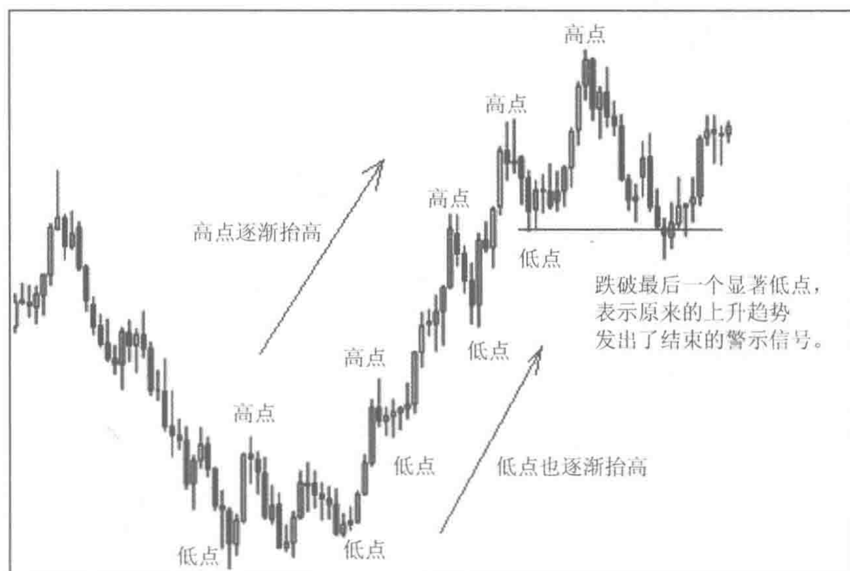


图 5-2 上升趋势范例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当违反连续抬高的低点这一规律的时候，我们一般认为该趋势发出了可能结束的信号。由于趋势是分级别的，所以某一个阶段的警告信号发出，意味着该阶段上升趋势结束，接下来是否展开新的上升趋势，则要拿到下一阶段去判别，如图 5-3 所示。

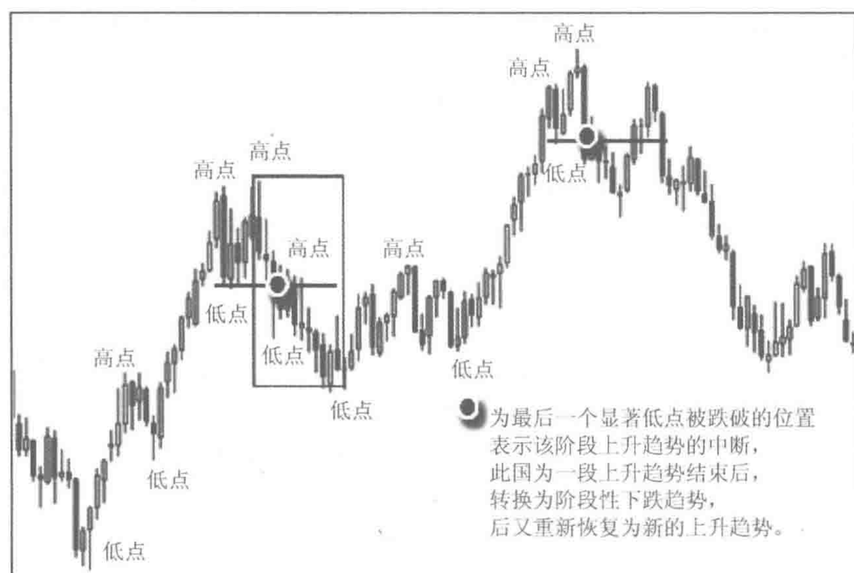


图 5-3　阶段性上升趋势的结束

二、下跌趋势

下跌趋势的概念则与上升趋势相反，标准的下跌趋势的定义是指一系列逐渐降低的高点和逐渐降低的低点所形成的走势，如图 5-4 所示。

三、横盘趋势

横盘趋势的定义则是一系列横向伸展的高点和低点。在横向整理阶段，并没有规律的上升或者下跌的高、低点排列，我们经常能看到一段时间内汇率在某区间内持续运行，形成的高点和低点基本都分布在同一水平位置附近。横盘趋势也叫无趋势，如图 5-5 所示。

如果出现高点逐渐降低，低点却逐渐升高的矛盾现象，也被看作横盘趋势，这在其他技术分析的书中基本没有提到。高点排列方式与低点排列方式发生矛盾，这个矛盾有可能产生的是收敛走势，也可能产生的是扩张走势，但都可被认为是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

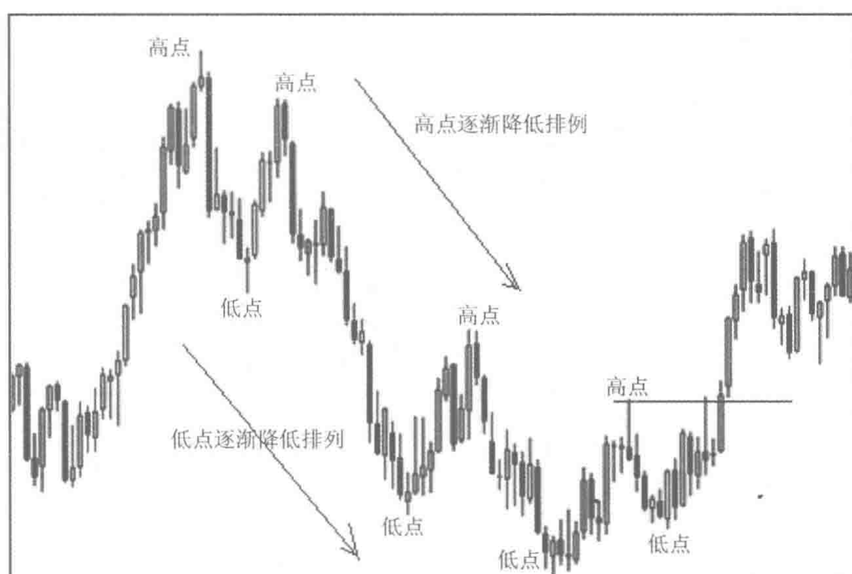


图 5-4 下跌趋势范例

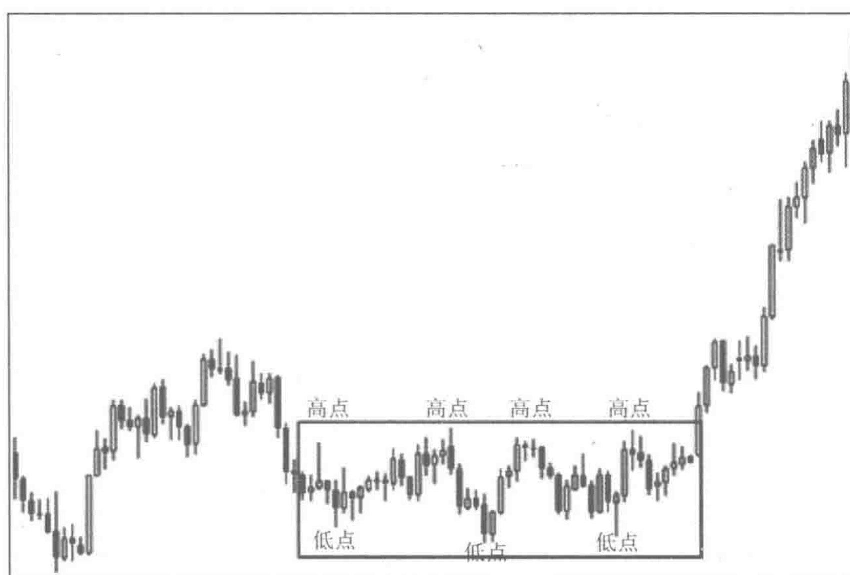


图 5-5 横盘趋势

横盘趋势，如图 5-6 所示。

横盘趋势的级别越大，或是简单地认为横盘趋势运行的时间越长，其被改变之后引发的单边趋势也越大，或者说走势更加凌厉，如图 5-7 所示。这样的情况我们会经常遇到，想要在较短的单位时间内取得较大的获利空间，需要重点把握

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

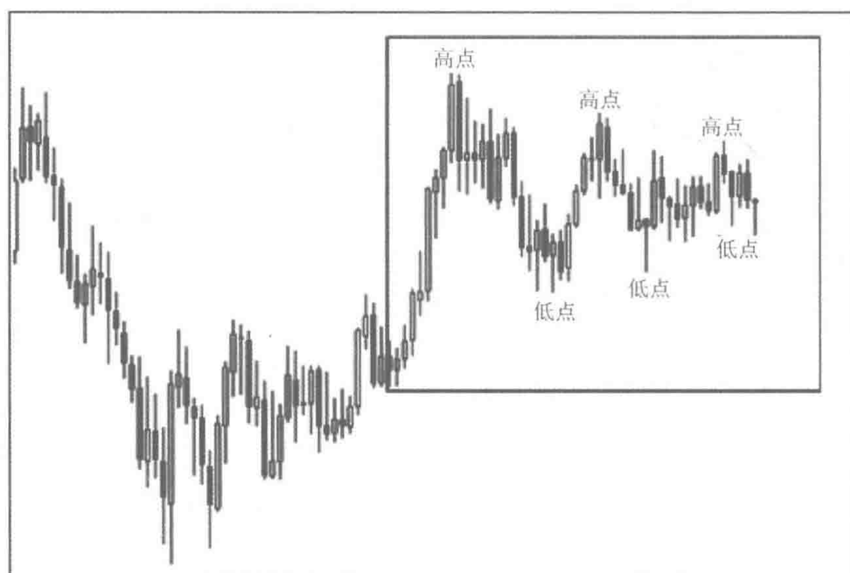


图 5-6　收敛的横盘趋势

这种机会。具体把握的方法和技巧我们会通过后面的形态分析、买卖时机把握等内容来介绍。



图 5-7　横盘趋势越大，突破后的单边趋势也越大

最后，在判断趋势的时候，特别要注意时间段的分别，一个大的下跌趋势必然由小的下跌趋势和小的上涨趋势构成。小的下跌趋势的终结表示该阶段走势的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结束，接下来的小的上涨趋势是否扭转大的趋势，必须要拿到大级别的走势下去分辨，绝对不要因为小趋势的扭转而认为大趋势也发生了扭转，如图 5-8 所示。

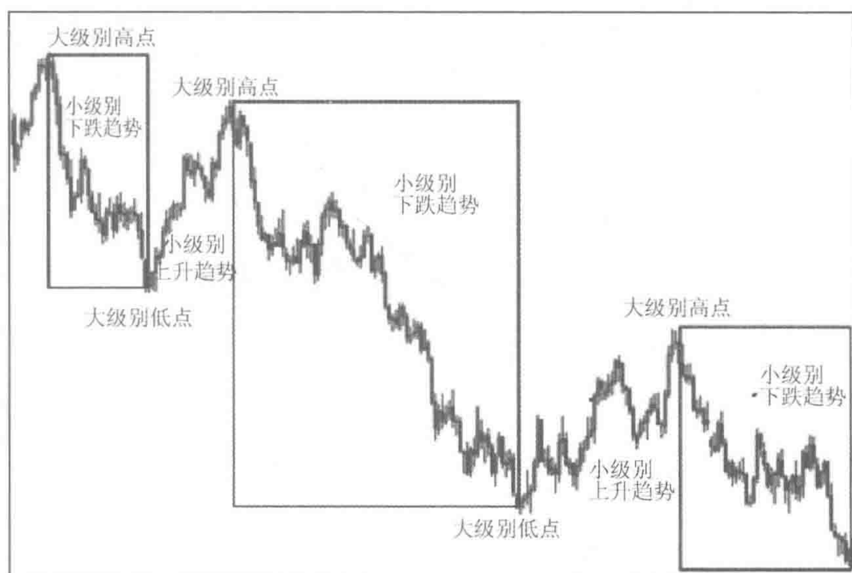


图 5-8 大级别下跌趋势中的内部趋势

第三节 趋势的规模

就趋势的规模而言，一般可分为大趋势、次级趋势和小趋势 3 类。其实在每一个时间级别都能分辨出所属的趋势，这样趋势的规模一般可以达到 8 类：月线图趋势、周线图趋势、日线图趋势、4 小时图趋势、小时图趋势、15 分钟图趋势、5 分钟图趋势，甚至 1 分钟图趋势。如果要进一步划分，还能划分出年线趋势，有些趋势甚至能追溯到 5 年、10 年、50 年。

这也就提醒我们，分辨趋势的规模，一定要注意时间概念，没有时间概念地谈趋势的方向、规模都是没有任何意义的。

趋势的大小（大趋势、次级趋势和小趋势）是相对的，需要具体问题具体分析。大趋势、次级趋势和小趋势在一段走势中的划分如图 5-9 和图 5-10 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

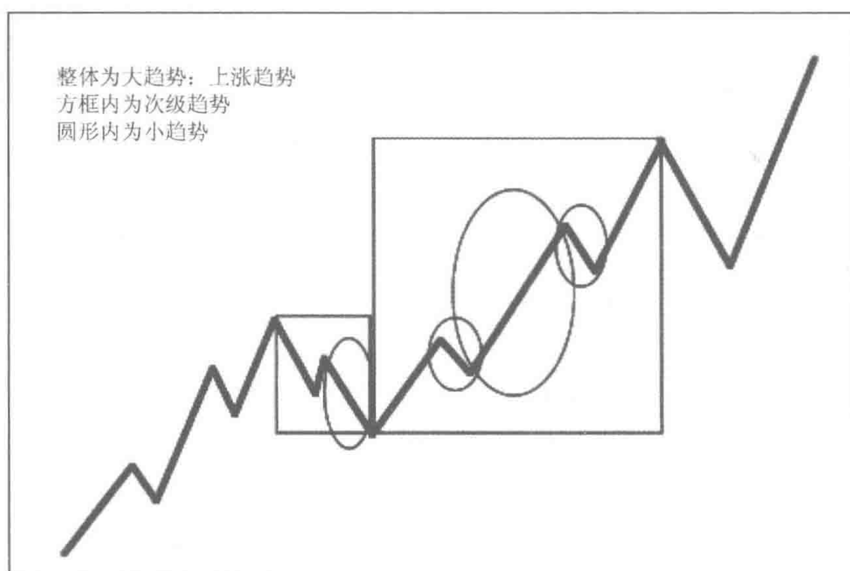


图 5-9　大趋势、次级趋势、小趋势的简化图

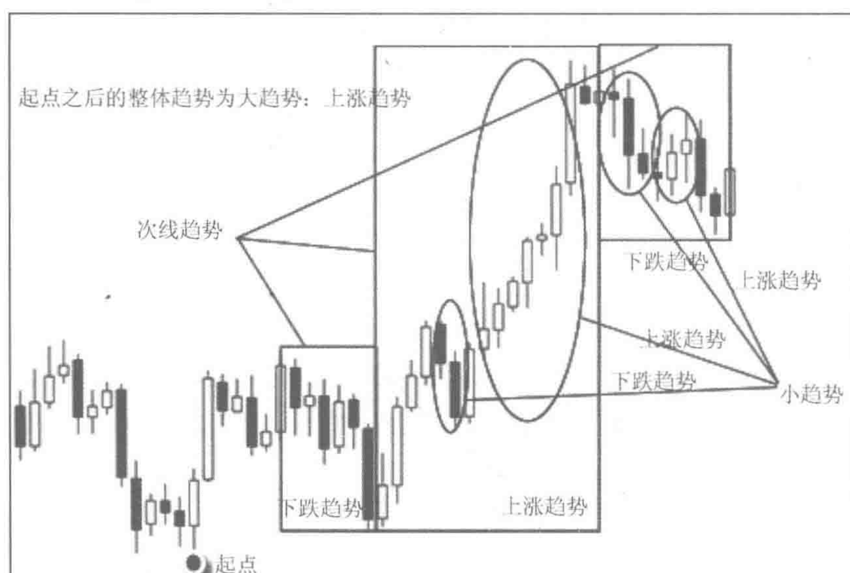


图 5-10　大趋势、次级趋势和小趋势的实际走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章　趋势分析方法

确认趋势的方法有很多，我们接下来将分别介绍确认趋势的几种主要方法：道氏理论、趋势线、通道、均线判断法等。

第一节　道氏理论判断趋势

判断趋势的最基本方法源自趋势的定义——道氏理论，用连续的同级别高点和低点的排列方式来确认趋势。这个确认趋势的方法不是最快的，但被公认为是最客观、最有效的确认方法。

一、上升趋势的确认和结束信号

根据趋势的定义，我们在判定时只要分别找到 2 个连续升高的高点和 2 个连续升高的低点排列，即可认为该级别走势是上升趋势，如图 6-1 所示。

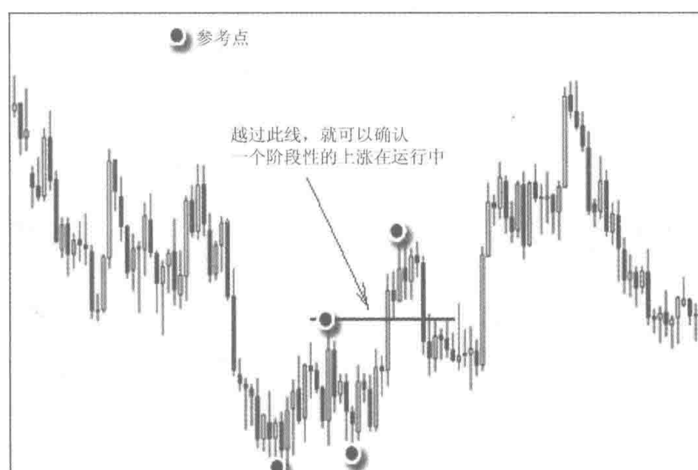


图 6-1　上升趋势的确认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势形成后，最大的特点就是延续，直到扭转警示信号的发出。判断上升趋势是否扭转，只需要看在该级别中，低点是否继续保持抬高的排列方式。只要汇率跌破了最后一个显著低点，则表明该阶段的上升趋势很可能已经结束，如图 6-2 所示。

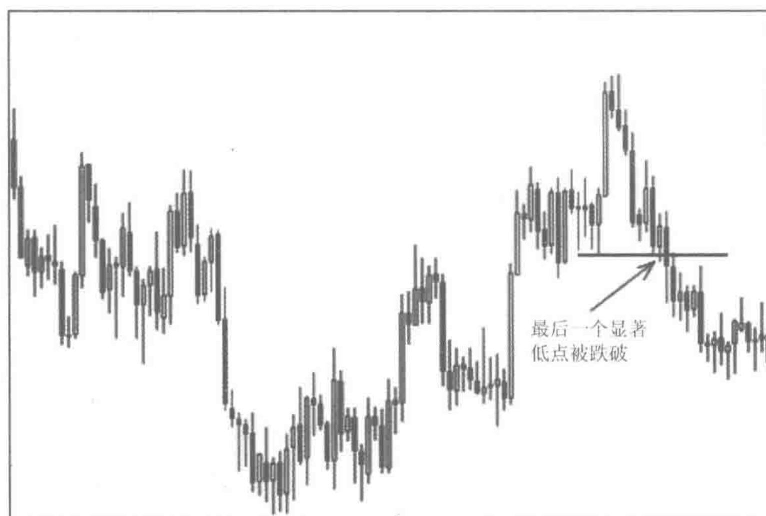


图 6-2　上升趋势的改变

二、下跌趋势的确认和结束信号

我们在判定时只要分别找到 2 个连续降低的高点和 2 个连续降低的低点排列，即可认为该级别走势是下跌趋势，如图 6-3 所示。

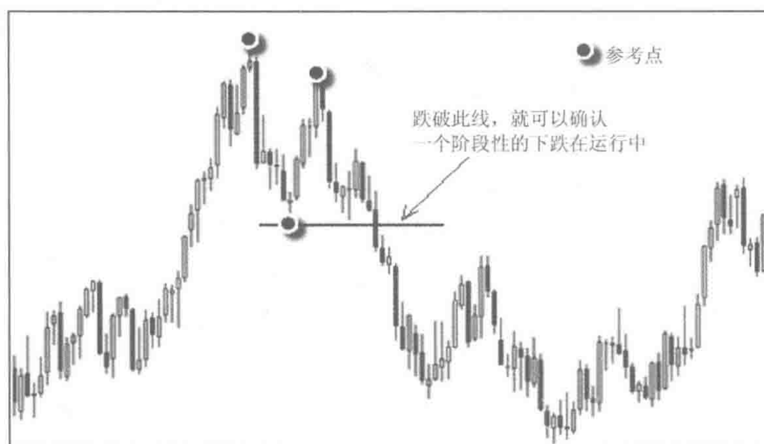


图 6-3　下跌趋势的确认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同样，下跌趋势的扭转信号则是最后一个显著高点被向上突破，如图 6-4 所示。

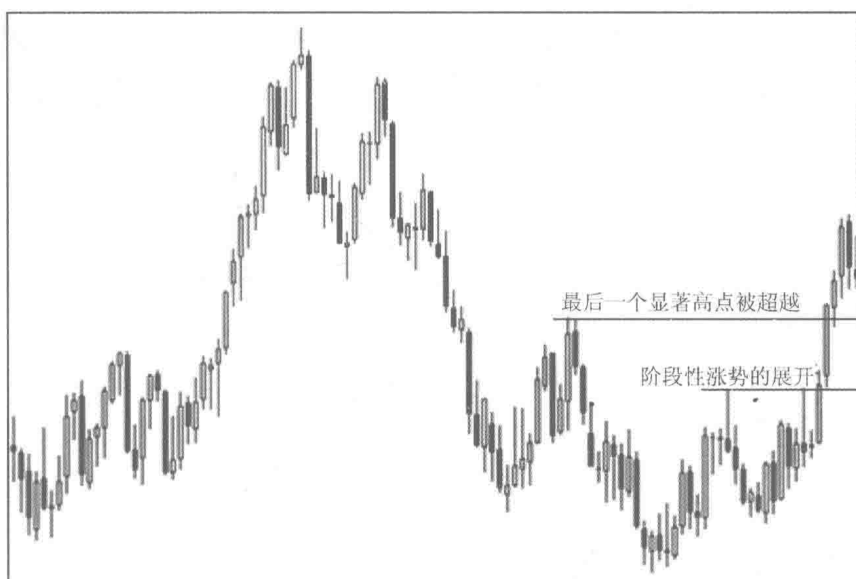


图 6-4　下跌趋势的改变

三、横盘趋势的确认和扭转信号

我们在判定一个走势是否是横盘趋势的时候，一定要加入一些主观判断，因为横盘趋势的高低点并不是绝对的，在实际走势中都会有一些差异，我们要进行主观的排除。判断方法也是分别找到 2 个基本水平的高点和 2 个基本水平的低点排列，即可认为该级别走势是横盘趋势，或者高点和低点的排列方向相反（收敛或者扩张），也可认为是横盘趋势。

判断上涨或者下跌趋势的参考点都是 3 个，而横盘趋势的确认至少需要 4 个点，越多越有利于确认，如图 6-5 和图 6-6 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

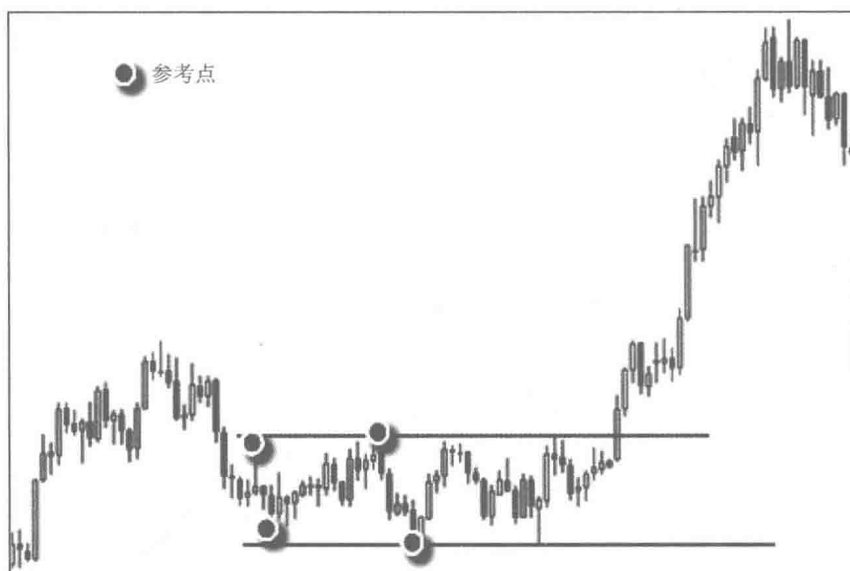


图 6-5 横盘趋势的确认

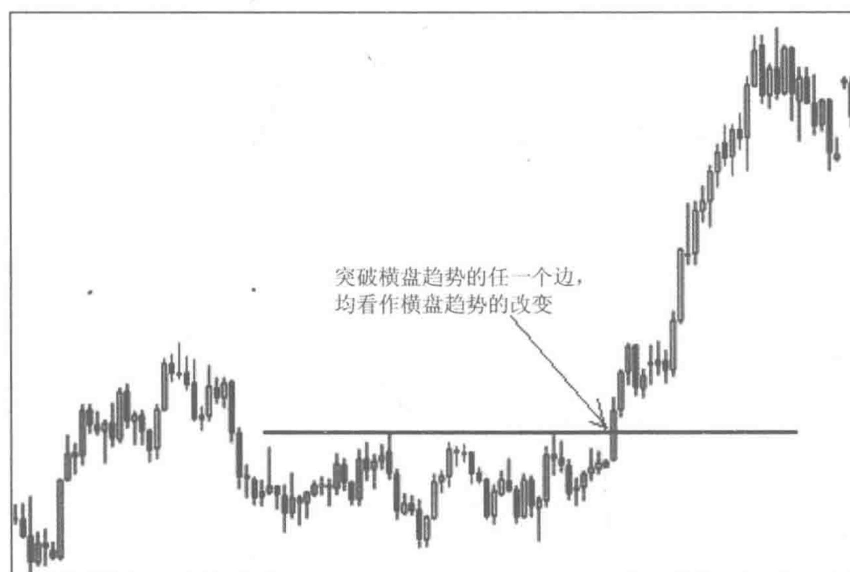


图 6-6 横盘趋势的结束

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 趋势线分析

趋势线的分析方法对汇率运行趋势的判断也格外有效，甚至可称之为一门艺术。在历史悠久的美国股市盛行一句话："一把尺子走天下"，这句话讲的就是趋势线的作用。有经验的个人投资者甚至不用其他分析方法，只用趋势线就能成功交易，当然实际上也是因为这些投资者已经将其他分析方法融入趋势线分析方法之中。

趋势线分为上升趋势线和下跌趋势线，我们把斜率小于 90 度的趋势线叫作上升趋势线，把斜率大于 90 度的趋势线叫作下降趋势线，如图 6-7 所示。也有完全水平的趋势线存在，就直接叫作水平趋势线。



图 6-7 上升趋势线和下跌趋势线

一、趋势线的标准画法

趋势线的画法非常简单：选取显著的高点或者低点进行连接，两点决定一条直线，这样就能形成一根趋势线，如图 6-8 所示。做趋势线的基本原则是：趋势线要尽量包含该阶段内的所有价格，这样一旦发生突破就能很快认定阶段性趋势的改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

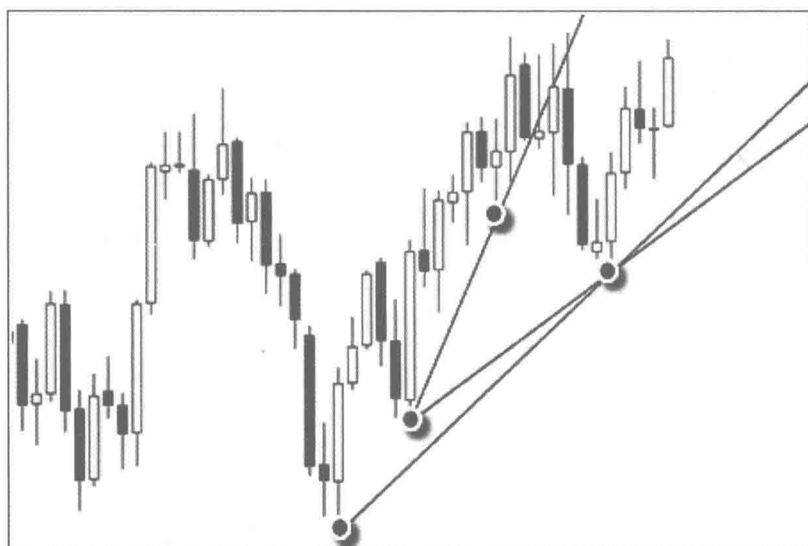


图 6-8 趋势线

二、趋势线的衍生画法

在趋势线的标准画法中，采取从距离当前较远的点向距离当前较近的点画线的方式。随着趋势线分析方法的发展，又诞生了一种新的画法——反向画法，即从距离当前较近的点向距离当前较远的点画线，如图 6-9 所示。

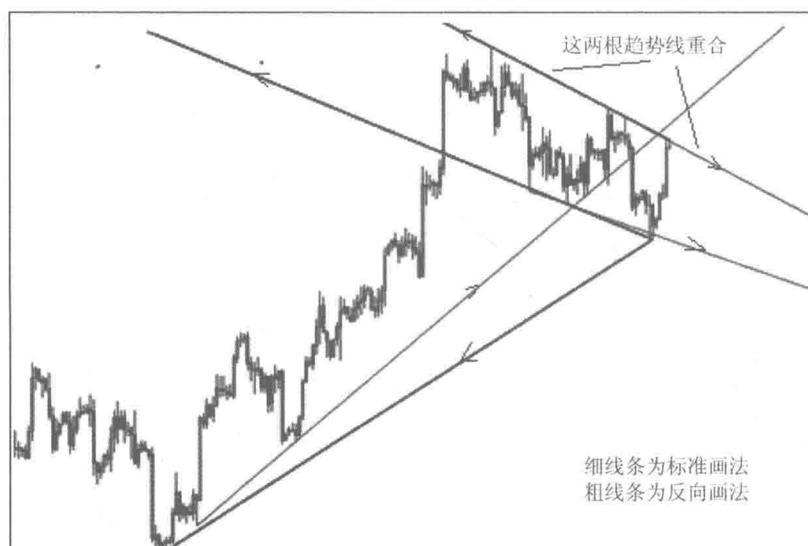


图 6-9 趋势线的标准画法和反向画法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样画线的理论依据是：越靠近当前的点，越能反映当前市场的汇率变化情况。用标准画法和反向画法往往能产生不同的趋势线，这一点在历史上颇有争议，双方都认为自己的画法是最有效的。其实我们完全不用理会哪种更有效，因为实践已经证明，二者均有独特的指示意义，我们需要做的是：两个都用！

对比两种画法，简单来说，标准画法的预测意义更强，一些长时间的趋势线往往都是由标准画法所产生的；反向画法对当前汇率变化的节奏反应更加灵敏，更能尽快地跟上市场变化。有的时候两种画法画出来的趋势线也可能一致，这就更说明了其有效性。

三、趋势线的有效性

趋势线的有效性可从两个角度判断：一是被触及生效的次数越多越有效，突破后的说明意义也越大；二是越接近汇率本身运行斜率（直接观察即可）的越有效，突破后的说明意义也越大，如图 6-10 和图 6-11 所示。

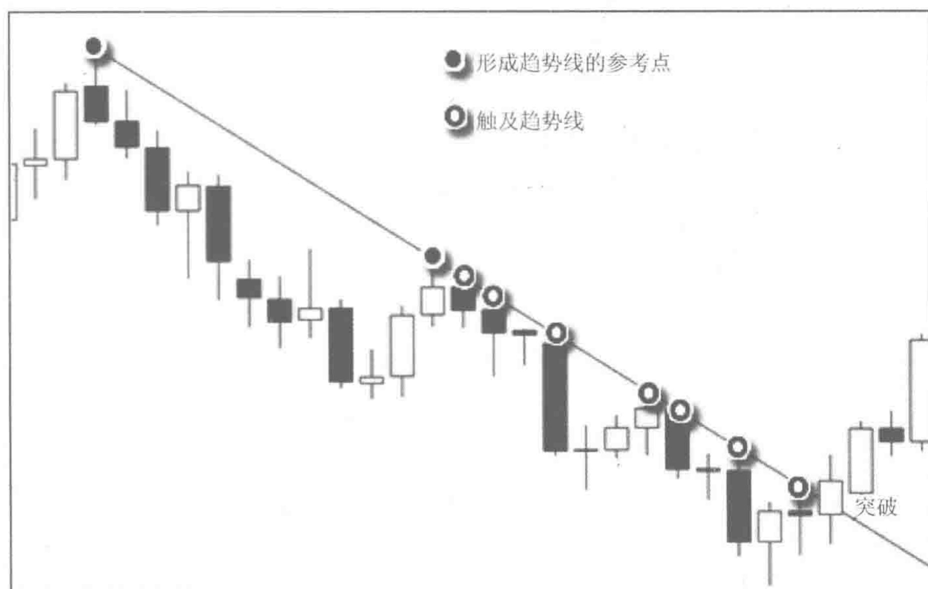


图 6-10 被触及生效的次数越多越有效

从图 6-11 中可以看到，对于黑色方框内这段走势，趋势线 1 比趋势线 2 更贴近于汇率本身的斜率，这表明趋势线 1 可能比趋势线 2 更有效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

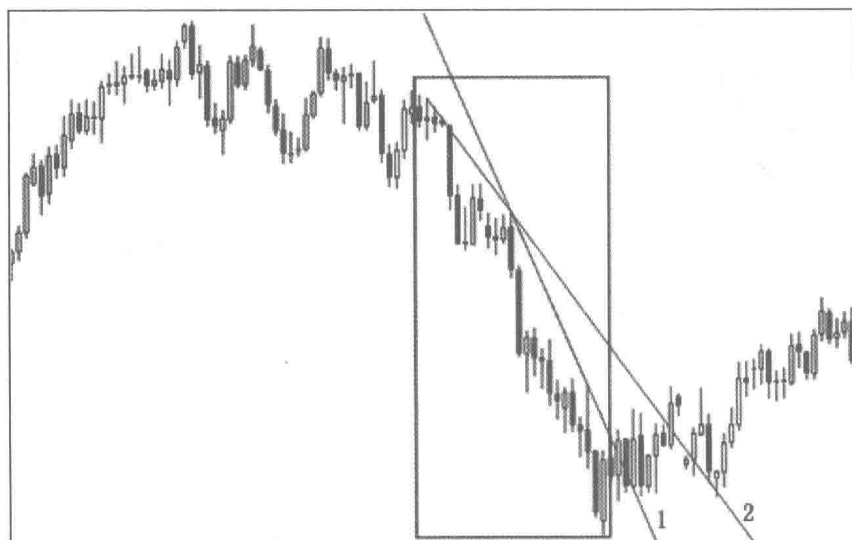


图 6-11 越接近于汇率本身运行斜率的越有效

四、趋势线判定趋势和趋势的转变

趋势线本身就是用来判断市场趋势的，趋势线形成之后就表明了市场的一段趋势。一个有效的趋势线，在突破之前都表明趋势是延续的，而趋势线的突破就意味着趋势可能正发生转变，或可看作该段趋势的运行结束，如图 6-12 所示。

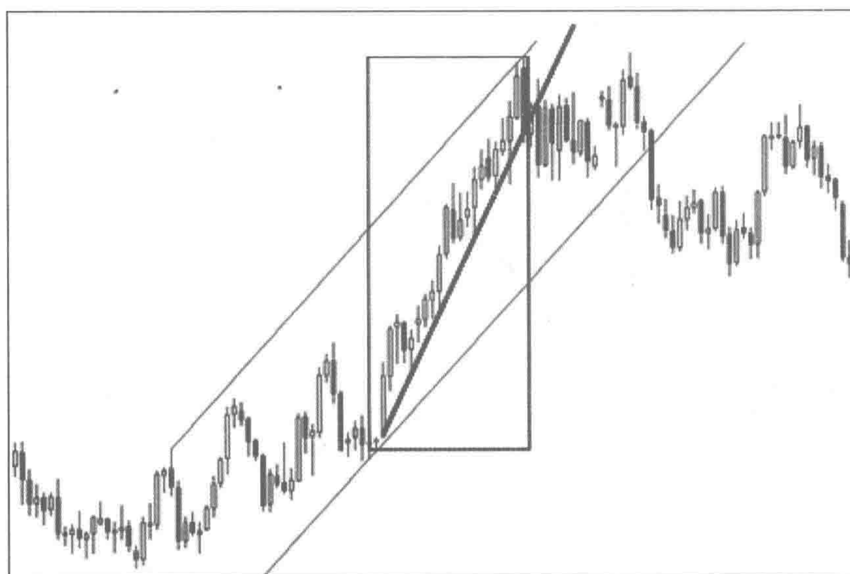


图 6-12 趋势与趋势的转变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-12 中粗的黑色趋势线在被跌破之前，都表示该段上升趋势仍然是延续的，而被跌破之后，则表示黑色方框内这段上升趋势的完结，但并不表示整个长期上升趋势的结束，直到细的黑色平行通道被跌破，才表示更大一个级别的上升趋势的完成，进入更大级别的调整。

五、被突破的趋势线的后继效果

一些旧的趋势线在突破后经历的时间较长，一般看来该趋势线可能已经失效，但在后面的走势中，它很可能再次发挥作用，不过这个作用很可能是反向的制约作用，如图 6-13 所示。

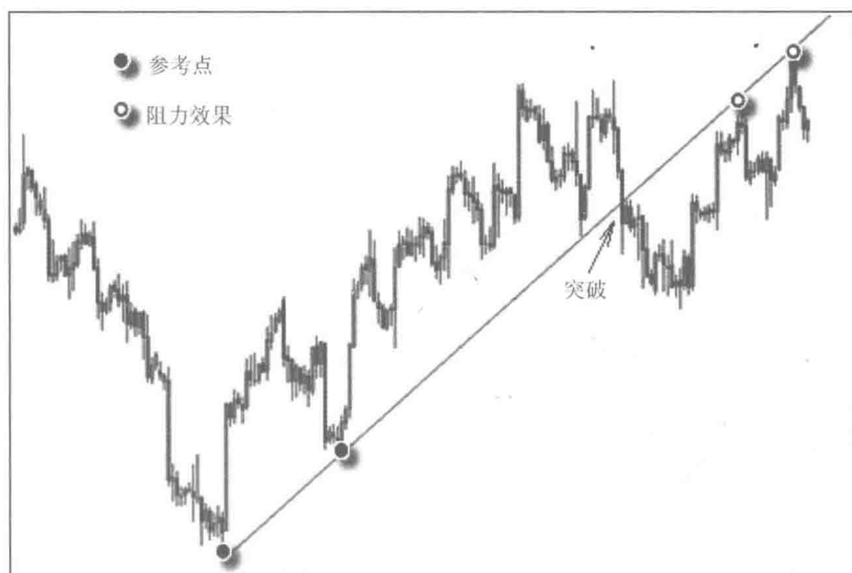


图 6-13　趋势线的后继效果

六、趋势线的调整技巧

趋势线的画法中都是选择一些有参考意义的显著高点或者低点，在选择这些点的时候会有主观的成分，所以趋势线需要不断调整和修正。

修正的原则：要尽量使趋势线能配合汇率在该阶段运行的斜率。当汇率运行的斜率发生转变的时候，趋势线要不断地调整跟进，这样一旦汇率发生节奏上的变化，我们才能够很快地从趋势线的分析中得到指示，如图 6-14 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

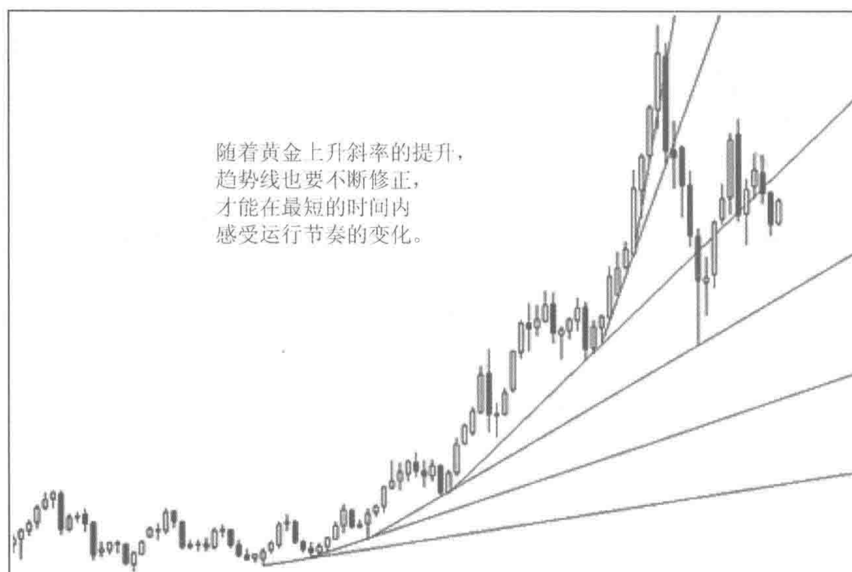


图 6-14 趋势线的不断修正

第三节 趋势通道分析

一、趋势通道的概念

趋势通道由两条平行的趋势线构成，我们经常会发现汇率在某个阶段的走势保持在一个通道内，而且通道的上沿和下沿分别有着明显的操作指导意义，这个通道就构成了我们分析和操作的依据。

二、趋势通道的常规画法

趋势通道的画法是：依据一条趋势线（由两个参考点确认），选择其对面的一个参考点画平行线，这样就能形成一对平行的趋势线，它们合称为一个趋势通道。新形成的趋势线也按照趋势线本身的操作方法进行操作。

这是画通道的常规方法，也是用得最多的方法。画出的通道应该将汇率基本都包括在内才有说明意义，同时通道的斜率也要尽量与汇率本身运行的斜率一致。平行通道分为上升通道和下降通道，如图 6-15 和图 6-16 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

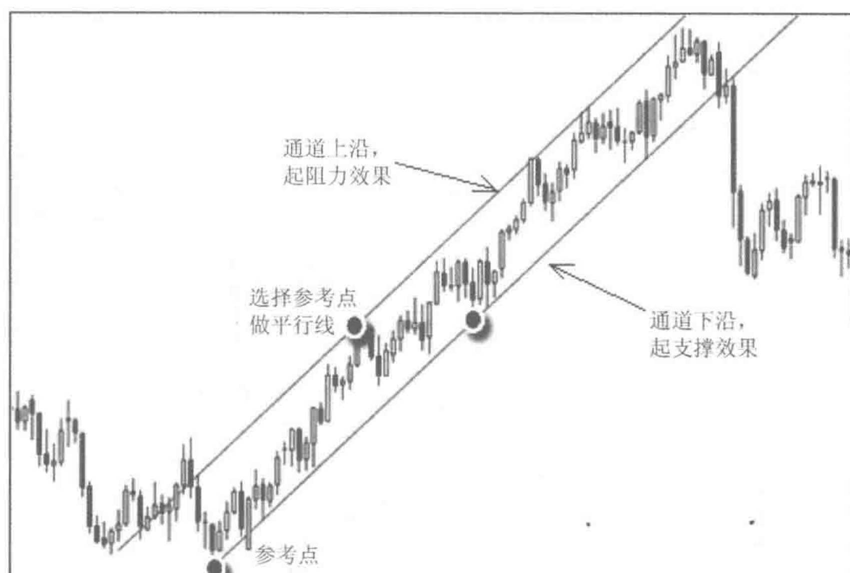


图 6-15 上升通道的画法

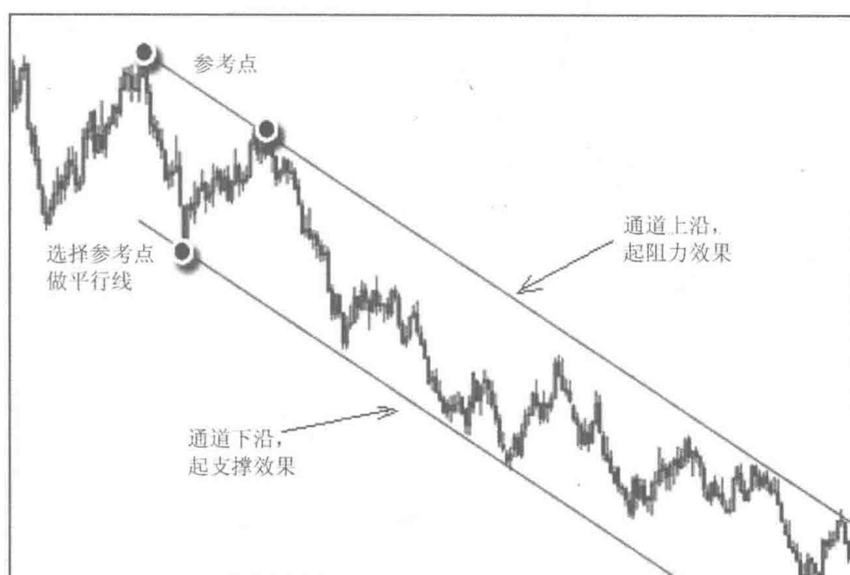


图 6-16 下降通道的画法

三、趋势通道的经验画法

在实际经验中，我们发现还有一种通道画法，对波浪理论中的 4 浪调整低点（后面还会紧接 5 浪上升）有比较好的预测作用。落实到操作的时候还要参考 4 浪调整的内部节奏，以便做出更准确的交易策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种画法是：上升趋势中，利用整个大阶段上升的 1 浪和 3 浪高点连线作趋势线，然后用 2 浪低点作平行线，这时形成的上升通道可能会提前预示 4 浪的调整低点。这个通道的形成是在 4 浪调整已经开始的时候，然后借助这个方法预测 4 浪调整的潜在目标位，如图 6-17 所示。

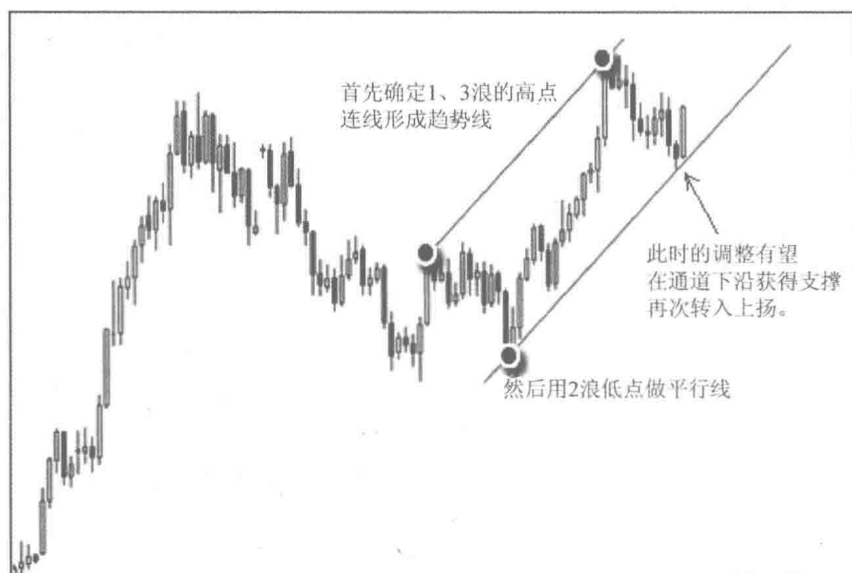


图 6-17 趋势通道的经验画法

下面我们再看一个这种作图方法下的实际走势（见图 6-18）。

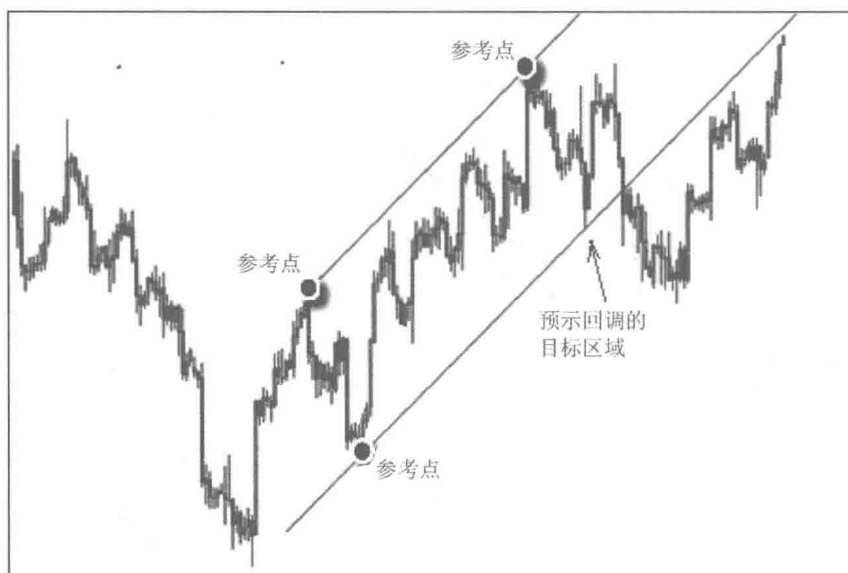


图 6-18 趋势通道的经验画法实际走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个规范的5浪上升本身很可能是运行在一个上升通道内的，通过1、3浪高点和2浪低点可以提前形成这样一个整体上升的通道，从而预示4浪的低点，接下来的5浪上升一般很难越过这个通道的上沿，甚至出现无法突破通道上沿阻力的情况。

四、趋势通道中的内部趋势通道

趋势线和趋势通道就像趋势一样，长期趋势线下有短期趋势线，大通道内有小通道。不同级别的趋势线和通道说明不同阶段的趋势运行特征，如图6-19所示。

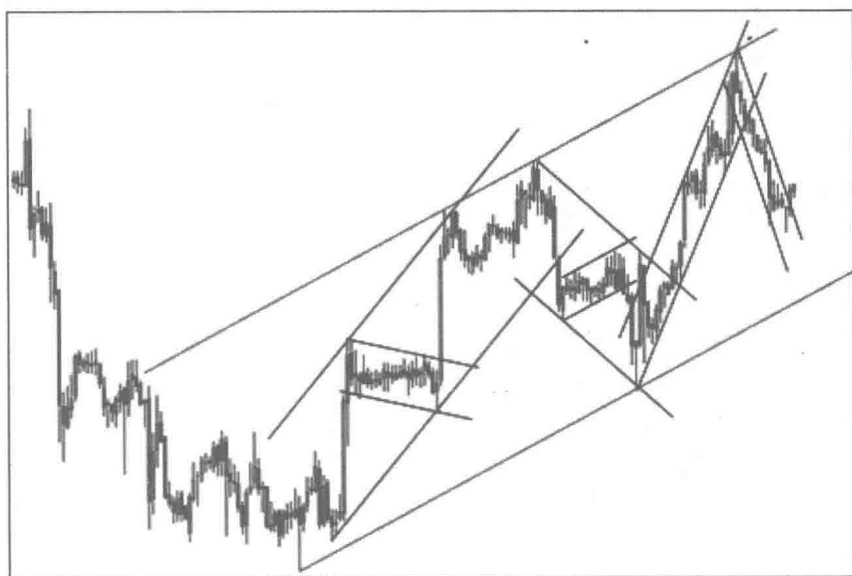


图6-19 大通道内的小通道，大趋势线下的小趋势线

五、通道的平移技术

一个通道在被突破之后，可以尝试做一个等距离的平移，形成新的通道，这个时候新的通道往往仍然有效，能对接下来的走势起到一个比较好的预测作用，预测到下一步运行的目标区域，这也是未来的支撑或者阻力，如图6-20和图6-21所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

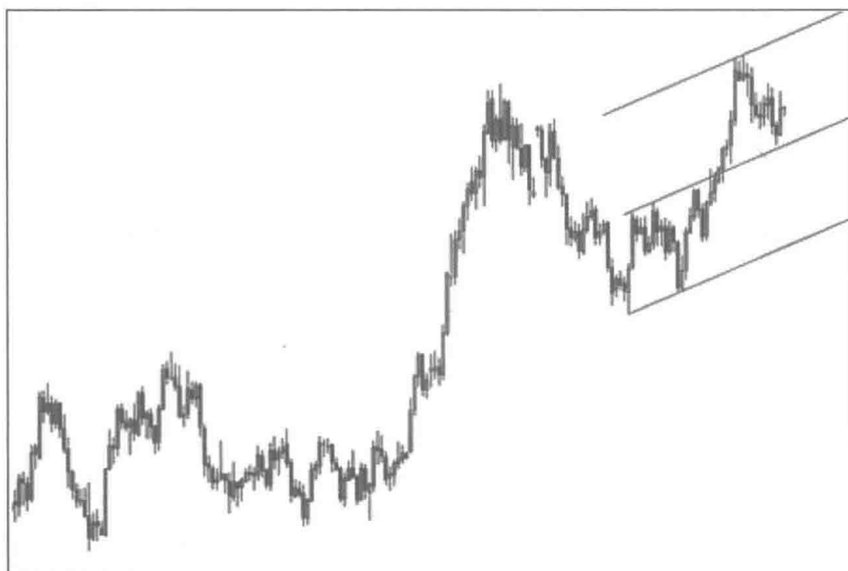


图 6-20 通道的平移

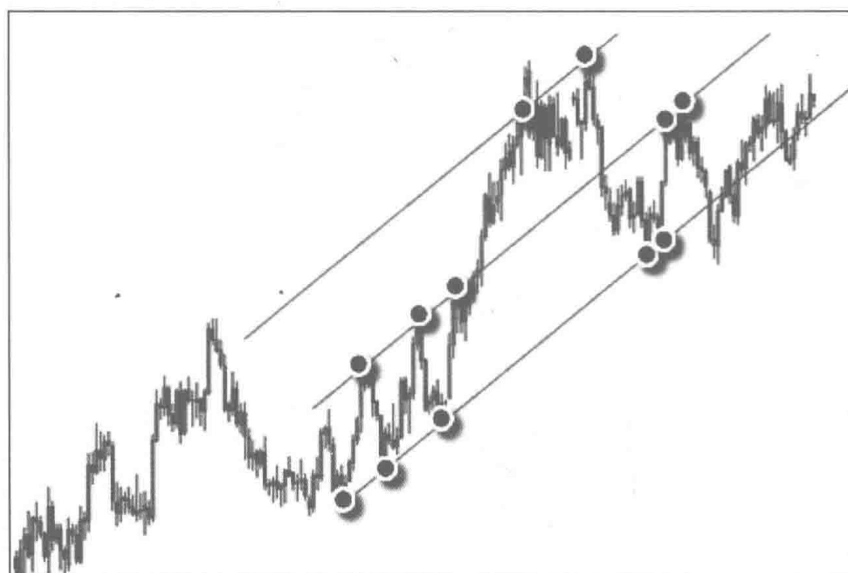


图 6-21 通道平移的画法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 均线的趋势分析

一、移动平均线

在技术分析领域里，移动平均线（Moving Average）是必不可少的指标工具。移动平均线是利用统计学上移动平均的原理，将最近 n 根 K 线的价格进行平均，求出一个趋势值，以此来表示市场某个阶段的平均价格。

比如 10 日平均线的计算方法是：将最近 10 天的价格平均计算，得到一个数值，随着时间的推移，每过一天就会产生一个新的数值，这些数值连接起来就形成 10 日的移动平均线。

移动平均线上的每个点都表示过去 n 天的平均价格。最常见的计算平均价格的方法有普通平均法和指数平均法，指数均线的移动相对更快，这主要是因为指数均线的计算方法中越接近当天的价格权重越大，在一定程度上可以缓解均线移动较慢的劣势，如图 6-22 所示。



图 6-22 指数加权均线和普通均线对比（参数均为 30）

二、单根均线对趋势的指示

单根均线即可对趋势发出指引信号。一般当汇率运行在均线上方的时候，表明上升趋势的可能性更大；汇率运行在均线下方的时候，表明下跌趋势的可能性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更大；当汇率在均线上下反复穿越的时候则是横盘势的特征，如图 6-23 所示。

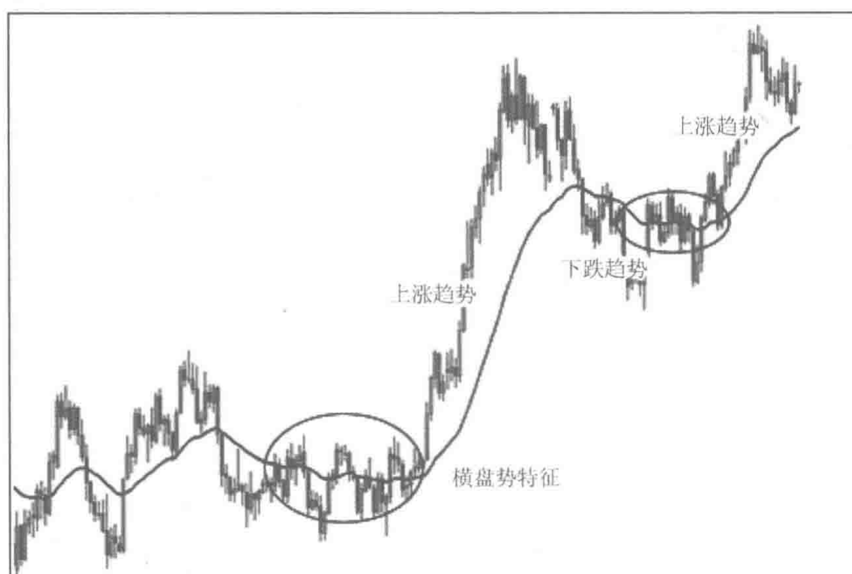


图 6-23 单根均线指示趋势

三、两根均线对趋势的指示

用两根均线最大的好处是可以利用均线的交叉作为趋势判断的依据，同时均线的交叉本身也是交易信号。当两根均线反复交织在一起的时候，也是横盘势的特征，如图 6-24 所示。

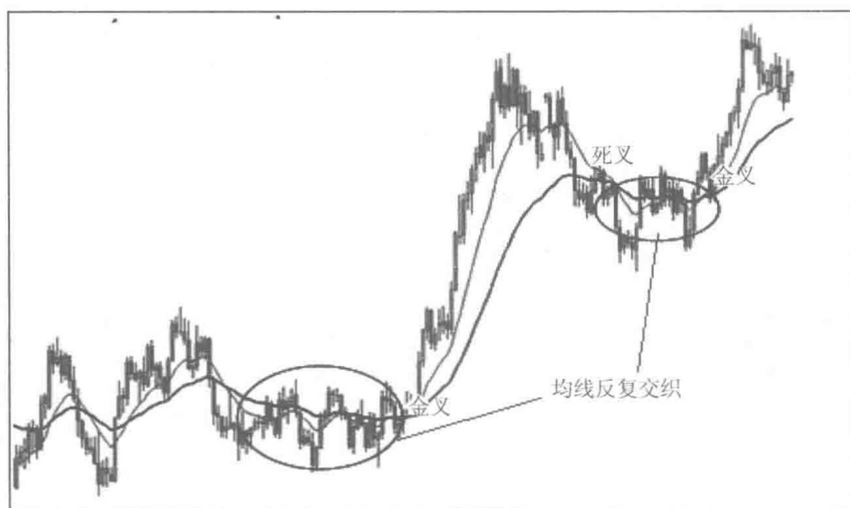


图 6-24 两根均线的指示

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、均线系统对趋势的指示

均线系统依靠整个系统的运行方向来指示趋势，多头排列和空头排列分别指示上升和下跌的趋势，如果均线交织则是横盘势特征，如图 6-25 所示。

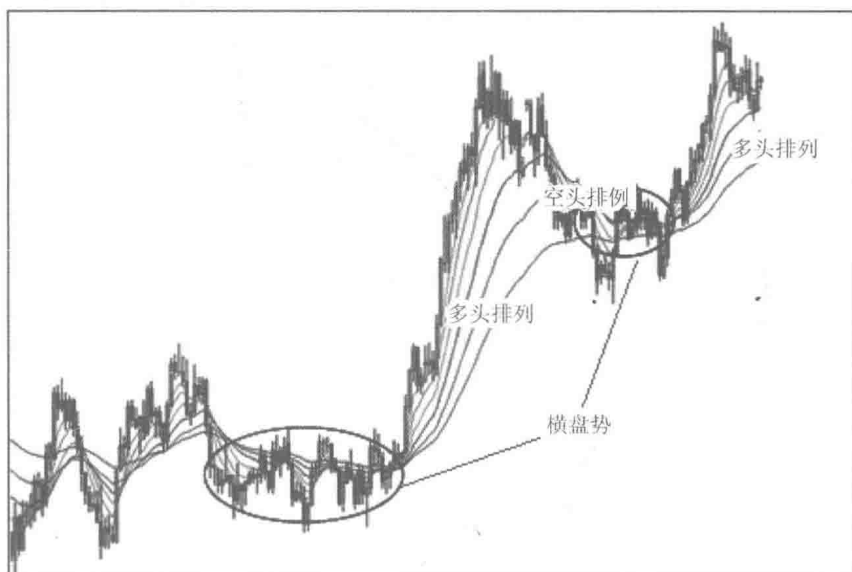


图 6-25 均线系统的指示

均线越多，信号发出越晚，反而越有效。这个矛盾决定了我们在利用均线进行趋势判断的时候，必须要选择合适的参数，否则可能出现信号太晚或者信号过于频繁的情况，在趋势判断的时候都是致命伤。

我们的设置习惯是：一般不用单根均线作为趋势指引；两个均线的参数为 5、13 判断短线趋势，13、34 判断中线趋势；均线系统的参数设置为 5、8、13、21、34、55。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　趋势分析的交易应用

分析和交易是相关联的，但又是隔离的。

分析，重在预测行情下一步的发展方向和节奏；交易，则需要完善地全面判断，特别是在风险管理方面。

本章将介绍的是各种趋势分析方法中所涉及的基本交易点，它本身不能完全决定交易，只是交易中的一部分。

第一节　趋势线的交易应用

上升趋势线形成之后，汇率每一次触及该线都可看作做多的机会，如图 7-1 所示。

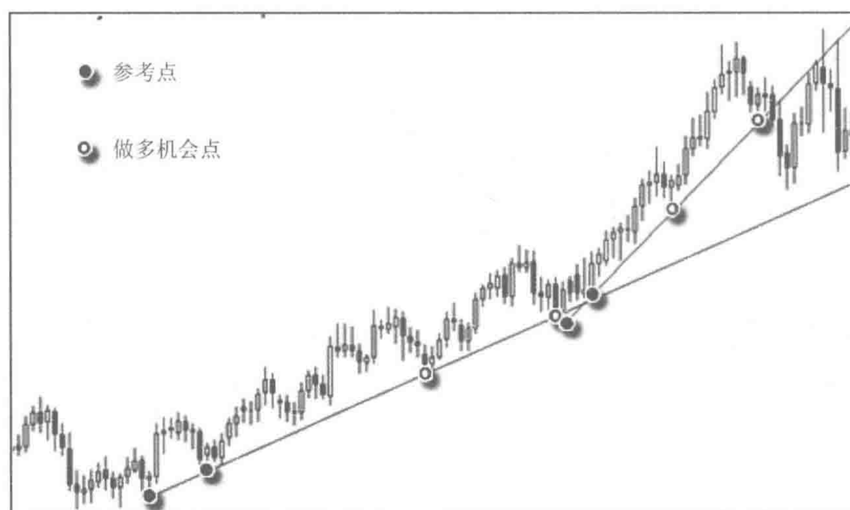


图 7-1　上升趋势线的操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下降趋势线形成之后，汇率每一次触及该线都可看作做空的机会，如图 7-2 所示。

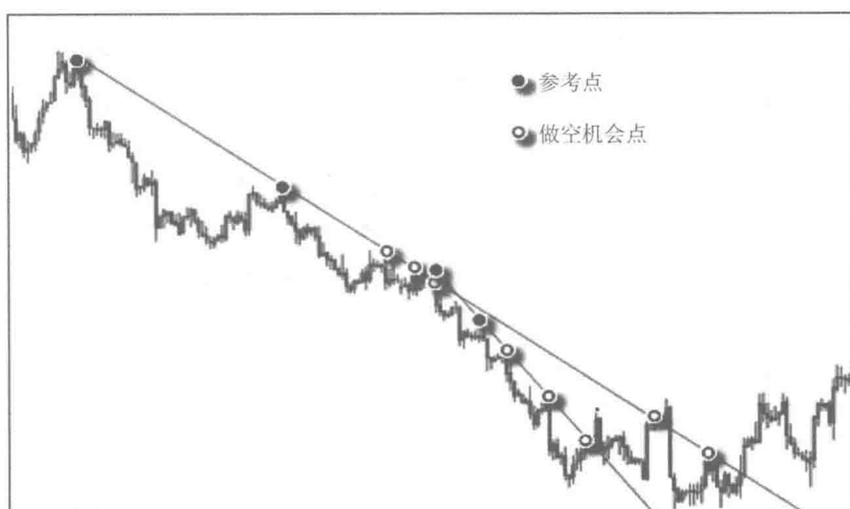


图 7-2 下降趋势线的操作

上升趋势线被突破时，汇率突破和回抽点都可看作做空的机会，如图 7-3 所示。

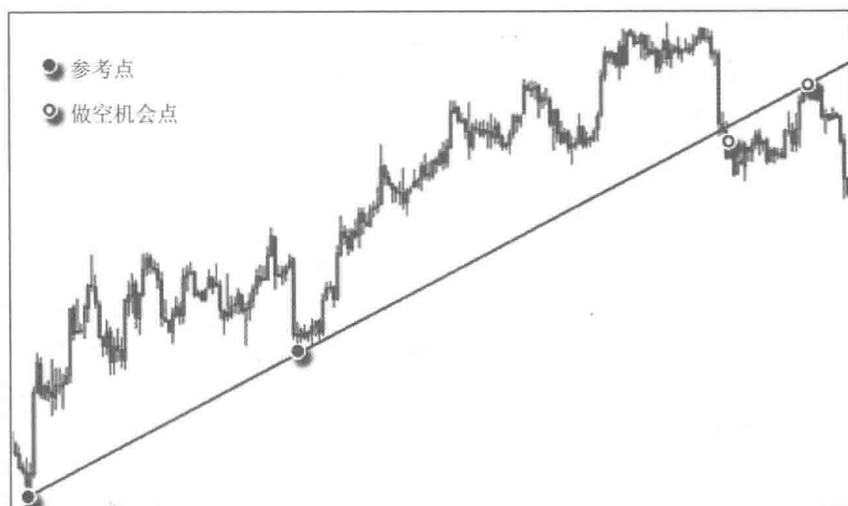


图 7-3 上升趋势线的突破操作

下降趋势线被突破时，汇率突破和回抽点都可看作做多的机会，如图 7-4 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-4 下降趋势线的突破操作

第二节 趋势通道的交易应用

趋势通道的操作方法是建立在趋势线操作方法的基础之上的，由于趋势通道由两条平行的趋势线构成，所以操作方法是：

（1）上升通道形成后，汇率触及下沿可看作做多的机会，汇率触及上沿可看作多单平仓机会，如图 7-5 所示。

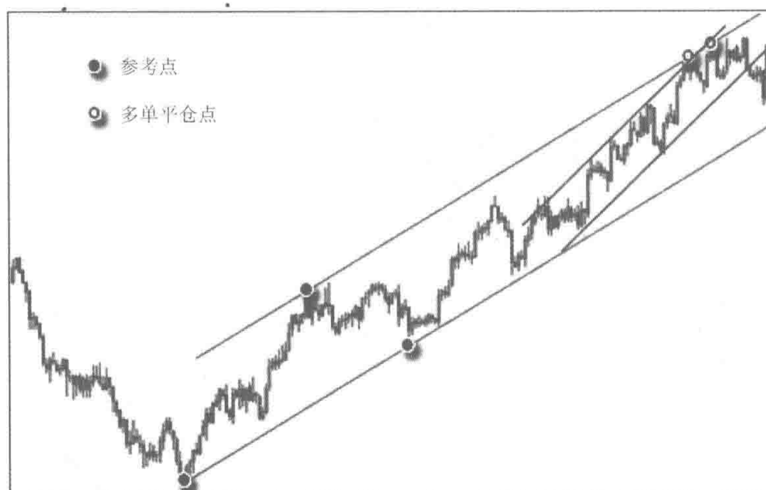


图 7-5 上升通道中，通道上沿看作多单平仓信号

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）下降通道形成后，汇率触及上沿可看作做空的机会，汇率触及下沿可看作空单平仓机会，如图 7-6 所示。

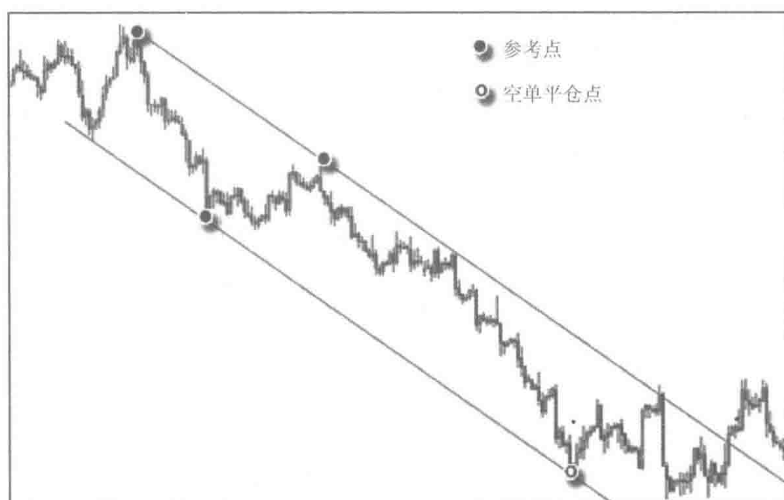


图 7-6 下降通道中，触及通道下沿看作空单平仓信号

（3）上升通道被向下突破，汇率突破和回抽点都可看作做空的机会。这一点与上升趋势线的向下突破操作方式一样，上升通道的下沿也就是一根上升趋势线。

（4）下降通道被向上突破，汇率突破和回抽都可看作做多的机会。这一点与下降趋势线的向上突破操作方式一样，下降通道的上沿也就是一根下降趋势线。

（5）上升通道被向上突破可看作做多机会，下降通道被向下突破可看作做空机会，如图 7-7 所示。



图 7-7 上升通道向上突破的做多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　均线的交易应用

均线是当今运用最为广泛的技术指标，其分析方法除了指示趋势，主要是利用均线的交叉确定多空操作信号。

一、2 根均线的使用

金叉看作做多信号，死叉看作做空信号，这是 2 根均线最基本的信号，如图 7-8 所示。

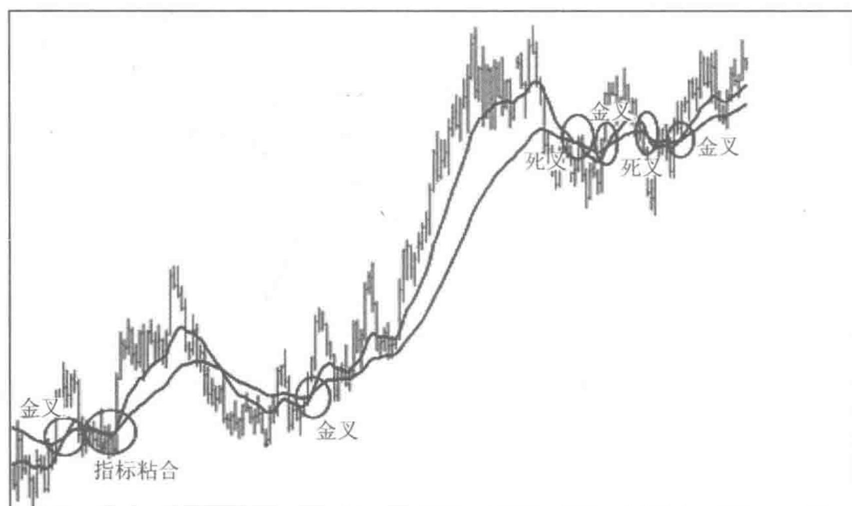


图 7-8　2 根均线的交易信号使用

从图 7-8 中我们可以看到，均线交叉发出的交易信号对操作有明显的帮助。其优势在于能够把握趋势的很大一部分，也是最主要的一部分；缺点在于发出信号可能稍晚，不会在趋势启动之初就马上发出信号，另外当行情处于震荡市中时难有获利。利用均线信号进行操作更适合于中长线操作的投资者，均线在帮助把握大趋势上显然比其他大多数分析方法更管用。

均线交易信号的成功率取决于参数的设定。图 7-8 中我们采用的参数是 13 和 34，这样的设置已经在一定程度上减弱了震荡市的冗余信号。如果是短线操作则可参考 5 和 13 两个参数。交易的时候注意必须等到指标交叉信号成立之后，而不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是指标刚搭在一起的时候。

二、均线系统的助涨、助跌使用

当均线系统处于汇率下方运行的时候，会形成依托的支撑效果；当均线系统向上或者向下扩张运行，形成多头或者空头排列的时候，则会起到助涨或者助跌的效果；当汇率出现调整修正的时候，均线系统就可起到帮助维持原趋势的效果，直到趋势发生扭转，如图 7-9 所示。

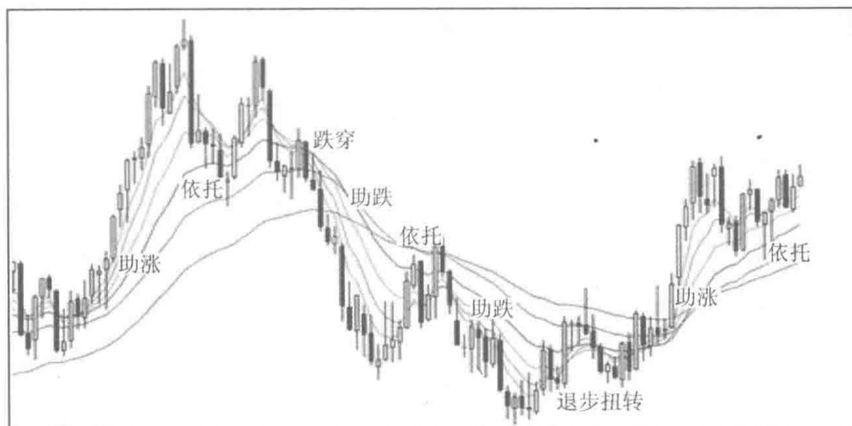


图 7-9　均线系统的助涨、助跌、依托和压制作用

第四节　布林通道的交易应用

布林通道（Boll）由布林格发明，是运用比较广泛的趋势类指标。布林通道运用的是统计学上的标准差概念，布林通道由 1 根均线以及用标准差计算出的上轨和下轨 3 条线构成。布林通道的应用本身属于均线的衍生发展。

一、布林通道的设置方法

选择一个中期的普通移动均线，一般选择 20 作为参数，上轨的取值为均线加上 2 倍的标准差，下轨的取值为均线减去 2 倍的标准差。在这样的参数设置下，统计发现能有 96% 以上的概率，汇率都运行在布林通道内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、布林通道的使用方法

1. 趋势跟随均线而动

由于布林通道的中线采用的是20普通均线，所以这时可以利用单根均线的指示意义来帮助判断趋势，同时还能参考上线和下线运行的方向来辅助确认。涨势当中，汇率基本都保持在中线上方运行，跌破中线的时候就表示上涨动能减弱，有转势风险；跌势当中，汇率基本保持在中线下方运行，向上突破中线的时候就表示下跌动能减弱，有转势的风险；横盘势当中汇率则反复上下穿越中线，且保持在上线和下线之间波动。具体如图7-10所示。

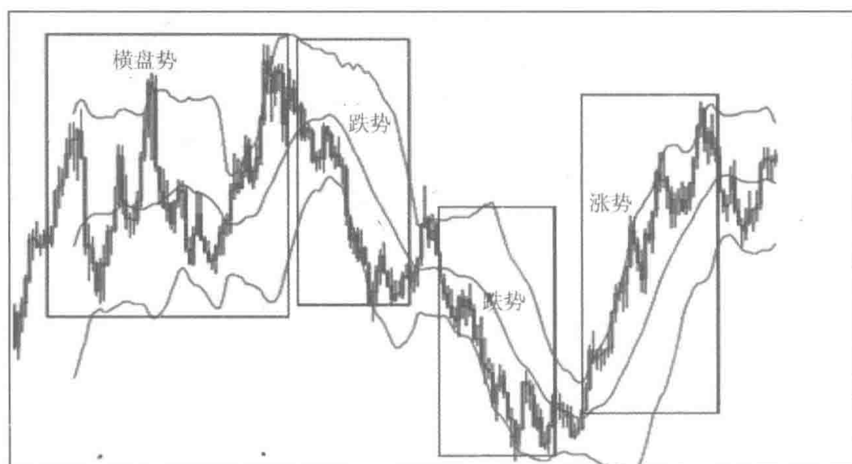


图7-10 布林通道的趋势指示

2. 通道持续收窄的预示

布林通道的收窄是非常有用的信号，该信号表示汇率正酝酿大的行情，这就提示我们要注意寻找机会。特别是中期走势出现了持续的收窄信号，预示着较大的中线行情将在后市发生，如图7-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

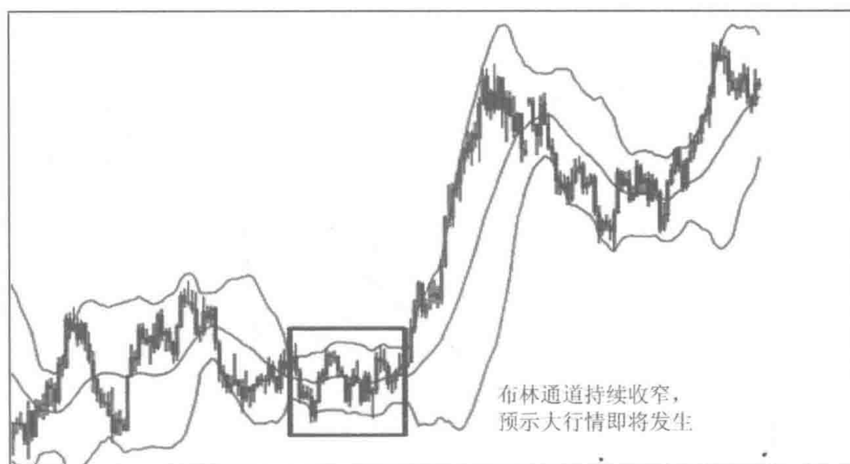


图 7-11　布林通道持续收窄

3. 涨势中回撤中线提示做多

具体形态如图 7-12 所示。

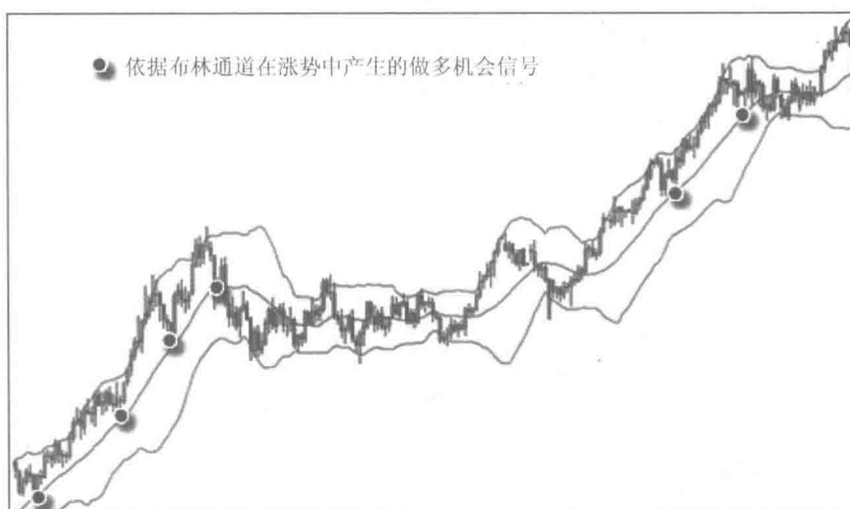


图 7-12　涨势中触及中线做多

4. 跌势中回撤中线提示做空

具体形态如图 7-13 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

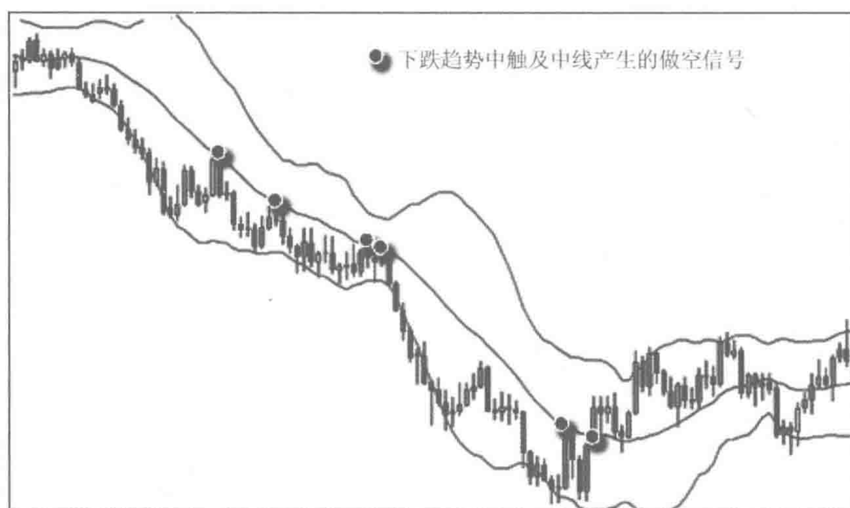


图 7-13　跌势中触及中线做空

5. 横盘势中依据上线、下线区间操作，直到突破发生

具体形态如图 7-14 所示。

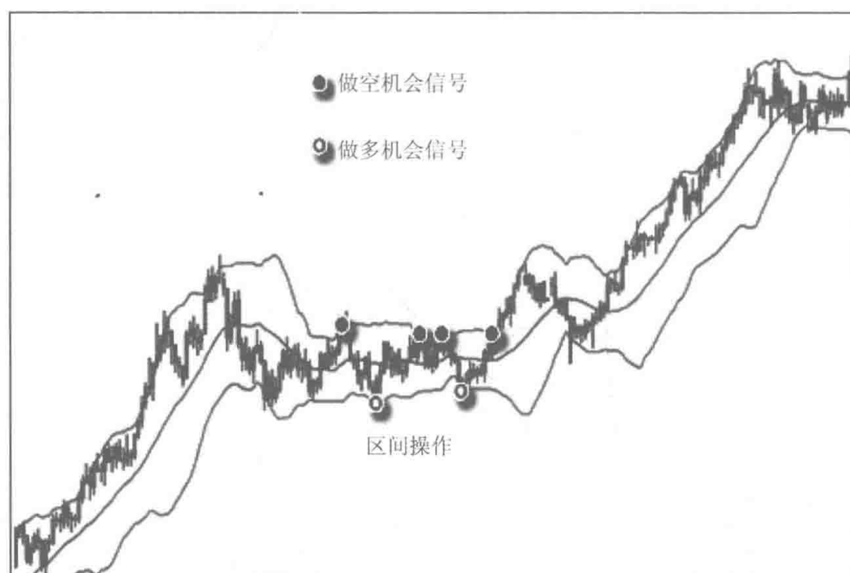


图 7-14　区间操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章　趋势应用技巧

第一节　有效突破和假突破的认定法则

一、什么是突破

突破即表示越过一些关键性的价位，这些价位往往是一些关键的支撑和阻力。突破的预示意义是汇率打开了某一方向的运行空间，突破后应延续该方向运行（见图 8-1）。在明确了突破的概念之后，再来分辨有效突破和假突破。



图 8-1　突破

二、什么是假突破

在实际走势中，我们也能看到汇率向某个方向突破之后，又很快掉头往回走，并没有延续突破的方向继续运行，这就是假突破。具体如图 8-2 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8-2 假突破

三、判定有效突破的方法

突破的判断是实际操作中的一个难点。除了下面介绍的判别方法之外，投资者还需要自己在实战中积累经验，综合判断。

1. 短线有效突破的认定：30 点原则

在判断短线突破是否有效的时候，可以参考越过关键点位 30 点，如图 8-3 所



图 8-3 30 点原则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

示。这里所说的短线，一般是指 60 分钟图，其他时间级别的图形不宜使用点数来确认。特殊情况下，1 个点的越过也可能被认定为有效突破，比如对一些关键起点的突破（波浪理论中，2 浪回调幅度无论多大，都不能越过 1 浪起点，越过 1 个点即可宣告有效突破，从而需要重新进行波浪分析）。

2. 中线有效突破的认定：单日收盘价越过原则

在判断中线突破是否有效的时候，可以参考当日收盘价是否站到关键价格之外来确认，如图 8-4 所示。此方法在日线图及以上级别的突破中使用格外有效，但也同样可用于小时图等较短的时间级别，只是准确率略低。

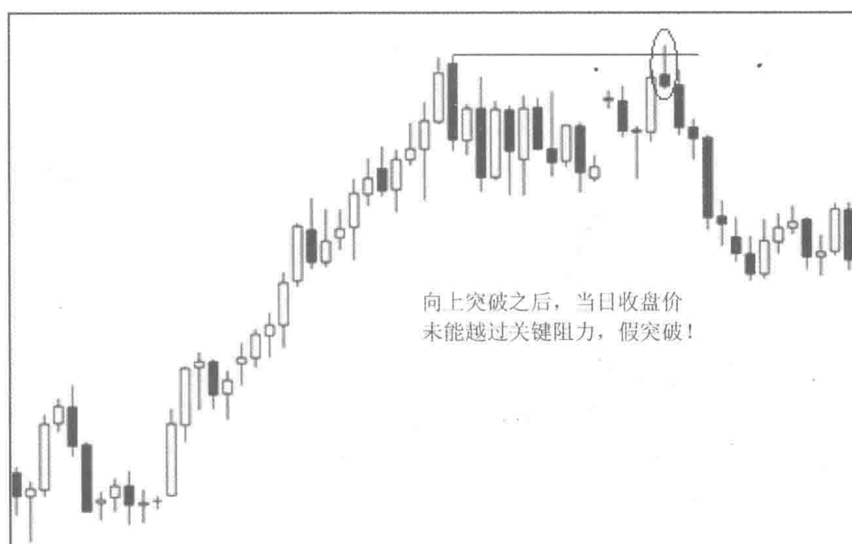


图 8-4 单日收盘价越过原则

3. 中线有效突破的认定：接下来连续 2 日收盘价突破原则

在上一条判定原则的基础之上，接下来 2 个交易日如果汇率的收盘价仍然越过了关键价格，就进一步确认了突破的有效性，如图 8-5 所示。此方法在日线图及以上级别的突破中使用格外有效，但也同样可用于小时图等较短的时间级别，只是准确率略有下降。

以上 3 种方法对有效突破的判断，越往后越可靠。在中线的判断上，为了避免认定延迟，也可通过中继形态突破、突破的幅度来提前认定。中继形态突破最大的好处在于除了认定突破之外，还能提供非常好的操作机会（风险小，最小获利空间可准确预测）；突破的幅度则需要参考汇率形成突破前的 K 线大小，只要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

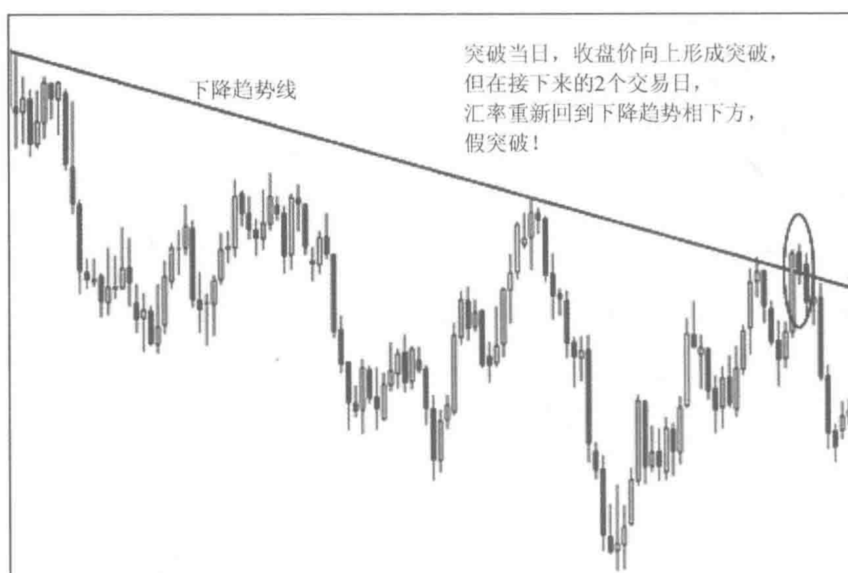


图 8-5　接下来连续 2 日收盘价突破原则

突破后的 K 线长度明显大于前期 K 线，也可提前认定为有效突破。

4. 中继形态突破原则

中继形态所表示的就是汇率继续按照原有方向运行的可靠信号，突破之后形成中继形态则可提前认定突破的有效性，此方法适用于各种时间级别，如图 8-6 所示。

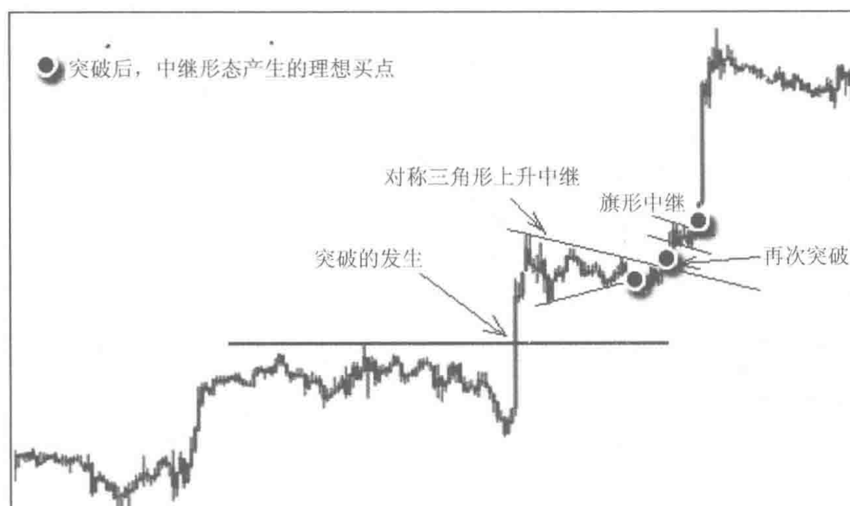


图 8-6　中继形态突破原则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. K 线突破长度原则

突破的幅度需要参考汇率形成突破前的 K 线大小，只要突破时的 K 线长度明显大于前期 K 线，也可认定为有效突破（见图 8-7）。有一种传统判断长短的方式为突破 3%的幅度作为认定原则，但这种方法更适合股票和期货市场。



图 8-7　K 线突破长度原则

最后，我们还可以通过“突破速度”“突破的连续性”“突破时间”“突破斜率”“突破意义”这 5 种主观性的判断依据来认定有效突破。

第二节　人气指标的佐证

人气指标是反映市场多空人气变化的指标，采集的样本数越大，说明意义也就越大。

市场心理波动，是我们在操作中应该尽量规避的，为什么总有人买在最高位附近，而卖在最低位附近？这就是交易心理不稳定所导致的。

什么样的心理是市场普遍心理？高位不计成本地追，怕错过行情远远怕过亏损；赚点就跑，亏损了就拿着；止损非要等到无法忍受才止损，而不是按照计划执行止损；交易无计划，随心而动，看着行情涨就想买；贪便宜，汇率转入下跌时见价格低就着急买入。这都是市场普遍心理，而这些心理都会反映到人气指标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上，如图 8-8 所示。



图 8-8　人气指标示例图

这个市场不是大部分人获利，而是少数人最终赚钱，那么我们就要参考市场人气指标，特别是在出现极端差异的时候，要做到与之相反。

请记住：我们所有的操作都应该是有依据的、有规则的，而不是随心理变化交易，否则就很容易站到亏损交易者那边。

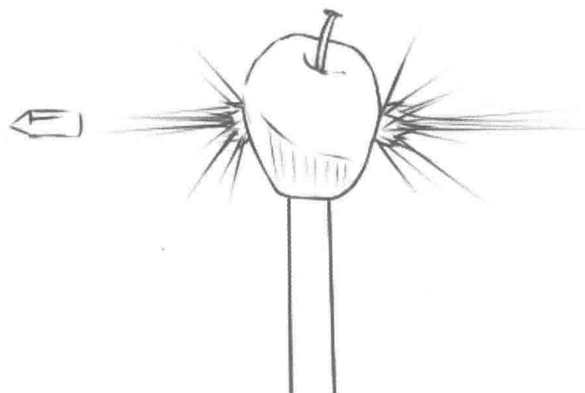
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动能篇

行情还能走多远

KINETIC ENERGY ANALYSIS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



子弹头能快速穿破物体，就好比汇率在快速运行中往往会突破一些关键的支撑阻力位，所以交易的时候一定要顺势顺动能，千万不要徒手擒“子弹”。

动能用来刻画行情运行的力度，其力度的大小决定了行情是否具备延续性。如果把交易比作射击，枪口对应着趋势，那么子弹头就是动能。趋势决定了交易方向，动能则判定行情在该方向还能走多远。

在这么多年培训学员的经验中，动能的分析我觉得是一个相对难点。动能除了具有的方向性、强弱性以外，它还需要和图形的前后进行对比，带有一定的主观性，很多学员开玩笑地把它叫作“磨人的小妖精”。不过在这本书当中，它完全是一只可爱的“Hello Kitty”。下面，大家就跟着我来把它征服吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章　局部动能分析和交易技术

K 线技术是最直观、最快捷的动能判定方法，K 线的局部动能分析技术源自日本蜡烛图技术。蜡烛图技术在日本已经有几个世纪的历史，理论的书面形成和推广却是从美国开始的。由于其在局部动能判断方面的优势，一面市就引起了很大的市场反响。

第一节　单根 K 线的动能预测

单根 K 线本身所反映的就是该时间级别下的一个单位阶段的走势，通过其开盘价、收盘价、最高价、最低价和涨跌幅等，我们可以看到很多信息来指导实战操作。

为了便于大家理解，我们这里的说明案例所选择的都是日线图，其他时间级别的 K 线说明意义一致。但注意：时间级别越大（比如日线及更大时间级别）的 K 线，其说明意义越准确；时间级别如果太小（比如 5 分钟及更小时间级别）的 K 线，会出现比较多的噪声信号。

一、大阳线

如图 9-1 所示，单根大阳线的预示意义就是市场多头在该阶段占据了明显的优势，后市汇率运行更可能的方向是继续收阳。当单根大阳线出现在汇率低位时，表示下方支撑强劲，引发了买盘，后市展开上扬或者至少有反弹出现；当单根大阳线出现在上涨过程中，则表示市场多头气氛更加浓厚，更多的投资者转向了多头交易，预示后市继续看涨；当单根大阳线出现在上涨过程已经减缓的阶段，有可能表示这是最后的疯狂，需要对接下来的 K 线表现特别留意（即存在掉头的可能）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-1 大阳线

二、光头光脚大阳线

如图 9-2 所示，光头光脚的大阳线基本预示意义与大阳线一致，但更明显地表示上升动能更强，后市继续上涨的可能性很大。我们很少能见到光头光脚大阳线之后出现大阴线而掉头，即便有回落也更多的是上涨过程中的小级别回调。

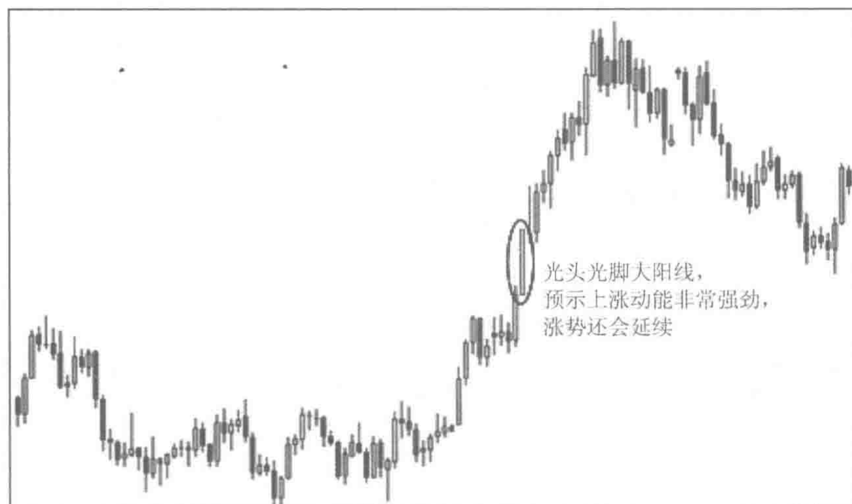


图 9-2 光头光脚大阳线

在外汇市场，由于汇率 24 小时均可交易，所以绝对的光头光脚大阳线很难出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现，我们一般将上影线和下影线非常小的大阳线看作光头光脚大阳线。

三、大阴线

如图 9-3 所示，单根大阴线的预示意义就是市场空头在该阶段占据了明显的优势，后市汇率运行更可能的方向是继续下跌。当单根大阴线出现在汇率高位时，表示上方阻力强劲，引发了卖盘增加或者多头的离场，后市展开下跌或者至少有回落出现；当单根大阴线出现在下跌过程中，则表示市场空头气氛更加浓厚，更多的投资者转向了空头交易，预示后市继续看跌；当单根大阴线出现在下跌过程已经减缓的阶段，有可能表示这是最后的疯狂，需要对接下来的 K 线表现特别留意（即存在转为上涨的可能）。

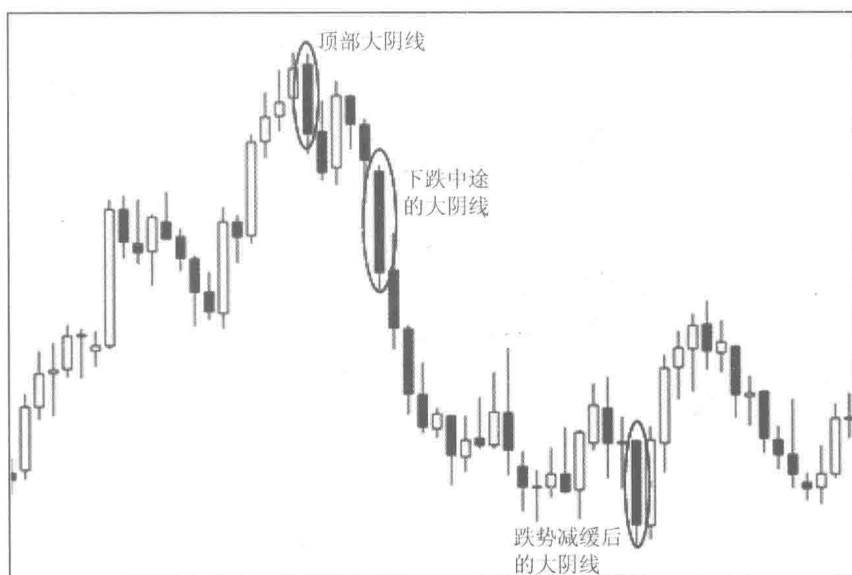


图 9-3 大阴线

四、光头光脚大阴线

如图 9-4 所示，光头光脚的大阴线基本预示意义与大阴线一致，但更明显地表示下跌动能更强，后市继续下跌的可能性很大，我们很少能见到光头光脚大阴线之后出现大阳线而掉头，即便有上涨也更多的是下跌过程中的小级别反弹。

在外汇市场中，由于汇率 24 小时均可交易，所以绝对的光头光脚大阴线很难出现，我们一般将上影线和下影线非常小的大阴线看作光头光脚大阴线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

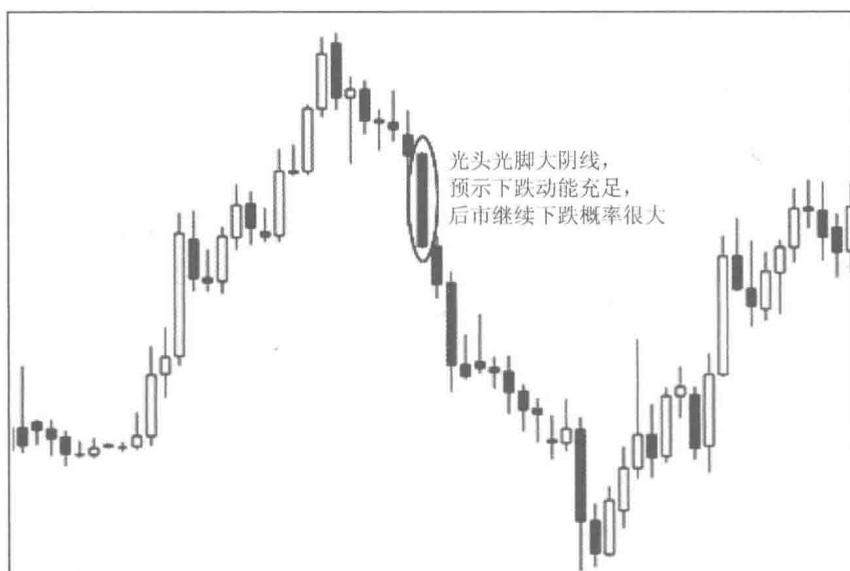


图 9-4　光头光脚大阴线

五、纺锤阳线

如图 9-5 所示，纺锤阳线是上涨幅度相对较小的阳线，表示多头在该阶段稍占上风，但能否持续需要根据该阶段的整体分析来判断，在 K 线的组合判断中经常用到。纺锤阳线的预示意义整体来说比较多变，一般如果出现在涨势延续的过

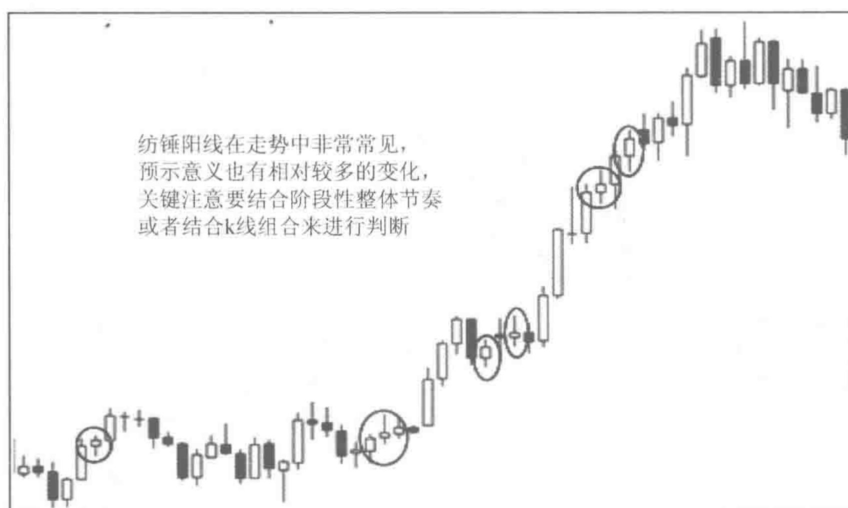


图 9-5　纺锤阳线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

程当中，表示汇价还有望继续上涨；如果出现在大幅下跌之后，所表示的可能只是反弹，延续性较差；而出现在下跌减缓后的大阴线之后，则要看其具体开、收盘价位与前期 K 线的对比情况，确定是否形成具有说明意义的 K 线组合。纺锤线单独使用的意义不太大。

六、纺锤阴线

如图 9-6 所示，纺锤阴线的说明意义与纺锤阳线并不是绝对相反。在上涨中途，纺锤阳线或是纺锤阴线的预示意义甚至可能是一样的，关键是看与前期 K 线的组合对比情况。我们还能经常看到纺锤阳线和纺锤阴线交替出现的情况。

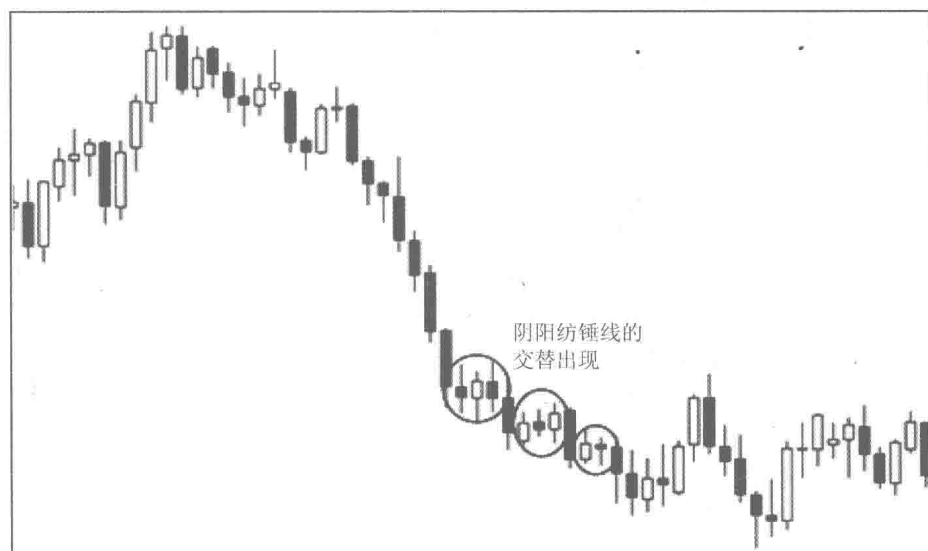


图 9-6　纺锤阴线

七、小阳十字星

如图 9-7 所示，小阳十字星表示全日汇率波动很小，开盘价与收盘价极其接近，收盘价略高于开盘价。小阳十字星的出现，表明行情处于混乱不明的阶段，后市的涨跌存在变数。此时要根据其前期 K 线组合的形状以及当时所处的价位区域综合判断，自身形态的说明意义不大。

八、小阴十字星

如图 9-7 所示，小阴十字星的走势图与小阳星相似，只是收盘价略低于开盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价。小阴十字星的出现，表明行情处于混乱不明的阶段，此时也需要根据 K 线组合的形态及区域来进行判断，自身形态的说明意义不大。



图 9-7 小阳十字星和小阴十字星

九、带有长下影线的 K 线

如图 9-8 所示，带有长下影线的 K 线基本预示意义是下方买盘支撑较强，如果出现在相对高位，就是上吊线；如果出现在相对低位，则是锤子线。上吊线和锤子线下面会详细说明。

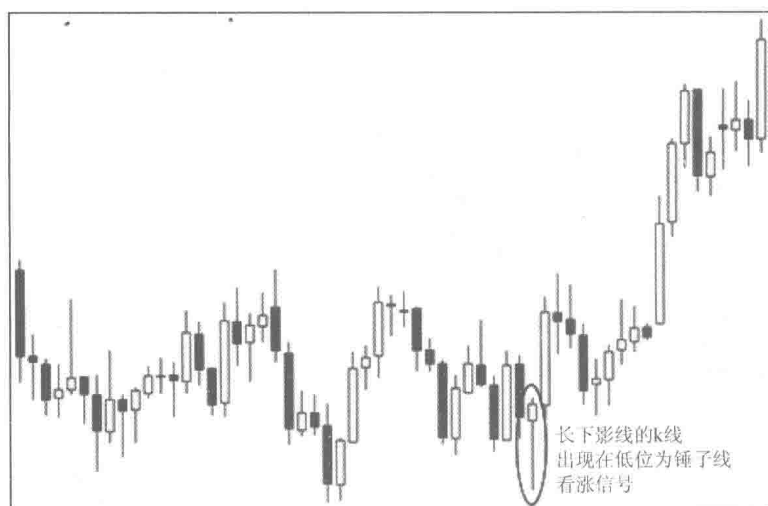


图 9-8 带有长下影线的 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

十、带有长上影线的 K 线

如图 9-9 所示，带有长上影线的 K 线基本预示意义是上方的卖盘阻力较强，出现回落的风险较大。



图 9-9 带有长上影线的 K 线

十一、锤子线和倒锤子线

如图 9-10 所示，锤子线出现在阶段性的相对低位，有比较长的下影线，预示后市看涨。



图 9-10 锤子线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

十二、上吊线和流星线

如图 9-11 所示，上吊线出现在阶段性的相对高位，有比较长的下影线，表明多空上方在高位已经出现了是否继续上涨的分歧，预示后市看跌。



图 9-11　上吊线

十三、判断锤子线和上吊线的 3 个规则

（1）K 线实体处于价格区间的高位，则形成上吊线，处于价格区间的相对低位，则形成锤子线，而实体本身的颜色无关紧要。

（2）下影线的长度至少是 K 线实体高度的 2 倍。

（3）锤子线和上吊线都是基本没有上影线的，即便有上影线，也很短。

这也是倒锤子线和流星线的规则，只不过倒锤子线和流星线都是以上影线为主要认定依据。

第二节　多根 K 线的反转组合

K 线的组合图形很多，都是经过长期检验的非常有预示意义的组合，但这些组合是以股票市场为基础产生的。为了提高成功率，我们结合十余年来的交易经验，进行了一轮严格的筛选，排除了一些很少出现在外汇市场或者比较容易发出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

伪信号的K线组合。

反转的意思就是行情发生阶段性的方向扭转。下列K线组合都具有反转预示意义，一旦在实际走势中出现，就要引起我们足够的警惕，按照原来的方向交易的时候必须减少仓位，甚至开始做好向新方向交易的准备。一旦新趋势成立，就要顺应新的趋势来操作。

对于任何一个K线的反转组合，都有一个首要前提：在形成K线的反转组合之前，市场必须处在清晰可辨的上升趋势或者下降趋势中。比如底部反转，必须出现在下跌趋势之中；顶部反转，必须出现在上涨趋势之中。

一、早晨之星与黄昏之星

具体组合形态如图9-12、图9-13和图9-14所示。

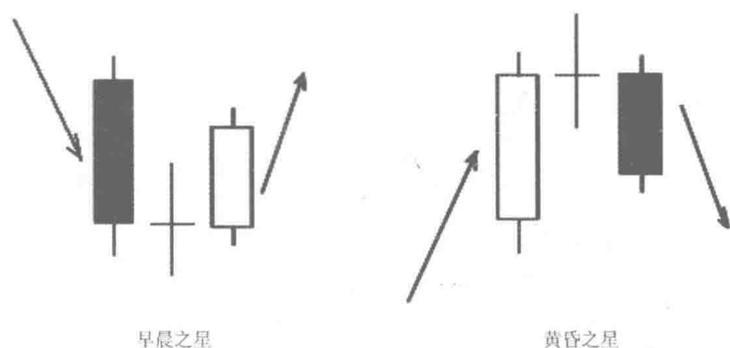


图9-12 早晨之星组合与黄昏之星组合

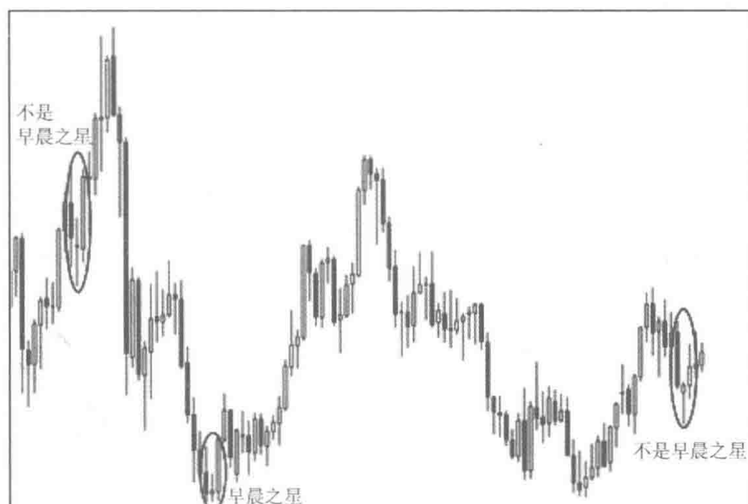


图9-13 早晨之星的具体形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

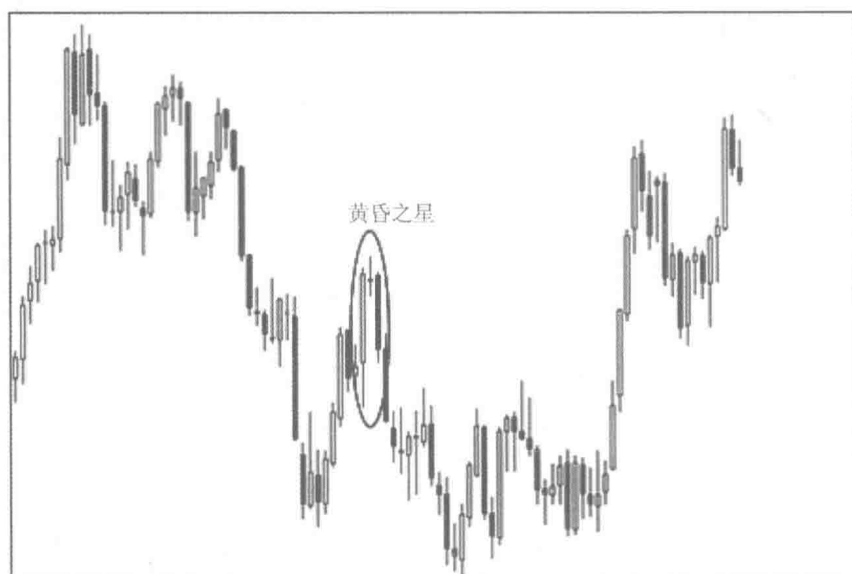


图 9-14 黄昏之星的具体形态

早晨之星是底部反转形态，黄昏之星是顶部反转形态，二者的形成图形刚好相反。

这里以早晨之星来进行说明：

（1）汇率在下跌趋势当中，早晨之星由 3 根 K 线构成，第一根 K 线有相对较大的阴线实体。

（2）第二根 K 线为十字星。

（3）第三根 K 线为阳线实体，至少要涨回第一根 K 线的 2/3 以上。

早晨之星是比较强烈的趋势潜在反转（反弹）信号，发出信号往往比均线、趋势线、通道等更早。

二、穿头破脚

具体组合形态如图 9-15、图 9-16 和图 9-17 所示。

穿头破脚 K 线组合分为看涨穿头破脚和看跌穿头破脚两种组合，其中看涨穿头破脚是底部反转形态，看跌穿头破脚是顶部反转形态，二者的形成突破刚好相反。

这里以看涨穿头破脚来进行说明：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

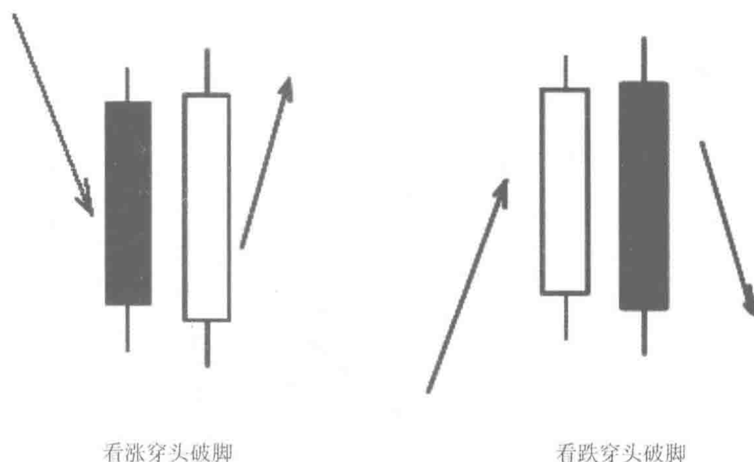


图 9-15 穿头破脚组合

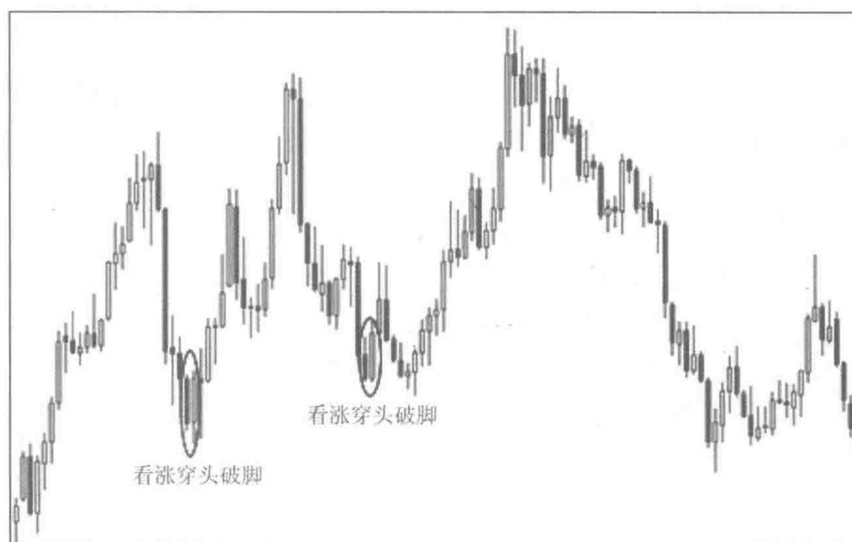


图 9-16 看涨穿头破脚

（1）汇率在下跌趋势当中，看涨穿头破脚由 2 根 K 线构成，第一根 K 线有相对较大的阴线实体。

（2）第二根 K 线为较大的阳线，实体部分必须包括第一根 K 线的实体部分，且下影线的最低点要越过第一根 K 线的最低价，形成穿头破脚的形状。

看涨穿头破脚也是比较强烈的趋势潜在反转（反弹）的信号，发出信号一般比均线、趋势线、通道等更早。形成穿头破脚的 2 根 K 线都不能太小，必须用幅度来说明力度才有指导意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-17　看跌穿头破脚

穿头破脚是一种典型的吞没形态。常规的吞没形态没有要求最高价或者最低价的穿越，只要求实体的吞没即可。

三、身怀六甲

具体组合形态如图 9-18、图 9-19 和图 9-20 所示。

身怀六甲 K 线组合分为看涨身怀六甲和看跌身怀六甲两种组合，其中看涨身怀六甲是底部反转形态，看跌身怀六甲是顶部反转形态，二者对形成突破的指示刚好相反。

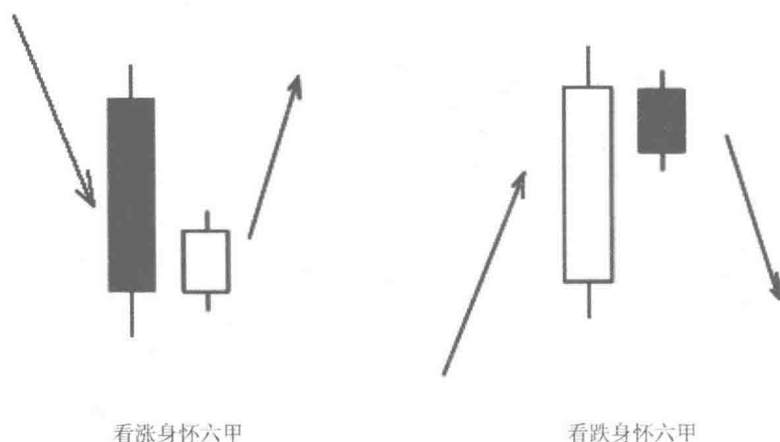


图 9-18　身怀六甲组合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-19　看涨身怀六甲

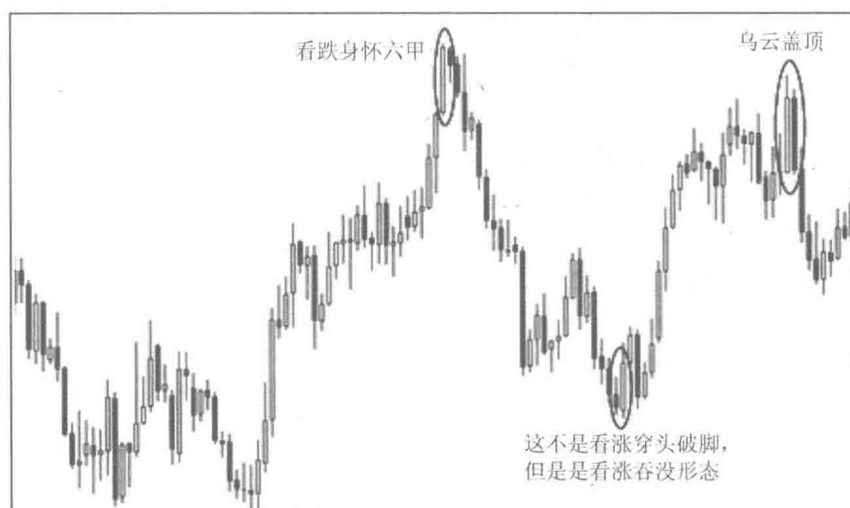


图 9-20　看跌身怀六甲

这里以看涨身怀六甲进行说明：

（1）汇率在下跌趋势当中，看涨身怀六甲由 2 根 K 线构成，第一根 K 线有相对较大的阴线实体。

（2）第二根 K 线为较小的阳线，实体部分相对较短，而且要求第二根 K 线的最高价和最低价均未能超过第一根 K 线的最高价和最低价，特别是在看涨身怀六甲中第二根 K 线绝对不能见新低，这样才能形成怀抱之势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看涨身怀六甲也是比较强烈的趋势潜在反转（反弹）的信号，发出信号一般比均线、趋势线、通道等更早。形成身怀六甲的第一根 K 线不能太小，必须用幅度来说明力度才有指导意义。

四、曙光初现与乌云盖顶

具体组合形态如图 9-21、图 9-22 和图 9-23 所示。

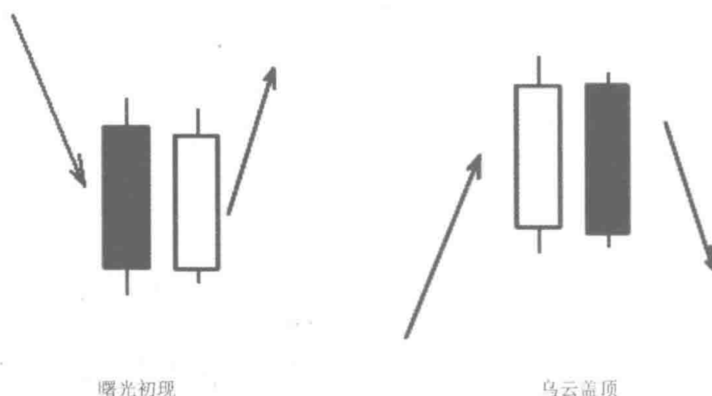


图 9-21　曙光初现组合与乌云盖顶组合



图 9-22　曙光初现的具体形态

曙光初现是底部反转形态，乌云盖顶是顶部反转形态，二者的形成图形刚好相反。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

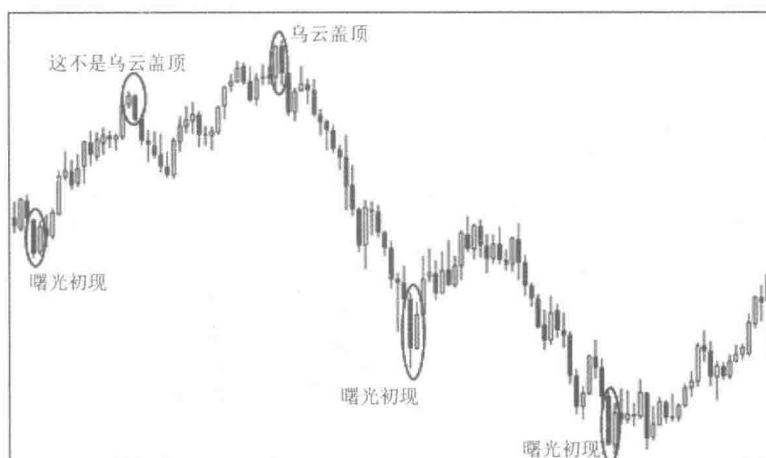


图 9-23 乌云盖顶的具体形态

这里以曙光初现来进行说明：

（1）汇率在下跌趋势当中，曙光初现由 2 根 K 线构成，第一根 K 线有相对较大的阴线实体。

（2）第二根 K 线为阳线，且实体越长表示力度越强，收盘价必须高于第一根阴线的实体部分的 1/2 以上，完全越过更佳。为了稳妥起见，我们最好尽量将越过 2/3 以上的组合看作曙光初现。

曙光初现是比较强烈的趋势潜在反转（反弹）的信号，发出信号比均线、趋势线、通道等更早。

上面我们学习了主要的反转 K 线组合，从图 9-24 中，我们可以看到在一段走

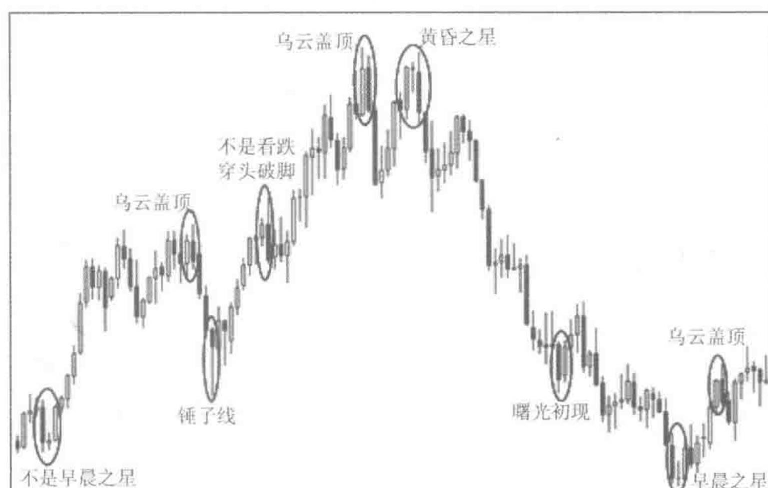


图 9-24 一幅图形上的多个 K 线反转组合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势中，K 线组合经常出现，而且对操作的指导意义非常大，特别是在方向性扭转的警示性上甚至明显早于其他大部分技术分析方法。

第三节　多根 K 线的中继组合

中继判断最有效的方法是通过图形中继形态来判断，但也绝对不要轻视 K 线的指导意义，这一点我们在 K 线反转组合的学习中已深有体会。

K 线的中继组合表示行情还能继续沿着原来的方向运行，中继形态是那些预示着行情还能继续按原方向运行的形态，这样就为我们操作提供了下一步的参考方向。

一、跳空缺口回补

跳空缺口在外汇市场比较少见，相信有一定交易经验的投资者甚至能背诵出过去几年哪几次行情出现了明显的跳空。

这里需要特别说明一点：虽然外汇市场 24 小时运行，但在周一早上，我们所使用的大部分分析软件都不是从最早的时间开始记录行情，所以有时会发现 30 点左右的小跳空，这很可能是因为数据缺失造成的，提醒投资者不要轻易地认为发生了跳空。

如果外汇市场出现跳空，周末肯定有非常重大的消息发生，比如 G7 会议出现重大意外决议，国际大型战争发生重大变化，政治局势发生意外变化等。

以上涨过程中的向上跳空为例，在行情走势中发生跳空缺口之后，汇率的常见走势方式是：向上跳空，运行一段走势，逐步回落调整，回落的幅度基本是回到跳空缺口的下沿附近，然后恢复向上运行，所以能产生让我们继续顺势买入的机会，如图 9-25 所示。

图 9-26 是 2003 年 12 月，萨达姆被捕之后，美元周一开盘跳空上涨、欧元兑美元跳空下跌，但欧元兑美元很快恢复了上行趋势，并未因此而受到更大的打击，这也是短期基本面服从中期基本面在走势中的体现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

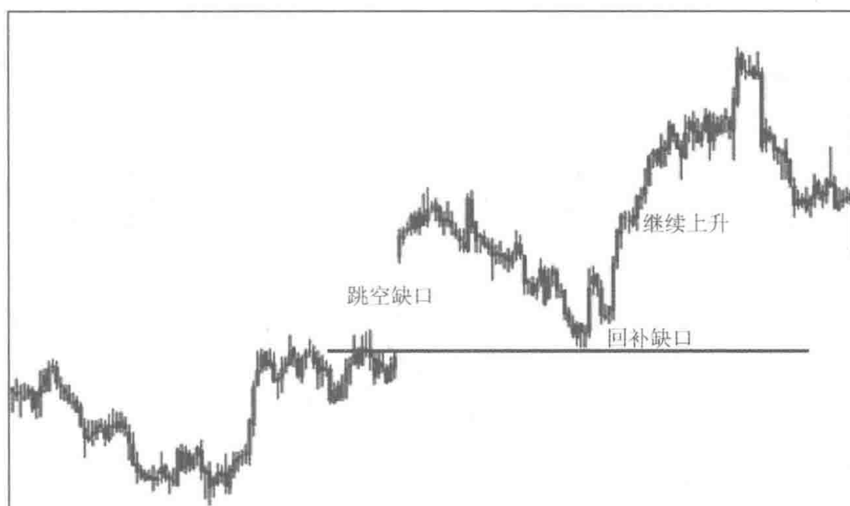


图 9-25　跳空缺口回补

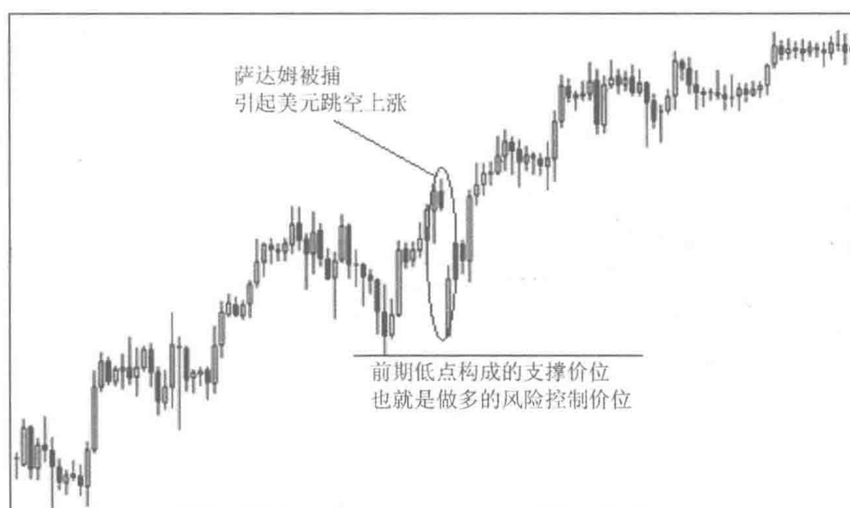


图 9-26　涨势中向下跳空看作买入机会

二、上升三法与下降三法

上升三法和下降三法的分析方法实际是在通过 K 线来感触市场多空人气的对比，如图 9-27 所示。下面主要以上升三法的走势进行详细讲解（见图 9-28），下降三法的走势与之相反。

上升三法是一种比较强劲的上涨中继 K 线组合，其内在结构与我们后面会讲解的旗形中继形态有些类似，比如在日线图上发现上升三法的走势，这时拿到的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

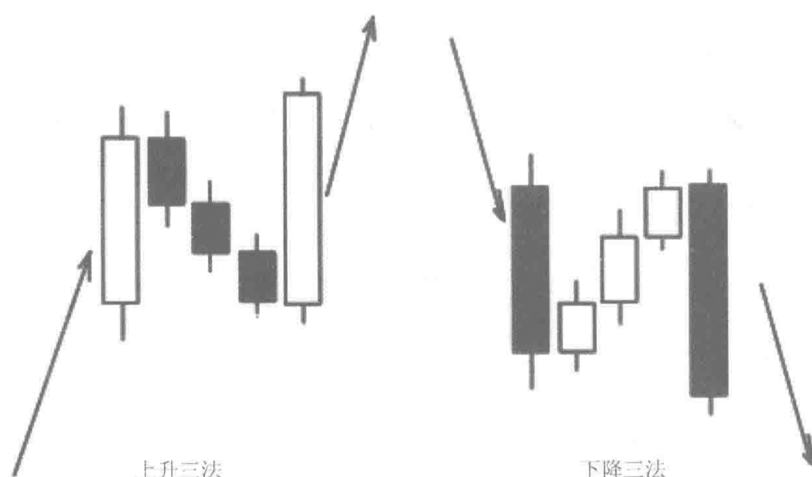


图 9-27 上升三法组合和下降三法组合

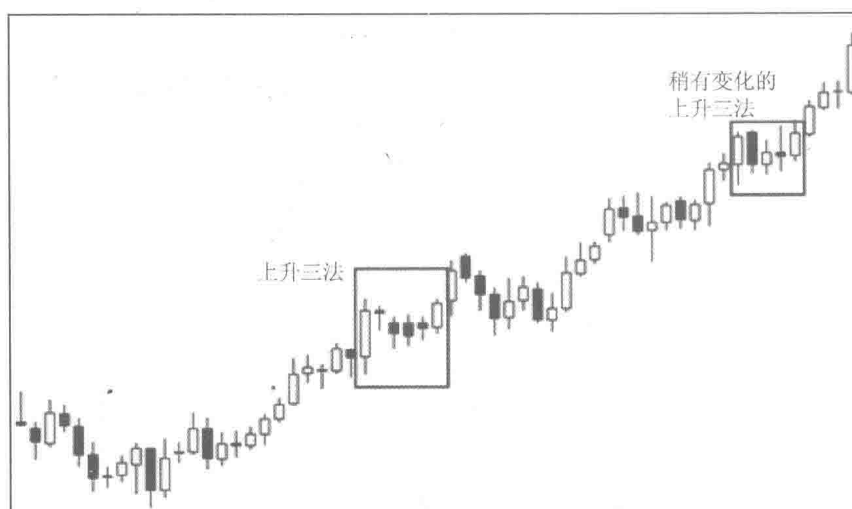


图 9-28 上升三法组合的具体形态

小时图上则有可能发现旗形中继的图形。

上升三法的判别标准：

（1）汇率在上升趋势当中，上升三法一般由 5 根 K 线构成，第一根 K 线为比较大的阳线实体。

（2）接下来一次出现连续下落调整的 3 根小阴线（有时候会多 1~2 根，也可接受），但这 3 根阴线都保持在第一根阳线的价格范围内（包括影线）。

（3）第五根 K 线再次收阳，并收盘向上越过第一根 K 线的收盘价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升三法是比较明确的涨势延续的信号，这与旗形上升中继非常类似。操作中，也可在第四根K线仍然没有跌破第一根K线最低点之时，开始部分仓位买入，止损设置到第一根K线的最低点下方附近，当第五根K线向上收阳后进一步确认涨势延续，并可加仓，此时加仓适合采用金字塔加仓法（即每次加仓量都比上次低）。

第四节 多根K线的特殊组合

K线还有一些具有特别说明意义的排列组合方式，主要体现在上涨或者下跌的力度上，从而来说明汇率接下来可能的阶段性方向。

一、力度逐渐衰竭排列

阳线上升力度逐渐减弱的排列，一般表现为阳线的逐渐减小，这可能出现在上涨末期，也可能出现在下跌过程中的反弹阶段，但都表示接下来可能发生下跌，如图9-29所示。

阴线的力度衰竭排列与之相反，如图9-30所示，这类组合一般由3~5根K线组成。

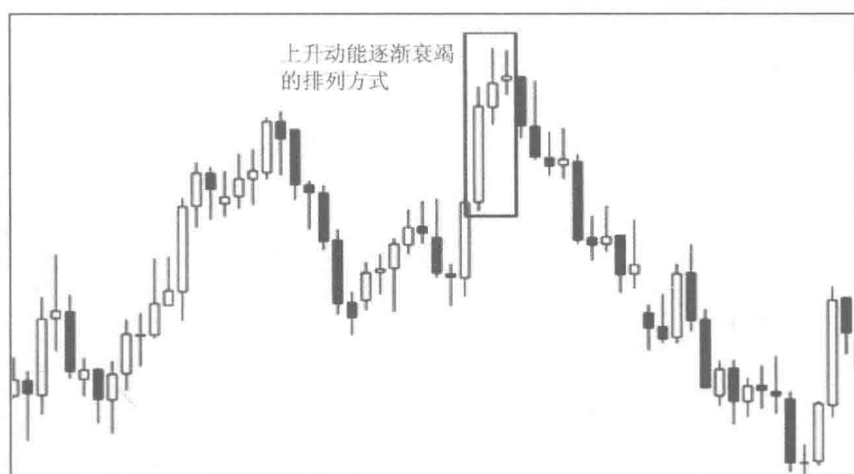


图9-29 上升动能逐渐衰竭的排列

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

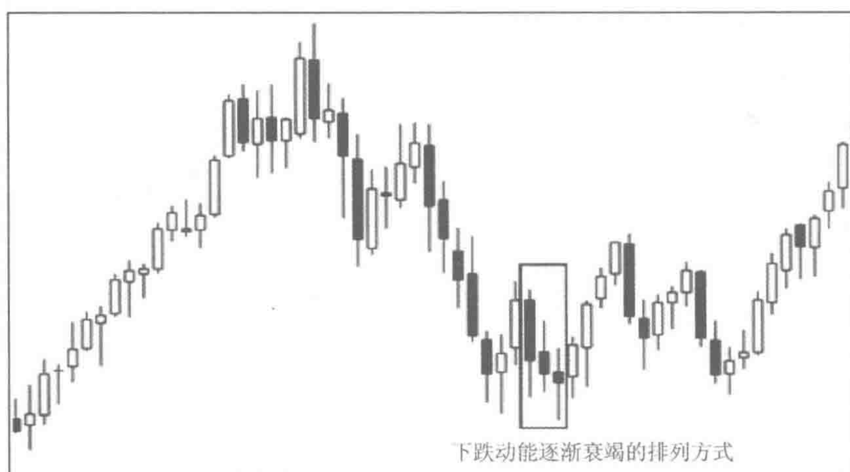


图 9-30　下跌动能逐渐衰竭的排列方式

二、力度加强排列

常见的力度加强的排列方式为连续 3 根阳线加大（见图 9-31）或者连续 3 根阴线加大的排列方式（见图 9-32），表明按照该方向正加速运行，这种力度也表明汇率运行的方向还将延续，且力度较强。



图 9-31　上涨力度加强的排列

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-32 力度加强的排列

三、强力扭转排列

强力扭转的排列，是指在跌势中突然出现了一根非常大的阳线，收复前期相当长一段时间的跌幅（见图 9-33）；或者涨势中突然出现了一根非常大的阴线，吞没前期数根，甚至数十根阳线的涨幅（见图 9-34）。强力扭转排列的出现，表示出现了阶段性的顶部或者底部。

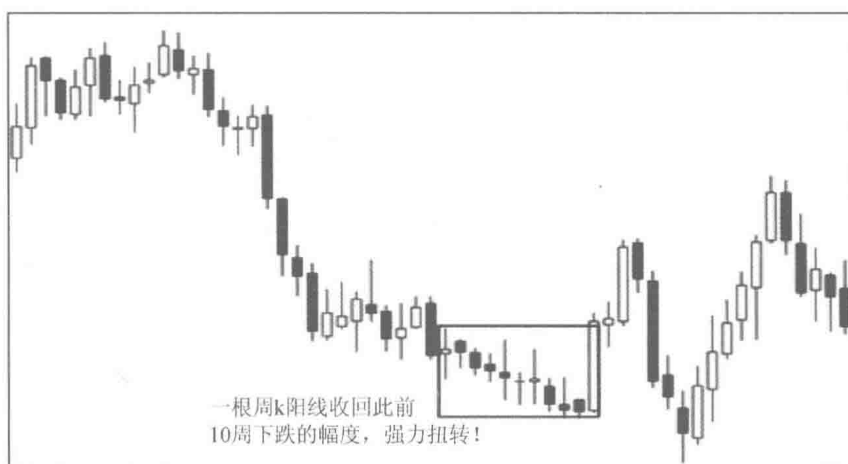


图 9-33 强力向上扭转

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

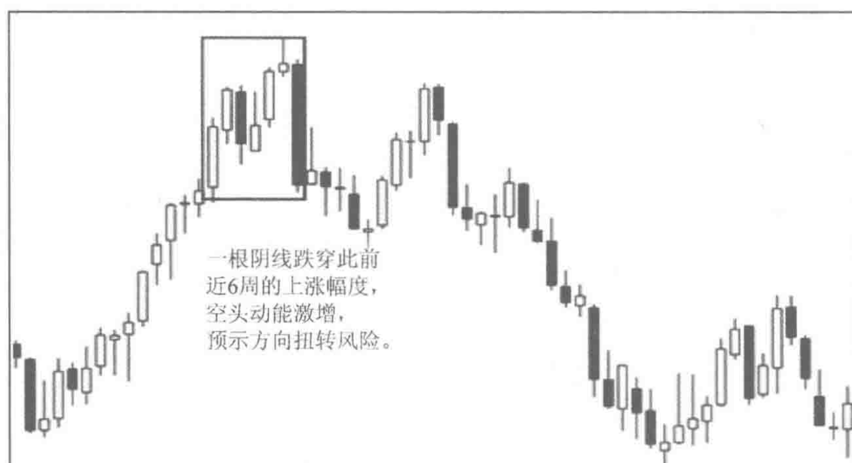


图 9-34　强力向下扭转

K 线组合的实战意义较大，无论是反转的指示还是中继的指示，都能较早地发出信号，且信号明显地早于其他大多数分析方法。其另一个非常大的好处体现在对方向的指示意义非常明确。

但我们也要注意到 K 线组合分析的一个不足，那就是基本不提供入场点位和目标价位，只能提供有一定依据的止损价位。这就需要我们在分析的时候还要借助其他分析方法来确定点位，不过，在方向确定的前提下操作风险早已降低很多。

多个分析方法结合是我们交易获利的利器。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章 MACD 综合应用

技术指标很多，我们经常能在一个分析软件上看到十几种甚至几十种技术指标。这些指标运用时要格外注意：每种技术指标都有自己的适用范围和适用环境，如果不对一个指标理解透，就会认为某个指标用起来时好时坏。其实没有哪个技术指标是永远管用的，关键是要适合行情所处的阶段。

摆动类指标相对较多，比如“平滑异动移动平均线 MACD”“相对强弱指标 RSI”“随机指数 KDJ”和“威廉指标”等。这些指标都有一个共同的特性，就是在运行过程中上下摆动，其形成原理也各有差异，但万变不离其宗，均是以判断上下行动能或者超买、超卖等信号来指导操作。

很多投资者没有意识到的一点是，摆动类指标最适合用于横盘震荡市，此时的信号准确率相当高。而在单边市走势中，指标的金叉、死叉并不能简单地作为买卖信号，因为此时虚假信号很多，而且很容易在行情涨势正好的时候发出做空信号，或者在跌势正连续的时候发出做多信号。因为当汇率处于高位时，只要价格稍有回落，指标就会快速向下回落，但汇率的下落幅度有限，很快又恢复上涨，这就会造成指标的高位钝化，而失去指示意义。

所以建议在用摆动类指标交易的时候，不要简单地使用金叉和死叉作为交易信号，必须有其他方法进行综合认定。

在摆动类指标中，最有代表意义当属平滑异动移动平均线 MACD，其指示意义丰富，而且有很多其他摆动类指标不具备的优势，所以我们用 MACD 指标作为代表来为大家讲解。

第一节 MACD 指标的构成

MACD 指标是用 2 条不同速度的指数平滑移动平均线来计算二者之间的差离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

状态，作为研判行情的基础，然后再求其 DIF 的平滑移动平均线，即 MACD 线。MACD 指标运用快线和慢线的金叉和死叉来产生基本信号，如图 10-1 所示。

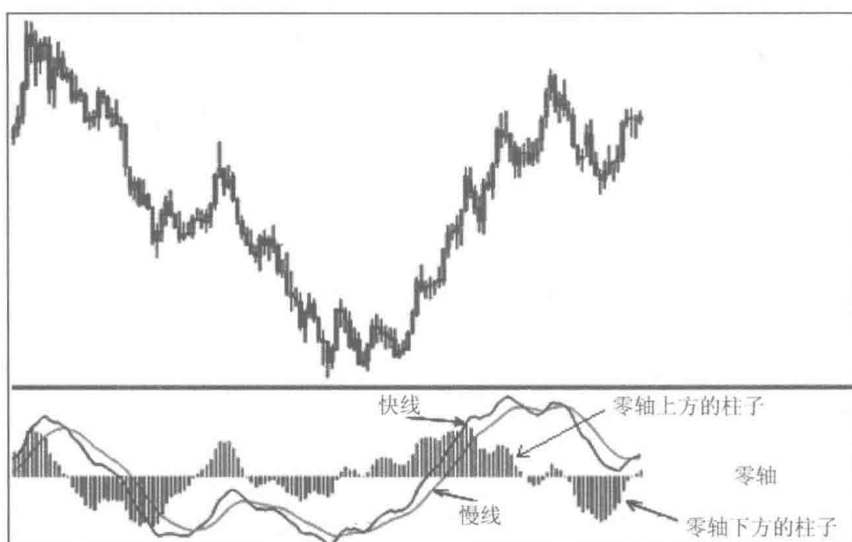


图 10-1 MACD 指标

第二节 MACD 分析信号

零轴是 MACD 指标的多空分水岭，下面的很多识别都与零轴相关。

一、多头占优与空头占优

当快线和慢线都运行在零轴上方时，我们认为多头占优；当快线和慢线都运行在零轴下方时，我们认为空头占优。当快线和慢线围绕零轴附近水平震荡运行时，表示为横盘震荡市。具体如图 10-2 所示。

二、动能指示

零轴附近的柱子是根据快线和慢线的差额同比放大计算出来的，这些柱子本身表示上涨动能或者下跌动能。当柱子在零轴上方时，表示上涨动能偏强；当柱子在零轴下方时，表示下跌动能偏强；如图 10-3 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

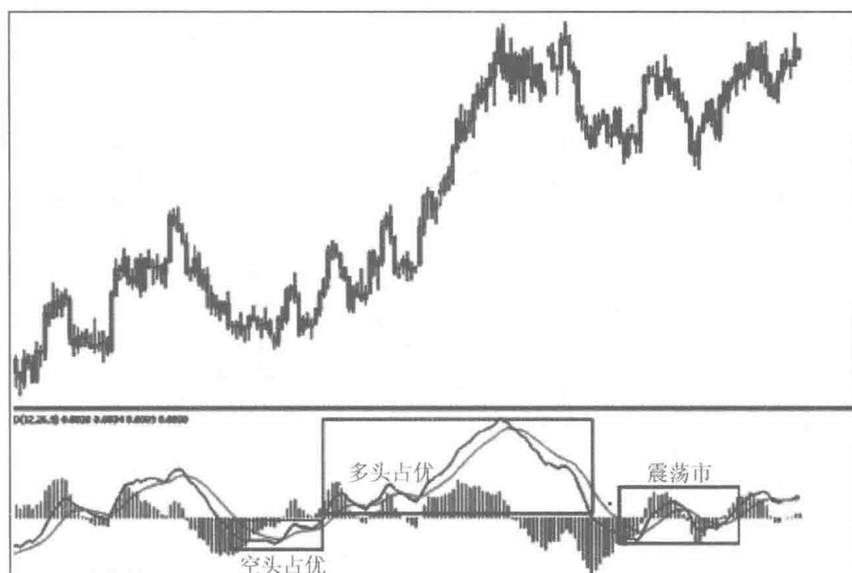


图 10-2　多头占优与空头占优

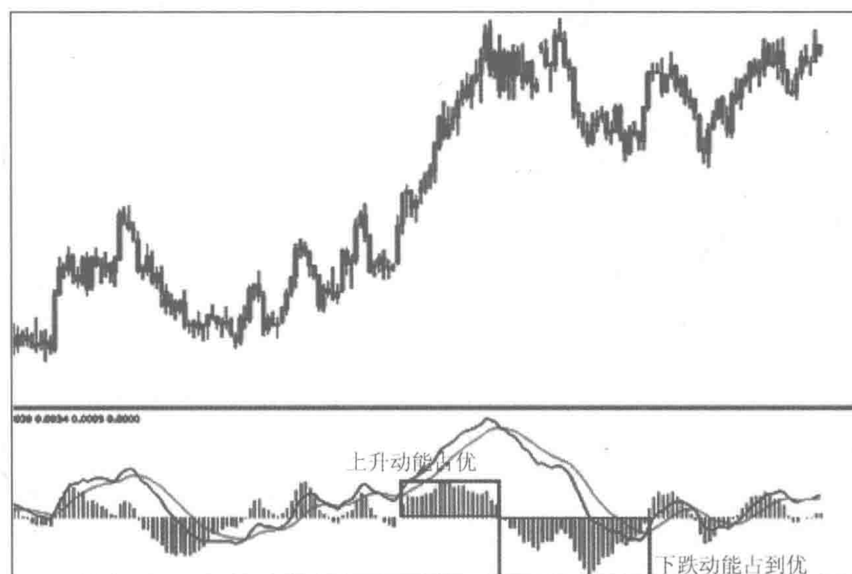


图 10-3　上涨动能和下跌动能

三、多头市场与空头市场

对多头市场和空头市场的判断，则应将上面两个信号组合，如图 10-4 所示。当快线、慢线、柱子同时运行在零轴上方的时候，表明是多头市场；当快线、慢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线、柱子同时运行在零轴下方的时候，表明是空头市场；当这三者相矛盾的时候，表示汇率正处于对单边趋势的回调过程中的可能性较大，但并未出现方向性扭转。

MACD 指标对趋势扭转的信号确认应当在快线、慢线、柱子运行在同一个方向之时。

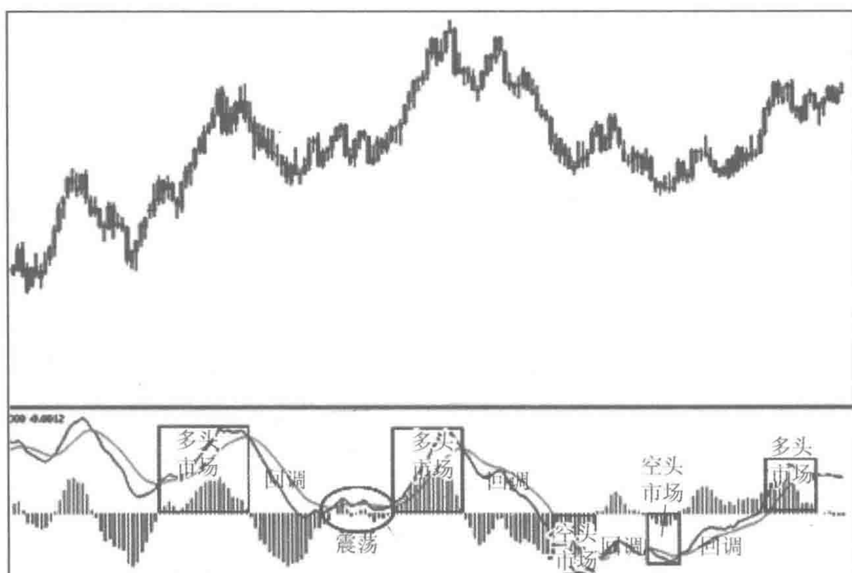


图 10-4　多头市场与空头市场

四、指标的钝化

MACD 指标是一个摆动指标，当汇率向某个方向发展过度之后，就会出现超买或者超卖现象，基本意义是超买了需要下落修正，超卖了需要反弹修正，但在 MACD 指标中这个信号的意义不是太大，如图 10-5 所示。

因为超买只能预示可能出现回调，对回调的力度和幅度并无预期，超卖也是如此。特别是在牛市中，超买甚至是涨势加速的信号，这个时候也就会出现指标的高位钝化；熊市中，持续的超卖也会导致指标的低位钝化，这个时候汇率往往还在按照原来的方向运行。

所以，千万不要以指标的超买或者超卖作为逆势操作的信号，它带给你的风险是无穷的。

MACD 指标钝化之后，其金叉与死叉的基本指示信号则自动失效，直到摆脱钝化有了明确的回升之后，才能恢复基本交易信号的指示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

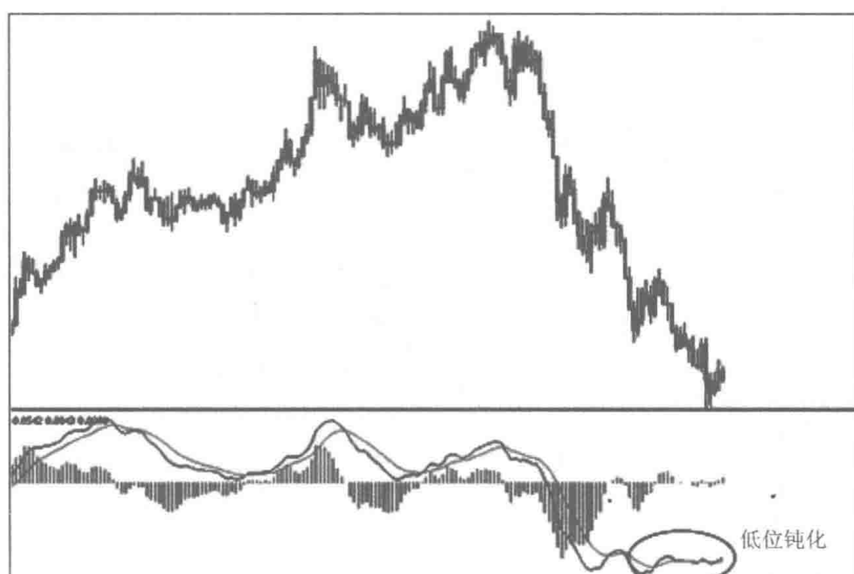


图 10-5 MACD 指标的钝化

第三节 MACD 基本交易信号

一、金叉与死叉

MACD 指标的基本交易信号由快线和慢线的交叉来实现，分别叫作金叉和死叉，如图 10-6 所示。金叉是做多的基本信号，死叉是做空的基本信号，注意这只是基本信号，很多书在介绍 MACD 指标的时候都直接将金叉和死叉作为交易信号讲解，这显然是不正确的。

严格说来，金叉在这里只能表示初步的转多信号，死叉只能是初步的转空信号，作为一个警示信号，表示要回调或者转势，但具体是哪种，必须要用其他分析方法辅助综合判断。

二、零轴穿越

对零轴形成穿越的时候也会产生多或者空的信号，如图 10-7 所示。MACD 指标向上穿越零轴为看多信号，向下穿越零轴为看空信号。当 MACD 指标处于零轴附近的水平运行时，穿越信号的说明意义不大，可看作信号无效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

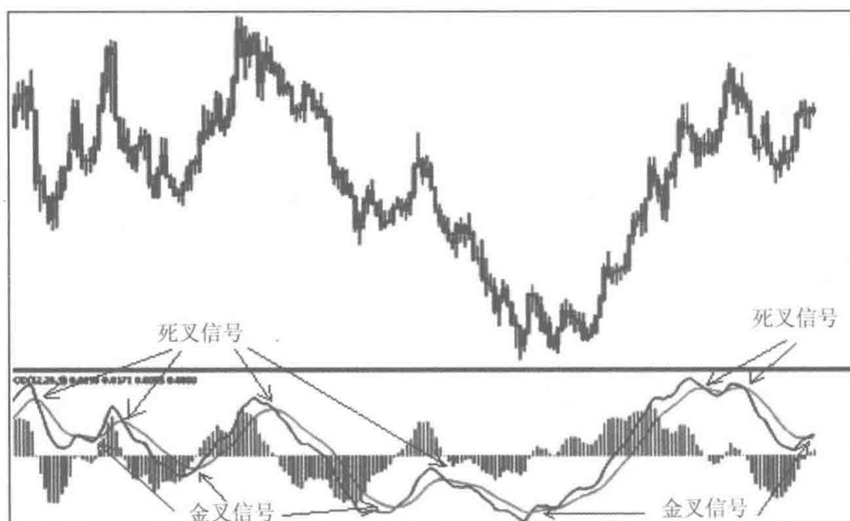


图 10-6　MACD 指标的金叉与死叉信号

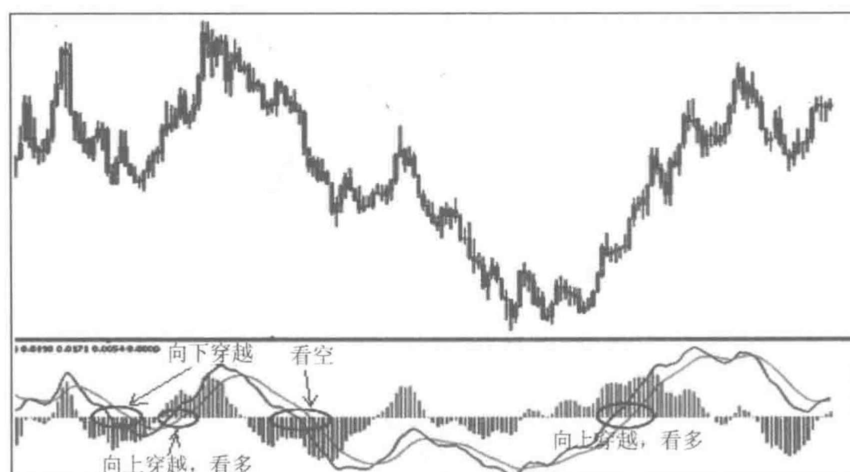


图 10-7　MACD 指标穿越零轴信号

第四节　MACD 交易信号升级

MACD 指标基本交易信号主要源自交叉和穿越，对交易信号升级的过程就是减少信号的过程，排除一些对交易不利的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、交叉信号的升级

MACD 指标的交叉信号主要是排除两端和中间的部分信号，转而采用以下信号。

涨势中，当 MACD 指标第一次从高点向下死叉回落，回落到零轴上方附近且没有直接向下穿越零轴，而在零轴上方附近形成金叉，此时的金叉信号应看作做多信号，如图 10-8 所示。

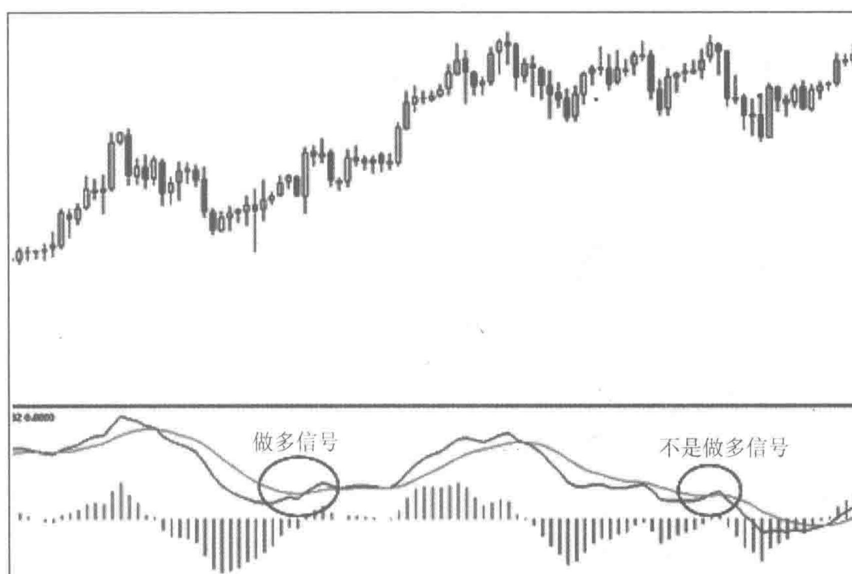


图 10-8 升级后的做多信号

反之，跌势中，当 MACD 指标第一次从低位向上金叉回升，回升到零轴下方附近且没有直接向上穿越零轴，而在零轴下方再次形成死叉，此时的死叉信号可看作做空信号，如图 10-9 所示。

二、穿越信号的升级

在穿越方面，主要是进一步观察穿越的角度。穿越的角度斜率越大，有效性越大，对于那些角度较为平缓的穿越，要认定为无效信号，如图 10-10 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

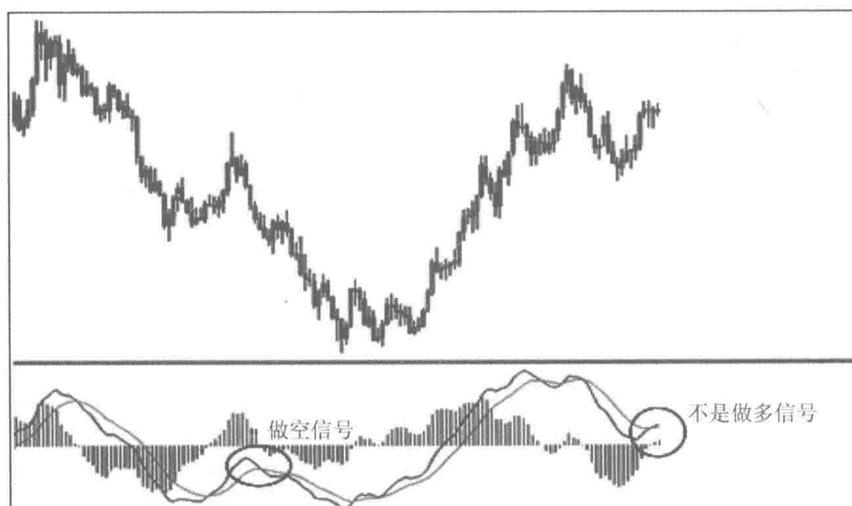


图 10-9　升级后的做空信号

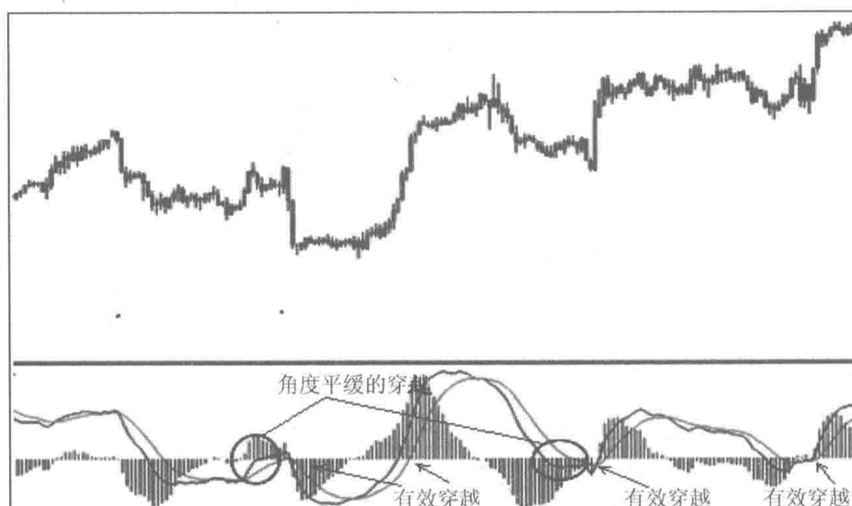


图 10-10　升级后的穿越信号

三、MACD 顺势持仓信号

在涨势中，当快线、慢线以扩张方式运行在零轴上方，且和零轴上方的柱子重合时，可看作顺势持仓信号，如图 10-11 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

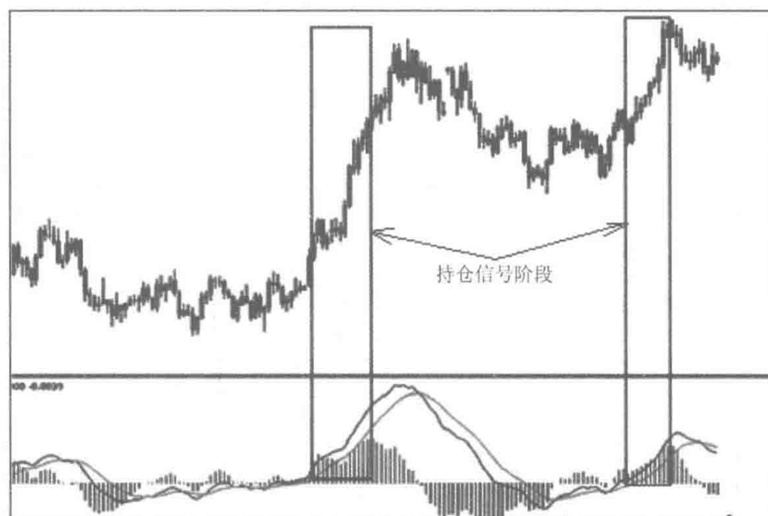


图 10-11 顺势持仓信号

第五节 MACD 的背离

背离是指汇率运行方向与技术指标运行方向相反的情况。当背离发生时，表明汇率按照原来的方向运行的动能有所减弱，需要引起操作上的警惕。一般来说，一次背离的说明意义还不够大，两次和两次以上的背离才可能会引起较大的回调或者转势。

背离分为顶背离和底背离，分别如图 10-12 和图 10-13 所示。

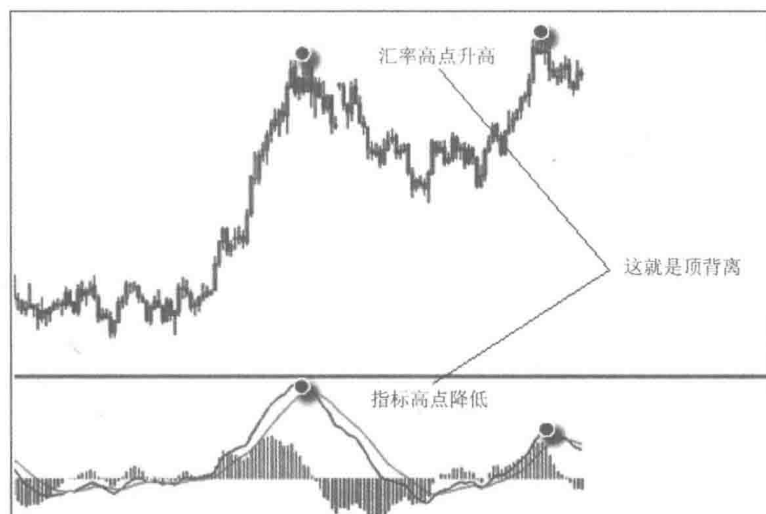


图 10-12 顶背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

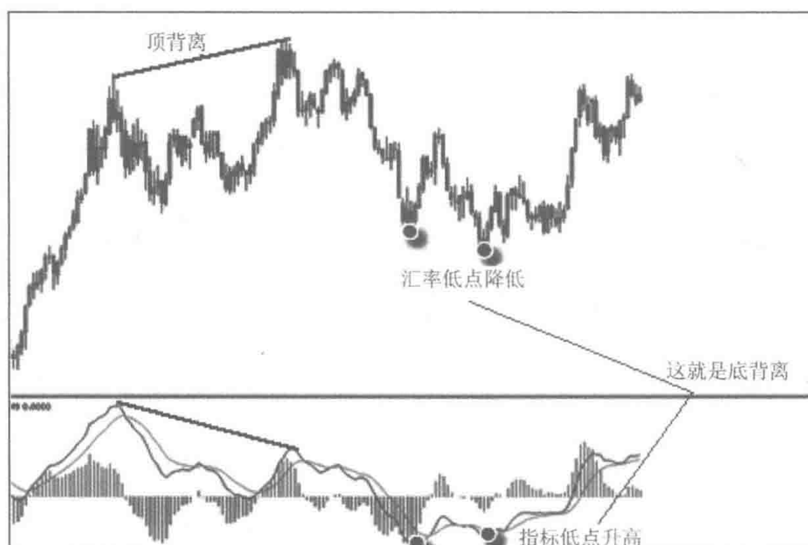


图 10-13 底背离

第六节 MACD 的趋势前瞻

大多数技术指标在指示趋势的时候都是明显延迟的，而 MACD 指标在预测趋势可能发生扭转的方面，有非常好的提前警示意义，这就是用 MACD 指标的趋势来实现，如图 10-14 和图 10-15 所示。

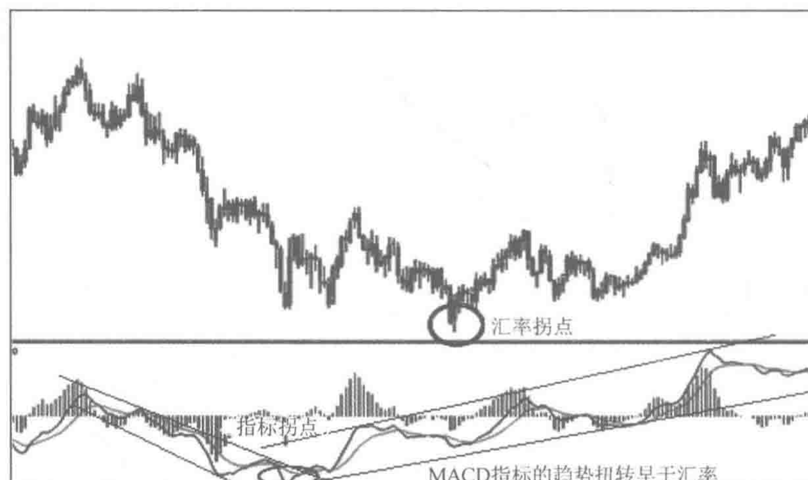


图 10-14 MACD 指标趋势指引

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

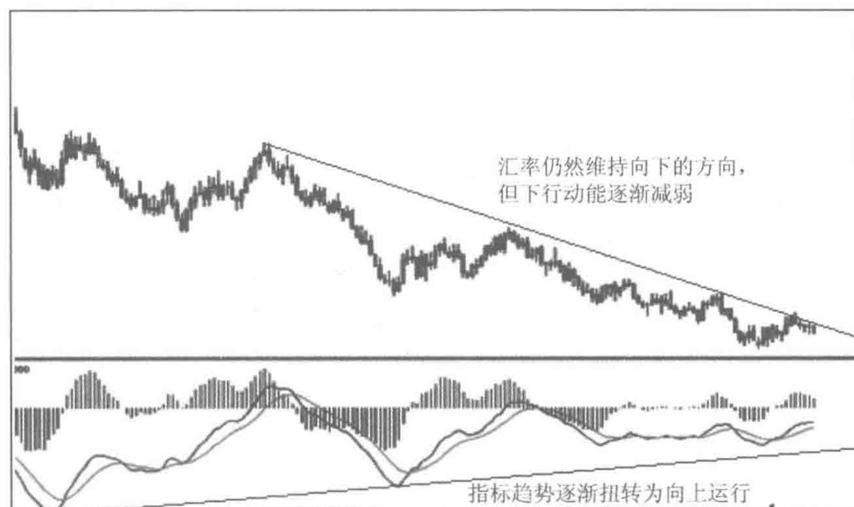


图 10-15 美元兑加元周线走势

MACD 指标的使用技巧主要是以上几个方面，大家在运用时要注意相互参考，不同分析方法的信号会相继产生，越多的信号验证同一个结果预测越有效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形态篇

交易点位时机精确化

FORM ANALYSIS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



艳丽的宝石每个人都喜欢，但它的真伪不是人人都能鉴别的。所以我们在看待形态的时候，应该仔细观察细节，辨别其是否有效，这样才能拿到最好的那颗宝石。

趋势告诉我们行情运行的方向，动能告诉我们行情还能走多远，而形态则告诉我们交易的点位和时机。

经历百年历练而形成的形态分析交易方法在操作中的指导意义非凡，它相比其他传统技术体系，能够对进场价、止损价、目标价等方面进行更可靠的分析。

所以我们在交易中尤为推崇按照形态进场，这样整体的交易风险和盈利空间更可控。下面我们就一起来看一下在这顶皇冠上有多少颗不一样的宝石！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章　反转形态

再完美的反转形态交易机会也都是逆势的，而且反转形态并不一定都能扭转大趋势，往往只是引发阶段性的反弹。

第一节　反转形态的最高纲领

反转形态，顾名思义，意味着一个阶段性的趋势可能发生扭转。在识别反转形态的时候，关键注意两点：一是尽量早地识别出形态；二是要在确认的时候紧跟市场新的趋势。

所有反转形态的形成必须符合以下最高纲领中的每一个条款，才能认为是反转形态，否则即便形似，也不能认为是反转形态。

（1）在市场上必须有确定的单边趋势存在，这是所有反转形态存在的最基本前提。

汇率的运行要有某个单边趋势的存在，才能谈得上反转的问题，否则无趋势可转。反转形态所扭转的必须是单边趋势，横盘势只有突破，没有扭转。

（2）小级别反转形态扭转小的趋势，大级别反转形态扭转大的趋势。

在判断反转形态的时候，同样要注意形态的级别。小的反转形态只能扭转小的趋势，大的反转形态则扭转大的趋势。这里的大小都是相对而言的。一个大的反转形态可能内部包含有小的反转形态，先通过小的反转形态对小的趋势进行扭转，再逐渐过渡到对大趋势的扭转。

（3）底部反转形态只出现在底部，顶部反转形态只出现在顶部。

大家是不是觉得这句话是废话？其实这是很重要的一点。就是因为对这一点把握的不准确，甚至一些已经有不少经验的交易者还会犯下形态判断上的低级

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错误。

（4）头肩形、W 形（M 形）、三重顶（底）形必须要有颈线的突破才能确认形态的成立。头肩形、W 形（M 形）、三重顶（底）形都有明显的颈线，判断这 3 种形态的时候必须在形态构成的过程中确认颈线，并以颈线的有效突破作为形态成立的最后条件。在颈线形成突破之前，我们都只能将它们称为反转形态雏形。

接下来我们将依次学习 6 组最常用的反转形态：头肩形、W（M）形、三重顶（底）形、V 形、圆弧形、楔形的识别和操作要领。

第二节 头肩形的操作要领

头肩形分为头肩底反转形态和头肩顶反转形态，其中头肩底为底部反转形态，头肩顶为顶部反转形态。再次强调：头肩底只出现在底部，头肩顶只出现在顶部。

下面以头肩底为例说明识别过程和操作要领。

一、头肩底的简化图形

头肩底是非常经典的反转形态，如图 11-1 所示。其构成包括以下几个关键要素：

（1）形态形成之前有既定的下跌趋势。

（2）右肩下跌力度减弱，无法创出新低。

（3）有效向上突破颈线。

在实际判断中，很多投资者最容易遗漏的是第一点，这也是最关键的一点。头肩底形态作为底部反转形态只能出现在一轮下跌走势的后期。

在图 11-1 中大家还要注意：颈线倾斜的方向没有严格要求，因为这并不影响对头肩底形态的判定。在实际走势中，右边高点高于左边高点更为有利，即颈线向上倾斜更为有利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

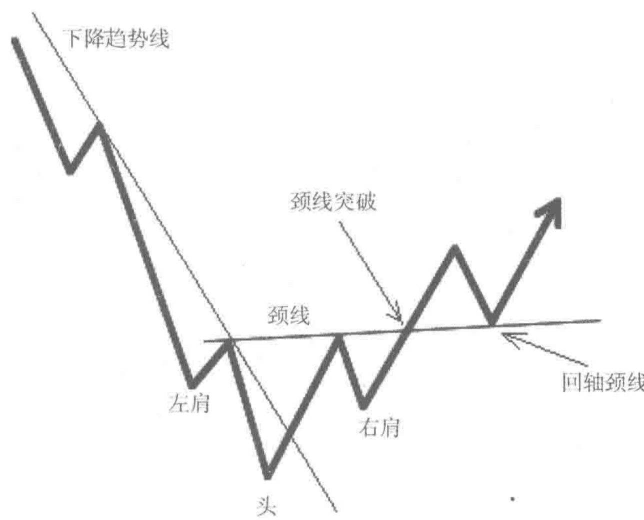


图 11-1　头肩底

二、头肩底的最小目标测算

头肩底的最小合理理论目标是头部的最低点向这两个肩部顶点连线做垂直线，将垂直距离向上平行移动 1 倍的距离，如图 11-2 所示。也可能产生更大幅度的反弹，但必须等反弹发生且突破了颈线后，根据反弹时的力度来判定延续性是否更大。

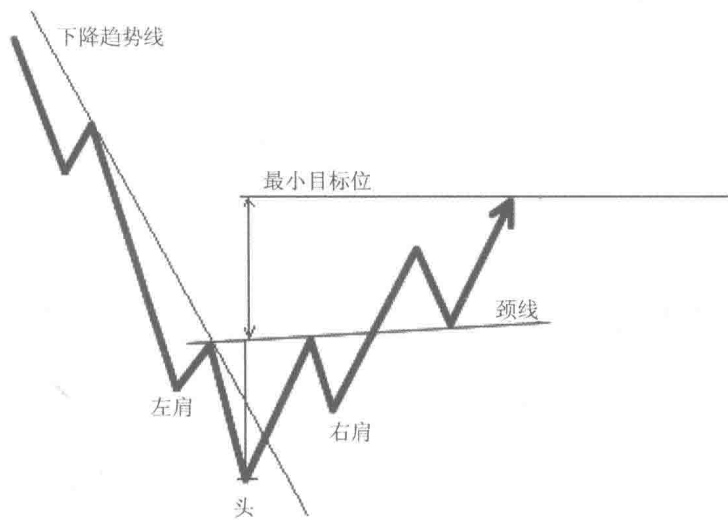


图 11-2　头肩底的理论最小目标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、头肩底的操作要领

头肩底形态的整个形成过程中，有3个潜在的买入点，如图11-3所示。

（1）右肩买点。右肩买点出现的时候形态尚未形成，所以可定义为博弈性买点，此时是否买入还需要结合其他分析方法辅助确认。

（2）突破买点。这是向上有效突破颈线时的买入机会，为较为稳妥的买入机会。

（3）回抽买点。回抽买点不一定每次都出现，但一旦出现可以看作比突破买点更优异的买入机会。同时也需要注意回抽的力度判断，回抽力度应越小越好。



图 11-3 头肩底的操作要领

第三节 W（M）形的操作要领

W形，就是我们常说的双底形态，M形即双顶形态。下面以W形底为例说明识别过程和操作要领。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、W 形底的简化图形

W 形底的图形如图 11-4 所示，其构成有以下几个关键要素：

（1）形态形成之前有既定的下跌趋势。

（2）两个低点之间要有一定的时间跨度，第二个低点与前期低点基本持平。

（3）有效向上突破颈线。

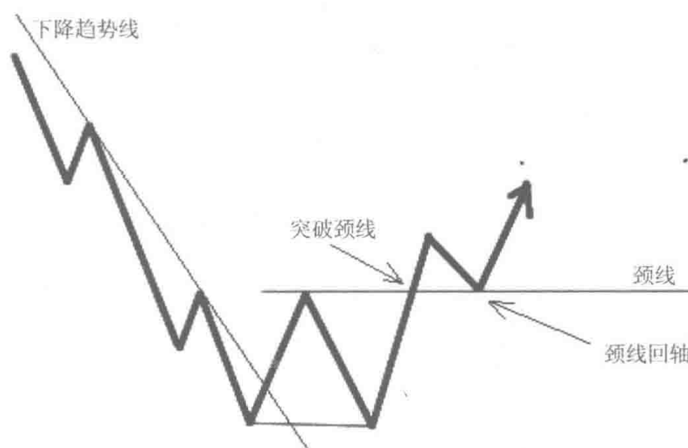


图 11-4　W 形底

二、W 形底的最小目标测算

W 形底的最小合理理论目标，是两个底部顶点之间的最高点向这两个底部顶点连线做垂直线，将垂直距离向上平行移动 1 倍的距离，如图 11-5 所示。也可能产生更大幅度的反弹，但必须等反弹发生，且突破了颈线后，根据反弹时的力度来判定延续性是否更大。

三、W 形底的操作要领

W 形底的整个形成过程中，有 3 个潜在的做多点，如图 11-6 所示：

（1）右边低点做多点。这个时候 W 形底形态尚未完成，所以只定义为博弈性做多点，此时是否做多还需要结合其他分析方法辅助确认。

（2）突破做多点。这是向上有效突破颈线时的做多机会，为较为稳妥的做多机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

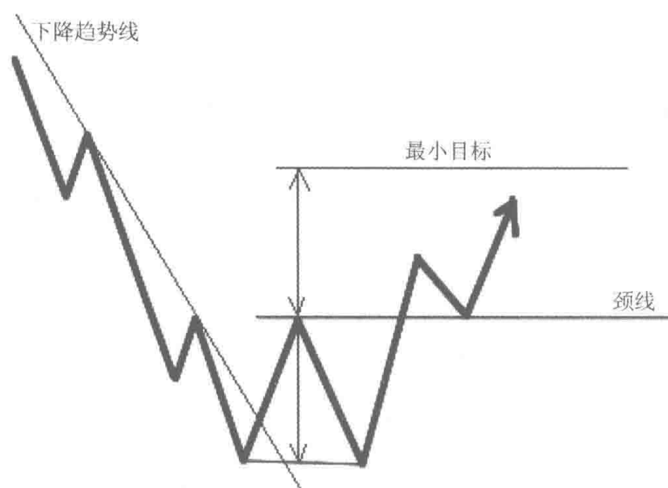


图 11-5 W 形底的最小理论目标

（3）回抽做多点。回抽做多点不一定每次都出现，但一旦出现可以看作比突破做多点更优异的做多机会。同时也需要注意回抽的力度判断，回抽力度应越小越好。



图 11-6 W 形底的操作要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 三重底（顶）的操作要领

下面以三重底为例说明识别过程和操作要领。

一、三重底的简化图形

三重底的图形如图 11-7 所示。其构成有以下几个关键要素：

（1）形态形成之前有既定的下跌趋势。

（2）3 个低点之间必须要有一定的时间跨度，且 3 个低点基本持平。

（3）有效向上突破颈线。

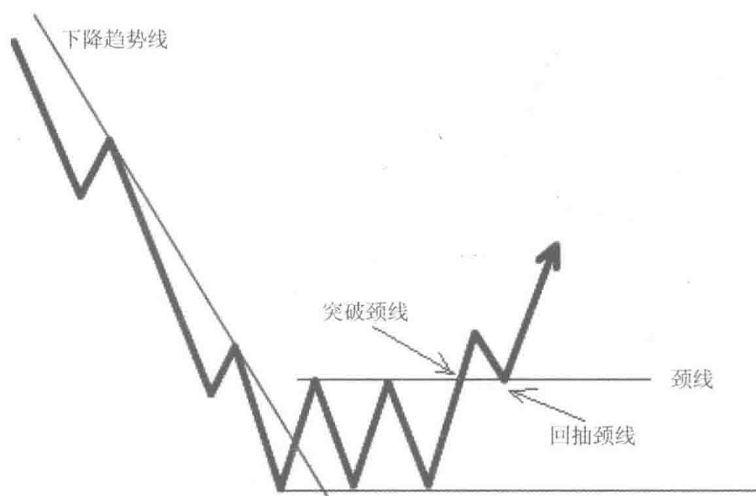


图 11-7 三重底

二、三重底的最小目标测算

三重底的最小合理理论目标，是低点向颈线的垂直距离向上平行移动 1 倍，也可能产生更大幅度的反弹，但必须等反弹发生，且突破了颈线后，根据反弹时的力度来判定延续性是否更大，如图 11-8 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

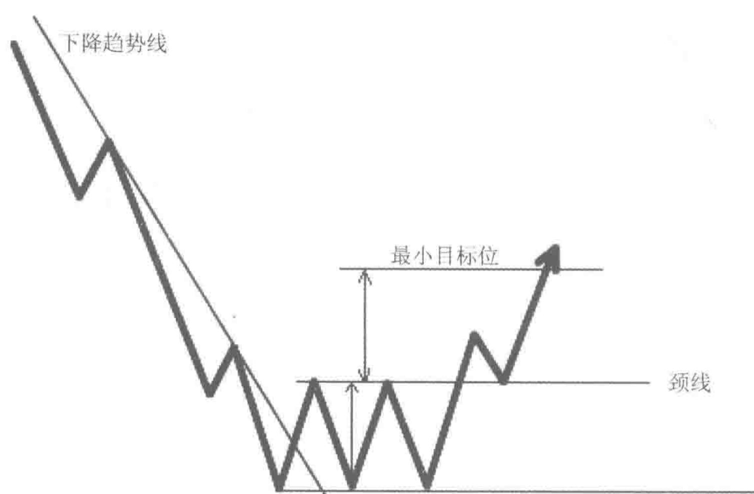


图 11-8 三重底的最小目标测算

三、三重底的操作要领

三重底形态的整个形成过程中，有 3 个潜在的做多点，如图 11-9 所示。

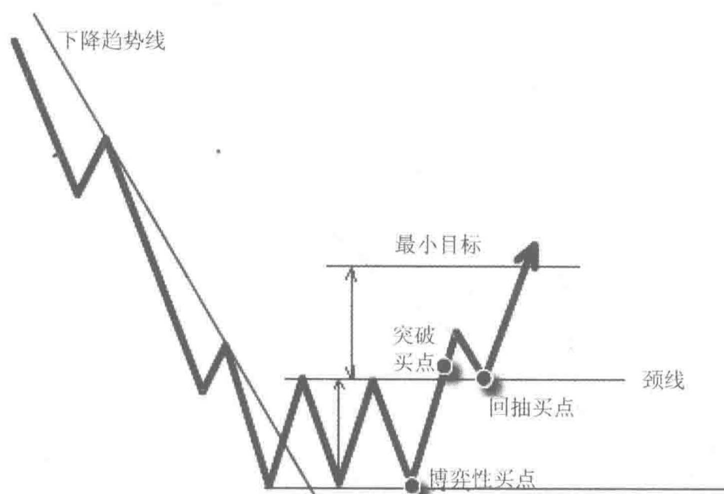


图 11-9 三重底的操作要领

（1）第三个低点做多点。这个时候三重底形态尚未完成，所以该点只定义为博弈性做多点，此时是否做多还需要结合其他分析方法辅助确认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）突破做多点。这所示是在向上有效突破颈线时的做多机会，为较为稳妥的做多机会。

（3）回抽做多点。回抽做多点不一定每次都出现，但一旦出现可以看作比突破做多点更优异的做多机会。同时也需要注意回抽的力度判断，回抽力度应越小越好。

第五节 楔形反转的操作要领

楔形反转的情况在外汇市场出现的频率略少于上节的几种反转形态。楔形反转形态的出现，表明市场趋势在运行到一定阶段后的力度衰竭状态。这种衰竭表现为原方向的力度逐渐减弱，能够从 K 线的大小上明显地看到。

下面以上升过程中的楔形反转为例进行讲解，如图 11-10 所示。下降过程中的楔形反转走势则完全与之相反。



图 11-10 上升趋势中的楔形反转

楔形反转形态形成之后，汇率的反向运行往往是非常迅速的，而且楔形形态在形成突破之前，比较容易识别出来，交易的风险较小，如图 11-11 所示。所以对于楔形反转走势的操作，我们可以尝试去抓突破前的最后一个顶点，同时也必须严格设置好止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

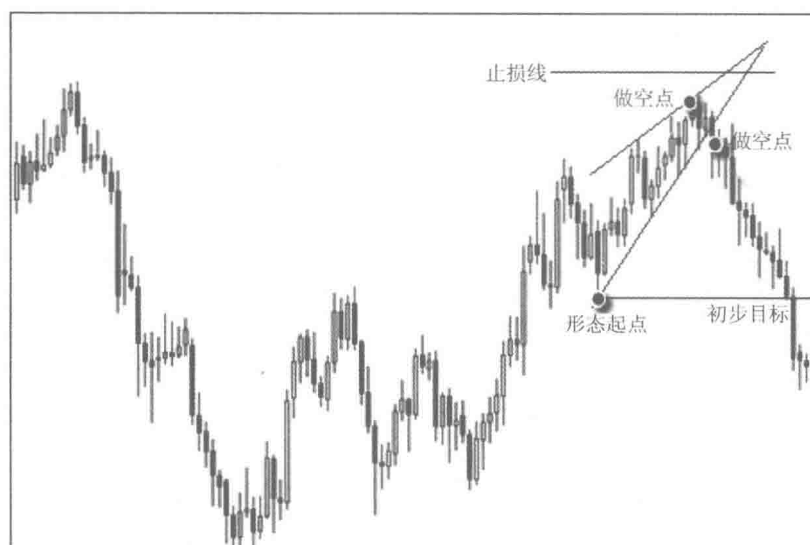


图 11-11　楔形反转形态的操作要领

楔形形态的识别中，需要特别注意楔形形成的角度，斜率越大的时候越容易形成反转，斜率小的时候则有可能演变成中继形态。另外，楔形形态在形成反转形态的时候，都是顺应市场趋势运行，如果楔形形态的出现直接与市场方向相反，则应看作上升过程中的回调，起中继效果，而不是反转形态。

在 2004 年，美元兑日元日线图曾出现过一次非常大型的楔形反转形态，供大家参考，如图 11-12 所示。

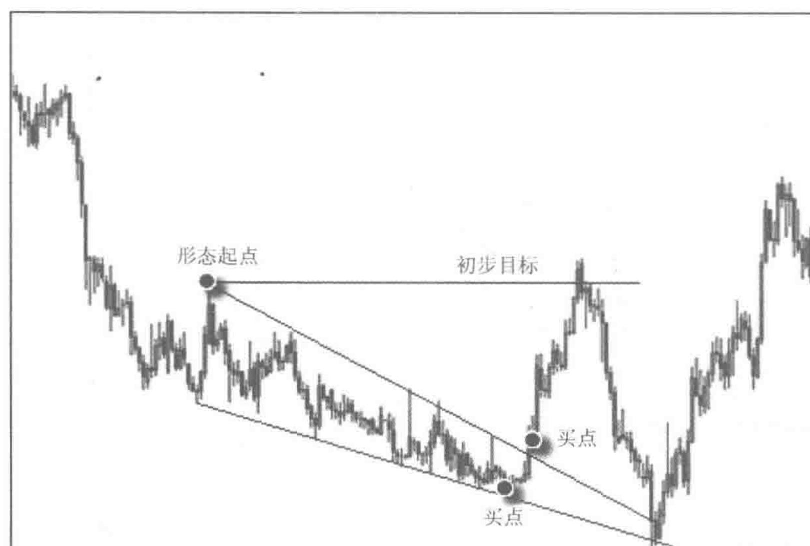


图 11-12　2004 年美元兑日元大型楔形反转

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节 V 形反转的操作要领

V 形反转是一种特殊的反转形态，分为顶部 V 形反转和底部 V 形反转。

V 形反转在出现之初往往难于认定，所以不做事前预期，更多的是方向发生了扭转后的确认，然后顺应新的趋势进行操作，如图 11-13 所示。



图 11-13 V 形反转

识别的时候需要注意：

（1）V 形反转的图形并非真正的 V 形，识别时需要注意最低点附近的时间跨度，这个跨度是必需的。

（2）在小的时间级别上，一些因为次要趋势和主要趋势之间转换而出现的快速短线反转，并不能看作 V 形反转。

（3）与其他反转形态一样，V 形反转形成的前提同样是事先必须要有单边趋势的存在，而不能是震荡市。横盘震荡市中的上下沿处反转并不能看作 V 形反转。

（4）V 形反转经常发生在急速上升或者急速下跌之后，在外汇市场运用时最好只是在日线图和更高的时间级别图上。

图 11-13 是欧元兑美元在 2005 年 2 月 8 日附近发生 V 形反转前后的日线图走势，而图 11-14 则是同一阶段的 4 小时图，我们可以更清晰地看到时间跨度过程中的内部节奏，这里表现为扩张形的三角形形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 11-14　V 形反转的内在节奏和跨度识别

第七节　圆弧形反转的操作要领

圆弧形的顶或者底在外汇市场也比较少见，这种形态代表着趋势的平缓过渡变化，是缓慢、逐步地改变。但圆弧形顶或者底一旦形成，其产生的动能则是不容小视的，因为在圆弧形反转形态形成的过程中，积蓄了相当大的动能，一旦突破，这些动能都会爆发出来，如图 11-15 所示。

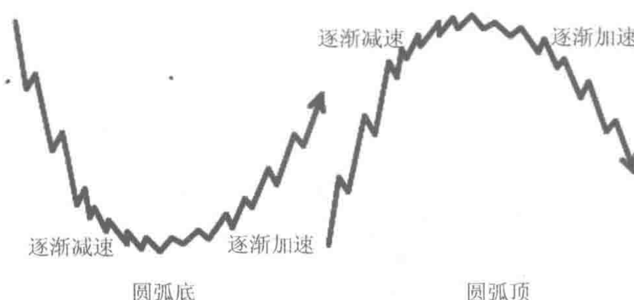


图 11-15　圆弧底和圆弧顶

圆弧形在形成后的加速运行之前，往往有一个小的平台作为最后的休整，这个时候实际是中继形态在反转形态中的运用。下一章中将为大家详细地讲解中继形态的操作问题。这个平台就是我们把握圆弧形反转形态所引发行情的最佳时机。如果没有这样的时机，则在速度逐渐加快的初期阶段，根据局部的走势用短线引导中线的方式进行顺势操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章　中继形态

形态分析是技术分析方法中"皇冠上的宝石"，这是因为形态及时地反映了市场心理的变化，从而提前预示市场，并且提供相对精确的交易点位和时机。而中继形态更是皇冠宝石中最亮的那一颗。

第一节　中继形态是交易的核心

中继形态在我们的交易经验中，是最有把握的交易机会的产生源泉，因为中继形态本身体现的是顺势操作的精髓。通过中继形态的自身风险控制功能，我们可以很轻松地将交易风险控制在有限的范围内，同时也能通过中继形态产生合理的最小目标预测，如果再配合均线、趋势线等技术手段的辅助，交易成功率就会很高。

相较于反转形态，中继形态对操作更为有利，因为反转形态无论把握多么大，都属于逆势操作，而中继形态则是顺势操作最好的借用工具。

中继形态表示在图表上所出现的价格调整结构，只是当前趋势的一个暂时休整，下一步市场运行的方向仍将按照原来的趋势运行。这就为我们的操作提供非常好的依据：

（1）交易方向确定为顺应原来的方向，没有逆势的风险。

（2）中继形态都有形态本身所产生的支撑和阻力，能够清晰地辨认交易风险。

（3）中继形态在方向延续的时候，总会经常性出现，越是凌厉的单边走势，中继形态出现频率越高。

图 12-1 是一段走势中出现过的多次中继形态交易机会，当然部分形态的标注并不够精确，因为这需要我们逐步提升中继形态的认定原则，再运用到实际交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易中。

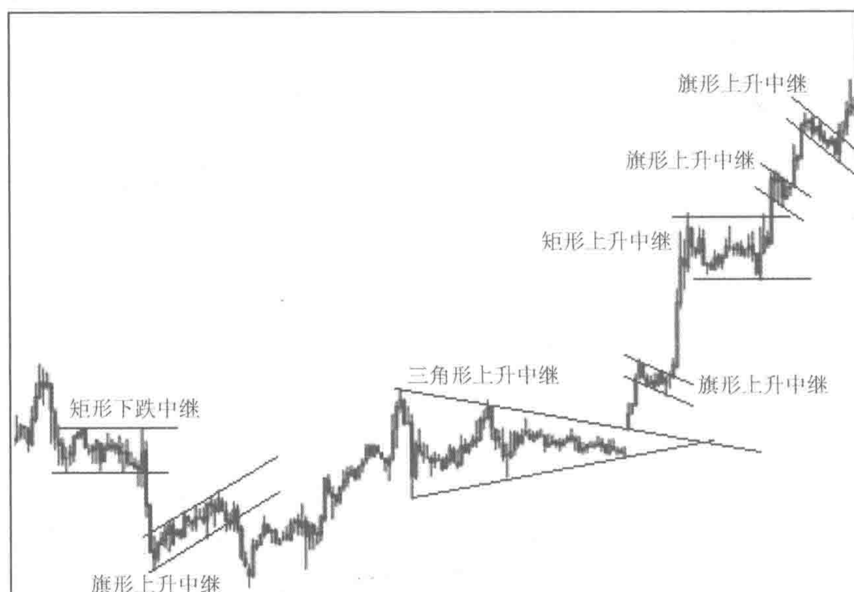


图 12-1 中继形态

在市场的某一个阶段走势中，可能反转形态只能出现 2 次，即开始和结束的时候，而中继形态却可以无数次地出现，直到趋势扭转。我们更应该注重去把握哪种形态机会呢？答案非常明显，我们应该把中继形态看作形态分析与操作的核心。

下面我们就开始学习最重要的几种中继形态：三角形中继形态、旗形中继形态和矩形中继形态。为了便于大家学习，接下来的内容主要是以上涨过程中的上升中继为例，下跌过程中的下跌中继形态分析方法和操作类似。

第二节 三角形中继的操作要领

一、三角形中继的识别

三角形中继形态可以细分为对称三角形、上升三角形、下降三角形 3 种，三角形形态的构成都是由 6 个点、5 个边构成，分别如图 12-2、图 12-3 和图 12-4 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

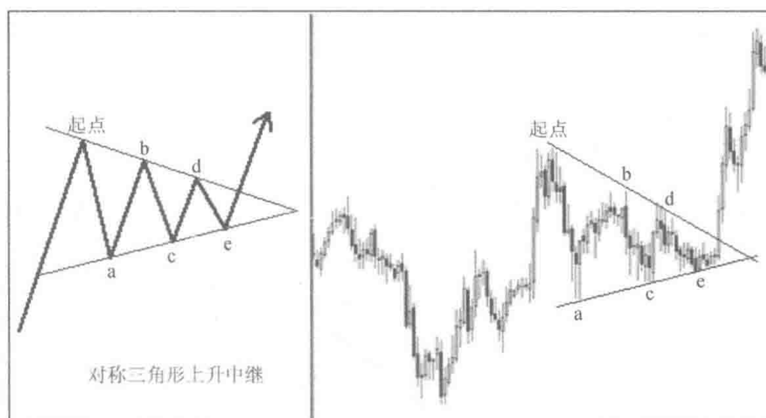


图 12-2　对称三角形中继形态

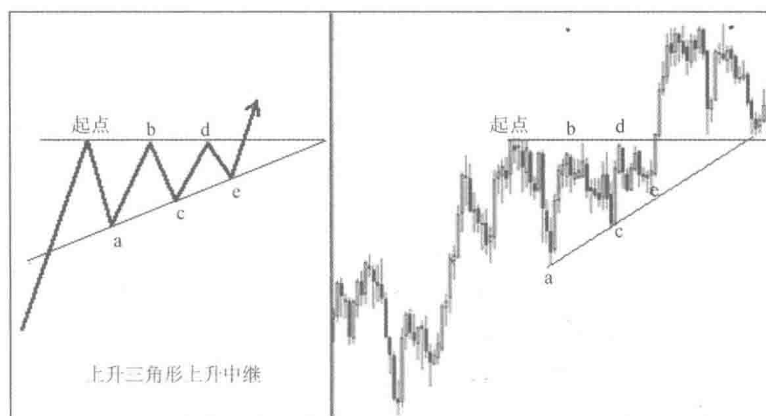


图 12-3　上升三角形中继形态

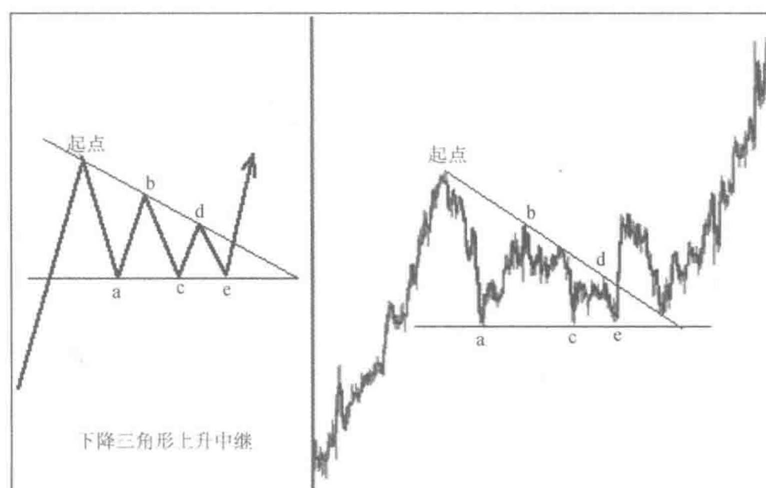


图 12-4　下降三角形中继形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、三角形中继操作要领

1. 入场信号

整体来说，上升三角形中继有 3 个入场点，如图 12-5、图 12-6、图 12-7 所示：

（1）三角形构成过程中的最后一个点“e”点。

（2）向上突破三角形上沿产生的突破点。

（3）突破之后回抽三角形上沿的回抽点。

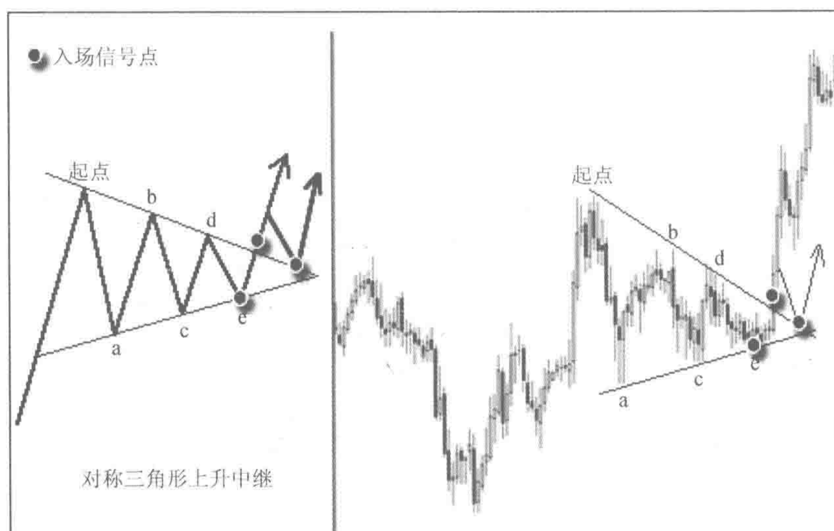


图 12-5　对称三角形中继入场信号点

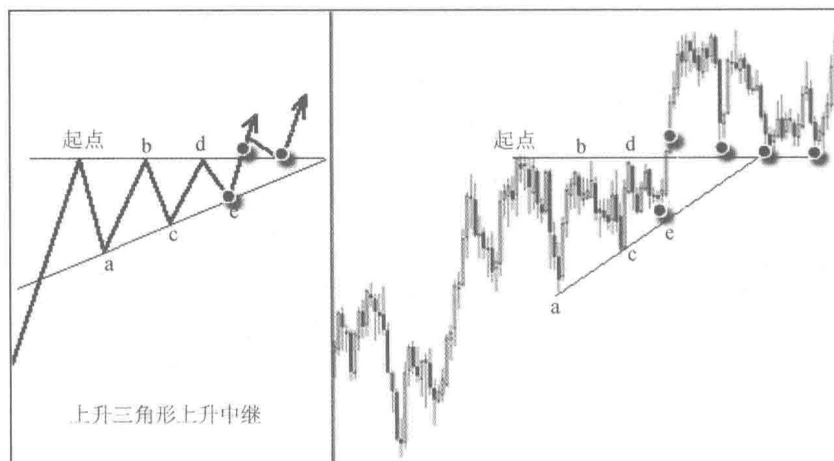


图 12-6　上升三角形中继入场信号点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

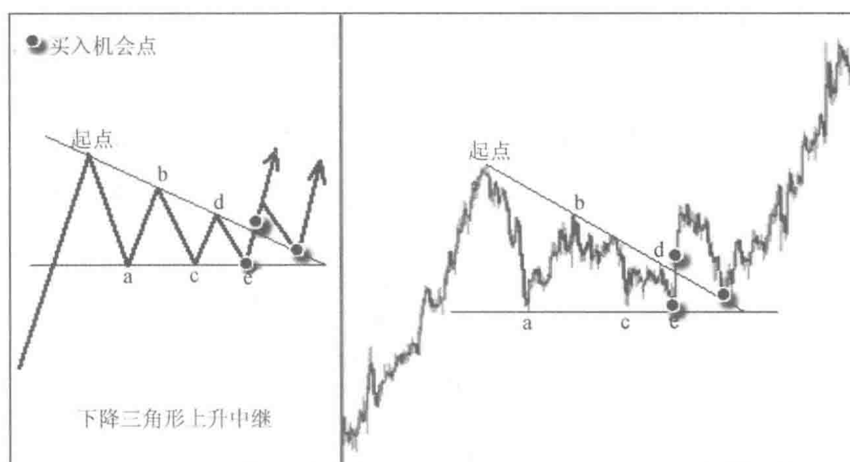


图 12-7 下降三角形中继入场信号点

2. 止损设置

对于三角形上升中继的止损设置点位，最有依据的总是三角形构成过程中最低的点 a 点下方附近；而在向上形成突破之后，止损至少可向上提高到最后一个三角形构成点 e 点下方附近。如图 12-8 所示。

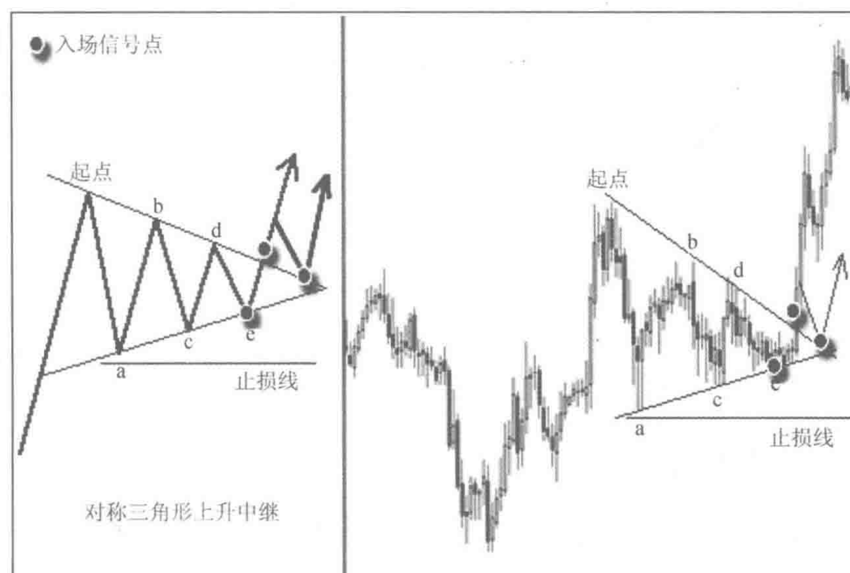


图 12-8 三角形的止损设置方法

为什么在形态形成之初，在 e 点进场时要把止损放到 a 点下方附近？因为经过历史行情的观察发现，三角形上升中继在向上突破展开拉升之前，有时候会在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最后一个点 e 点形成的时候向下突破，但这个突破并不会跌破 a 点，然后行情再顺应趋势展开，如图 12-9 所示。

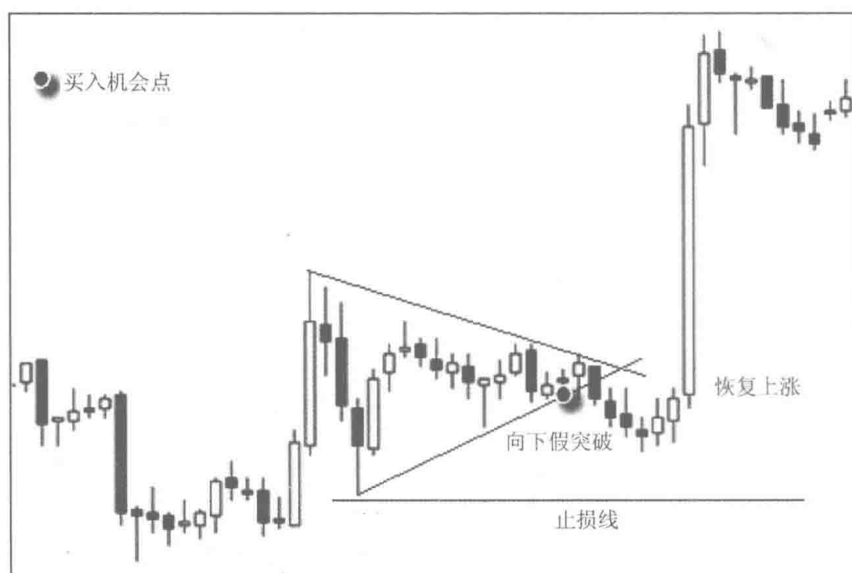


图 12-9 三角形的假突破节奏

3. 目标测算

中继形态的操作中，按道理讲我们本不应该预测其目标，因为这是顺势操作，顺势操作最好的操作方式是通过不断提高止损来保护赢利，任由趋势的发展去扩大赢利。

但为了计算初期的盈亏比是否合适，以及短线交易投资者也需要寻找一个短线平仓的目标，我们会对三角形上升中继进行最基本的目标测算。

图 12-10 中的最小目标线为以三角形下边沿为基础，通过高点做平行线。这是汇率上升的最小目标线，可以作为初步参考，后市是否提高目标则需要结合大的趋势、节奏以及汇率上涨到最小目标线时的局部走势决定。即便只是用最小目标线，我们发现操作的盈亏比都是比较合适的。如果中继形态出现在小时图，则突破后的空间基本为汇率的单日常规波幅。

在实际走势中，汇率往往能超过最小目标测算幅度，有时还会出现中继形态接中继形态的情况，不断提高汇率的上升空间。所以在中继形态的操作中，可以根据个人性格选择是否在最低目标平仓，但绝对不可逆势进行操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

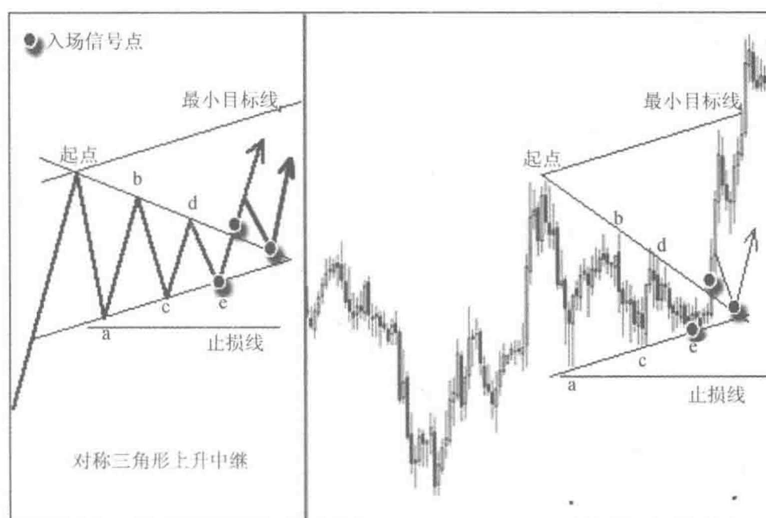


图 12-10 三角形中继的最小目标测算

第三节 旗形中继的操作要领

一、旗形中继的识别

旗形中继在中继形态的出现频率上应该是最高的一种，常规的调整形态常以旗形的方式出现，其运行节奏如图 12-11 所示。

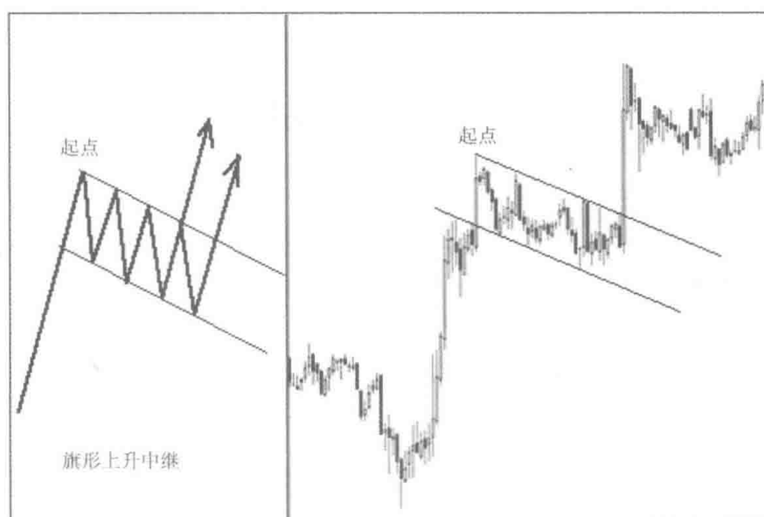


图 12-11 旗形中继

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

旗形过程中的震荡次数并没有详细规定，最少为2次向下震荡，以构成旗形的最基本参考点，我们常常看到的震荡次数是3~4次。但并不是次数越多对旗形上升越有利，关键是看震荡过程中是否有旗形调整斜率加大的变化或者跌破道氏支撑点、均线系统的负面情况。

二、旗形中继操作要领

1. 入场信号

以上升趋势中的旗形中继为例（见图12-12），旗形中继可以形成3类入场机会点：

（1）旗形下沿的第二次及之后的触及点。

（2）向上突破旗形上沿所产生的突破点。

（3）突破旗形上沿之后的回抽机会点。

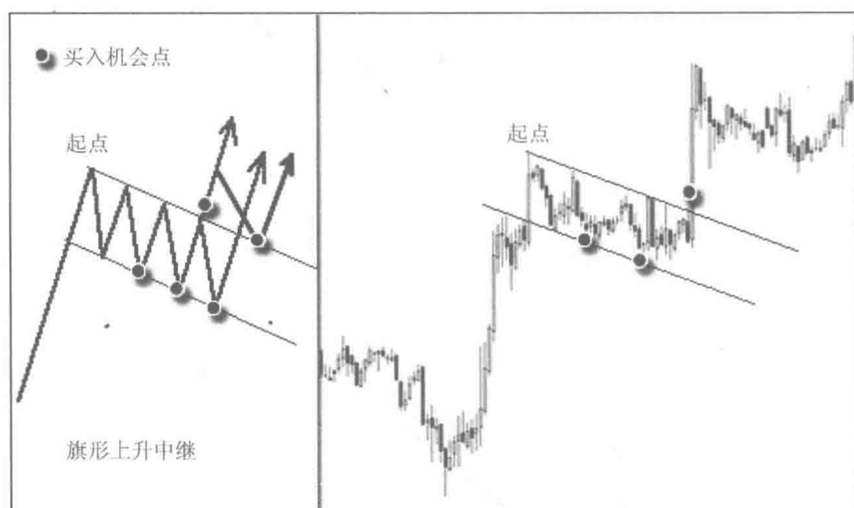


图12-12 旗形中继入场信号

2. 止损设置

旗形中继的操作中，止损是一个不断调整的过程，关键看选择的入场点是哪一类。

如果选择上述入场信号（1）类的旗形下沿买入机会点，则初期汇率设置的止损价位应该在旗形下沿的下方附近，以向下突破作为止损设置线，如图12-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

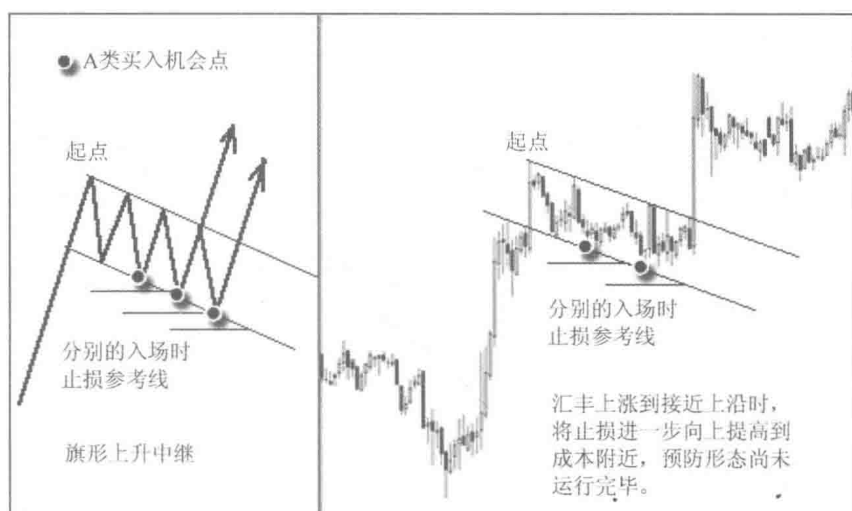


图 12-13 旗形中继操作的止损设置

如果选择上述入场信号（2）类或者（3）类的买入机会点，则将此前旗形形态的最低点下方附近作为止损设置线，如图 12-14 所示。

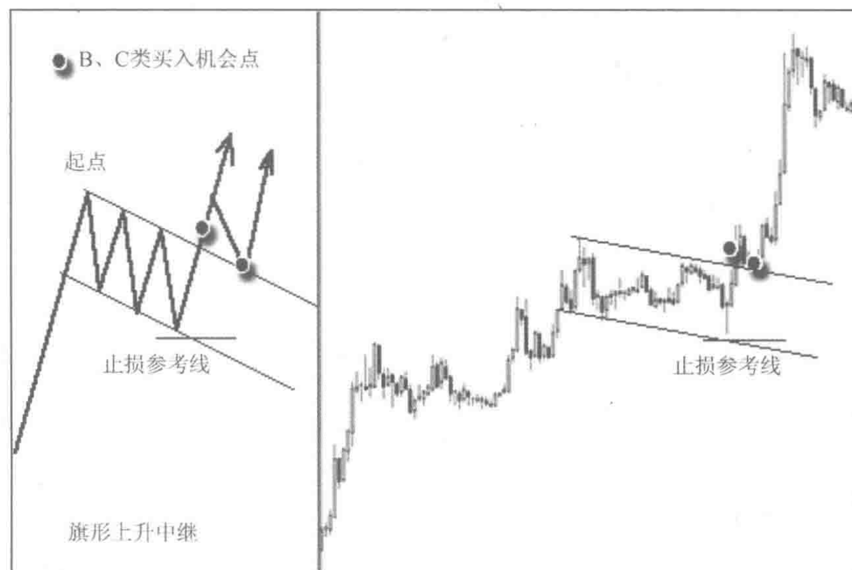


图 12-14 旗形中继操作的止损设置

3. 目标测算

对旗形中继进行目标测算，相对于三角形中继而言，就显得更加没有必要了，因为其走势经常超过旗形的最小理论目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 12-15 所示，旗形上升中继的最小目标测算，即将平行通道向上等距离平移，得到最小目标线，触及后可能产生一定的阻力。在做这个判断的时候希望大家更多地结合趋势进行参考，因为旗形中继向上的突破往往都能以“旗杆”作为初步目标，甚至有更大的目标。

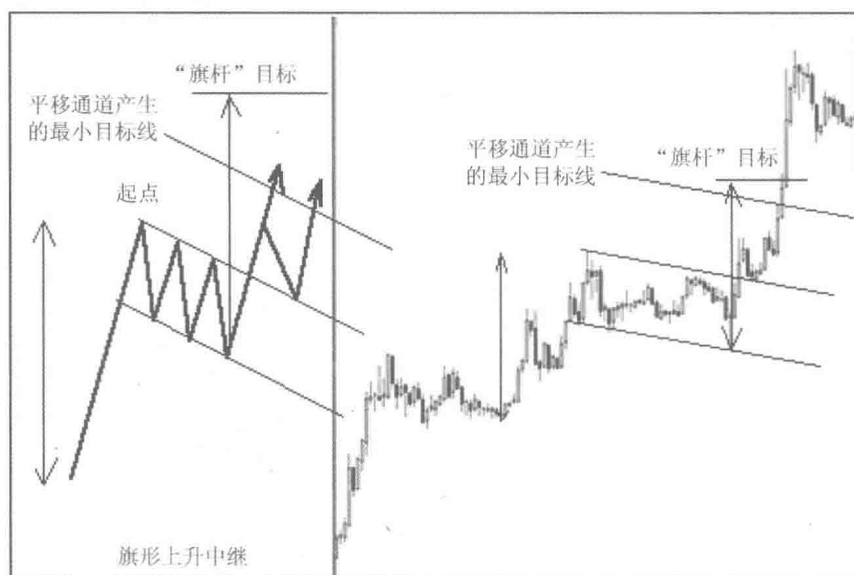


图 12-15 旗形中继目标测算

第四节 矩形中继的操作要领

一、矩形中继的识别

矩形中继与旗形中继相比，表现为原有趋势的相对更加强势。它也是一种非常常见的中继形态，其运行节奏如图 12-16 所示。

矩形震荡过程中的次数没有详细规定，最少为 2 次向下震荡。以构成矩形的最基本参考点来算，我们常常看到的震荡次数是 3~4 次。

二、矩形中继操作要领

1. 入场信号

这里我们同样以上升趋势中的矩形中继为例，如图 12-17 所示，矩形中继可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

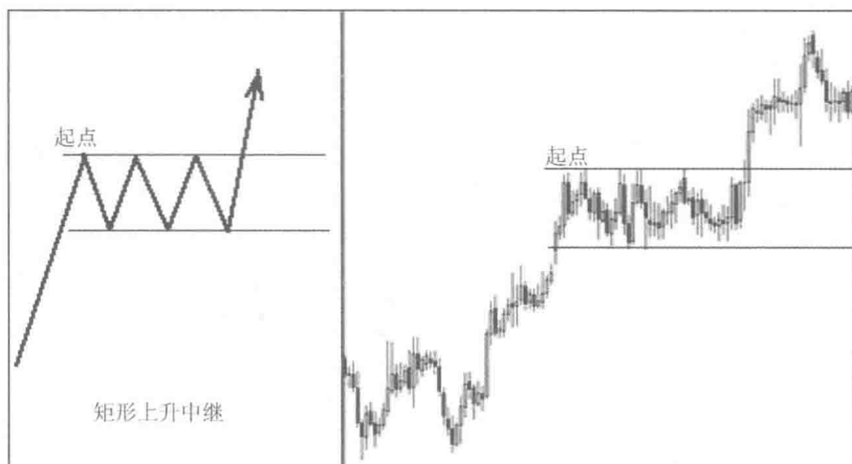


图 12-16 矩形中继

以产生 3 类入场机会点：

（1）矩形下沿的第二次及之后的触及点。

（2）向上突破矩形上沿所产生的突破点。

（3）突破矩形上沿之后的回抽机会点。

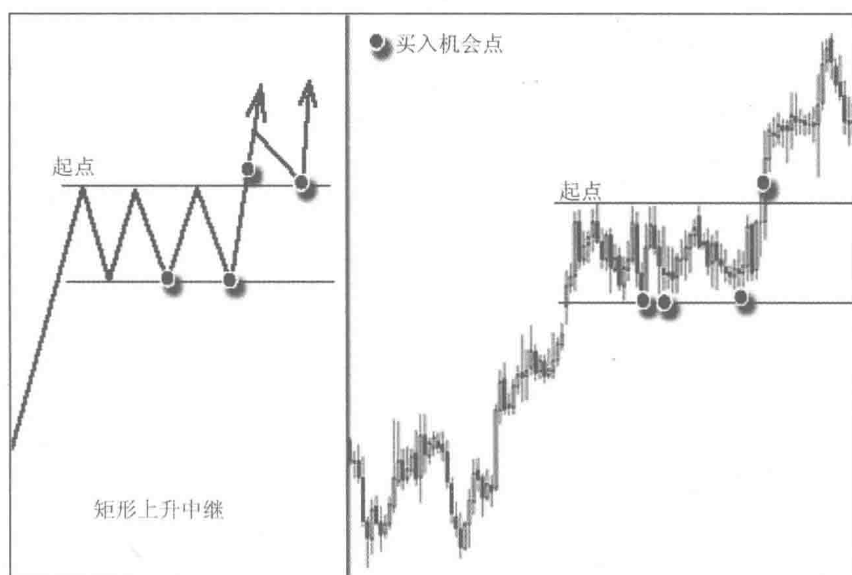


图 12-17 矩形中继入场信号

2. 止损设置

矩形上升中继的操作中，有依据的止损价位就是在矩形的水平下沿下方附近，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 12-18 所示。为了防止震荡次数太多带来的风险，可在汇率向上接近矩形上沿的时候，将持仓头寸的止损向上跟进，保护已有利润。

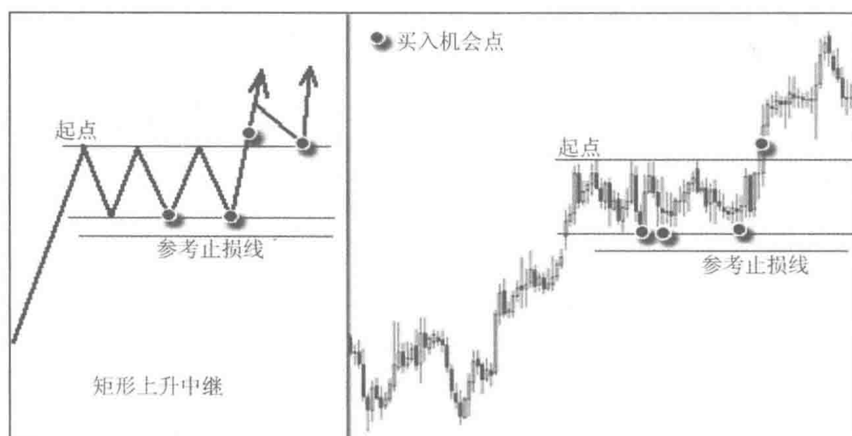


图 12-18 矩形中继的止损设置

3. 目标测算

矩形上升中继的最小目标测算为矩形中继过程中的高度向上平移 1 倍，这只是最小距离。更多情况下，汇率的顺势运行都能超过这个幅度，经常也产生和“旗杆”一样的上升空间效果。如图 12-19 所示。



图 12-19 矩形中继目标测算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章 反转和中继的实战技巧

前面我们系统地学习了反转形态和中继形态的基本分析方法和操作要领，奠定了用形态操作的基础，下面我们就反转形态和中继形态应用中的一些关键点进行学习。

第一节 反转形态出现的位置

底部反转形态只出现在底部，顶部反转形态只出现在顶部。这虽然感觉像一句废话，但在反转形态的识别和判断过程中却非常重要，一旦对反转形态的位置识别发生错误，会导致一系列的错误。

从各种反转形态来看，最被滥用的形态可能莫过于“双底形态”或者“双顶形态”。几乎每天都可以看到这些词出现在各类分析报告中，在一段趋势中真有那么多双底或者双顶吗？我们来看下面两个走势图（见图 13-1 和图 13-2）。



图 13-1 反转形态，必须逆原来的趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

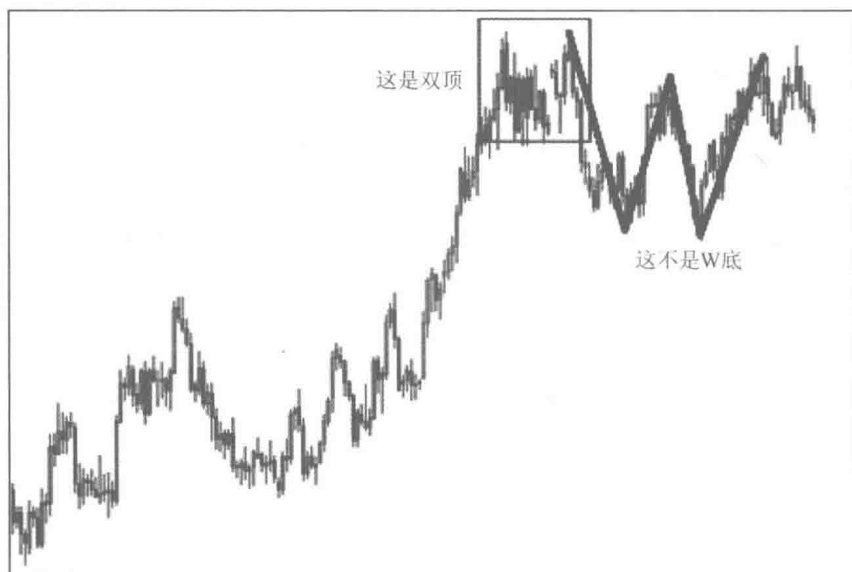


图 13-2 这不是 W 底

从图 13-1 和图 13-2 中，我们看到了一些经常被误认为是双底或者双顶的图形，其实，这些形态大都只能说是个 W 形状或 M 形状，可是这样的形状就有说明意义吗？没有，如果拿到小一点的时间级别，比如 5 分钟图，我们每天都可以找到上百个 W 形状和 M 形状，更何况 W 和 M 本就只有一个笔画的区别，我们一定要在趋势的基础之上去认识反转形态。

所以，反转形态必须出现在可能扭转趋势的位置。绝对不能出现：涨势中，上涨一个阶段之后出现 W 形调整，而认为这是双底形态，此时趋势本就向上，双底也是指示向上，何来扭转之意？形态识别的错误，会导致后面的推理成为无本之木。

第二节 中继还是反转

关于反转形态的判断，还有一个常见的错误，我们先来看图 13-3。

当行情运行到图 13-3 中的阶段时，不少投资者就认为双顶已经出现，行情即将下跌。是否有必要先知先觉，这里我们不做讨论，只是通过图 13-4 给大家看结论：先知先觉地认为双顶出现，带来这次交易的亏损还在其次，最大的损失是失去了在这里做多的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

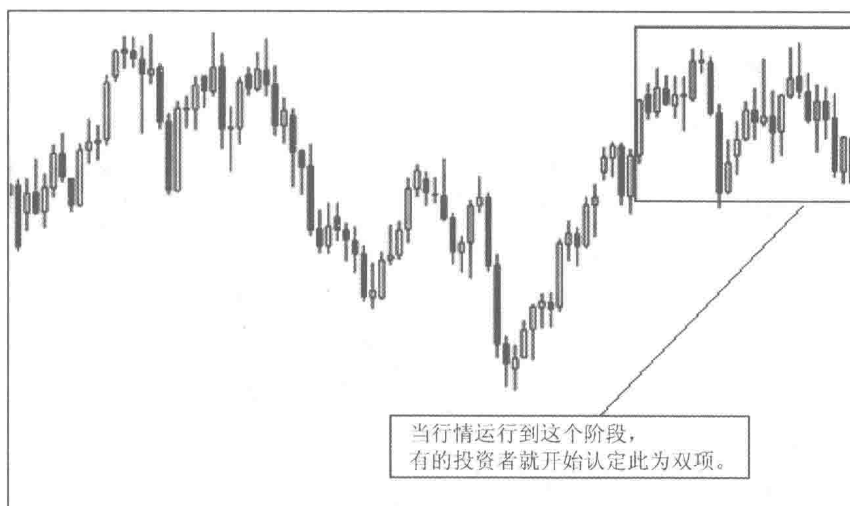


图 13-3　这是双顶吗

图 13-4 显示其实这是矩形中继。

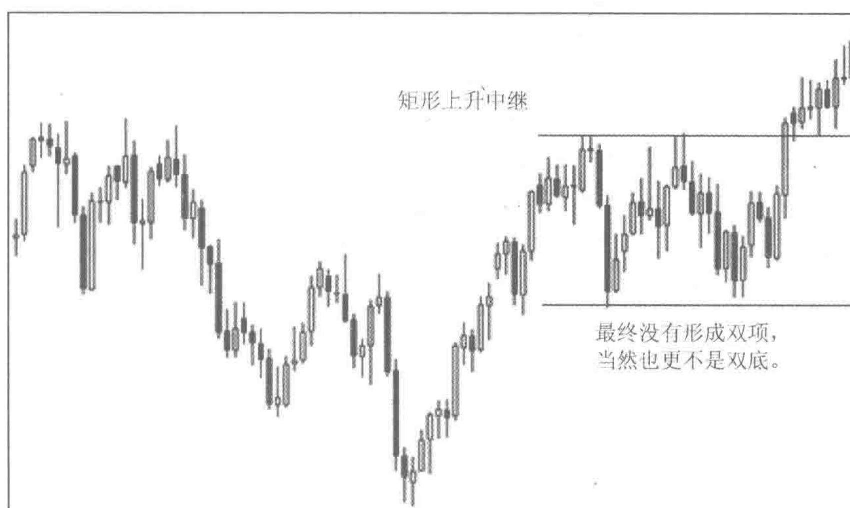


图 13-4　矩形中继

对于这种尚没有突破颈线的潜在顶部形态，我们最多只能将其称为双顶雏形，那么在高位抛空就是博弈性的，既然是博弈性的就只能守在相对高位去抛空，并且严格设置止损，而不能追空，追空必须要等到颈线形成突破之后，或者进行局部短线操作。

面对反转雏形，我们只能加以警惕，操作方向并不能轻易地改变，频繁地改变交易方向，只能最后导致心中无方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过这一节是想说明，反转形态和中继形态，有的时候只是一线之差，所以确认一个形态是反转形态还是中继形态，必须要有确认的依据，不能凭感觉，也不能人云亦云，判断形态最有效的依据就是：颈线的有效突破。

在没有是否反转的定论之前，优先考虑中继，因为顺势是主导思路。

第三节 中继“起点”的关键运用

中继形态的判断中，很多投资者已经学会了跟随市场的趋势交易，并借助中继形态来进行操作，但容易忽视的一点是中继形态的起点。中继形态的起点不同，决定了一个中继形态是上升中继形态还是下跌中继形态。

请判断图 13-5 是上升中继还是下跌中继。

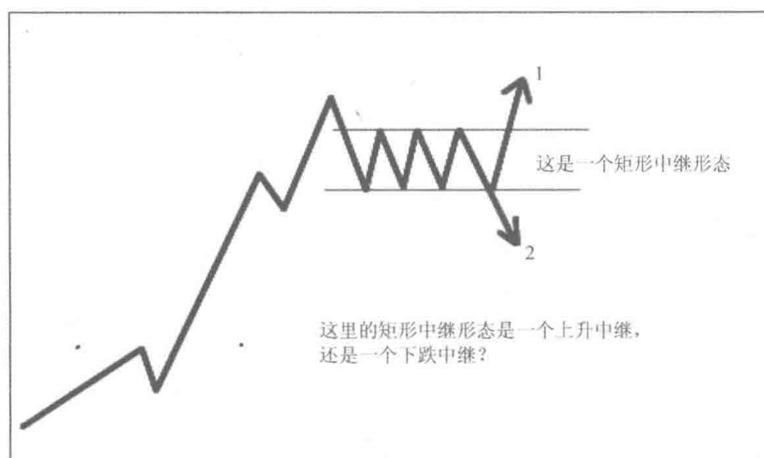


图 13-5 上升中继还是下跌中继

图 13-5 中显然形成了一个矩形中继形态，而这个矩形中继形态是上升中继还是下跌中继，取决于形成中继形态之前的趋势。很多投资者容易犯下的错误就是只看到了走势的大型上升趋势，而没有注意到中继形态在形成之前其实是经历了一段下跌趋势。所以图 13-5 的走势，最后发展结果很可能是 2，而不是 1。

如果走势接下来要向上发展，那么就要求这个矩形中继形成的时候，起点要在行情的最高点附近，而不能有一段下跌走势之后再构成矩形，下跌之后构成的矩形就已经是下跌中继形态，如图 13-6 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在实际走势中这种情况也经常出现，所以如果判断对了中继形态，却对中继形态的方向判断错误，那就太得不偿失了。我们学习一个分析方法或者技术，必须要将其中的要点学透，不然反会害了自己。

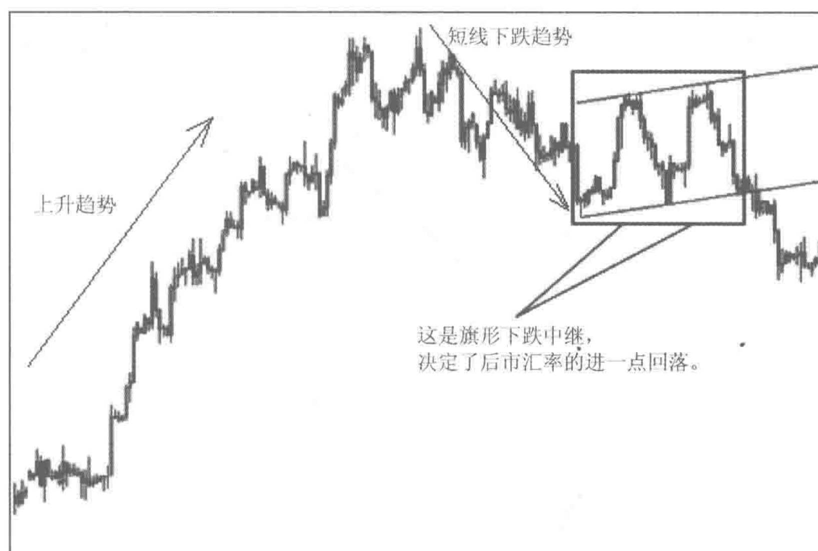


图 13-6　旗形下跌中继形态

第四节　中继形态起反转效果

中继形态有的时候会发生反转的效果，主要表现为三角形形态的演变、矩形形态的假突破和旗形形态的变奏。

一、三角形形态的演变

前面已经讲到，三角形形态分为对称三角形、上升三角形和下降三角形。一般来说，对称三角形变成反转形态的概率很小；上升三角形出现在上升趋势中的时候，成就中继效果的概率很大；下降三角形出现在下跌趋势中的时候，成就中继效果的概率很大。

另外有两种情况，则产生了一定概率的反转的可能，虽然这种概率不太高，但在分析过程中需要引起一定的警惕。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 上升趋势中出现下降三角形

具体形式如图 13-7 所示。特别提醒，上升趋势中出现的下降三角形仍然是向上突破的概率更大，只是这时存在一定的向下突破风险。这种情况下，最好等三角形形成突破后再操作，而不是抓三角形的最后一个形成点。

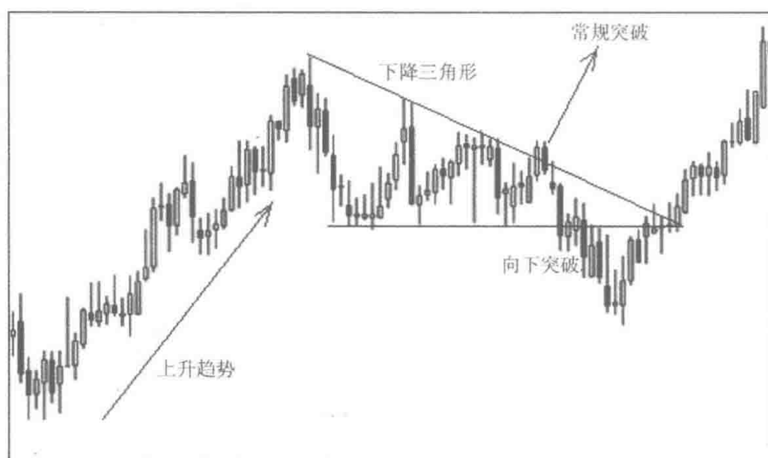


图 13-7　上升趋势中出现下降三角形

2. 下跌趋势中出现上升三角形

具体形式如图 13-8 所示。下跌趋势中出现的上升三角形仍然是向下突破的概率更大，只是这时存在一定的向上突破风险。

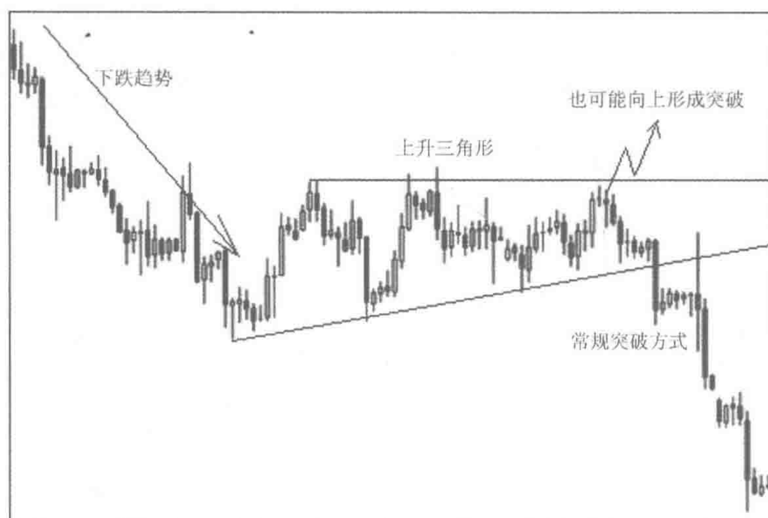


图 13-8　下降趋势中的上升三角形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 扩散三角形往往是反转形态

扩散三角形为一种扩散形态，表明市场人气的动荡，在震荡的过程中实现趋势的反转。当反转发生的时候，往往是因为扩散三角形构成过程中突破了原来的趋势线（见图 13-9）；而如果趋势线不被突破，则扩散三角形仍是中继形态，如图 13-10 所示。

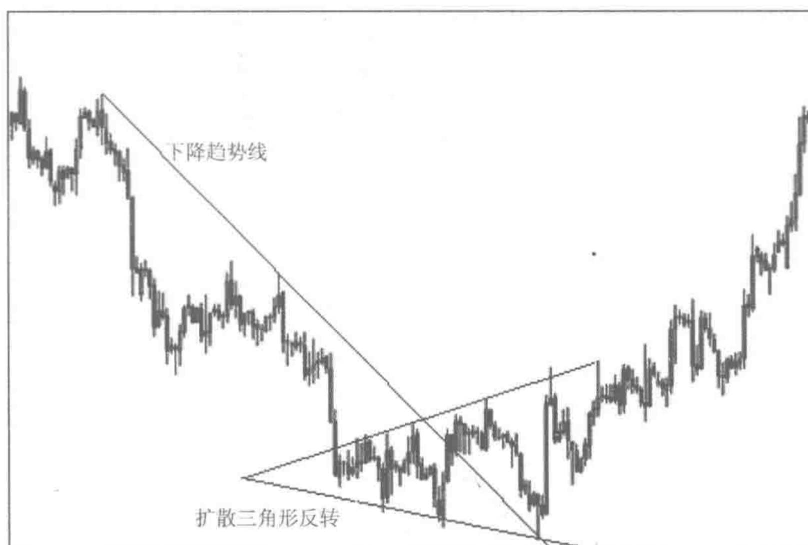


图 13-9 扩散三角形反转



图 13-10 扩散三角形中继

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、矩形形态的反转

矩形形态本也是中继形态，但如果形成过程中发生了顺势的假突破，则可能引发行情的反转。特别是当假突破发生在矩形形态形成的中间阶段时，这种反转的可能性就会增大，同时也要求横盘矩形越过此前的单边趋势线，如图 13-11 所示。



图 13-11　矩形形态的反转

三、旗形形态的变奏

旗形形态更多的是逆势调整（虽然也有顺势旗形，但出现的次数较少），比如上升趋势中出现旗形形态，则旗形形态更多的是宽幅震荡下跌走势。此后随着行情的运行，上涨过程中的下降旗形则可能逐渐向下加速，这种情况往往发生在大型宽幅震荡阶段或者反弹结构的末期，如图 13-12 所示。

图 13-12 中，矩形方框内为 a、b、c 反弹结构，在 c 浪的后期，逐步形成了旗形上升中继，该形态最终失败，行情掉头下行。该形态失败的原因是：

（1）小级别趋势服从大级别趋势。

（2）旗形中继内发生过假突破。

这两个原因也是我们进行中继形态顺势交易时需要特别留意的细节。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

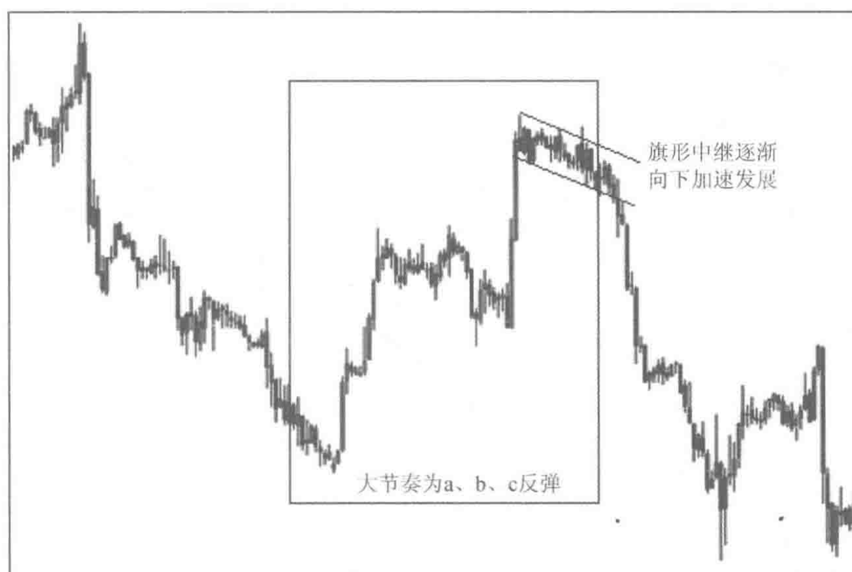


图 13-12 旗形中继的变奏

第五节 反转形态起中继效果

楔形形态是我们前面学习过的反转形态，但楔形形态并不每次都是反转形态，在特定的情况下，楔形形态也可能转变成中继形态。

一、顺势楔形

顺势楔形是指楔形形成的方向与市场本身的趋势一致，比如涨势中，形成了向上运行的楔形；跌势中，形成了向下运行的楔形。这个时候的楔形是形成中继还是反转效果，则主要通过楔形形态的角度变化来进行确认。

什么才是一个楔形形态的斜率呢？由构成楔形的两根趋势线中，斜率相对较低的一根趋势线的斜率作为整个楔形的斜率，如图 13-13 所示。

（1）斜率大于 45°，则有更大可能性达成反转效果，如图 13-14 所示。

（2）斜率小于 30°，则有更大可能性达成中继效果。

（3）如果斜率介于 30°~45°之间，则变数较大，最好只依据突破来决定操作方向，一般来说形成反转的概率更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

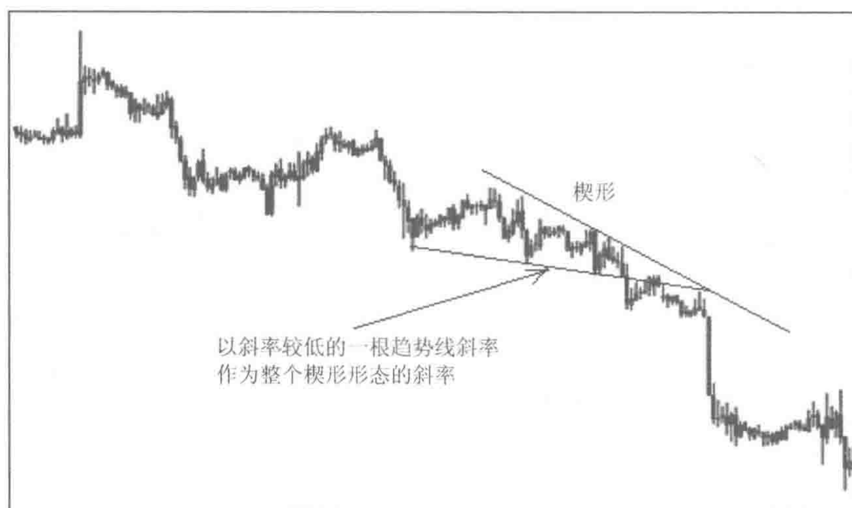


图 13-13　楔形的斜率

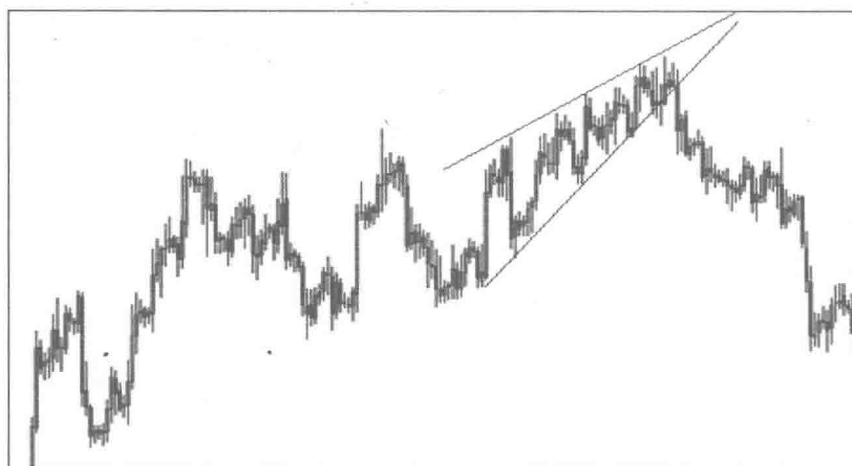


图 13-14　楔形反转

二、逆势楔形

逆势楔形更多的是起到中继效果，这一点与常见的旗形调整非常类似，如图 13-15 所示。

尽管我们所做的交易都是依据大概率规律进行的，但也必须都要设置止损，即便是成功率很高的中继形态。我们在任何操作中设置止损的目的，就是为了防止特例的发生，为了规避小概率事件风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 13-15 楔形中继

最后，不要在任何形态即将面临突破选择的时候进场赌突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主次节奏篇

敬松原创交易系统

PRIMARY AND SECONDARY RHYTHM

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



衔尾蛇，是一种远古的宗教图腾，象征“无限循环”，在心理学界则认为是人性心理的原型。敬松主次节奏系统从创立至今虽已超过十年，但每年都会依据市场特征变化和自身交易行为模式的情况进行修正，不断重复着“确定到执行，执行到总结，总结到改进，改进到确定”的循环过程。

交易是一项无止尽的修行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章　主次节奏是这样炼成的

面对任何一个交易系统，大家需要学习的绝不仅仅是该系统如何赚钱。要想把一个长期检验盈利的交易系统变成自己的，必须了解其内在原理、构架思维，以及梳理好与已有知识体系的关系，这样才能完美融入自己的交易体系中。

第一节　主次节奏分析方法的创立

“主次节奏”分析方法的思维雏形始于2004年，当时我主要通过链条化的分析方式，将各种传统分析方法进行取长补短来综合判断行情，得出分析结论上的大概率，并以此作为交易依据，即分析链条交易。

当时，我的交易思想主要体现为追求高成功率。但我逐渐发现，高成功率可以阶段性地实现，比如连续数月的100%成功率；但长期下来高成功率具有必然的不稳定性，这与行情的阶段性运行规律有关，也与人的自我状态有关，是一个不完全可控的因素。于是我开始大量分析其他投资者的交易记录，从中发现了“盈亏比”这一影响交易盈利的关键要素，并经过总结后认为：盈亏比的重要性高于成功率，长期下来多数人的成功率始终是在40%~60%之间，很少有明显的偏移。这对将来的交易系统形成过程影响巨大。

一开始，我并不知道自己想要什么样的交易机会，也不知道哪些机会产生的利润更多，只是按照分析的结论进行交易，见机会就抓。2004年上半年，看到安迪先生的文章《弱水三千，只取一瓢饮》，我深受启发，这才开始去思考自己想要什么样的机会。从人的本性来讲，谁都希望自己一进场就开始赚钱，然后很快到达理想目标获利离场，也就是获利又快又多。这就是主次节奏思维形成的基础——主次节奏是为了把握那些运行速度快的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在交易的过程中，大家不难发现有些机会赚钱快，有些则很慢。到底怎样的机会运行速度更快？我特意进行了整理和归纳，发现主要有两种情况：（1）有重大消息刺激时运行速度可能很快。（2）行情经历长时间震荡之后运行速度可能很快。

受到重大消息刺激的行情，具有比较大的不可控性。虽然行情的基本规律是顺势爆发，但是也存在大小级别趋势矛盾和行情可能上蹿下跳的问题，并不利于交易机会的把握。长时间震荡所产生的动能积累，才是次要节奏追求快速运行机会的分析基础。

2003 年，在张玥先生的指导下，顺势交易的思维已深入我心，所以我能够很自然地将主次节奏的初期思维建立在顺势的基础之上。接下来的一年，结合李炎先生的波浪交易经验，我在顺势和动能积累的基础上开始对行情进行深入划分：哪些是主要方向，将来还可能延续；哪些是回调，回调完了就会恢复原方向运行。“主次”这个词最早也是由李炎先生提出来的，他对波浪进行主次的划分，例如 1、3、5、a、c 浪分别是主，2、4、b 分别是次，1 到 5 整体是主，a、b、c 整体是次，可以无限细分和循环，后来主次节奏分析体系的形成也沿用了这个思路。到了 2005 年，工作中的培训经验让我对形态有了更完善的认知，也将主次节奏与部分优良的中继形态进行了结合。

至此，主次节奏分析体系基本成形。我在 2006 年 9 月首次总结完成，宣告了主次节奏交易的创立。

那几年中，我还在不断思考：怎样才能让盈利更加稳定？如果仅仅依赖成功率，则难以避免明显的不稳定性。因为分析都是主观的，带有经验性，会随着行情规律的阶段性转换和人的状态变化而起伏。所以，稳定必须以客观的信息为保障。客观的信息主要包括：

（1）通过客观的交易纪律来约束交易行为，保障长期行为的稳定性。

（2）交易机会筛选机制客观化，将主观分析得到的信息进行客观鉴别。

（3）制定盈亏比的客观底线。

（4）尽量追求止损有效性的客观化。

（5）将核心交易机会进行条款化管理。

（6）交易仓位的固定体系标准。

（7）交易持仓的过程追求“认错”，而不追求“正确”。

最终以上述客观信息为基础形成“系统化规则化交易系统”，主次节奏作为其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中的顺势、顺动能判定核心和细节控制的关键。

第二节　敬松主次节奏系统的创立

主次节奏本身只能帮助我们把握想要的快速行情，还不能从根本上解决盈利稳定性的问题。所以，在 2006 年之后的 4 年里，我都是通过“系统化规则化交易系统”来获取交易的稳定性。2011 年敬松主次节奏系统的形成，是建立在主次节奏交易细节日趋成熟的基础之上的。我将各项传统分析方法的长处融入主次节奏中，然后将客观的交易系统规则整合到主次节奏的交易过程之中，保障盈利的长期稳定性，最终形成了完整的敬松主次节奏系统。

各项传统技术分析方法的长短处与主次节奏的对比关系如下：

（1）道氏理论。

长处：哲学思维，止损有效性高。

短处：滞后性明显，且无法认定趋势的延续性好坏。

主次节奏从中采纳：顺势交易思维、设置止损的首要参考。

（2）K 线和 K 线组合（日本蜡烛图技术）。

长处：发出信号很快，对局部动能的变化反应灵敏。

短处：准确率不足，主观性较强，容易将新手引向局部交易。

主次节奏从中采纳：通过局部动能变化控制风险。

（3）趋势线和通道。

长处：跟随行情节奏紧密，能较快地提醒节奏变化。

短处：主观性强，产生的参考信息很繁杂。

主次节奏从中采纳：用来区分主次节奏，特别是确定次要节奏区间。

（4）均线和均线系统。

长处：能够很客观地评判行情趋势。

短处：滞后性最强。

主次节奏从中采纳：用均线系统来判定趋势延续性。

（5）各类震荡指标（如 MACD、KDJ、RSI 等）。

长处：在横盘区间范围内能比较准确地提示行情的涨跌轮换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短处：有不同程度的滞后性，不适合单边顺势交易。

主次节奏从中采纳：无。

（6）反转形态。

长处：通过一个完整的过程提醒行情可能转势或者深幅度回调，交易点位精确。

短处：逆势。

主次节奏从中采纳：只有配合主次节奏转换规律的反转形态，才考虑小仓位交易。

（7）中继形态。

长处：顺势，交易点位精确。

短处：规范的中继形态较少。

主次节奏从中采纳：将其进场方式作为主次节奏交易点位确认的思路。

（8）波浪理论。

长处：对行情的运行节奏预测性强。

短处：主观性过强，容易导致预测行情结束。

主次节奏从中采纳：行情延续中的轮换规律和节奏细分方式，但不预测行情结束。

（9）周期理论。

长处：对行情启动的预判提醒意义很好。

短处：主观性、随机性都很强。

主次节奏从中采纳：结合动能积蓄时间和时间周期规律，预判行情可能爆发的时间点。

通过对上述传统体系的取长补短，让敬松主次节奏系统渐趋完善。一个完整的敬松主次节奏系统涵盖的信息包括：

（1）主次节奏交易系统底层规划。（2）主次节奏机会筛选机制。（3）交易仓位管理。（4）交易计划合理性审核。（5）建仓细节管理。（6）持仓细节管理。（7）交易纪律。（8）交易记录分析机制。

最后，这些年的交易经验让我总结出两句话：

（1）交易要成功，想的要比做的多。

（2）随时明白自己最需要什么，才能及时取长补短。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十五章　主次节奏构架原理

第一节　主次节奏的系统思维

敬松主次节奏系统的核心思维：做利润积累效率最高的交易。

一、我最希望做到什么行情——主要节奏

敬松主次节奏系统构建的基础思维，就是寻找运行速度比较快的机会，然后辅以风险控制体系，来取得高效率的利润积累。而这个运行速度比较快的机会，就是主要节奏。

主次节奏系统交易就是要把握主要节奏的利润。主要节奏的特征是有力度：运行速度快、连续性好、斜率大、周期短且幅度大。也就是说，只有预期在较短时间内的潜在利润足够多，才值得去尝试把握，如图 15-1 所示。

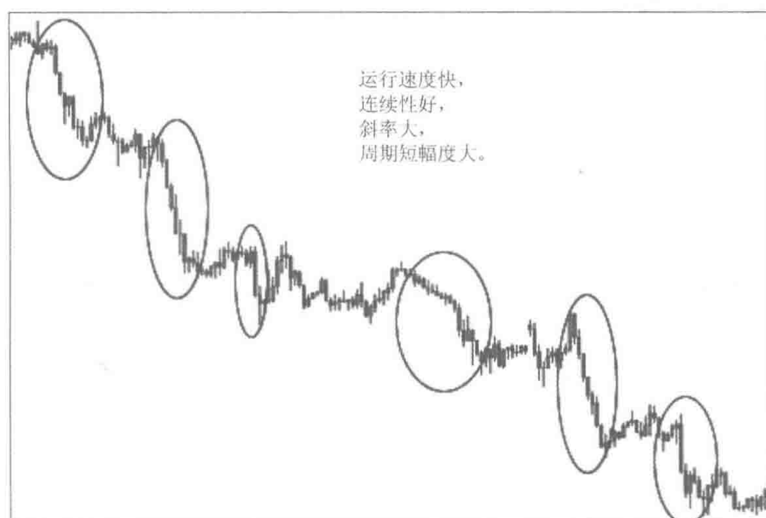


图 15-1　主要节奏是希望把握的机会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、什么行情让我最期待——次要节奏

一个好的次要节奏是行情爆发的基础。

如图 15-2、图 15-3 所示，次要节奏的特征是无力度：运行速度慢、反复性强、斜率低、周期长但幅度小。通过次要节奏的长时间动能积累，才能为下一次动能爆发做好准备，而且才具备把握到主要节奏的交易基础。

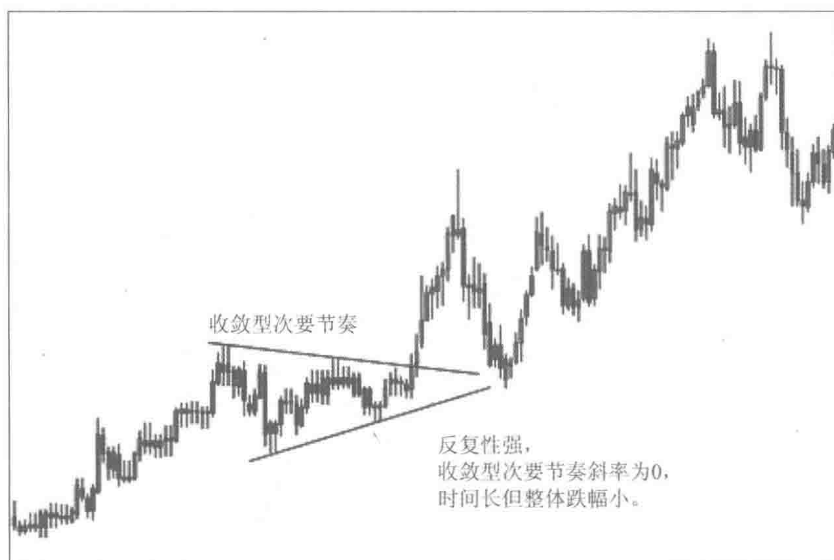


图 15-2 次要节奏是好机会的源泉



图 15-3 越长时间的动能积蓄后，爆发空间越大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以，我最期待次要节奏的发生，它意味着接下来将很可能产生爆发性行情，也就是主要节奏。

三、什么时候该休息——主次不清晰的时候

行情的运行过程是有节奏的，每个人的交易状态也是有起伏的，当这两个节奏配合很好的时候，就是交易最顺利的时候。

但总会有不配合的时候，特别是行情本身的主次规律不强时，交易风险会很大。主次节奏不清晰的时候，具体表现为：

（1）横盘区间内往往没有清晰的主次节奏，如图 15-4 所示。

在图 15-4 中，行情不可谓不大，但始终没有好的交易机会产生。即便中途出现过一个次要节奏，但延续性也非常差，根本到达不了合理预期的目标，这是因为横盘内走势首先要受到横盘区间上下沿的遏制。

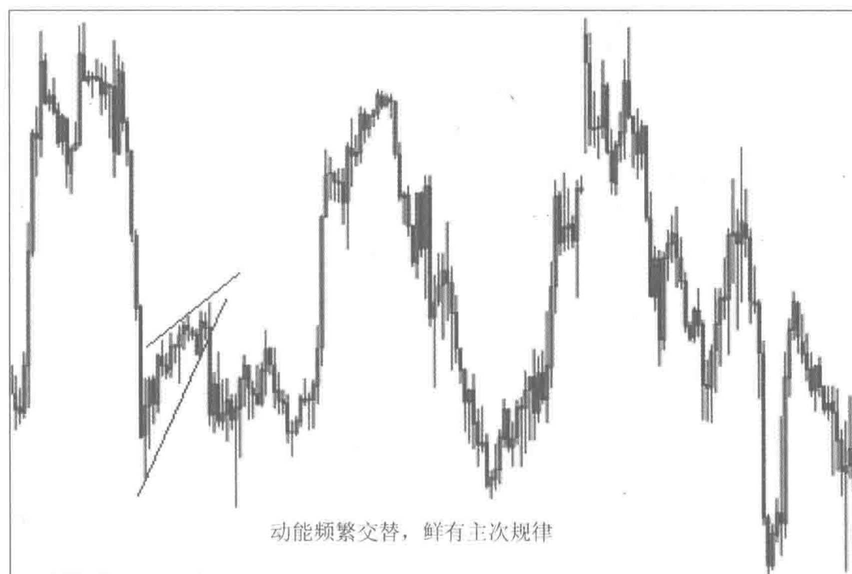


图 15-4 多数横盘的内部特征都是快速交替

但注意，任何一个横盘的整体都很可能是一个次要节奏，只是横盘内部往往缺乏主次交替，交易风险体现在区间内，而不是区间外。

（2）即便横盘区间内有主次，成功率也偏低，如图 15-5、图 15-6 所示。

（3）市场各货币分化比较明显的时候，主次成功率降低。

（4）自我状态不好时，很可能错误认定主次（心态上表现为极想找个机会做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易，为了做交易而做交易）。

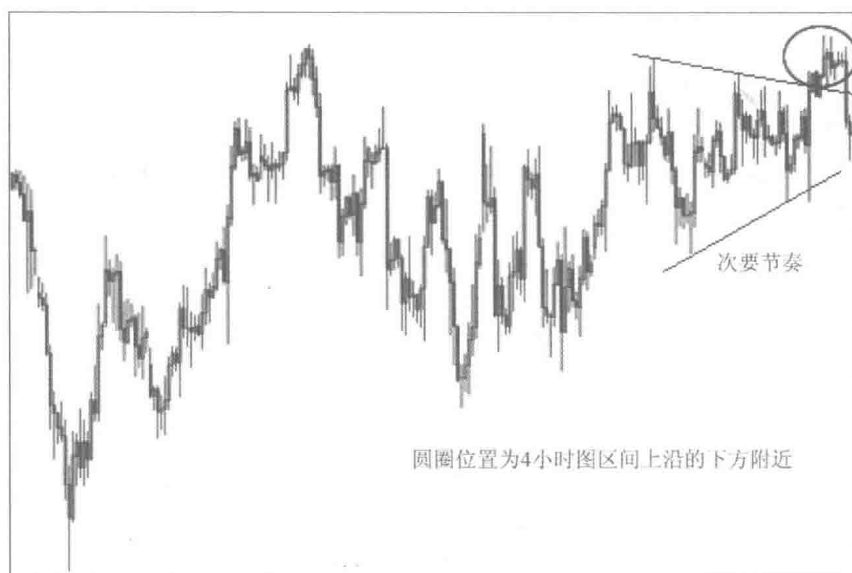


图 15-5 行情处于长时间横盘过程中（4 小时图）

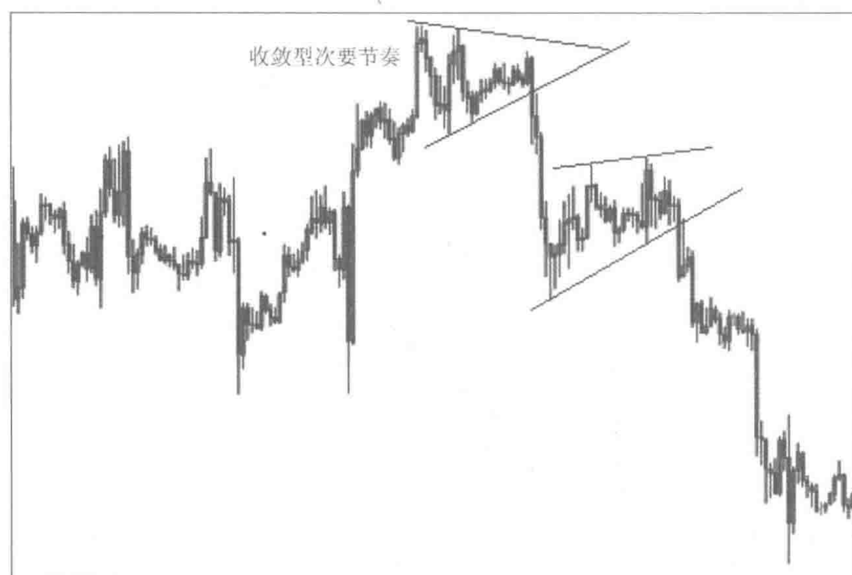


图 15-6 同一时期的 1 小时图出现次要节奏

在单边势中，主次节奏的成功率最高，也最容易频繁地出现次要节奏以提供交易机会，如图 15-7 所示。所以，敬松主次节奏系统是一个单边顺势交易系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 15-7 越是单边趋势，次要节奏越多

最后必须要说明的是：这个世界不存在适用于所有行情的系统，也不存在适合所有人的交易系统。任何一个交易系统都是在针对性地把握特定阶段的交易机会。

第二节 主次节奏的原理

一、主次节奏的对比认定

主要节奏的特征是有力度：运行速度快、连续性好、斜率大、周期短且幅度大。次要节奏的特征是无力度：运行速度慢、反复性强、斜率低、周期长但幅度小。

这里所谈的力度，同时具备相对概念和绝对概念。在主次节奏分析体系中只进行相对概念的认定，而在主次节奏交易体系中还要进行绝对概念的认定。分析的认定标准低于交易的认定标准。

主要节奏和次要节奏的对比认定，是力度上的综合对比，如图 15-8、图 15-9 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

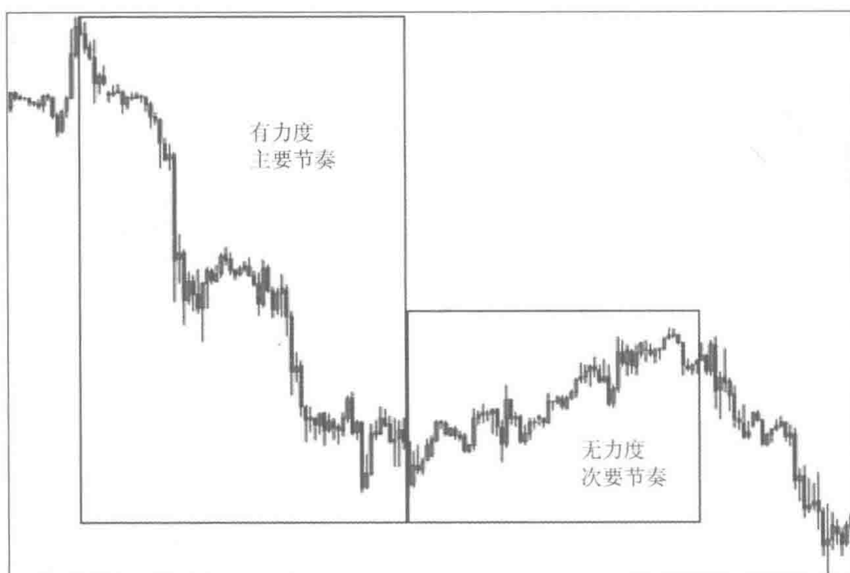


图 15-8 跌势中主要节奏和次要节奏的综合力度对比

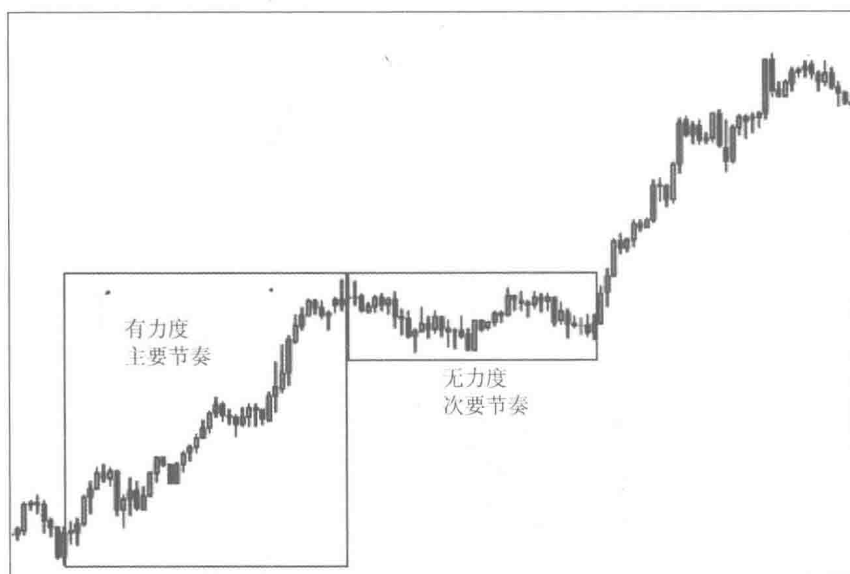


图 15-9 涨势中主要节奏和次要节奏的综合力度对比

力度判定主要是通过速度、连续性、斜率、运行时间跨度和幅度等细节进行对比。

（1）速度对比如图 15-10 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 15-10 速度对比

（2）连续性对比如图 15-11 所示。

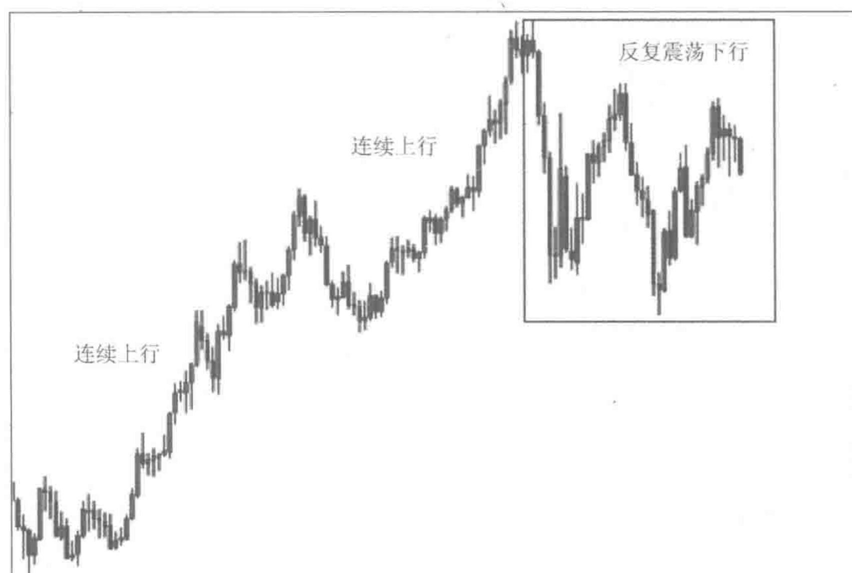


图 15-11 连续性对比

（3）斜率对比如图 15-12 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

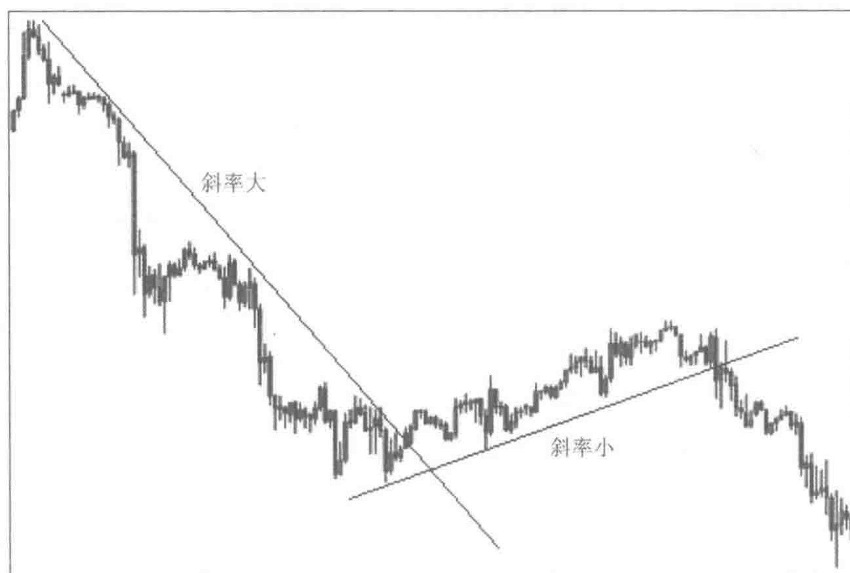


图 15-12 斜率对比

（4）运行时间跨度对比如图 15-13 所示。

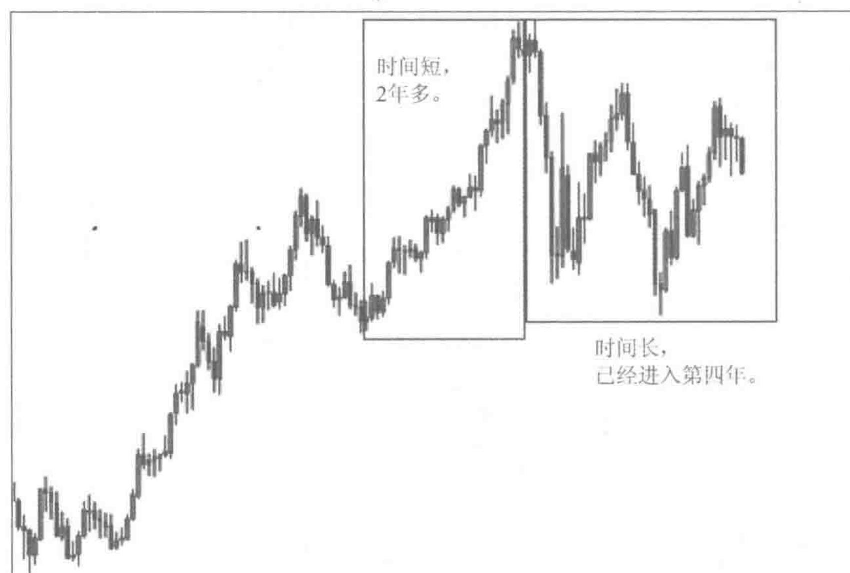


图 15-13 时间跨度对比

（5）运行幅度对比如图 15-14 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 15-14 运行幅度对比

二、主次节奏的循环原理

依据道氏理论的趋势延续性特征，使用主次节奏在研判行情的时候始终认为同一段趋势是延续的，这也是主次节奏顺势交易的体现。

在任何一个阶段的趋势当中，主要节奏和次要节奏保持交替循环的规律：主➡次➡主➡次……任何次要节奏都是对上一个主要节奏的回调，如图 15-15 所示。



图 15-15 主次节奏的交替循环规律

只要趋势不发生改变，这一规律就会一直延续，这是主次节奏的无限循环原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理；即便趋势发生了扭转，新单边趋势也还将继续保持主次节奏的循环规律。任何单边趋势一旦形成，其延续性都可以用主次节奏来判定。

需要提醒注意的是：任何一段趋势的开始，必须以主要节奏开始，并最终以主要节奏结束，相邻两个主要节奏之间的次要节奏起承上启下的作用。而主要节奏的开始点或结束点必须是阶段性的最高点或者最低点，如图 15-16、图 15-17 所示。

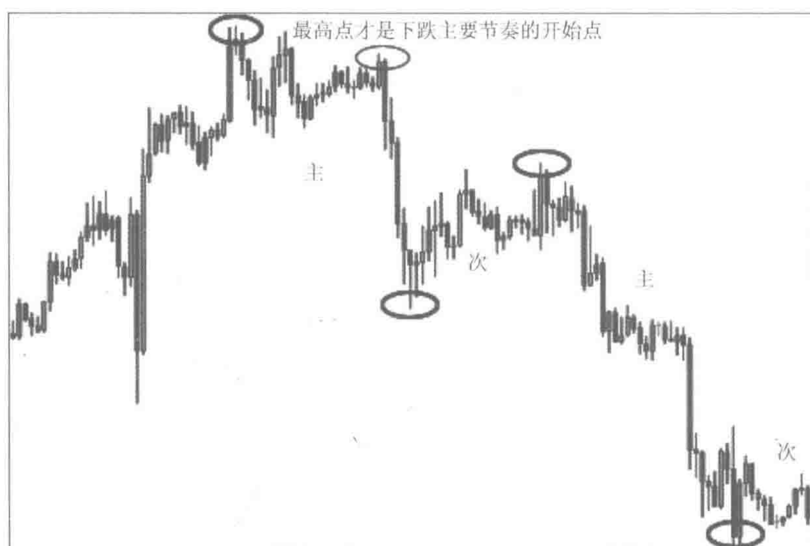


图 15-16 趋势以主要节奏开始，主要节奏以顶点开始



图 15-17 趋势以主要节奏结束，主要节奏以顶点结束

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主次交替循环发生是一段趋势内的规律。一段趋势的开始和结束都是主要节奏，那么一段趋势与下一段反方向趋势在发生转换的时候，就必须以主要节奏和反向主要节奏的交替来发生，也就是以此来宣告某段原趋势的结束，不会发生次要节奏和反向次要节奏的交替，如图 15-18、图 15-19、图 15-20 所示。



图 15-18 主主交替宣告某一个级别趋势结束



图 15-19 趋势转换必须是主主交替

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

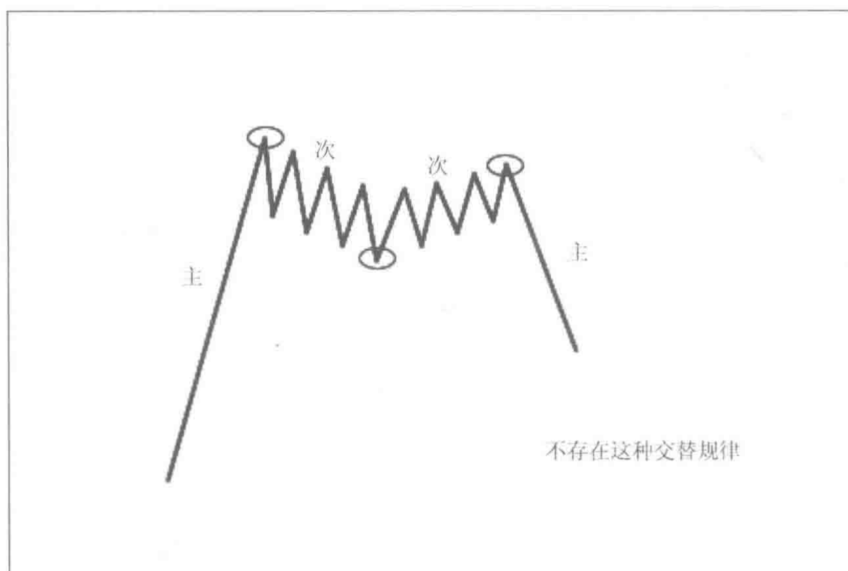


图 15-20　这种次次交替的节奏是不存在的

如果次要节奏和反方向主要节奏直接交替，则看作次要节奏的失败，并修正此次要节奏作为反方向主要节奏的一部分，整体规律仍是主主交替，如图 15-21、图 15-22 所示。



图 15-21　次要节奏失败就修正为主要节奏的一部分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

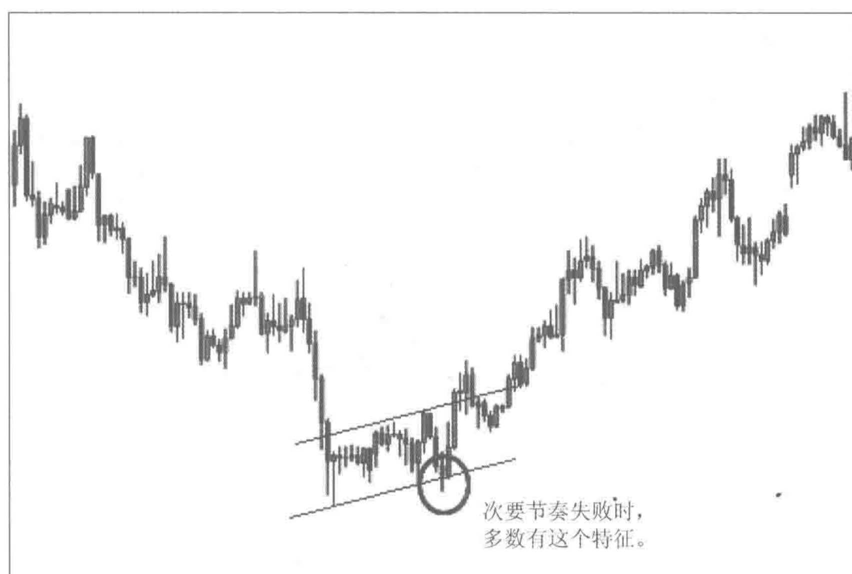


图 15-22 次要节奏失败时的普遍特征

当行情发生了主主交替时，我们认为某一个阶段的趋势已经宣告结束，行情进入了某个级别的调整，调整节奏演变的可能性有下面 3 种，如图 15-23、图 15-24、图 15-25、图 15-26、图 15-27 所示。

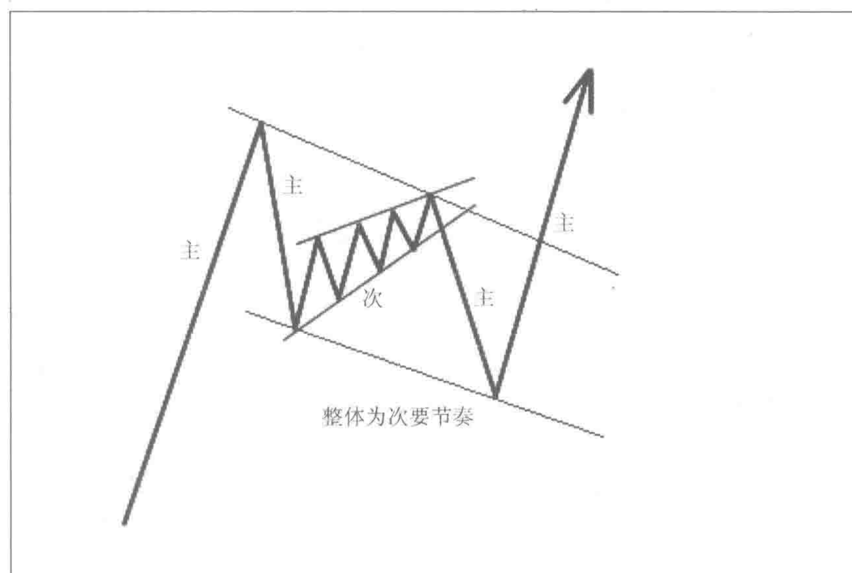


图 15-23 第 1 种：构成大次要节奏的一部分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

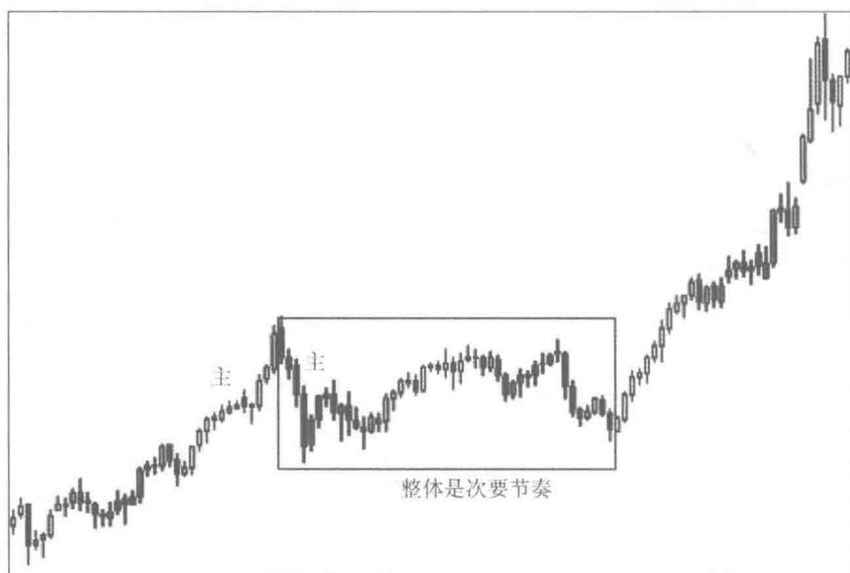


图 15-24　第 1 种：构成大次要节奏案例

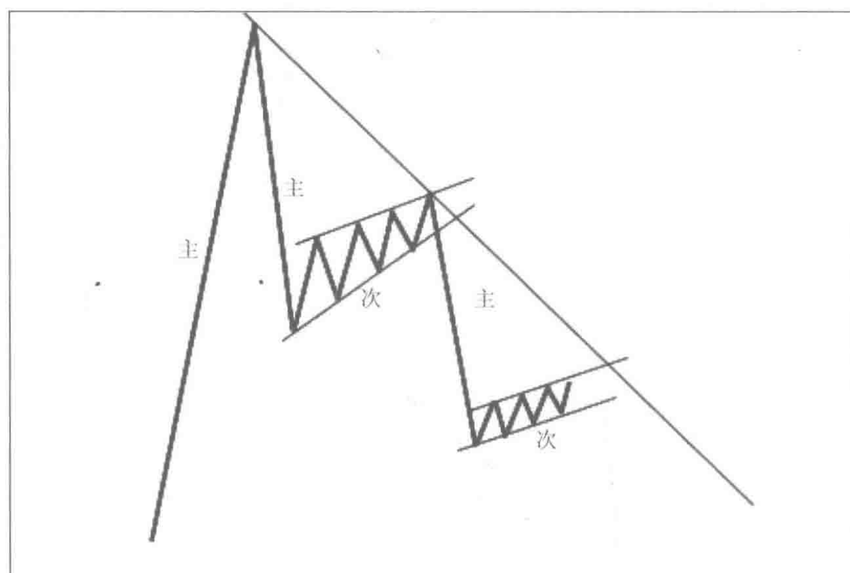


图 15-25　第 2 种：主主交替形成转势

如果要形成转势，主主交替后的整体斜率要越大越好，新方向主次交替越多越好，才能增大该级别转势成功的概率，甚至引发更大级别的转势。

第 3 种是修正认定，更凸显了趋势延续性的力量；这在单边趋势中也时有发生，只是不利于交易把握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 15-26 第 2 种：主主交替引发转势案例

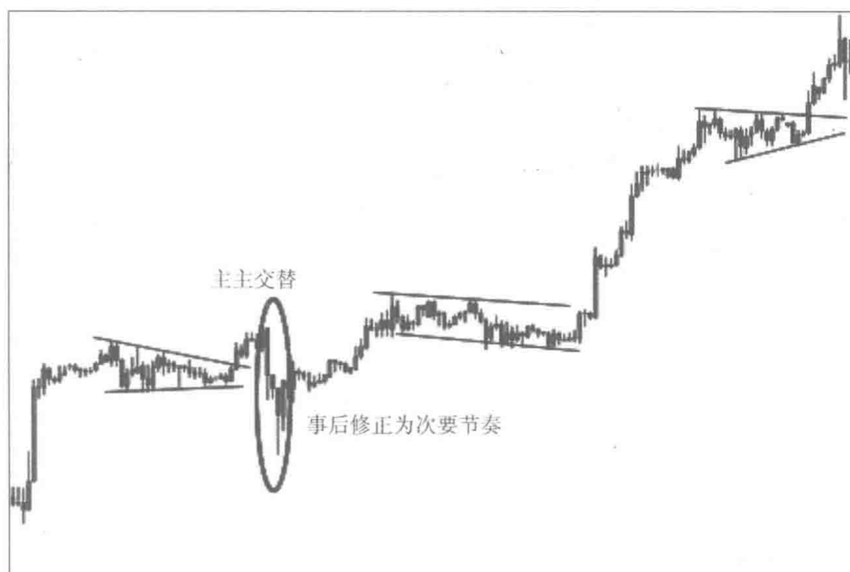


图 15-27 第 3 种：主主交替后直接恢复原趋势

从主次节奏循环规律和节奏变化可能性中，可以看到次要节奏的下一步有很大概率是运行主要节奏；而主要节奏之后可能是次要节奏（概率更大），也可能是主要节奏。如果主要节奏之后是次要节奏，表示趋势延续是最大概率；如果主要节奏之后出现了反向的主要节奏，则表示行情可能进入上述三种变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同一级别趋势内主次循环交替，用主主交替的方式来连接下一个反方向趋势的主次循环交替，这就形成了连续的涨跌循环：

主➡次➡主➡次…➡主➡次➡主
⬆ ⬇
主⬅次⬅主…⬅次⬅主⬅次⬅主

所以主次节奏的交易核心是：见主·等次·做主。这样既可以跟随行情趋势，也可以很好地规避动能反转而引起的大型调整或者转势，如图 15-28 所示。

无次不动手，
可以很好地规避大调整或转势。

图 15-28 “见主·等次·做主”的优势

第三节 主次节奏与传统体系的关系

主次节奏并不是一个孤立的体系，在从思维建立到细节把握的整个过程中，它都与传统体系有着非常紧密的联系。

一、主次节奏与道氏理论

道氏理论几乎是所有市场技术方法的鼻祖。现在我们所知道的大多数技术分析方法，都是在道氏理论的基础上发展而来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）市场价格包容和消化一切信息。

（2）市场具有 3 种趋势。

（3）大趋势可分为 3 个阶段。

（4）各种平均价格必须相互验证。

（5）交易量必须验证趋势。

（6）只有发生了确凿无疑的反转信号后，才能判断一个既定的趋势已终结。

道氏理论所体现出的所有哲学思想都是主次节奏的基础：

（1）主次节奏以市场走势为唯一准绳。

（2）主次节奏具备无限细分的概念，大的主次包含小的主次。

（3）主次节奏注重把握趋势延续性最强的加速阶段。

（4）主次节奏必须进行大小级别的对比和不同品种的验证。

（5）次要节奏发生在北美尾盘到亚洲盘最佳，欧美盘爆发主要节奏最佳。

（6）主次节奏的循环是无止境的，即便主主交替，也不轻易预判转势。

（7）借用道氏理论对趋势的定义，主次节奏在交易中重点参考道氏理论所产生的止损设置价位，如图 15-29 所示。

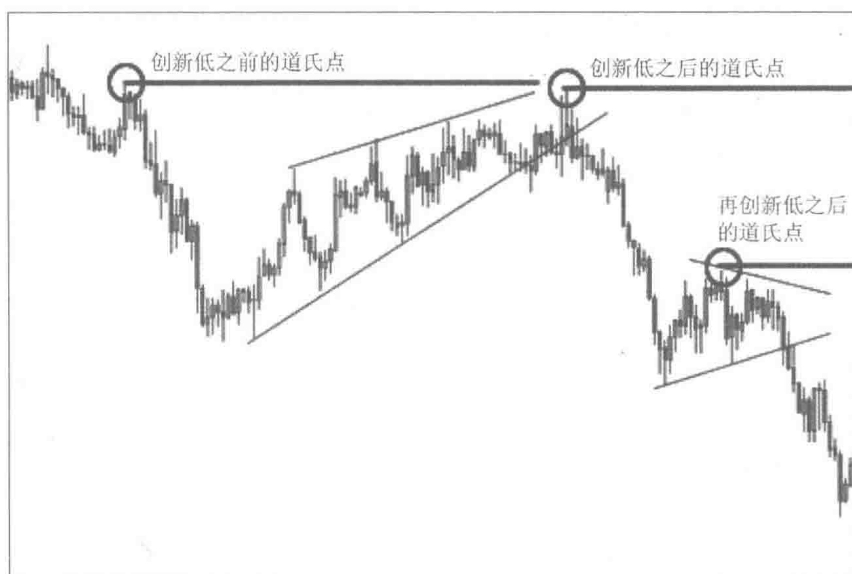


图 15-29 道氏点作为止损设置和调整的重要参考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、主次节奏与日本蜡烛图技术

日本蜡烛图技术在日本已有上百年的发展历史，它对局部动能变化的识别非常灵敏，填补了当时技术分析体系的一项空白。

日本蜡烛图技术分为单根 K 线的识别和 K 线组合的识别，其中多数技术是在识别动能的反向爆发，通过这种反向爆发来认定行情逆向运行的开始。其优点是发出信号及时，缺点是无法认定逆向运行的延续性，容易导致过多的逆势思维。

主次节奏在运用日本蜡烛图技术的时候，重点是进行局部优化：

（1）即便有次要节奏发生，如果逆动能就不允许交易，如图 15-30 所示。

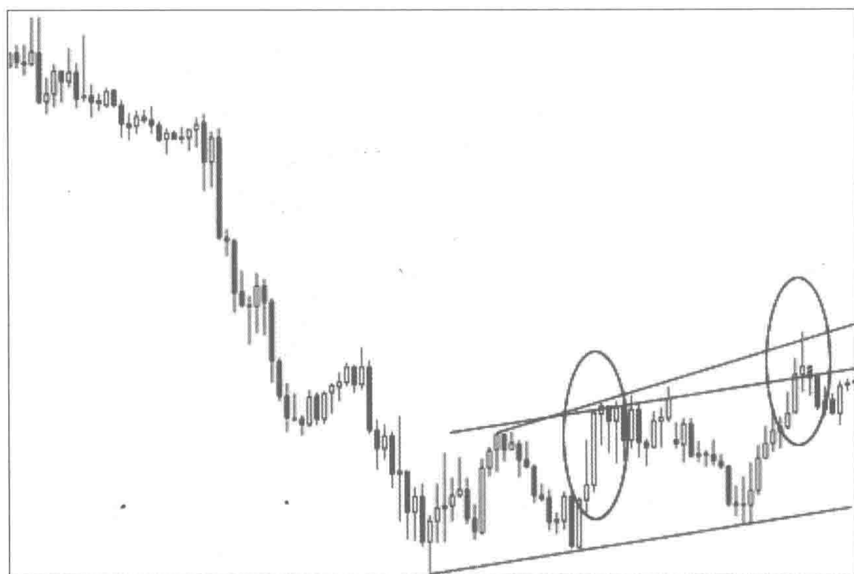


图 15-30　刚到达合理交易区域时逆向动能仍很足，不交易

（2）借助动能的有利转换来优化进场点位，提高局部成功率。

（3）采用激进的交易手法时，动能交替点可以作为止损设置的参考。

三、主次节奏与趋势线通道

趋势线通道具有很强的主观经验性，某个趋势线或通道的有效性是否强，需从两个角度来判断：

（1）被触及生效的次数越多越有效。

（2）越接近行情本身运行斜率越有效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主次节奏的分析和交易细节与趋势线通道密切相关：

（1）刻画主要节奏的斜率，有助于认定趋势的延续性。

（2）刻画次要节奏上下沿，可将进场点更精确化。

（3）辅助认定次要节奏对应的级别，可以更好地把握大节奏，如图15-31所示。

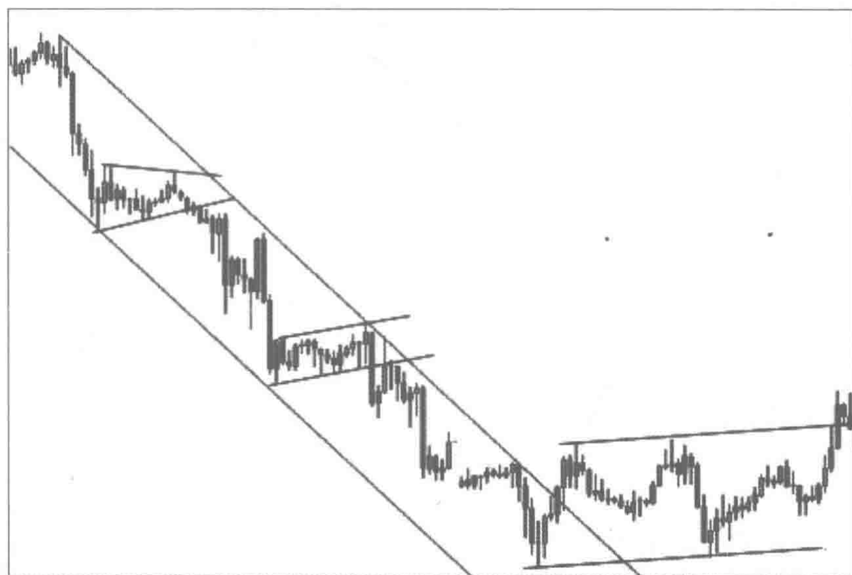


图 15-31 借助于趋势线通道判断次要节奏的级别

（4）主次节奏交易中，也会参考趋势线通道产生的趋势结论变化过程，确定止损设置价位。

四、主次节奏与均线系统

主次节奏本身未融合均线系统的细节，所以直接采用特定的均线系统作为主次节奏交易判断中的一项辅助技术。

特定的均线系统由“5、8、13、21、34、55”这6根指数均线组成，借用该均线系统对行情趋势的客观认定结论作为主次节奏交易时的客观方向认定标准，结论分为：涨势、跌势、横盘势和转换势，前两种对交易有利，后两种对交易不利，如图15-32所示。

主次节奏交易中，也会参考均线系统产生的趋势结论变化过程，作为止损设置价位，而且相当看重这个结论的变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

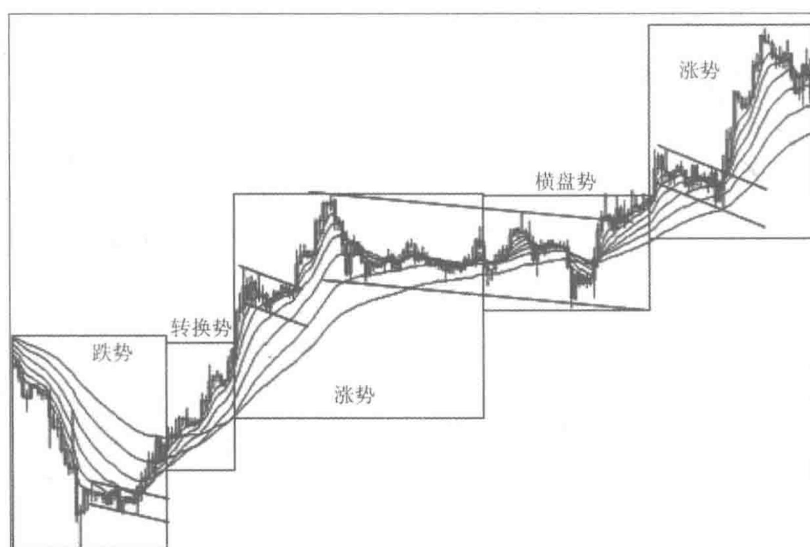


图 15-32　不同客观趋势中的次要节奏

五、主次节奏与反转形态

从顺势思维的角度来看，再完美的反转形态都不如不完美的中继形态，所以主次节奏并没有采纳反转形态的特长。

需要注意的是，在运用传统分析方法进行反转形态交易时，应该参考主次节奏的规律，通过主次节奏在反转形态中的细节认定，来提高反转形态的交易成功率，如图 15-33 所示。

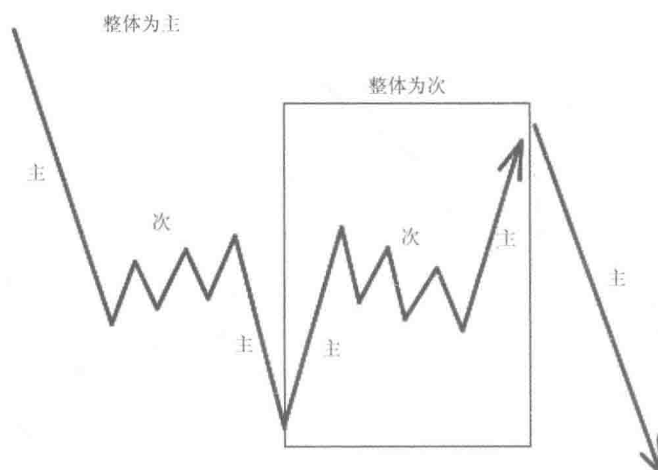


图 15-33　头肩底形态的内部与主次节奏配合图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、主次节奏与中继形态

主次节奏的交易细节核心来自于中继形态：

（1）主次节奏交易进场点位的确认方法来自中继形态。

（2）主次节奏目标设置的确认方法重点参考中继形态。

（3）主次节奏交易中，还重点参考中继形态的止损设置原理。

最后，中继形态一定是次要节奏，次要节奏不一定是中继形态，如图 15-34 所示。

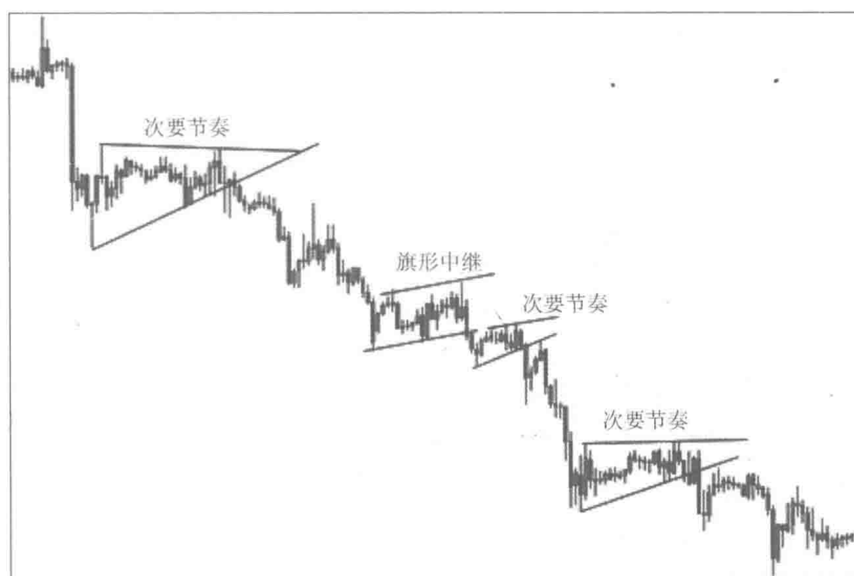


图 15-34 中继形态一定是次要节奏，次要节奏不一定是中继形态

七、主次节奏与波浪理论

波浪理论有很多分支，这里所指的是传统的艾略特波浪理论。波浪理论最重要的三个方面是：形态、比例、周期。它们在我们使用波浪分析的过程中起着决定性的作用，三者的重要性是依次降低的。

形态，是指波浪的节奏或者构造，这是波浪理论最重要的组成部分；比例，是指波浪之间的黄金分割关系，可测算回调目标或者将来的运行目标；周期，是指波浪之间在时间上的关系，我们可以利用这种关系来验证波浪的形态和比例。当形态、比例、周期都得到验证的时候，波浪理论的预测能力才能发挥到极致。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

波浪理论主要涵盖三个方面：

（1）任何一段完整的走势都由 8 个浪组成。

（2）在 1、3、5 浪中，3 浪不得最短。

（3）在 4 浪的调整过程中，4 浪不得进入 1 浪的价格范围。

主次节奏的循环原理与波浪理论是相互验证的关系，如图 15-35 所示。

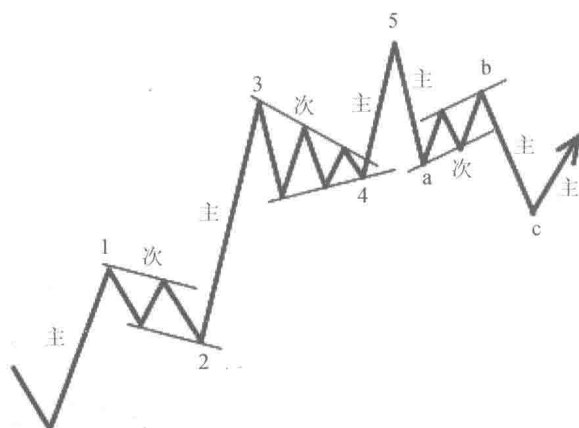


图 15-35 主次与波浪

（1）波浪中的 1、3、5、a、c 是主要节奏。

（2）波浪中的 2、4、b 是次要节奏。

（3）波浪中的 1、2、3、4、5 整体为主要节奏，abc 整体为次要节奏。

（4）波浪中 5 和 a 的交替是主主交替，宣告该级别 5 浪的结束，接下来进入的 abc 调整是针对 1、2、3、4、5 整体的。

八、主次节奏与周期理论

周期理论也有很多分支，这里所指的是流传近千年的“斐波那契数列周期”，它是自然界的一种规律，与波浪理论密切相关，也是黄金分割原理的形成根源。

斐波那契数列是 13 世纪由斐波那契重新发现的一组特殊的无穷数列。由于斐波那契发表了一系列的相关著作，该数列因此得名为斐波那契数列。这组无穷数列是：1，1，2，3，5，8，13，21，34，55，89，144……

斐波那契数列有以下特征：

（1）任意 2 个相邻数字之和等于下一个数字。

（2）除了前 4 个数字，后面每一个数字与相邻的数字之比都趋近于黄金分割

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的比值 0.618。比如：3/5 = 0.60，5/8 = 0.625，8/13 = 0.615，13/21 = 0.619。越往后，这个比值就越接近于 0.618，并且始终围绕 0.618 波动；对调分子和分母，则比值约为 1.618。

（3）除了前 4 个数字，与每个数字相邻的前后两个数字的比值趋近于 0.382，如 13/34 = 0.382；对调分子和分母，则比值约为 2.618。

以上介绍的这些都是黄金分割中非常重要的数字关系，当然也包括 1/2 = 0.5 这个比例。这些数字体现了大自然中客观存在的特殊规律，实质上更渗透到了人类的活动之中，这就是为什么这些黄金分割的比例在投机市场上经常产生特殊效应的原因。

主次节奏与周期理论寻求偶然的配合，这也是周期理论最大的提醒作用，一个完美的次要节奏很可能在调整到 13 根、21 根、34 根 K 线的时候启动下一个主要节奏，允许±1 根的误差，如图 15-36 所示。

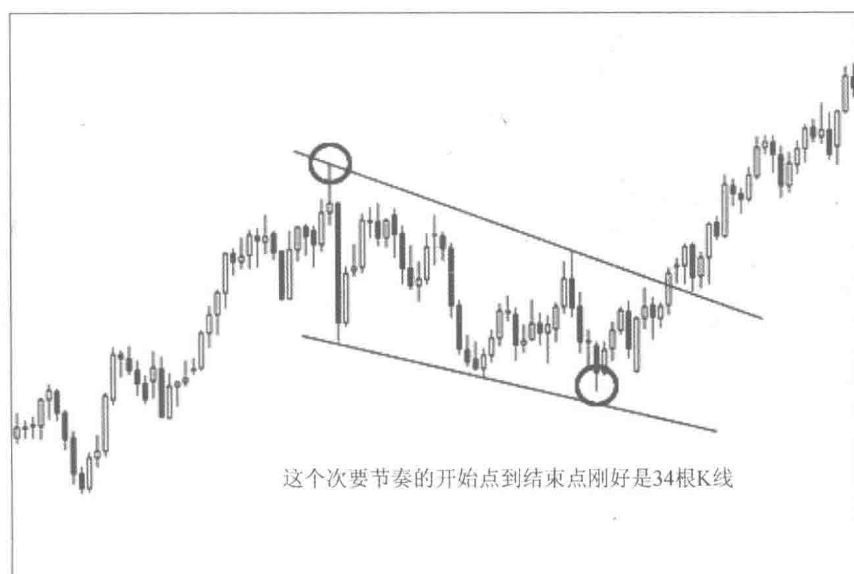


图 15-36　主次节奏与周期的配合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十六章　主次节奏分析体系

任何一个分析体系，都重在对行情进行分析预测，主次节奏分析体系当然也不例外。

我们应正确看待分析在交易中的作用。分析预测追求的都是大概率，而不是100%；把分析结论作为交易的参考，而不是把预测结果直接用于交易，这就是分析与交易的关系。

第一节　主次节奏顶点认定

认定主次节奏，首先要认定顶点。这是主次节奏分析体系和交易体系的基本使用准则。任何一个主要节奏或者次要节奏，都一定是以某个顶点作为起始点和结束点的，这些顶点都是阶段性的最高点和最低点。

相邻的主要节奏和次要节奏的顶点一定是重合的。上一个主要节奏的结束点，一定是接下来这个次要节奏的起始点；次要节奏的结束点，一定是接下来的主要节奏的起始点。

什么是顶点？

借助于道氏理论的趋势认定规则，把顶点确定为行情运行过程中的波峰和波谷。每一个波峰一定是上涨和下跌的交替点；每一个波谷一定是下跌和上涨的交替点，如图 16-1、图 16-2 所示。

需要注意的是，同一时间级别的顶点仍有大小的区别，顶点的级别与主次节奏的级别息息相关，都可以借助于趋势线通道进行认定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

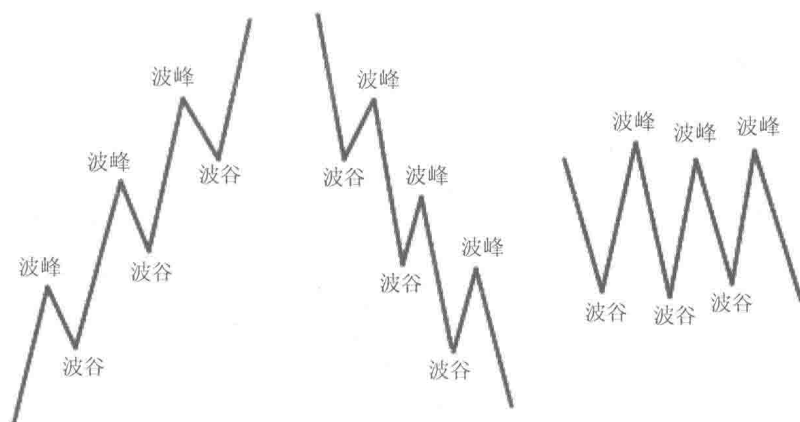


图 16-1　道氏理论的顶点

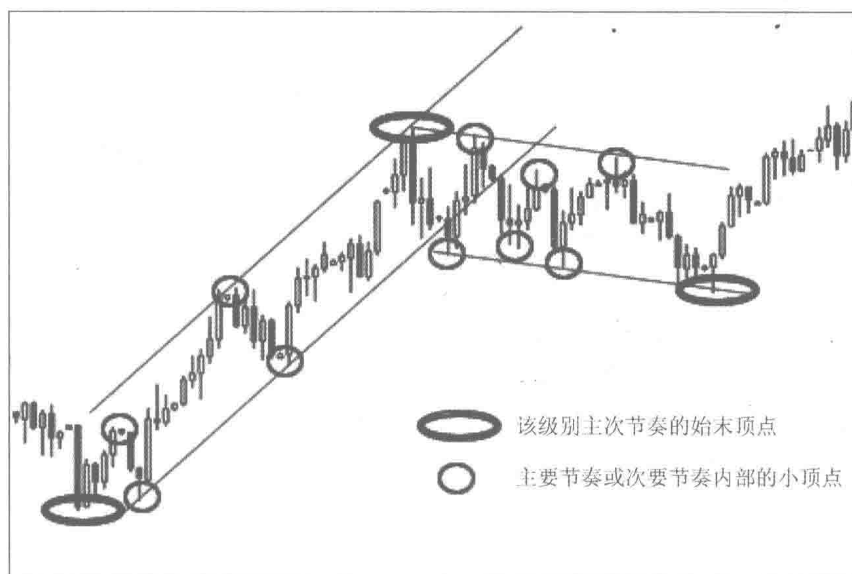


图 16-2　在该级别涨跌交替清晰的顶点才能被认定

第二节　主次节奏的分析规则

在主次节奏分析体系中，主要节奏和次要节奏的认定主要使用相对规则，绝对规则主要用于认定主次节奏交易细节。

针对趋势的延续规律，在主要节奏的定义中，首先要有一个绝对规则，然后才进行相对对比。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、绝对规则

涨势中，只要行情在创新高，一定是某个级别的主要节奏（向上）；跌势中，只要行情在创新低，也一定是某个级别的主要节奏（向下）。尽管有些主要节奏表现出的综合力度并不强：斜率不大，连续性也不好，甚至整体幅度也很小，但只要能表明趋势仍在客观地延续，它就一定是主要节奏。

此规则中完全不考虑假突破，1 个点都有效，如图 16-3、图 16-4 所示。



图 16-3 创新低的都是跌势中的主要节奏

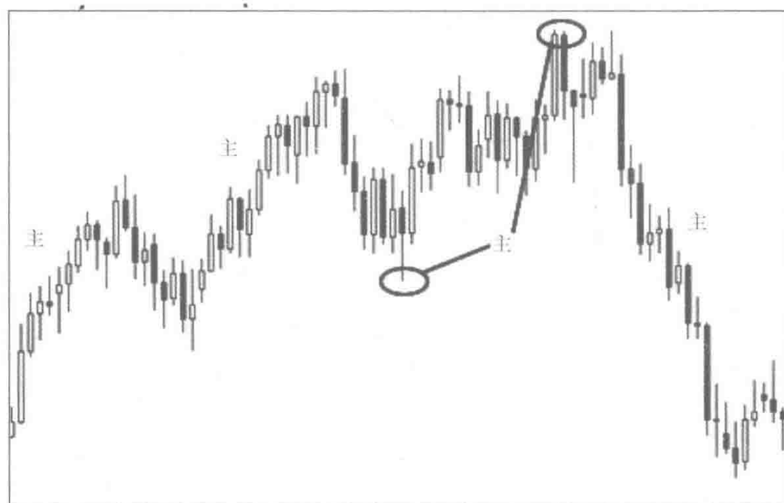


图 16-4 创新高的都是涨势中的主要节奏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、对比规则

上涨趋势中，将某个高点作为垂直分界线，进行左右对比：

（1）如果右侧的下跌力度小于左侧的上涨力度，则左侧为主要节奏，右侧为次要节奏，表明行情有望继续上涨创新高，如图 16-5 所示。

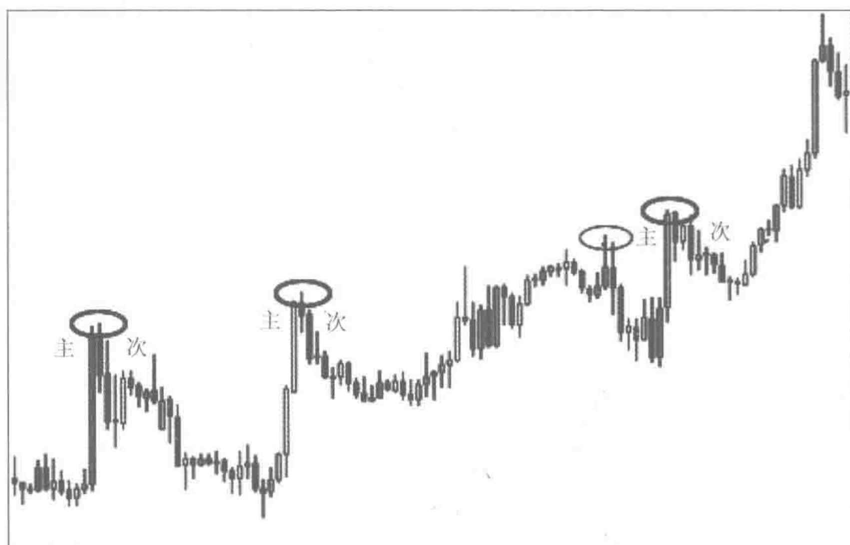


图 16-5 涨势中的左右力度对比，主次交替

（2）如果右侧的下跌力度与左侧的上涨力度相当，甚至更大，则左侧为主要节奏，右侧为反向的主要节奏，即发生了主主交替。

在涨势中发生了主主交替后，行情可能发生的演变如图 16-6 所示。



图 16-6 涨势中主主交替后的演变可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反之，在下跌过程中的对比规则：下跌趋势中，将某个低点作为垂直分界线，进行左右对比。

（1）如果右侧的上涨力度明显小于左侧的下跌力度，则左侧为主要节奏，右侧为次要节奏，表明行情还有望继续下跌创新低。

（2）如果右侧的上涨力度与左侧的下跌力度相当，甚至更大，则左侧为主要节奏，右侧为反向的主要节奏，即发生了主主交替。

在跌势中发生主主交替后，行情可能发生的演变如图 16-7 所示。

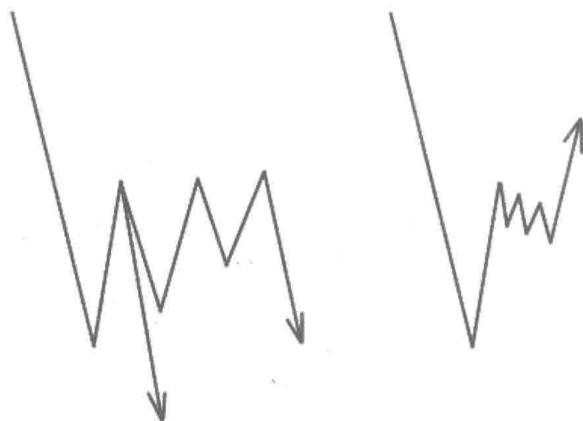


图 16-7 跌势中主主交替后的演变可能

整体而言，只要在一个主要节奏之后紧跟着发生了相对无力度的调整节奏，就可以在分析上认为出现了次要节奏，可合理预测行情接下来还将按照原方向延续；如果一个主要节奏之后紧跟着发生了反向的有力度爆发，则意味着主主交替的出现，接下来有可能引起行情的更大幅度的回调或者转势，此时要结合行情的大级别趋势判定到底是哪个级别的回调，如果转势也需要认定到底是多大级别的转势，认定某个级别的转势时必须兼顾使用该级别道氏理论点和均线系统的客观结论，而不是其他任何分析方法的预测结论。

第三节 主次节奏分析的优化

主次节奏分析的优化主要配合均线系统的客观结论来实现。

当次要节奏形成时，还需要判断同一时间级别的均线系统的排列状态，这是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

优化的重点；更大相邻级别的均线系统排列状态，也需要参考，主要作为判断持仓时间是否可以合理延长的依据。

均线系统多头、依托、空头、压制排列与主次节奏顺势配合，如图 16-8 所示。

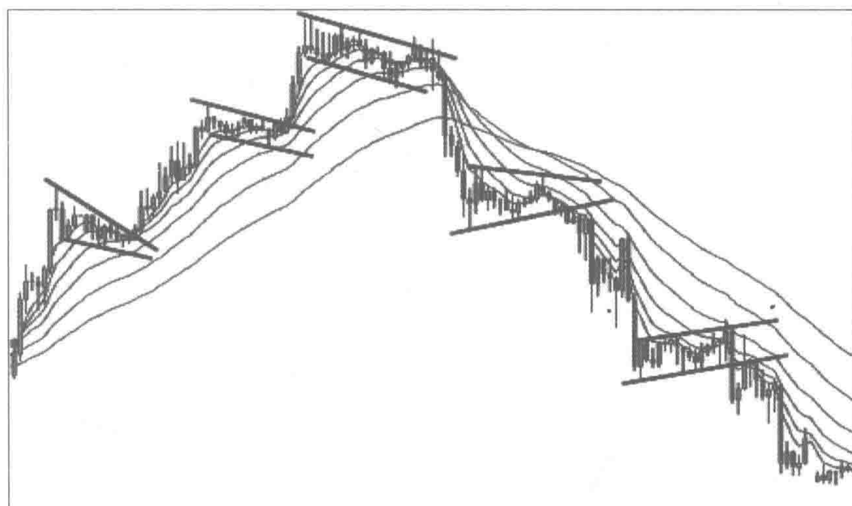


图 16-8 次要节奏与均线系统顺势配合效果最理想

均线系统转换势或横盘势排列，会降低主次节奏的成功率。但在更大一个时间级别，仍可能是非常理想的均线系统配合状态，如图 16-9 所示。

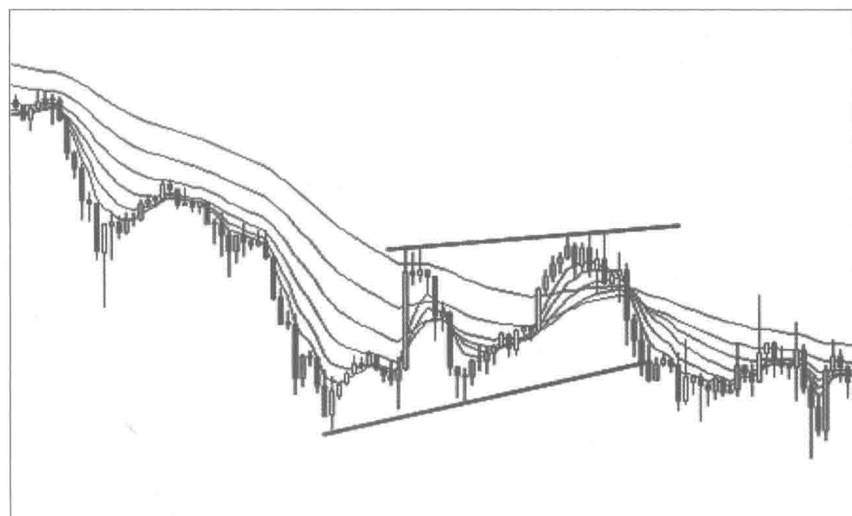


图 16-9 转换势或横盘势中的主次节奏成功率有所降低

均线系统客观方向与主次节奏方向相反，如图 16-10 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

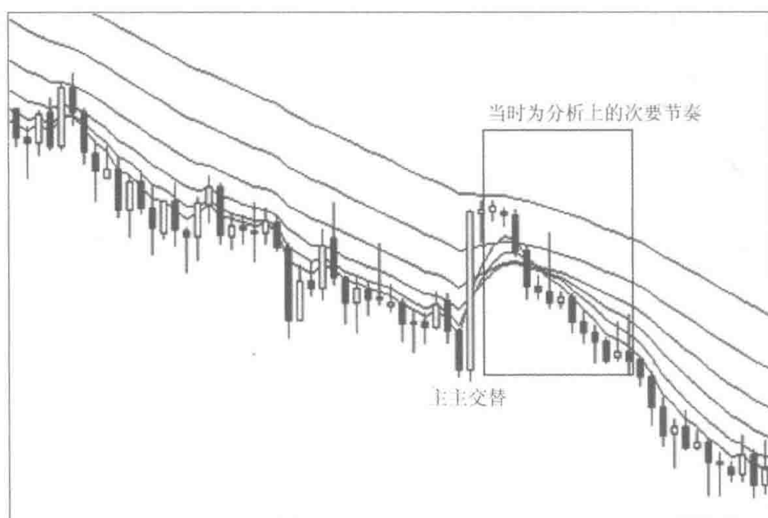


图 16-10 均线系统客观方向与主次节奏方向相反

此时趋势和动能的作用矛盾，风险较大。思路上应优先顺应客观趋势，但同时也必须防范动能带来的反弹风险。

通过认定次要节奏发生时均线系统的状态，可以更明确该次要节奏的成功概率；通过对相邻更大级别的均线系统客观方向认定，决定是否可以合理延长持仓时间。这就是主次节奏分析结论的优化，这个优化过程也会影响到交易仓位的调整。

第四节 横盘趋势的主次节奏

主次节奏体系的核心是进行单边趋势交易，同样的方法如果运用到横盘趋势中就会有很多弊端，这是任何一个单边趋势交易系统的共性。

没有哪个系统可以将单边交易思维和横盘交易思维进行整合，因为单边和横盘几乎是完全相反的思维方式，不可共存。例如横盘势交易追求的是低买高卖，而顺势交易是买涨不买跌。

一、横盘势内经常发生大型的动能交替

具体表现如图 16-11 所示。

此情况下不要认定主次节奏，多数时候也不会存在次要节奏；即便有了勉强认定的主次，成功率和延续性都可能很差。这个阶段最好远离市场去享受假期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

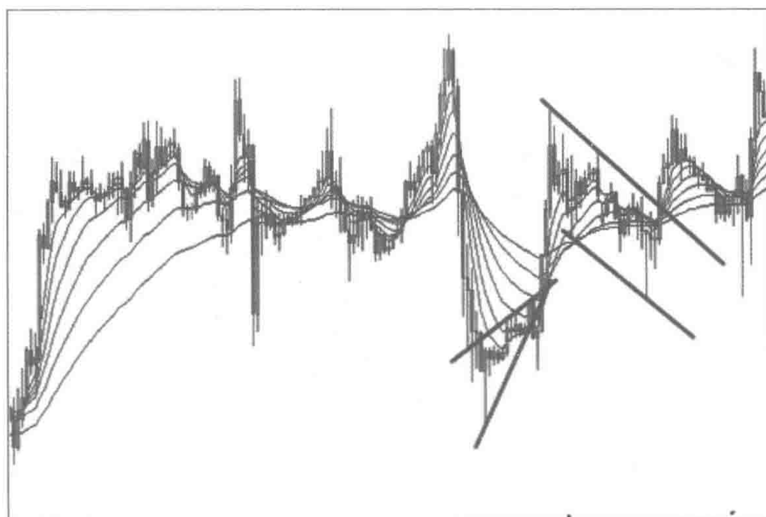


图 16-11 横盘内的动能大交替，鲜有主次

二、出现横盘势内的小单边，主次节奏成功率也会降低

在横盘势的运行过程中，行情并不是每一次都会规范地从上沿运行到下沿，然后从下沿运行到上沿，经常是运行到 1/2 或者 1/3 时就掉头，或者在大横盘区间内运行小横盘，这都是对行情方向延续性很不利的规律。

此时，即便发生了有均线系统支持的次要节奏，成功率也会降低很多，而且就算区间内顺势爆发出动能，也很容易缺乏延续性，行情很快又回头。所以一般也不作为交易参考，最多只是分析上的一个节奏预期，如图 16-12 所示。

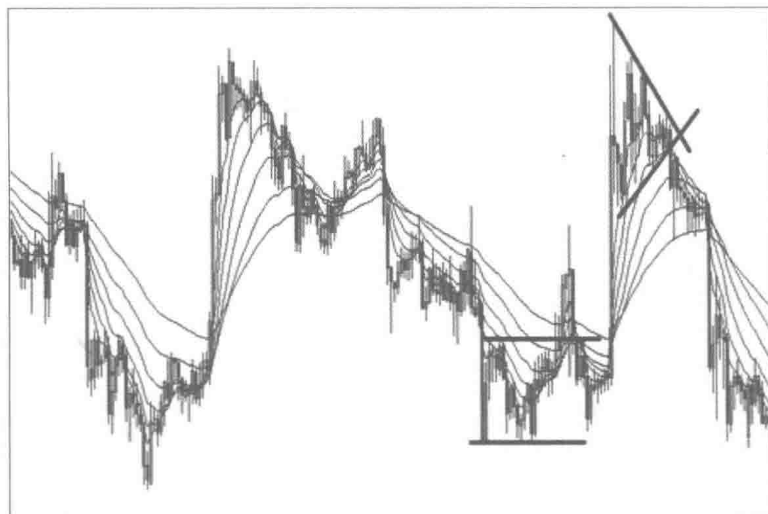


图 16-12 横盘内的小单边主次节奏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、只有横盘区间特别大时，内部的小单边才能保障主次节奏的延续性

所谓特别大，是指横盘区间上、下沿之间的距离非常远，比如外汇市场最好在 500 点以上，黄金市场在 5000 点以上。此时区间内的小单边延续性即便出现不良状况，也仍有可能为交易提供足够的获利空间。

同时，如果区间内的延续性已经运行过半，即便发生次要节奏，也尽量不要下乐观结论。

比较理想的区间内主次节奏交替规律如图 16-13 所示，即：

（1）接近区间下沿时出现向上的主次交替。

（2）接近区间上沿时出现向下的主次交替。

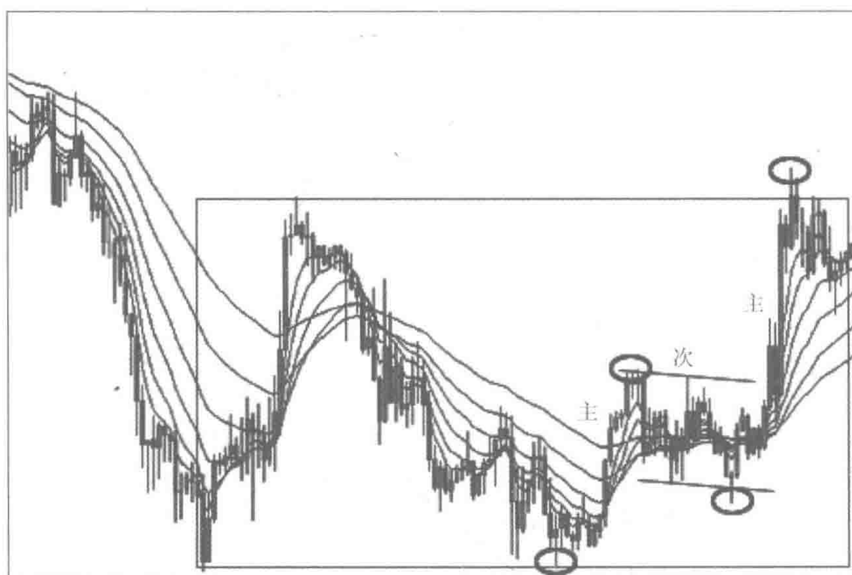


图 16-13 区间下沿附近向上启动的主次

图 16-13 是横盘趋势范围内，最有利于下明确分析结论的主次节奏。如果次要节奏越接近突破区间的选择，则风险越高，一般不应做分析上的博弈，更不能随便做交易上的博弈。

此规律可直接运用到任何横盘交易中，注意：顺应横盘前的大趋势更好，因为这个横盘还可能是某个大级别的次要节奏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十七章　主次节奏交易体系

分析和交易的隔离思想是我在这些年的交易中总结的一条重要经验，也是敬松主次节奏系统的一项重要逻辑。分析，重在运用所知的技能和经验，对行情接下来的运行方向、节奏进行大概率预测，结论经常会存在多种可能性。交易，以分析预测的多种可能性为基础，然后独立审核哪种节奏值得操作，结论是唯一的。

在交易审核中，会提出比分析更高、更全面的要求，主要以风险管理为核心，目的是做正确的交易，而不是做对行情。

分析和交易的隔离思想，表示分析可以有偏差或者出错，但交易不允许犯错，交易必须保证计划的合理性和行为的正确性。如果分析结论出现偏差，只要交易不犯错，也不会有太大的风险；而即便分析结论正确，一旦交易有误，仍很可能导致较大的风险。很多人就是因为交易行为的错误而“看对行情亏了钱”。

主次节奏交易体系是在主次节奏分析体系的基础之上，进行细节信号的升级判定，从而得出更有利于交易的结论。

第一节　主次节奏的交易规则

在分析体系中，主要是对顶点左右两侧的走势进行对比，得出主要节奏和次要节奏的判定结论。交易体系首先是建立在分析体系认定的结论基础之上的，然后增加对主要节奏和次要节奏的客观认定规则，这些新增细节都是为了提高交易盈利效率，重点是提高成功率。

一、主要节奏的绝对认定

1. 斜率

斜率必须大于45°，斜率越大表示行情的延续性越好，如图17-1所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

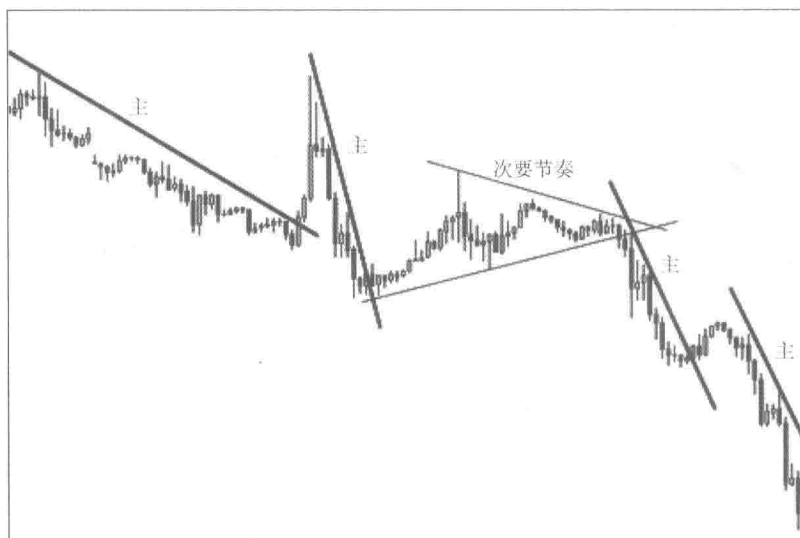


图 17-1　主要节奏的斜率越大越好

如果一个主要节奏的斜率小于 45°，只可将其视作分析预测的基础，而不作为交易依据。交易中的主要节奏既有相对力度的认定也有绝对力度的认定。

2. 连续性

连续性与反复性相对应。连续性越好，对交易越有利。

连续性的优劣为主观识别，但可以客观地反映在主要节奏的斜率变化上。通常情况下，连续性越好，主要节奏的运行斜率也就越大；连续性越差，整体运行斜率往往也越小，将来的发展空间可能越小，如图 17-2 所示。



图 17-2　反复性很强的一段上升趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、次要节奏的绝对认定

1. 斜率

斜率必须小于45°，最好小于30°，如图17-3所示。

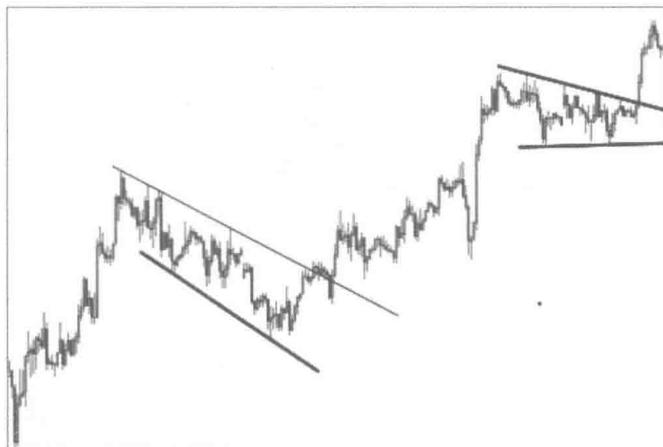


图17-3 次要节奏的斜率认定

收敛型的次要节奏斜率为0°；上下沿不平行的，以斜率大的趋势线作为次要节奏斜率认定基准。次要节奏的斜率大小会直接影响到该次要节奏的交易成功率，所以斜率越小越好。如果斜率介于30°~45°之间，交易时需要降低仓位。

2. 反复性

行情的来回交替过程越明显越好，如图17-4所示。



图17-4 交替过程的清晰度对比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次要节奏内部反复交替越清晰，越有助于精确划定次要节奏的区间上下沿，这将直接影响到交易点位的确认。

第二节　次要节奏的交易级别认定

同一个次要节奏，在不同的时间级别上有不同的呈现。认定一个次要节奏属于哪个级别，决定了这个次要节奏将来能够爆发的行情的大小，也决定了交易的级别。

一个次要节奏在该级别范围内的 K 线必须达到 10 根以上，而且必须从大级别开始向小级别认定，以第一个能认定为次要节奏的级别为准，如图 17-5、图 17-6、图 17-7 所示。

次要节奏级别认定中对 K 线根数的限定是硬性条件，同时最好能配合反复性的清晰度。只有 K 线根数达到最低要求，同时次要节奏的反复性也比较清晰，才是该级别比较理想的次要节奏，对交易计划的制定更有利。

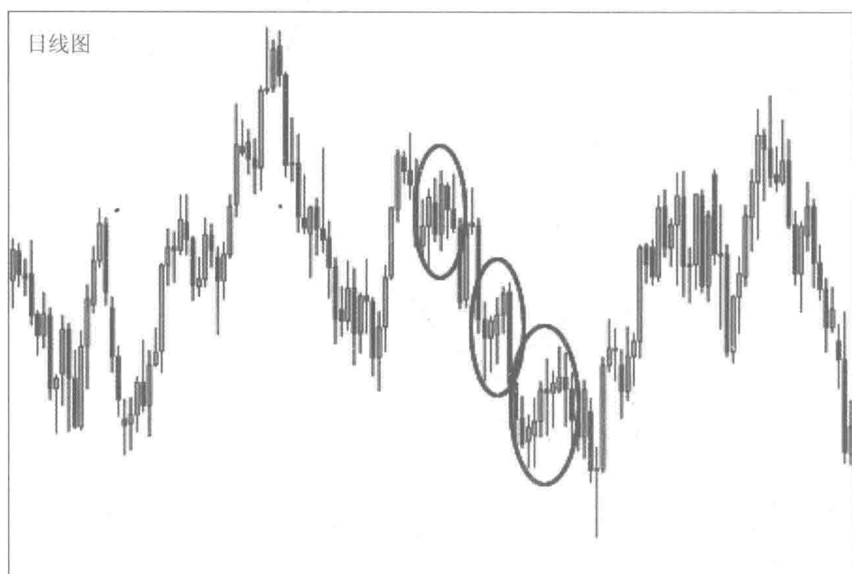


图 17-5　区域内调整节奏 K 线根数不够 10 根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

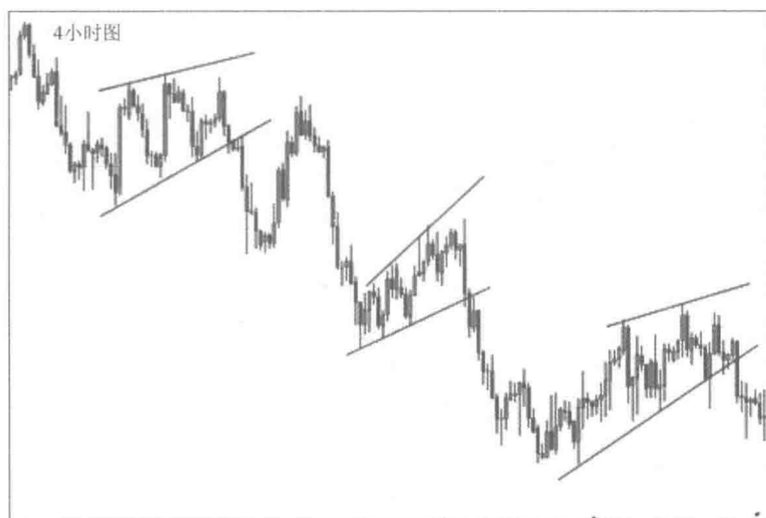


图 17-6　降低到 4 小时图时具备足够的 K 线根数



图 17-7　降低到 1 小时图 K 线根数也足够，但仍看作 4 小时图的次要节奏

第三节　主次节奏的演变

主次节奏在运行过程中，存在一些节奏的变化，这些变化在分析体系中已经出现过，它们是主次节奏运用的一个难点。掌握好这些变化的关键是：先整体，后局部。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特别注意：交易要走在行情后面，不要预判次要节奏发生，而要等到次要节奏形成后去认定，再决定交易细节。对于已经认定的次要节奏，也要考虑到它将来可能变成主要节奏，而主要节奏也可能变成次要节奏，下面就是几种常见的变化过程。

1. 主主交替后整体为次

具体表现如图 17-8 所示。

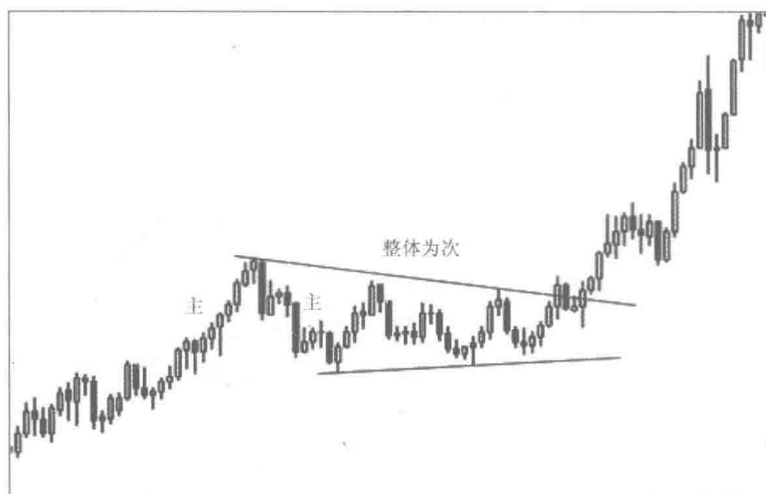


图 17-8　初期为主主交替，后频繁动能循环，整体为次

2. 主次循环后整体为次

具体表现如图 17-9 所示。



图 17-9　有主主交替后的主次循环，但整体仍为次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 次要节奏修正认定为主要节奏

这是分析和交易层面的双重变化，随着行情力度的节奏演变，将原来认定的次要节奏变更为主要节奏，作为分析依据，并可能产生交易变化，如图 17-10、图 17-11 所示。

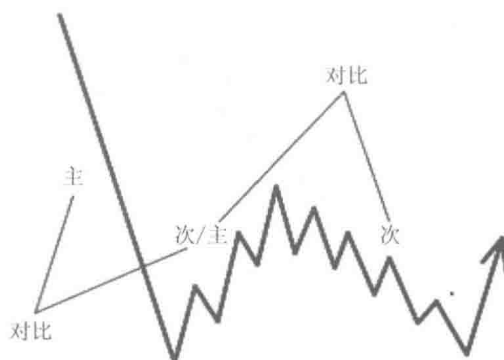


图 17-10 次要节奏修正为主要节奏的过程

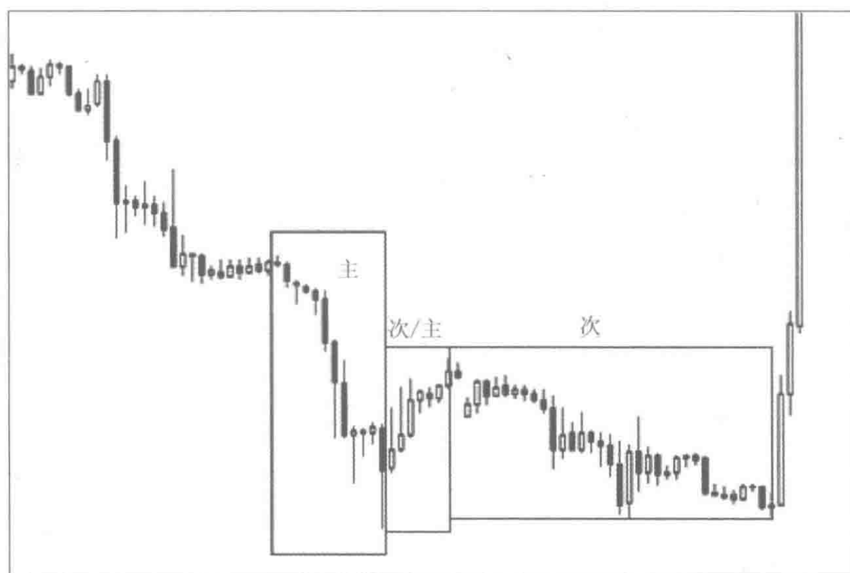


图 17-11 次要节奏修正为主要节奏的案例

这种情况下，往往最开始认定的次要节奏是分析上的次要节奏，具备相对无力度，绝对有力度的特征；然后接下来的走势表现为相对和绝对的双重无力度。这就形成了新的主次力度对比，所以将原来的次要节奏修正为主要节奏。

但同时也要注意有可能整体为次，这取决于整体的相对力度对比。所以这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

节奏只能表明反弹级别的扩大，不能表明转势，尽管有时候引发了转势。

4. 主要节奏修正认定为次要节奏

这是分析层面的一个事后变化，在行情已经顺势创下新的顶点后，可能将原来认定的主要节奏变更为次要节奏。这是为了跟随行情的延续性，保持顺势思路，并不会产生交易进场的变化，如图 17-12 所示。

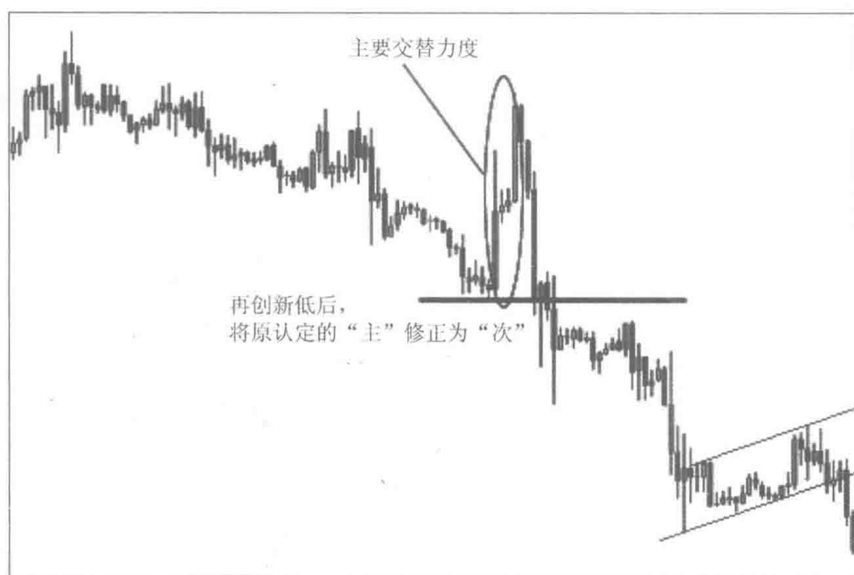


图 17-12 主要节奏事后修正为次要节奏

第四节 主次节奏的交易确认

一、基本交易信息确认

1. 次要节奏之前的主要节奏为上涨

具体表现如图 17-13 所示。

做多点：次要节奏区间下沿上方附近。

止损点：次要节奏区间下沿被有效突破。

目标点：上一个主要节奏的垂直高度。

这只是主次节奏本身做多时的基本交易点位，具体的实际点位还需要依据下面的止损综合有效性和目标合理性来确定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 17-13 主次节奏做多时的交易点位

2. 次要节奏之前的主要节奏为下跌

具体表现如图 17-14 所示。



图 17-14 主次节奏做空时的交易点位

做空点：次要节奏区间上沿下方附近。

止损点：次要节奏区间上沿被有效突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目标点：上一个主要节奏的垂直高度。

这只是主次节奏本身做空时的基本交易点位，具体的实际点位也需要依据下面的止损综合有效性和目标合理性来确定。

二、止损的有效性

在基本交易信息确认中，止损有效性只包含次要节奏本身的逆向突破幅度的认定，这对一笔完善的交易而言还不够。止损有效性追求的是：如果行情触及止损，要充分说明这笔交易已经出现问题。

综合的止损有效性包括：

（1）道氏点被突破的有效性。

（2）动能交替点被突破的有效性。

（3）趋势线通道被突破的有效性。

（4）均线系统由单边势变为转换势的有效性。

（5）次要节奏或中继形态被逆向突破幅度的有效性。

（6）波浪理论规则被破坏的有效性。

（7）其他具有特殊说明意义的价位被突破的有效性。

一笔完善的交易，其止损设置应尽可能包含上述几个方面的有效性，并特别看重其中（1）、（4）、（5）这三个方面，如图 17-15 所示。

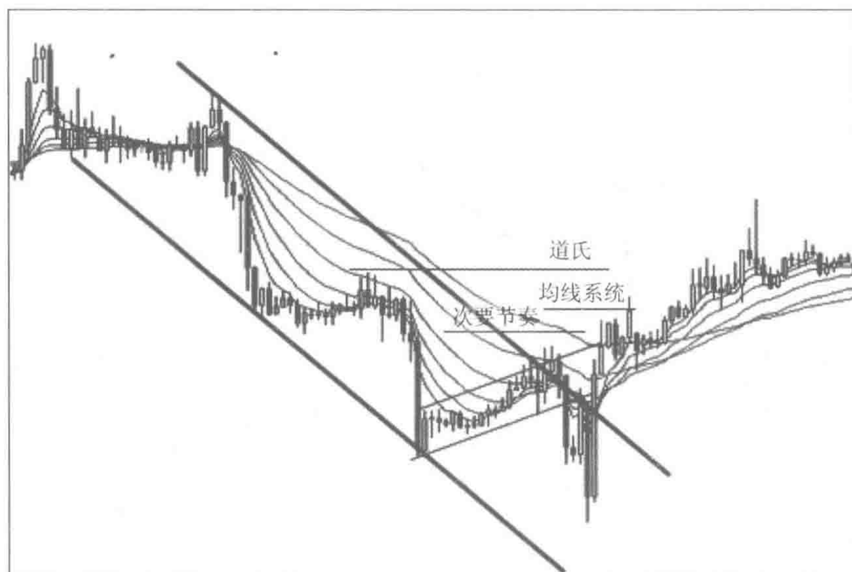


图 17-15　综合的止损有效性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此案例中，最终的止损设置是在“道氏”的位置，因为它涵盖的各项有效性最多，且依然在可控的合理范围内。

三、目标的合理性

止损的设置要追求有效，能充分说明交易计划与行情发生了明显偏差；目标的设置则要追求合理，即不做过分乐观的预期。

综合的交易目标合理性包括：

（1）上一个主要节奏的垂直高度。

（2）不超越近期的大型动能交替点（已经作为次要节奏开始点的除外），如图 17-16 所示。

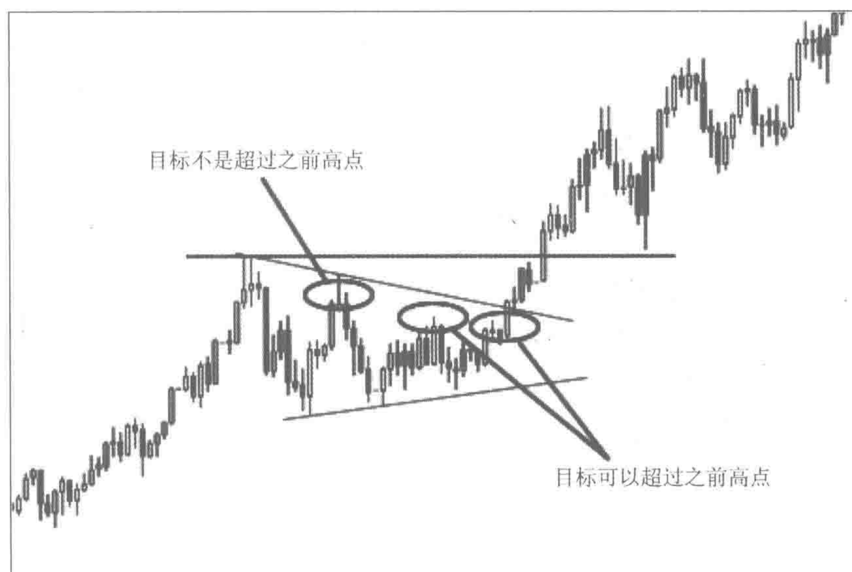


图 17-16　合理目标的制定

（3）不超越具有方向改变说明意义或重大节奏变化的特殊点位。

（4）不预测突破大型横盘区间。

（5）单日短线交易（1 小时图）的目标不应过分超过常规单日波动幅度。

将上述 5 个方面综合，优先采纳其中的最小目标空间，作为交易机会合理性审核的基础。如已经通过交易机会合理性审核，在实际设置目标时可采用上述范围内更大的合理目标（前提必须是分析结论认为行情很可能具备较好的延续性）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、交易机会合理性审核

1. 风险审核

主次节奏交易体系中的风险审核只在止损有效性的基础之上，再考量止损幅度是否超过合理的承受范围。风险审核体系中的仓位审核和交易纪律审核体现在敬松主次节奏系统中。

合理的最大止损幅度一般不应超过常规单日波动幅度的50%。

2. 盈亏比审核

盈亏比是盈利积累效率中最核心的参考数据。

盈亏比审核的是某笔交易到底值不值得做，而不是这笔交易能否赚钱。即便我们认为某个机会的成功率可能是99%，只要盈亏比不合适，都不值得去做。

常规的合理盈亏比应在2：1左右。并且，无论遇到什么特殊情况，盈亏比也不能低于1：1。

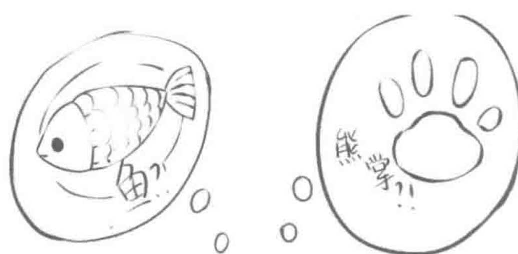
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

综合应用篇

长期持续稳定获利

COMPREHENSIVE APPLICATION

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



鱼与熊掌不可兼得，这是亘古不变的道理。在外汇交易中就体现在交易思维上，究竟是选择回调机会，还是选择顺势机会，不同的行情阶段我们需要做出不同的选择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十八章　实战点拨

趋势、动能、形态，是行情的三大脉络，在全面分析之后需要落实到交易上，此时主次节奏是我们的独家交易利器。

然而，这还不够。要实现“长期持续稳定获利”，还需要从整体建立交易思维、养成良好的行为习惯、调整心理状态、进一步优化交易细节等方面入手。

第一节　要“金币”还是要“铜板”

一、案例一

案例一的具体走势如图 18-1 所示。



图 18-1　实战案例一图形

学员李先生和学员孙先生在这段走势中，按照趋势、动能和形态分析，得出了两种不同的结论。下面我们就来看看他们的观点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

李先生： 行情此前处于大涨，但是汇率在此跌破均线系统，进入转换势，动能往下爆发，同时前期支撑被跌破，行情完成回抽，因此考虑在后市的调整当中参与做空，如图 18-2 所示。

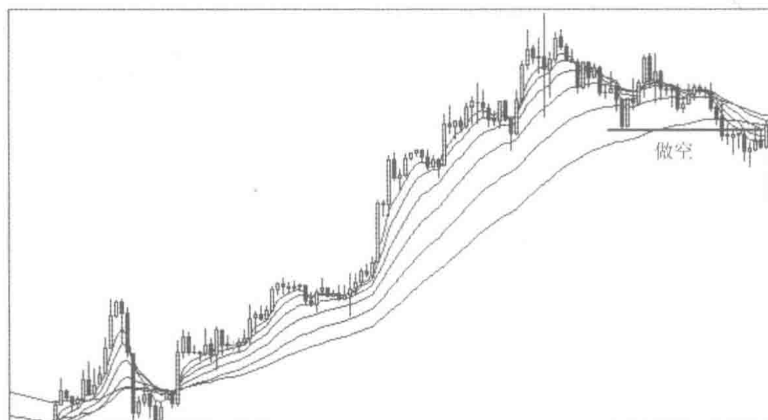


图 18-2　李先生的判断

孙先生： 汇率在此跌破均线系统进入转换势，但是该级别上涨道氏点还未被升破，表明上涨后调整的时间可能会加长，但涨势不变。短线动能上看，正在往下运行，暂时不利于做多，但是后市如果有比较好的次要节奏，会考虑参与做多行情，如图 18-3 所示。

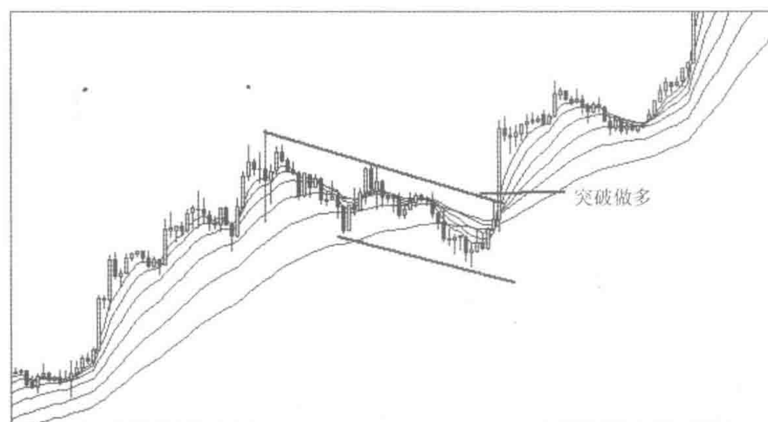


图 18-3　孙先生的判断

结果是什么呢？

李先生： 在进场后短线上获得一定利润，随后采取跟进止损到成本价位保护，随后行情反向扫掉止损离场，获利 4 点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

孙先生：行情后市走出合适的次要节奏，突破后跟进做多，获利 86 点。

点评：

两位学员都做到了顺势，但是他们在同一级别当中顺势的方向不一样，这是由于他们所看待行情的方式不同，李先生看待行情过于局部，孙先生看待行情比较整体，所以才会造成了他们在同一行情下收益上的差别。这也要求我们在看待行情时尽量考虑周全，分清楚什么是“金币”，什么是“铜板”。

二、案例二

案例二的具体走势如图 18-4 所示。

在图 18-4 当中，学员岳女士做了两种交易。

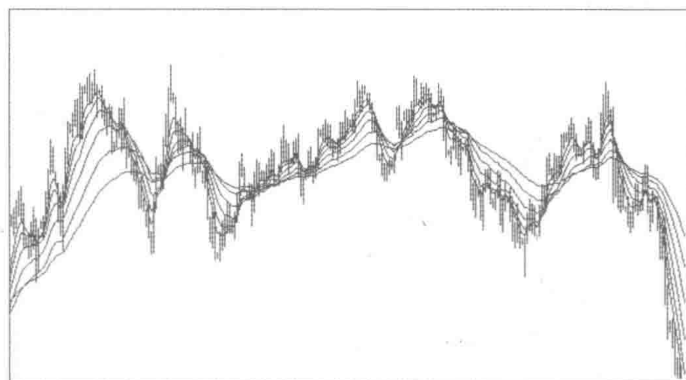


图 18-4 实战案例二图形

第一种：岳女士分析出图形 18-4 中均线系统被往复穿越，汇率处于横盘整理阶段，同时标出了横盘区间的范围，于是采取在区间上沿附近做空，下沿附近做多的交易策略，如图 18-5 所示。

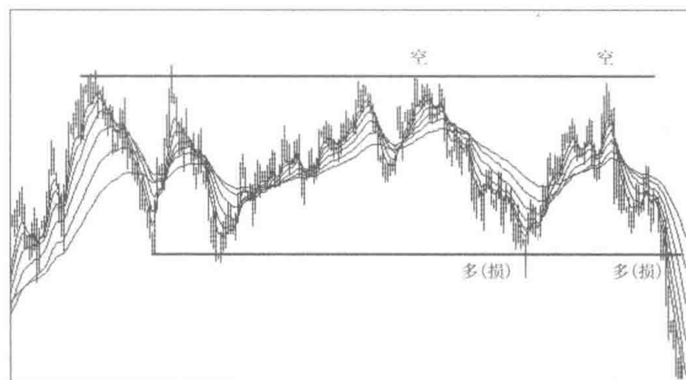


图 18-5 岳女士的第一种策略

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二种：在区间内看到有均线系统形成多头和空头排列，计划参与短线的顺势交易，如图 18-6 所示。

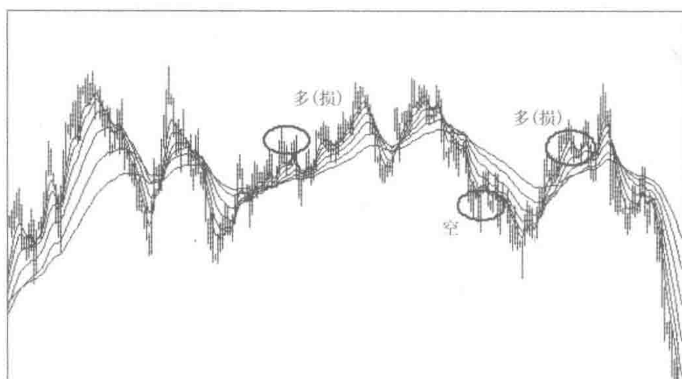


图 18-6　岳女士的第二种策略

结果是什么呢？

第一种：完成 4 笔交易，假突破和真实突破造成的 2 笔亏损共 140 点，另外 2 笔交易获利共 705 点。合计盈利 565 点。

第二种：横盘区间内部交易完成 3 笔交易，2 笔亏损共 143 点，1 笔获利 83 点。合计亏损 60 点。

点评：岳女士在分析上面没有大的方向性问题，均线系统被往复穿越客观方向横盘，依据横盘区间的交易方法在上下沿附近高空低多，内部考虑短线顺应趋势交易。造成两种交易结果差别的根本原因是横盘区间内部运行本身的特性：动能来回交替、趋势延续性差。所以两种横盘区间的交易方法孰好孰坏，想必大家心里已经有答案了。

第二节　止损综合有效性

一、止损设置的基本方法

做多的时候，止损基本设置方法就是将止损点设置在关键支撑下方；做空的时候，止损基本设置方法就是将止损点设置在关键阻力上方。这两句话是止损点设置的最基本方法。

设置止损是手段，而不是目的，我们设置止损的目的不是为了亏损，而是要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

降低操作风险。但控制操作风险的最有效方法并不是止损，止损只是我们控制风险的最后一道关卡，所以在设置止损之前，必须要做的事情很多，比如入场时选择的交易方向，选择哪些交易机会、用多大仓位交易以及入场的时机等都共同决定了风险的大小。后面几个方面的问题作为一笔交易不可缺少的部分，我们将在后面阐述。

从长期的操作来看，盈利和亏损总是相辅相成的，只有承认错误的客观存在才可能去寻求减少错误的解决之道。止损涉及止损的具体形态（价位）、止损的幅度控制、止损的调整以及止损的心理控制等，这几个问题我们会在课程培训中逐一解决。

二、不同趋势下的止损要点

我们所提倡的“止损”是指：根据事先设定的价位进行判别，一旦市场运行方向、节奏与预期出现了明显差异，就应该及时按照设定的价位被动离场，达到将风险控制在最小范围内的目的，以保护资金安全。

不同趋势下，设置有效止损的方法：

在设定止损价位的分析过程中，首先需要确认的是市场运行趋势，也就是方向，在不同的趋势下操作有不同的止损设置方法。

核心的止损设置要点是：顺势操作，比如涨势中买入（跌势中卖空），止损价位的选择要在表明涨势发生转变的时候，设置在潜在转变点下方是最有效的；逆势操作，比如跌势中买入（涨势中卖空），止损价位的选择要在表明跌势仍在延续的时候；而如果遇到横盘震荡走势，止损价位的选择显然只能在盘整区间发生突破的时候。

三、交易中必须注意的问题

作为一笔交易，其最初的构成至少包括：入场价、止损价、目标价和仓位。这四者要结合考虑，从一个整体来衡量风险。除非你的交易经验已经非常丰富，否则不要在进场以后才来考虑止损价位的设置。

止损价位一旦确认就不要向扩大潜在亏损的方向进行调整。如果在汇率达到预设的止损位时，你仍将希望寄予下一个支撑位，也就已经失去了止损的价值，因为“支撑位”会不断出现，也就意味着你的损失可能不断扩大，永无止境。所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以，亏损的时候一定要严格止损。

技术分析所得出来的止损价位往往能够很好地印证走势，但不一定能够将风险控制在有限的范围内，有时候也会产生幅度较大的潜在亏损。在这种不能将止损幅度控制在有限范围内的时候，应考虑放弃操作，或者减小仓位进行操作。

潜在收益与潜在亏损之间应该有一个合适的比例，我们建议至少在2∶1之上。这样做的好处在于，只要你的分析判断准确率在50%以上，就可以轻松实现长期盈利。

最后，再次提醒投资者正确对待止损。在长期的外汇交易中如果没有合理的亏损，交易就是虚假的，就不是现实中的实战交易，是纸上谈兵。正是因为有亏损的存在才形成了完美的市场、完美的交易。

第三节　动或者不动：行为和心理控制

交易纪律是风险控制的宏观环节，是为了规避人的心理弱点和心态变化而制定的规则。交易纪律在交易过程中具备一票否决权，独立于任何分析体系之外。

我的交易纪律供大家参考：

（1）如果连续交易获利超过20%，则强制休息1个月。

（2）在5个交易日内如果连续发生2次亏损，则强制休息5个交易日。

（3）如果某月内累计亏损超过4次，则该月剩下的时间强制休息，如果休息时间不足5个交易日，顺延。

（4）市场非常清淡的时候不得进场，例如某个地区的主要国家休市，特别是圣诞节期间不得进场。

（5）任何交易都必须保证交易计划的完整性。

（6）如持有的某一头寸有浮动亏损，则不在该品种上开立新仓，无论接下来出现的是什么机会。

（7）在日内短线交易性质的前提下，浮动盈利超过60点，则第一时间将止损设置到成本价。

（8）严格执行同一时间级别的交易计划，不得降低级别来决策已经进场的头寸。

（9）中线持仓必须是短线盈利达到常规单日波动幅度之后，在决定中线持仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时首先将止损跟进到成本位，再按照中线持仓规则进行头寸管理；浮动亏损头寸不得按中线方式管理。

（10）任何情况下，止损不得向不利的方向移动。

（11）如持仓中决定手动离场，浮动盈利的盈亏比不得低于1.5：1。

（12）短线逆势交易头寸，持仓时间不超过当天，部分特例也不得超过2个交易日。

第四节 经典交易模型

模型交易，是一种“守株待兔”的盈利模式。敬松主次节奏系统借用这种思维进行机会筛选。

交易模型是指经过长期检验、综合多种方法后固化的条款式交易模式，无须主观分析预测行情，只需对比模型条款即可交易获利，是“轻松交易，稳定获利”的终极交易方式。

交易模型不能孤立使用，必须建立在某种交易系统之上，体现这种交易系统的思维方式。本节的交易模型体现的是敬松主次节奏系统的顺势顺动能思维、机会筛选逻辑和效率逻辑等，也可作为其他顺势交易系统的补充。

过渡到以模型为核心的交易阶段，必须具备足够的有效经验积累，如图18-7所示。

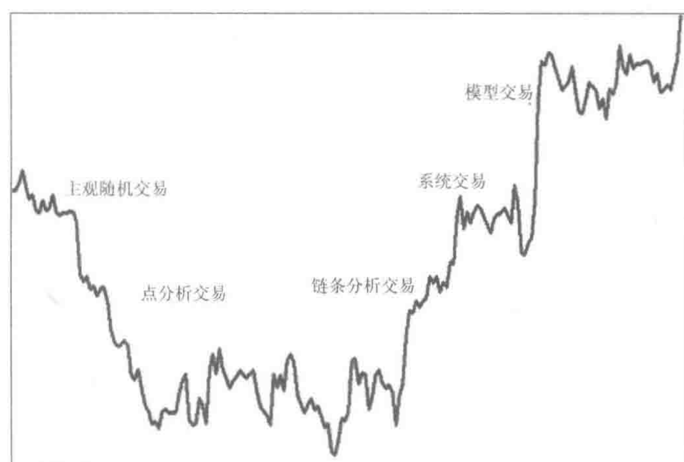


图18-7 常见的交易阶段表现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、“立竿见影”模型

模型形态如图 18-8 所示，该模型校验成功率 92%。

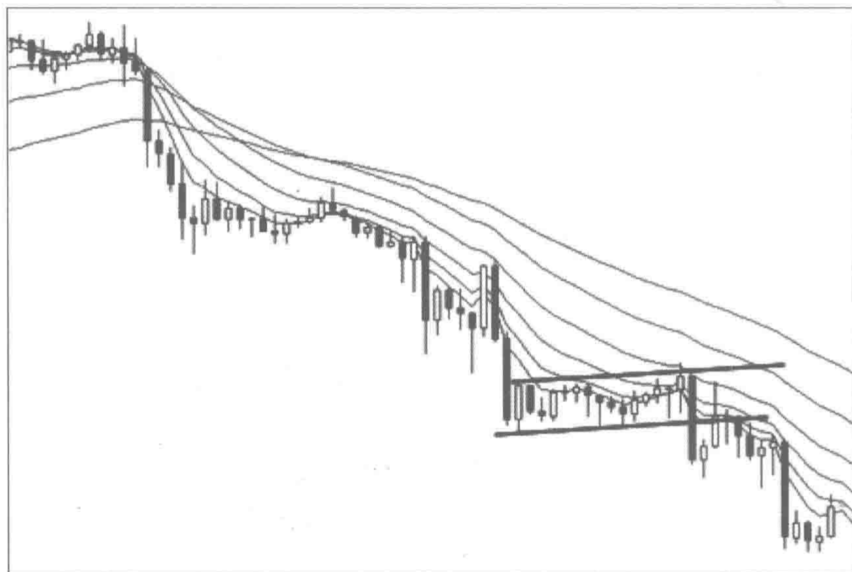


图 18-8 立竿见影

1. 模型参数

均线系统为 5、8、13、21、34、55 指数均线。

2. 模型条款

（1）均线系统为多头、依托排列或者空头、压制排列。

（2）中继形态限定为矩形、斜率小于 30°的旗形和收敛三角形。

（3）中继形态的每个顶点必须清晰可辨。

（4）中继形态的顶点与顶点之间的时间跨度越接近 1：1越好。

3. 交易条款

（1）接近中继形态的潜在交易点进场，不使用突破和回抽点。

（2）最佳止损设置为道氏+均线系统+中继形态。

（3）目标优先采纳旗杆长度，辅助单日波幅和不预测强阻力突破。

（4）形态突破 1 个点时，跟进止损到形态内最后的启动点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、"经验通道"模型

模型形态如图 18-9 所示，该模型校验成功率 71%。

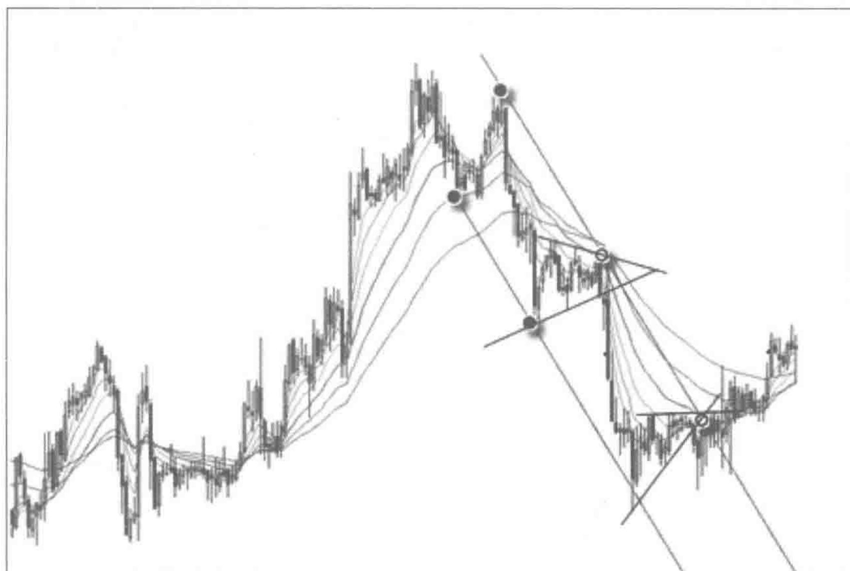


图 18-9　经验通道

1. 模型参数

均线系统为 5、8、13、21、34、55 指数均线。通道只采用经验性画法。

2. 模型条款

（1）经验性通道斜率大于 45°。

（2）均线系统为多头、依托排列或者空头、压制排列。

（3）斜率小于 30°的次要节奏（通道内不得出现新的顺势顶点）。

3. 交易条款

（1）接近次要节奏区间和经验性通道的交叉点进场。

（2）最佳止损设置为道氏+均线系统+次要节奏+经验性通道。

（3）目标用通道内类比法，辅助单日波幅和不预测强阻力突破原则。

（4）按新的道氏点调整止损。

三、"急缓"模型

模型形态如图 18-10 所示，该模型校验成功率 67%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 18-10　急缓

1. 模型参数

趋势线采用有效性画法，重视斜率配合和有效触及点。

2. 模型条款

（1）趋势线被逆向突破。

（2）突破的走势表现出“急”，要求符合分析层面的主要节奏特征。

（3）再次回探前期顶点的过程要“缓”，要求符合交易层面的次要节奏特征。

3. 交易条款（以 1 小时图级别做空为例）

（1）趋势线左侧的最高点下方 20~30 点范围内进场做空。

（2）最高点上方 30 点设置止损，此后按道氏点调整止损。

（3）目标为常规单日波幅，同时辅助以双顶最小理论目标。

（4）短线持仓时间不超过当天。

（5）重在借此模型把握逆短线顺中线交易机会，不做纯逆势交易。

四、模型仓位管理和持仓管理

1. 仓位管理

对应敬松主次节奏系统中的仓位分布：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）“立竿见影”和“经验通道”模型的初始仓位为1等仓位。

（2）“急缓”模型的初始仓位为2等仓位。

然后依据主次节奏机会筛选机制确定实际交易仓位，交易模型不使用加仓机制，每笔交易完全独立。

2. 持仓管理

“立竿见影”和“经验通道”模型是顺势思维下产生的顺势交易模型，其头寸的开立首先建立在短线顺势顺动能的基础之上，然后根据更大级别的行情分析决定是否存在中线持仓的合理性。

如果是短线持仓，只按照模型交易条款和1小时图道氏点调整止损，不调整目标；如果是中线持仓，按模型交易条款调整止损后，再使用4小时图道氏点调整止损（但不得扩大止损幅度），可不设定目标，持有到触及止损为止。

“急缓”模型是顺势思维下产生的逆势交易模型，其头寸的开立首先建立在短线逆势顺动能的基础之上，然后根据更大级别的行情分析决定是否存在中线持仓的合理性。

如果是短线持仓，浮动盈利超过60点即跟进止损到成本价，同时按1小时图道氏点调整止损，不调整目标，且到了模型限定的持仓时间必须离场；如果是中线持仓，必须短线盈利达到单日波幅后把止损跟到成本，再使用4小时图道氏点调整止损（但不得扩大止损幅度），可不设定目标，持有到触及止损为止。

这几个交易模型都是顺势思维下的产物，其中“立竿见影”和“经验通道”模型为利润核心，中短线均适用；“急缓”模型更重要的作用是寻找中线机会的起始阶段，以便获取更大的连续利润，而不是作为单纯的逆势交易工具。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十九章　敬松主次节奏系统

第一节　系统思维阐述

核心思维：做利润积累效率最高的交易。

一、现阶段交易对我来说是什么

它是一个工具，是敬松主次节奏系统交易演示的工具，是事业发展的基础。盈利并非交易的第一目的。

二、顺势思维

从顺应客观趋势的角度去判断行情，优先看到顺势的交易机会而不是同时可能发生的反转机会；顺势的时候要注重交易机会级别与两个更大时间级别的顺势关系，来决定是否合理延长持仓时间；如果交易机会级别大于 1 小时图，还应到 1 小时图重新确认交易信号。

三、顺动能思维

必须以主次节奏的清晰交替作为机会认定的基础，挂单时绝不允许 1 小时图和交易机会级别出现明显的逆动能的情况。

四、机会思维和效率思维

采用“守株待兔”的机会思维方式交易，只做规定范围内的交易，而不是主观预测型机会的交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在效率方面，最看重盈亏比和合理的仓位搭配；主次节奏不清晰或市场混乱的时候不参与交易；相对轻视成功率，年度平均成功率底线是40%。

第二节 系统基础和行为规划

（1）年度收益率目标规划为50%，累计最大风险承受能力为20%。

（2）初始资金等值20000美金，杠杆50倍，年内不做总资金增减，圣诞节期间重新规划下一年度的总资金大小和收益率目标、风险承受比例等。

（3）所有交易仓位的绝对大小在年初确定，不做“利滚利”模式。常规交易仓位分为5个等级，最大为1等，最小为5等。

（4）全年的完整休息时间累计不少于2个月。

（5）交易频率规划为每月4~8笔，不强制。

（6）每个交易日挂单不得超过1次，每周不超过3次，每月不超过10次。

（7）交易机会主要级别为1小时图和4小时图，盈亏比底线是1.5：1。

（8）一般性时间规划：上午分析，下午挂单，晚间做必要的调整。

（9）所有的操作行为都尽量以挂单的方式进行，不鼓励现价进出。

第三节 主次节奏机会筛选机制和仓位管理

交易机会的产生建立在主次节奏基础之上，无次要节奏不做交易。

在基本次要节奏的基础上进行机会筛选，目的是确定某个交易机会是否值得做，以及值得用多大的仓位交易；机会筛选机制的默认仓位是1等（最大），共5个等级。

一、自我状态

1. 良好，心态平静，不急不悲，时间充裕	正常仓位
2. 心态不错，但有其他事项待办，影响规划时间	降低1等
3. 心情烦躁或过于激动	否定交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、市场整体一致性

1. 一致性较好，多数货币交易级别方向一致　　正常仓位
2. 一致性较差，表现为欧系与商品或亚系的矛盾　　降低 1 等
3. 一致性很差，例如欧系内部混乱　　否定交易

三、客观趋势一致性

1. 顺 d，顺 4h，顺 1h　　正常仓位
2. 逆 d，顺 4h，顺 1h　　正常仓位
3. 逆 4h，顺 1h　　降低 1 等
4. 逆 1h　　降低 2 等

四、动能方向一致性

1. 顺 d，顺 4h，顺 1h　　正常仓位
2. 逆 d，顺 4h，顺 1h　　正常仓位
3. 逆 4h，顺 1h　　降低 1 等
4. 逆 1h　　否定交易

五、主趋势的力度

1. 大于 60°　　正常仓位
2. 45°~60°　　降低 1 等
3. 小于 45°　　否定交易

六、次要节奏规范性

1. 均线系统配合
   a. 单边排列　　正常仓位
   b. 非单边排列　　降低 1 等
2. 斜率
   a. 小于 30°　　正常仓位
   b. 30°~45°　　降低 1 等

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

c. 大于 45°	否定交易
3. 反复性	
a. 区间上下沿清晰	正常仓位
b. 区间上沿或下沿不清晰	降低 1 等
c. 区间上下沿均不清晰	降低 2 等
4. 时间跨度	
a. 超过 10 根 K 线	正常仓位
b. 低于 10 根 K 线	暂不交易

七、止损有效性

1. 止损有效性	
a. 包含道氏、均线系统、次要节奏等	正常仓位
b. 不含道氏，含均线系统、次要节奏等	降低 1 等
c. 不含道氏、均线系统，含次要节奏等	降低 2 等
d. 只含有其他非核心有效性	降低 3 等
2. 止损幅度	
a. 1/2 单日波动幅度范围内	正常仓位
b. 单日波动幅度范围内	降低 1 等
c. 超出单日波动幅度	否定交易

八、进场时机

1. 次要节奏第二次反复性及以上	正常仓位
2. 次要节奏第一次反复性	降低 1 等
3. 反复性不清晰	降低 2 等

九、进场时间段

1. 欧洲早盘至北美开盘前	正常仓位
2. 亚洲市场和北美早盘	降低 1 等
3. 北京时间 22:00 后	否定交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

十、盈亏比控制

1. 大于 1.8 : 1　　正常仓位
2. 1.5 : 1~1.8 : 1　　降低 1 等
3. 低于 1.5 : 1　　否定交易

第四节　仓位分布和加仓管理

一、仓位分布

1 等仓位：20%≈2 标准手。
2 等仓位：15%≈1.5 标准手。
3 等仓位：10%≈1 标准手。
4 等仓位：5%≈0.5 标准手。
5 等仓位：2%≈0.2 标准手。
依据历史经验：最常使用的实际交易仓位是 3 等仓位。
测试性交易，不受交易机会筛选机制的限定，仓位固定为 0.1 标准手。

二、加仓管理

初次建仓时直接按照上述仓位分布和交易机会筛选机制来确定，在已经持有头寸的时候如果择机加仓：

（1）采用金字塔方式，每一次加仓不得超过上一次仓位的 50%。
（2）同一轮行情的累计加仓次数不超过 2 次。
（3）加仓后的平均成本必须在有效的止损设置价格之外。

第五节　交易细节管理

一、右侧交易

在逆势或逆动能的时候必须右侧交易（见图 19-1）。其他情况下，只要风险合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理可控，可以进行左侧交易。



图 19-1 逆动能时右侧交易可规避风险

二、不可交易规则

遇强阻力、潜在空间不足时不得顺势建仓，如图 19-2 所示。



图 19-2 强阻力下出现次要节奏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中型横盘区间（约100~200点）的中间1/3范围不得建仓，如图19-3所示。

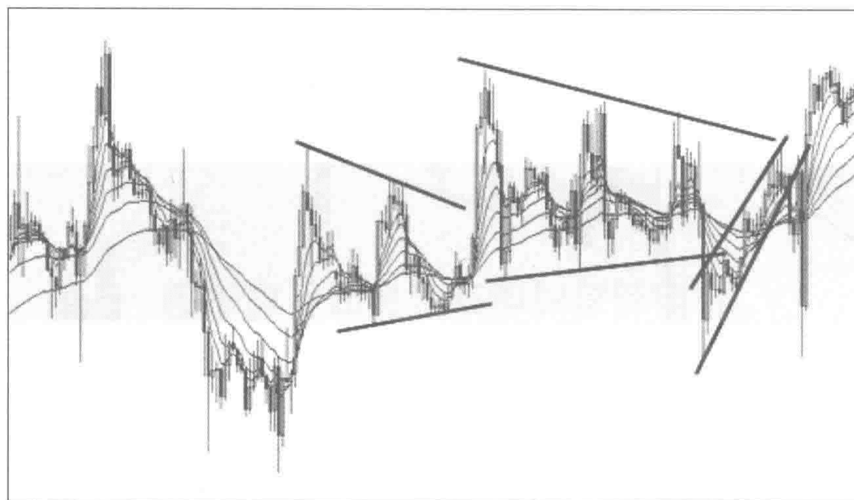


图19-3 中等区间中部不得交易，即便有次要节奏

三、短线持仓管理

1. 止损的移动

严格按短线1小时图的道氏点移动止损，不使用移动止损功能，每交易日调整次数不超过2次（包括交易纪律约定的调整）。

2. 目标的移动

无论任何理由，短线头寸的目标都不作调整。

四、中线持仓管理

1. 止损的移动

短线头寸变更为中线之后，按照中线进行持仓管理。

中线止损的调整规则是按照4小时图道氏点跟进，每个交易日的调整不得超过1次，更不能使用移动止损功能。

2. 目标的移动

中线头寸可以只有理论目标，没有实际目标，所以中线目标可以依据分析来合理扩大，但扩大后不得缩小。每日调整次数也不得超过1次。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节 交易记录分析

一、逐笔分析

结束每笔交易的当天或次日，进行该笔交易的回溯分析，主要包括：

（1）建仓时是否有重大信号遗漏。

（2）整个交易过程是否有行为错误或违背纪律的情况。

（3）行情实际走势与预期的误差是否很大，以决定是否需要短期的休息。

记录当时认为比较重大的分析方法和行为习惯问题，在交易记录整体分析时决定是否需要调整分析体系和行为习惯。

二、交易记录整体分析

每年圣诞至元旦期间，按年度进行交易记录分析，重点是判断长期的宏观行为习惯健康性，分析重点在于：

（1）盈亏结果、资金曲线图分析。

（2）平均成功率和成功率稳定性。

（3）实际平均盈亏比与规划盈亏比的误差。

（4）点数盈亏比和金额盈亏比的偏差。

（5）盈利单和亏损单的点数分布规律。

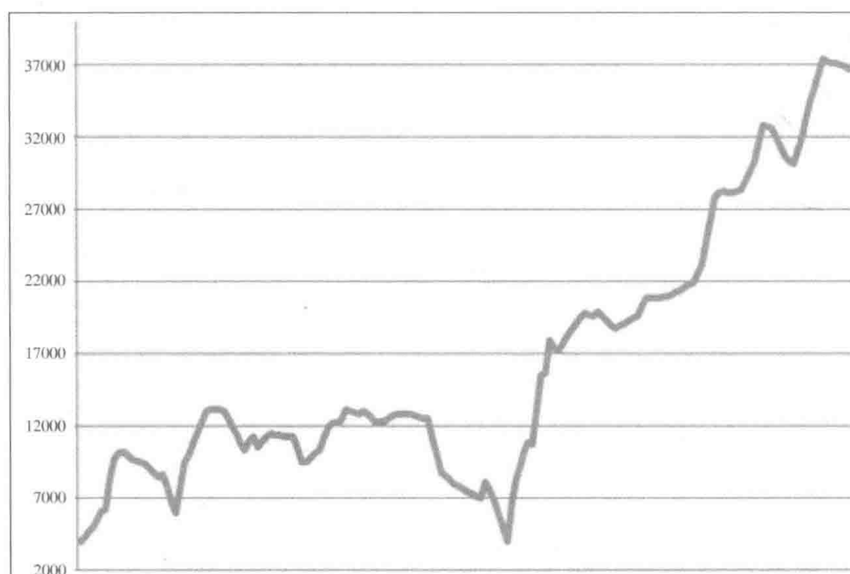
（6）结合“逐笔分析”的记录，检查交易纪律执行情况。

（7）检查整体交易节奏与本系统的规划是否匹配。

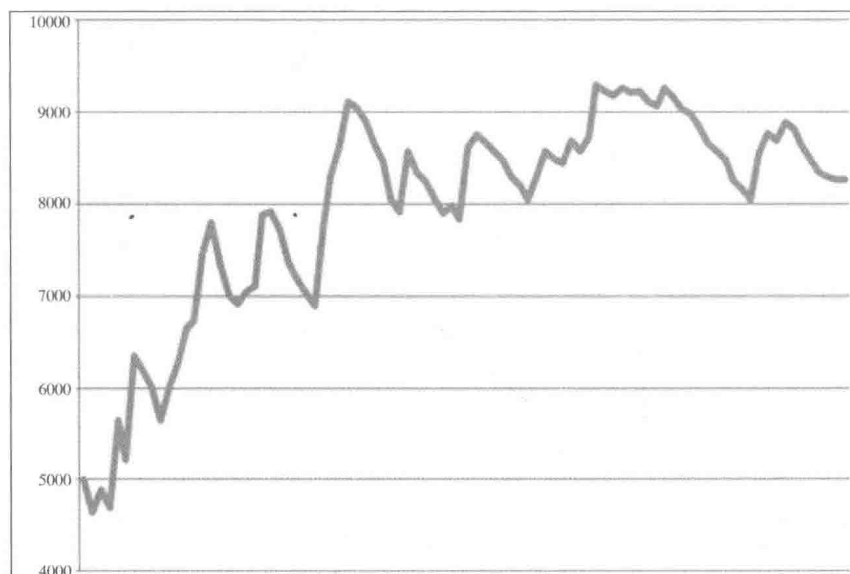
最后，根据上述分析结果，决定是否局部修正分析体系、交易体系或行为习惯，继续完善交易系统。

附学员资金曲线图案例供读者参考，如图 19-4 所示。请判断，哪个资金曲线图更健康？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



a）

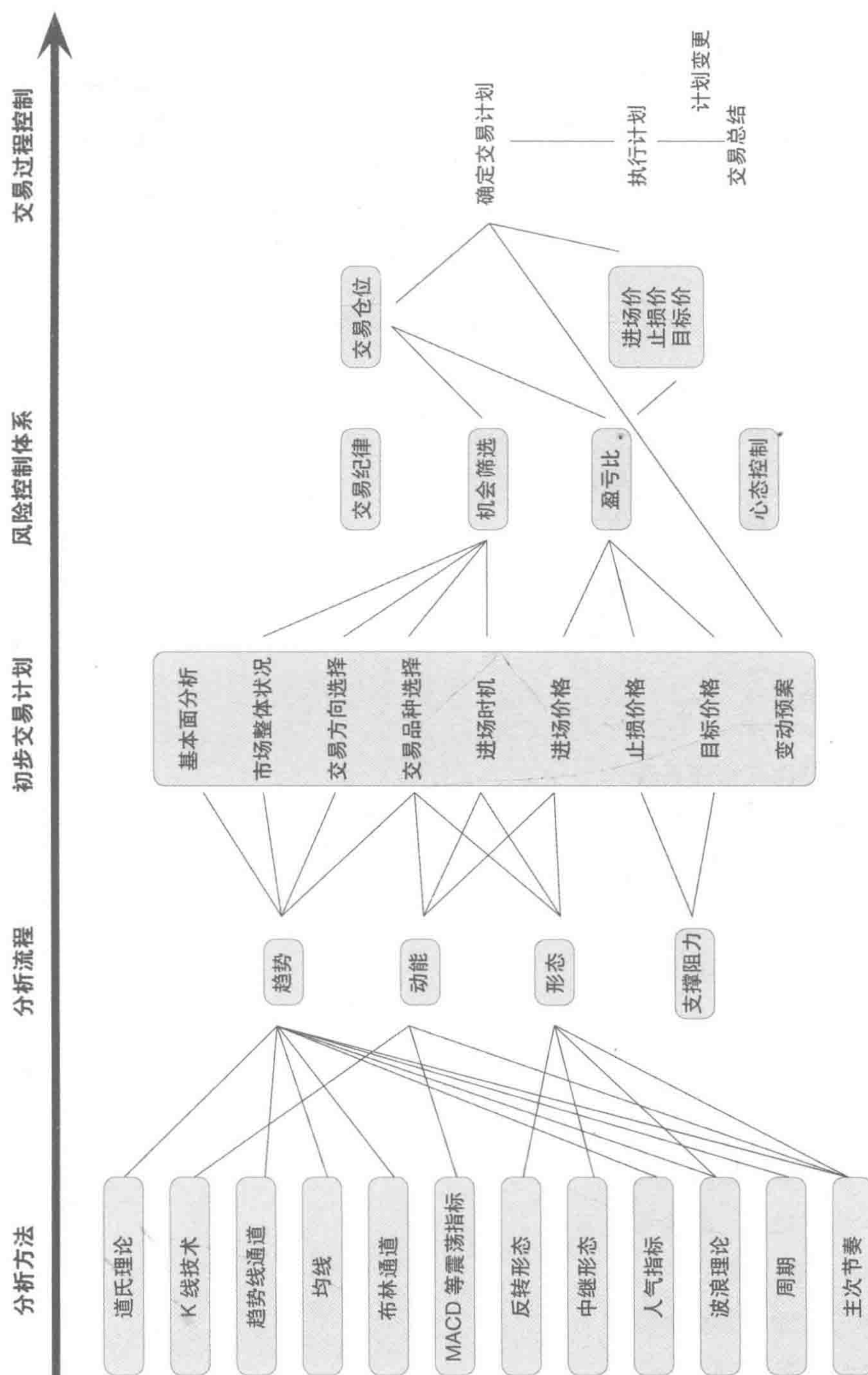


b）

图 19-4　两位学员的资金曲线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录 敬松分析交易流程图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敬松黄金外汇培训

交易理念：长期持续稳定获利

"敬松黄金外汇培训"始创于2004年，率先提出并始终倡导"长期持续稳定获利"交易理念。培训从入门到主次节奏系统形成，始终以风险控制为根基，建立正确交易思维，追求高效率利润积累。培训均采用敬松原著系列教材，历届现场培训学员和银行交易员满意率100%。

轻松入门班

- 敬松老师全程授课
- 黄金外汇交易启航必备知识
- 建立正确交易思维方式
- 个性化交易风险控制
- 12 小时视频录像

实战进阶班

- 知识体系全面系统
- 指导交易的基本面分析技巧
- 趋势+动能+形态
- 波浪理论和周期
- 26 小时视频录像

主次节奏班

- 敬松主次节奏系统
- 顺势顺动能交易思维
- 高成功率　高盈亏比
- 9 分钟交易法
- 三大经典交易模型
- 4 天 28 小时现场教学

培训详情请访问：www. denfut. cn

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

教父经典语录

- 主次节奏核心要诀：见主 · 等次 · 做主
- 外汇市场从不缺乏机会，缺乏的是自我约束规则
- 利润积累效率高的交易，不是依靠成功率，而是看重盈亏比
- 风险和利润是成正比的，追求无限大的利润，就会承担无限大的风险
- 守株待兔式交易，就是要等待同样漂亮的兔子以优美的姿势撞在同一棵树上

12种经典分析方法 / 1套主次节奏系统
每天9分钟交易法 / 18年交易经验分享

成就您的轻松交易人生





上架指导 经济管理/外汇

ISBN 978-7-111-52192-1

定价：59.00元